

慢性 乙型肝炎

〔主编 钱秋海 苏勋庄 何 珍〕



MANXING YIXING
GANYAN

中国医药科技出版社

常见疑难病名方验方集萃丛书 8

慢性乙型肝炎

主编 钱秋海 苏勋庄 何 珍

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

这是一本全面系统介绍中医药治疗慢性乙型肝炎的名方验方书。本书内容包括两部分，即：中医药防治慢性乙型肝炎及其并发症的临证妙方与名老中医经验集萃。书中重点介绍了中医药治疗慢性乙型肝炎的新进展、新观点、新方法，特别是对现代名医名家的临床有效经验、名方名药及其学术思想作了系统论述与介绍，具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

该书既是各级中医院临床医师、中医院校师生的重要参考书，又是慢性乙型肝炎及其并发症患者了解病情、配合治疗、自我保健的生活指南。

图书在版编目(CIP)数据

慢性乙型肝炎/钱秋海，苏勋庄，何珍主编. —北京：

中国医药科技出版社，2003.8

(常见疑难病名方验方集萃丛书；8)

ISBN - 7 - 5067 - 2768 - 4

I. 慢… II. ①钱…②苏…③何… III. 慢性病：

乙型肝炎 - 验方 - 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 067149 号

*

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京市平谷区早立印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $4\frac{3}{4}$

字数 113 千字 印数 1 - 4000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定价：10.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)

丛书编委会

主 编	倪 青		
副主编	钱秋海	董彦敏	朱丽华
	李凯利		
编 委	倪 青	钱秋海	董彦敏
	苏 浩	张润云	孟凤仙
	吕 蕾	邓 洁	田 伟
	钱丽旗	李 鲲	杨荣臣
	朱丽华	李凯利	刘志勤
	郭 力	闫秀峰	张 静
	周莉雅	徐 君	

本书编委会

主 编	钱秋海	苏勋庄	何 珍
副主编	惠汝丽	倪 青	任经天
编 委	玉伏燕	苏勋庄	何 珍
	付 嵩	任经天	时衍坤
	周丽莎	倪 青	涂 乾
	钱秋海	梅 彤	惠汝丽

出版者的话

中医内科疑难病种类繁多，病程缠绵，症状多变，目前尚不能根治，严重危害患者的身心健康。鉴于中医内科疑难病领域疾病种类多，涉及知识面广，广大基层医务人员在繁忙的临床工作中，急需内容较全面、突出有效的治疗方案，可以随身携带、随手翻阅、学习运用的中医内科单病种疑难病治疗参考书，我们组织具有博士、硕士学位的高年资中医临床医师，参考国内中医学发展的最新成果，紧密结合临床工作需要，收集大量临床资料编写了本套《常见疑难病名方验方集萃丛书》，力求突出专科特色和治疗优势，内容新颖，简便廉验，科学实用。

中医专家临床经验是中医专科专病和治疗特色的灵魂，正确的理法方药和科学的辨证论治是提高中医专科疑难病疗效的关键。本书的重点放在专科专病的理法方药和科学的辨证论治方面。典型症状和体征是确定证型和治则的重要依据，在叙述上力求全面、有条理。本书详尽介绍我国目前常见疑难病中医药疗法和著名中医药专家的治疗经验，旨在普及疑难病的中医药防治知识，提高广大患者的自诊自疗能力，为基层医生提供必要的中医药治疗手段，并适当介绍中西医疗法、医案医话、诊疗中应注意的事项、调护原则等，还注重用药经验和技巧的介绍，突出最新治疗方法及手段的应用，以便培养自学中医和西学中医人员的中医临床思维能力，提高诊疗技巧和临床综合能

力。

由于水平所限，欠妥之处在所难免，恳请读者不吝赐教，以便共同提高。在本书的编写过程中，参考了许多文献资料和书籍，丛书中部分名方验方原书没有剂量，为方便读者，编委会按照常规剂量进行了补充，对医案医话的内容还进行了适当的删改，在此谨向原作者及出版单位表示诚挚的谢意！

2003年6月

前 言

慢性乙型肝炎是一种全球范围内的严重危害人类健康的常见传染性疾病。乙型肝炎病毒为嗜肝 DNA 病毒，传染性较强、传播途径复杂，在我国流行面广泛，发病率较高，据统计 HBsAg 阳性者约 10%，以沿海地区发病率较高，高发区可达 15% 以上。慢性乙型肝炎不仅发病率高，而且并发症多，可引起脂肪肝、肝纤维化、肝癌等严重并发症，严重危害患者的生命和健康。

