

执业医师临床技术操作高级教程

ZHIYE YISHI LINCHUANG JISHU CAOZUO GAOJI JIAOCHENG

总主编◎孙大成 郑木明

现代

五官与皮肤科

技术

主 编◆唐 娜 杨洪波

XIANDAI

WUGUAN

YU PIFUKE

JISHU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 执业医师临床技术操作高级教程 ·

现代五官与皮肤科技技术

XIANDAI WUGUAN YU PIFUKE JISHU

总主编 孙大成 郑木明

主 编 唐 娜 杨洪波

副主编 陈合新 成晓茹 陈 柯

编 委 (以姓氏笔画为序)

孙大成 唐 娜 陈合新 成晓茹

陈 柯 杨洪波 罗渝宁



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代五官与皮肤科技技术/唐娜,杨洪波主编. —北京:人民军医出版社,2003.10

执业医师临床技术操作高级教程

ISBN 7-80157-842-2

I. 现… II. ①唐…②杨… III. ①皮肤病-诊疗-教材②五官科学-诊疗-教材 IV. ①R75②R76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 040585 号

主 编:唐 娜 杨洪波

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

责任审读:李 晨

版式设计:赫英华

封面设计:龙 岩

出 版 者:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:68222916,网址:www.prmpp.com.cn

印 刷 者:潮河印刷厂

装 订 者:春园装订厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所发行

版 次:2003 年 10 月第 1 版,2003 年 10 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:20.75

字 数:526 千字

印 数:0001~3500

定 价:48.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书是《执业医师临床技术操作高级教程》丛书之一。分为15章全面介绍了眼科、耳科、鼻科、咽科、喉科、头颈部、口腔科及皮肤科临床各种最新检查、诊断与治疗技术。在每项技术中,分别介绍了技术适应证、禁忌证、操作方法与步骤、并发症及预防等,书中设有的“问题与思考”项目就相关技术的基本理论、技术要点、问题防范办法等做了翔实而具体的阐述,构成本书独有的编纂特色。全书叙述着重临床实用性,反映进展性,并突出教育性。适合临床各学科医师、技师、实习医师及医学院校师生参考使用。

责任编辑 靳纯桥



导 言

临床医学的专业内容是由医学理论、疾病诊治知识和临床技术三部分组成的。其中,临床技术又是医学理论与临床实践的结合点。作为现代医学工作者,无论依据学校教育或者终身教育的观点,都必须熟练、精准地掌握与实施各项临床技术。纵览现有图书市场,不但有关临床技术著作的内容多已陈旧,而且除一般性介绍技术方法、操作程序外,迄今尚无指导临床技术学习的书籍问世。本书的编纂与出版,将弥补此类书籍的空缺,在介绍现代临床技术的同时,结合问题基础学习(PBL)的现代学习观念,在每类技术中的“问题与思考”项目中都编写出该项技术的技术关键、操作技巧或理论要点,清晰具体,简明适用,对广大青年临床工作者学习掌握临床技术将起到有效的启发指导作用,从而使本书在临床技术的学习与传播上具有独到的仿效与参考价值。本书具有以下几个特点。

1. 注重实用性 在本书编订中,我们以临床各学科传统技术为主体,编写了全套10部各自独立的专业技术学丛书,计有内科与临床护理技术、外科技术、妇产科与儿科学技术、眼·耳鼻喉·口腔与皮肤科学技术、药疗监护与高新诊疗技术、急救与麻醉技术、病理与实验诊断技术、CT与MRI诊断技术、超声·PET·三维适形放疗技术、网络医学技术等。本丛书编入的各项技术适应证明确,结合临床密切,相关知识丰富,教法与学法具体,便于各学科人员学习参考和选购使用。与临床技术密切相关的基础应用性技术(实验诊断技术、病理技术、理疗康复技术、药疗监护技术等),其



学科本身及临床应用都有不少进展与变革,故将此内容纳入丛书中,在同类书籍编撰上开了先例。

2. 突出教育性 从当今素质创新教育目标来看,中青年医师必须具备深厚的临床理论知识和较强的实践动手能力。而实际上,在我国当前的医学课程设置和教学过程中普遍存在着重理轻技现象,在医务干部培训和继续医学教育中,也有类似情况。有鉴于此,我们集中我校有关学科专家和教授,在更新、拓宽临床技术内容的基础上,将医学技术加以规范和系统化,总结各学科技术操作的经验体会,对庞杂的临床技术进行纵深采撷和整理,在编著中不但叙述各项技术的方法和程序,同时还就各项技术的教法与学法向读者提出规律性启示与指导性意见,系统规范,深入浅出,俾能对学习者有实际而切实的帮助。

3. 反映进展性 为充分反映临床技术的现代化和新进展,本书除努力体现各专科传统技术的发展与沿革外,还特别设计了反映现代高新诊疗技术的专门分册与章节,将影像技术、介入技术、超声技术、激光技术、移植技术、肿瘤导向治疗技术、基因诊治技术、AIDS 诊断技术等编纂纳入其中。为推动现代医学信息获取技术的普及和推广,在网络医学技术分册中编入了网上医学信息一般性获取技术、网上医学信息交流技术、生物医学数据库(Pub-Med)使用技术等。全书内容求实求新,起点较高,冀能有助于医学工作者医、教、研素质的培养与实践能力的提高。

本丛书的读者对象主要为临床各学科、各专科医师,基础与临床实验室医师、技师,各专业实习医师,医学研究生(硕士、临床博士),亦可供医学院校教师、教学管理人员使用。相信本书会成为新世纪医学课程体系改革的重要组成部分,成为临床工作者与医学生学习掌握临床技术的得力工具和良师益友。



本书编写中参考借鉴了有关专家、学者的论著和研究成果,在此谨表示诚挚的谢意。临床技术的实施,应该体现正确的医学道德与伦理观念,以求符合病人的最大利益。为此,编者将流传已久的几则国内外著名医学箴言附录于书后,供读者参照。

总主编识

2003年6月

于广州

前 言

当代科学技术的迅猛发展,对医学产生了广泛而深远的影响,新的仪器设备不断地发明问世和普及,使医学临床诊疗与高新医学技术的关系日益密切。临床医师除了必须掌握专业理论知识外,还需要掌握操作技术,即能系统、熟练地运用好相关学科的常用诊疗技术,才能胜任现代临床工作,成为有发展、有后劲、有造诣的临床医学人才。

临床医学是一门实践性很强的学科。医学生在学校所受的专业教育,不可能使他们完整地掌握好每项具体的操作技术。因此,大多数青年医师进入临床后,还要经过一个相当漫长的实践与磨练过程,学好用好本学科的临床技术,才能逐渐胜任临床医师的工作。作者编写本书的目的之一,就是为了强调本书所涉眼、耳鼻喉、口腔与皮肤等学科的临床技能的重要性,确立临床技术的规范性,并设法缩短掌握它的过程,为在临床第一线工作的有关专科医学工作者提供更多方便,在遇到问题时,俾能及时查阅,解难释疑,对综合医院开展的医学继续教育活动亦能有所帮助。

本书以“问题与思考”的形式突出了各专科临床技术教与学的内容。在“问题与思考”项下,编撰了编者多年来在专科临床工作中的亲身体会和宝贵经验,较好地做到了临床实践与专业理论相结合,读者可以从中把握每项技术的理论要点、技术关键与问题防范措施,使技术的发挥日臻精湛。

由于水平所限,书中错误、不足之处在所难免,希望同道们不吝批评指正。

唐 娜

2003 年 6 月



目 录

第一章 绪论	(1)
第二章 眼科检查技术	(9)
第一节 眼外部检查技术	(9)
一、上睑下垂检查技术	(9)
二、泪器检查技术	(11)
三、结膜检查技术	(14)
四、瞳孔检查技术	(15)
五、眼球突出度检查技术	(19)
六、眼外肌检查技术	(19)
第二节 视功能检查技术	(37)
一、视力检查技术	(37)
二、光觉检查技术	(41)
三、色觉检查技术	(43)
四、立体视觉检查技术	(45)
五、对比敏感度及眩光检查技术	(47)
六、视野检查技术	(50)
七、低视力检查技术	(52)
八、视觉电生理检查技术	(64)
第三节 眼底检查技术	(65)
一、检眼镜检查技术	(65)
二、眼底荧光血管造影技术	(68)
三、扫描激光检眼镜检查技术	(70)
四、蓝视野内视现象检查技术	(72)
五、光学相干断层扫描技术	(72)



六、视网膜地形图检查技术	(73)
七、眼底绘图技术	(73)
第四节 裂隙灯显微镜检查技术	(75)
一、一般检查技术	(75)
二、前房角检查技术	(77)
三、眼后部检查技术	(78)
第五节 眼压检查技术	(82)
一、眼压测量技术	(82)
二、眼壁硬度和眼压矫正技术	(84)
三、昼夜眼压曲线检查技术	(85)
四、眼压描记检查技术	(88)
第六节 角膜检查技术	(100)
一、一般检查技术	(100)
二、角膜曲率检查技术	(104)
三、角膜内皮镜检查技术	(105)
四、角膜地形图检查技术	(106)
第七节 屈光检查技术	(107)
一、验光技术	(107)
二、伪盲检查技术	(110)
三、弱视检查技术	(111)
第三章 眼科治疗技术	(114)
第一节 常用治疗技术	(114)
一、结膜囊冲洗技术	(114)
二、泪道冲洗探通技术	(115)
三、眼局部给药技术	(117)
四、眼周注射技术	(120)
五、角结膜异物取出技术	(124)
六、滤过性手术后眼球按摩技术	(125)
七、眼内注射技术	(126)