中医治疗慢性乙型肝炎，从整体调节入手，立足于辨证施治，强调辨证求因，审因论治，因人因时因地制宜，具有用药灵活，疗效稳定，标本兼治，无明显毒副作用等优点。尤其在抗肝纤维化方面显现出了明显优势。临床实践证明中西医结合治疗慢性乙型肝炎及其并发症可以极大地提高慢性乙型肝炎及其并发症的防治效果，显示了较大的优势和潜力。本书旨在介绍中医学防治慢性乙型病毒性肝炎及其并发症的学术思想、临床经验和研究成果。通过介绍和总结现代中医对慢性乙型肝炎及其各种并发症的临证妙方和临床经验，向读者提供了较为系统的中医治疗慢性乙型肝炎及其慢性并发症的思路和方法。特别是对现代名医名家临床有效经验、名方名药及其他的学术思想作了系统的论述和介绍。具有内容丰富全面、方法实用高

效、资料翔实新颖等特点。

本书在编写时参考了大量文献资料，在此谨向原作者和出版单位致以真诚的谢意。限于编者的水平有限，疏误之处在所难免，祈望读者予以指正。

目 录

第一章 慢性活动性肝炎的中医治疗	(1)
一、临证妙方	(1)
(一) 愈肝方	(1)
(二) 苦参疏肝汤	(2)
(三) 六草四虫汤	(2)
(四) 健脾补肾活血方	(3)
(五) 养肝澳平合剂	(3)
(六) 活血化瘀汤	(4)
(七) 调肝丸	(5)
(八) 补肾养肝汤	(6)
(九) 抗肝炎冲剂	(7)
(十) 茵陈术附汤	(8)
(十一) 丹参大黄汤	(9)
(十二) 乙肝饮	(10)
二、经验集萃	(11)
(一) 黄运通经验	(11)
(二) 尹常健经验	(13)
(三) 李雪松经验	(18)
(四) 徐惠祥经验	(19)
(五) 罗国钧经验	(21)
(六) 吴洪道经验	(23)
(七) 谢炳国经验	(25)

(八) 蔡永良经验	(26)
(九) 袁正家经验	(27)
(十) 马凤友经验	(28)
第二章 慢性迁延性肝炎的中医治疗	(30)
一、临证妙方	(30)
(一) 扶正解毒汤	(30)
(二) 复方仙灵脾冲剂	(31)
(三) 慢肝 I 号方	(32)
(四) 益肝散	(33)
(五) 黄白归虎汤	(34)
(六) 加味小柴胡汤	(35)
(七) 金麦肝泰丸 2 号	(37)
(八) 三解汤加发泡疗法	(38)
(九) 乙肝转阴散	(40)
(十) 益肝合剂	(42)
(十一) 益肝十味汤	(43)
(十二) 强肝汤	(44)
(十三) 淤胆清肝汤	(45)
(十四) 朱氏慢肝辨证系列方	(47)
(十五) 桑椹溪黄草冲剂	(48)
(十六) 五味子粉	(49)
(十七) 乙肝三号	(51)
(十八) 关氏肝保外用药袋	(52)
(十九) 乙肝转阴散	(53)
(二十) 青矾麝香粉发泡疗法	(53)
(二十一) 解毒愈肝散	(54)
(二十二) 苦杖散	(54)
(二十三) 大黄灌肠液	(55)

(二十四) 抗乙肝系列方	(55)
(二十五) 肝炎 9 号片	(56)
二、经验集萃	(57)
(一) 韩哲仙经验	(57)
(二) 游天国经验	(58)
(三) 晋中恒经验	(60)
(四) 李致新经验	(62)
(五) 邵晓明经验	(65)
(六) 伍春容经验	(70)
 第三章 慢性乙型肝炎性脂肪肝的中医治疗	(73)
一、临证妙方	(73)
(一) 脂肝乐口服液	(73)
(二) 脂肝乐胶囊	(74)
(三) 华春肝胆灵	(75)
(四) 破瘀化浊方	(75)
二、经验集萃	(76)
(一) 李寅经验	(76)
(二) 金群经验	(77)
(三) 姚国科经验	(78)
(四) 余大德经验	(80)
 第四章 慢性乙肝性肝硬化及肝硬化腹水的中医治疗	(81)
一、临证妙方	(81)
(一) 白术消臌汤	(81)
(二) 二甲牛角软肝汤	(82)
(三) 抗肝纤方	(83)
(四) 消臌散	(85)
(五) 决水汤	(86)

二、经验集萃	(86)
(一) 沈忠源经验	(86)
(二) 罗新建经验	(90)
(三) 梁瑞敏经验	(92)
(四) 杜昌贵经验	(97)
(五) 张俊富经验	(100)
(六) 周发洋经验	(103)
(七) 王安康经验	(111)
(八) 段荣章经验	(115)
(九) 蔡金城经验	(118)
(十) 常春莉经验	(119)
 第五章 肝性胸水、腹胀的中医治疗	(122)
一、临证妙方	(122)
(一) 理中汤加减	(122)
(二) 壮元汤加减	(123)
(三) 活血利水汤	(123)
二、经验集萃	(125)
(一) 方桂女经验	(125)
(二) 王瑞斌经验	(127)
 第六章 慢性乙肝并发上消化道出血的中医治疗	(130)
一、临证妙方	(130)
大黄止血方	(130)
二、经验集萃	(132)
郭庆捷经验	(132)
 第七章 慢性乙型肝炎并发症的中医治疗	(135)
一、临证妙方	(135)