八、冷冻治疗技术	(128)
九、弱视治疗技术	(133)
第二节 眼用药物新剂型	(135)
一、长效滴眼液	(136)
二、膜控制释放药物系统	(136)
三、脂质体	(138)
四、眼用凝胶制剂	(138)
第三节 基本手术技术	(138)
一、术前准备技术	(138)
二、眼部麻醉技术	(141)
三、软化眼球技术	(145)
四、内眼手术基本技术	(147)
五、粘弹性手术技术	(156)
六、现代白内障囊外摘除术	(159)
七、小梁切除术	(161)
八、角膜移植术	(164)
九、外眼手术基本技术	(166)
第四章 耳科学诊治技术	(169)
第一节 耳科诊断技术	(169)
一、音叉检查技术	(169)
二、语音听力检查技术	(170)
三、咽鼓管功能检查技术	(171)
四、鼓膜穿孔咽鼓管检查技术	(173)
五、声阻抗测听技术	(174)
六、眼震电图技术	(177)
七、外耳道检查技术	(178)
八、耳镜检查技术	(179)
九、伪聋检查技术	(181)
第二节 耳科治疗技术	(181)



一、鼓膜置管技术	(181)
二、咽鼓管吹张技术	(183)
三、招风耳矫正技术	(184)
四、全耳廓重建技术	(187)
五、鼓膜切开技术	(189)
六、单纯乳突凿开技术	(191)
七、脑神经疾患处置技术	(193)
八、内淋巴囊减压和切开技术	(200)
第五章 鼻科学诊治技术	(204)
第一节 鼻科诊断技术	(204)
一、鼻阻力检查技术	(204)
二、鼻黏液传输功能测定技术	(206)
三、嗅觉功能检查技术	(207)
四、鼻内镜检查技术	(207)
第二节 鼻科治疗技术	(213)
一、上颌窦穿刺技术	(213)
二、鼻窦置换技术	(216)
三、鼻骨折整复技术	(217)
四、鼻出血处置技术	(218)
五、颈外动脉结扎技术	(223)
六、鼻中隔黏膜下切除技术	(224)
七、肥大下鼻甲切除技术	(225)
八、神经和血管疾患处置技术	(226)
第六章 咽科学诊治技术	(230)
第一节 咽科诊断技术	(230)
一、鼻咽检查技术	(230)
二、鼻咽活检技术	(231)
第二节 咽科治疗技术	(232)
一、扁桃体周围脓肿切开技术	(232)



二、咽后脓肿切开技术	(233)
三、鼻咽纤维血管瘤切除技术	(234)
四、扁桃体剥离技术	(236)
五、茎突过长切除技术	(237)
六、经扁桃体窝舌咽神经切除技术	(238)
七、腭咽成形技术	(239)
八、颈动脉鞘感染处置技术	(240)
九、鼻咽闭锁整复技术	(241)
第七章 喉科学诊治技术	(243)
第一节 喉科诊断技术	(243)
一、间接喉镜检查技术	(243)
二、直接喉镜检查技术	(244)
三、纤维喉镜检查技术	(245)
第二节 喉科治疗技术	(246)
一、气管切开技术	(246)
二、环杓关节拨动技术	(251)
三、喉梗阻处置技术	(252)
四、喉镜下肿物剥离技术	(253)
五、外侧甲状软骨板切除植入声带内移技术	(257)
六、喉裂开技术	(258)
第八章 头颈部诊治技术	(261)
第一节 头颈部一般性治疗技术	(261)
一、功能性颈廓清技术	(261)
二、食管异物取出技术	(263)
三、T形硅管气管支撑技术	(265)
四、胸锁乳突肌皮瓣气管成形技术	(267)
五、甲舌囊肿及瘻管切除技术	(269)
六、鳃裂囊肿及瘻管切除技术	(270)
七、甲状腺腺瘤切除技术	(271)



八、腮腺切除技术	(273)
第二节 头颈部皮瓣修复技术	(276)
一、前额皮瓣修复技术	(276)
二、胸大肌皮瓣修复技术	(277)
三、前臂游离皮瓣修复技术	(279)
第九章 牙体治疗技术	(285)
第一节 牙体充填技术	(285)
一、窝沟封闭技术	(286)
二、牙本质感觉过敏症治疗技术	(291)
三、银汞合金修复技术	(295)
四、牙体缺损钉固位修复技术	(302)
五、无损伤牙体修复技术	(304)
六、激光防治龋病及空气喷磨技术	(308)
第二节 牙髓治疗技术	(313)
一、直接盖髓术	(313)
二、间接盖髓术	(317)
三、牙齿疼痛的应急治疗技术	(319)
四、根管治疗技术	(321)
五、根尖诱导成形术	(327)
六、根尖切除术	(329)
第三节 牙体美容修复技术	(333)
一、复合树脂修复技术	(333)
二、玻璃离子修复技术	(344)
三、变色牙漂白技术	(346)
第四节 牙科设备无菌技术	(348)
一、表面处理方案	(348)
二、表面消毒技术	(350)
第十章 牙周治疗技术	(355)
第一节 基础治疗	(355)



一、洁治技术	(355)
二、龈下刮治技术	(358)
三、龈治疗技术	(359)
四、松牙固定技术	(364)
第二节 牙周疾病的手术治疗	(367)
一、牙周手术的基本技术	(367)
二、牙龈切除技术	(373)
三、牙龈成形术	(375)
四、翻瓣技术	(375)
五、引导性牙周组织再生技术	(378)
六、牙冠延长技术	(381)
七、根管骨内植桩技术	(383)
八、牙髓-牙周联合病变的治疗技术	(386)
第十一章 口腔正畸及修复技术	(391)
第一节 正畸技术	(391)
一、牙列拥挤的矫治技术	(391)
二、前牙反骀的矫治技术	(398)
三、前牙深覆盖的矫治技术	(404)
四、后牙反骀的矫治技术	(406)
五、锁骀的矫治技术	(407)
六、深覆骀的矫治技术	(409)
七、开骀的矫治技术	(412)
第二节 口腔修复技术	(414)
一、口腔烤瓷修复技术	(414)
二、磁性固位体修复技术	(420)
三、精密附着体固位修复技术	(422)
第十二章 口腔颌面外科治疗技术	(428)
第一节 口腔局部麻醉及拔牙技术	(428)
一、口腔局部麻醉技术	(428)



二、牙拔除技术	(436)
第二节 口腔颌面部小手术	(451)
一、上唇、舌系带畸形治疗技术	(451)
二、口腔粘液腺囊肿治疗技术	(452)
三、皮脂腺囊肿治疗技术	(453)
四、牙槽嵴修整技术	(453)
第三节 牙种植与牙列不齐的外科正畸技术	(454)
一、牙种植技术	(454)
二、牙列不齐外科正畸技术	(458)
第四节 颌面部外伤的治疗技术	(461)
一、颌面部软组织外伤的治疗技术	(461)
二、上颌骨折坚强内固定技术	(466)
三、下颌骨折坚强内固定技术	(469)
第十三章 皮肤病诊断技术	(474)
第一节 变应原检测技术	(474)
一、斑贴试验技术	(474)
二、皮肤划痕试验技术	(477)
三、皮内试验技术	(478)
第二节 病原微生物检测技术	(481)
一、细菌学检测技术	(481)
二、病毒学检测技术	(492)
三、梅毒螺旋体检测技术	(500)
四、衣原体及支原体检测技术	(504)
五、真菌学检测技术	(511)
第三节 寄生虫检测技术	(518)
一、阴道毛滴虫检测技术	(518)
二、疥螨检测技术	(519)
三、蠕形螨检测技术	(520)
第四节 皮肤组织病理学诊断技术	(521)



一、皮肤活体组织取材技术	(522)
二、制片技术	(524)
三、检查技术	(525)
第五节 其他检查技术	(528)
一、毛果芸香碱发汗试验	(528)
二、Kvein 试验	(528)
三、Wood 灯检查技术	(529)
四、毛细血管镜诊断技术	(529)
五、刚果红皮内试验	(530)
六、生理盐水皮肤试验	(530)
七、狼疮细胞检测技术	(531)
第十四章 皮肤科理疗技术	(533)
第一节 冷冻治疗技术	(533)
第二节 电疗技术	(537)
一、直流电疗技术	(537)
二、音频电疗技术	(542)
三、高频电切技术	(544)
四、微波治疗技术	(547)
第三节 光疗技术	(554)
一、紫外线治疗技术	(554)
二、激光治疗技术	(564)
三、红外线治疗技术	(574)
第四节 超声波治疗技术	(576)
第十五章 皮肤科治疗技术	(583)
第一节 皮肤外科技术	(583)
一、皮肤磨削技术	(583)
二、腋臭的手术治疗技术	(592)
三、皮肤切割技术	(596)
四、皮肤良性小肿瘤切除技术	(600)