(一) 脾虚不运方	(135)
(二) 失血过多方	(135)
(三) 瘀血内停方	(135)
(四) 损气耗血方	(136)
二、经验集萃	(137)
王建康经验	(137)

第一章 慢性活动性肝炎的中医治疗

一、临证妙方

(一) 愈肝方

【组成】黄芪、田基黄、鸡骨草各 30g，丹参、白术、党参、柴胡各 15g，三七、甘草各 10g，薏苡仁 20g。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【功效】健脾益气，兼清利湿热。

【主治】慢性活动性乙型肝炎，证属脾虚湿热者。

【按语】慢性乙型肝炎属中医学胁痛、积聚、虚劳等范畴。叶小汉通过临床观察，发现慢性活动性乙型肝炎属本虚标实证，本虚为脾虚，标实为肝胆脾胃湿热。往往两者相互并存，因此在治疗上应健脾益气，兼清利湿热；由于久病入络，反复发作多有气滞血瘀，故需加疏肝活血通络之品。方中黄芪、白术、党参、薏苡仁健脾益气，和胃祛湿；田基黄、鸡骨草清利湿热；丹参、三七活血化瘀；柴胡清肝疏肝兼引经；甘草调和诸药。综观全方扶正不留邪，清利不伤正，共奏补脾益气、清热利湿、活血疏肝之效。

【疗效】叶小汉用本方治疗 48 例中基本治愈 32 例，有效 12 例，无效 4 例；对照组 48 例中基本治愈 6 例，有效 20 例，无效 22 例。经 Ridit 分析，治疗组疗效优于对照组 ($P < 0.05$)，表明愈肝方对临床症状具有明显改善作用。愈肝方临床总有效率为 91.7%，HBsAg 转阴率为 25.0%，HBeAg 转阴率为 66.7%，表明该方具有较好应用前景。

【来源】新中医，1999，31（3）：40

（二）苦参疏肝汤

【组成】苦参 10g，柴胡 10g，当归 10g，茯苓 15g，川芎 6g，大黄 10g（后下），黄芪 15g。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【功效】疏肝理气，养血活血。

【主治】慢性乙型肝炎，证属脾虚气滞血瘀者。

【按语】苦参具有清热解毒活血的作用，现代药理研究证实，苦参对乙肝病毒有较好的抑制作用。本方重用苦参，配以柴胡、川芎、当归、茯苓等，加强了疏肝理气、健脾活血之功效，达到了很好的治疗作用。

【疗效】用苦参疏肝汤治疗乙肝 100 例，与对照组（上方未加苦参）相比，症状改善可缩短 15～25 天；HBsAg 转阴率达 68%（对照组 58%）。

【来源】中医杂志，1995，36（2）：709

（三）六草四虫汤

【组成】败酱草、白花蛇舌草、夏枯草、金钱草、车前草各 30g，龙胆草 6g，水蛭、虻虫各 12g，制鳖甲 9g。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【功效】清热，解毒，利湿。

【主治】慢性乙型肝炎，证属肝胆湿热者。

【按语】本方以清热解毒祛湿之败酱草、白花蛇舌草、夏枯草、金钱草、车前草、龙胆草为主，配以水蛭、虻虫、制鳖甲等虫类药以走经通络，使本方清利肝经疫毒之力加强，共同达到了清热解毒利湿、抑制 HBV 的作用。

【疗效】刘贵生用本方治疗乙肝 128 例，其中痊愈 66 例，基本治愈 28 例，总有效率 93.75%。

【来源】新中医，1996，28（2）：50

（四）健脾补肾活血方

【组成】黄芪、丹参、白花蛇舌草各 30g，白术、茯苓、桑寄生、菟丝子、黄精、郁金、虎杖、蚕砂、柴胡各 15 g，半枝莲 20 g，甘草 6g。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【功效】健脾补肾活血，清热利湿解毒。

【主治】慢性乙型肝炎，证属脾肾两虚、湿热内蕴者。

【按语】方中以黄芪、白术、茯苓健脾运湿，桑寄生、菟丝子、黄精等补肾养阴，柴胡、郁金、虎杖、白花蛇舌草、半枝莲等清热利湿，甘草以和诸药。诸药合用共同达到健脾补肾活血、清热利湿解毒的功效。

【疗效】岳建平用本方治疗乙肝 72 例，总有效率 88.89%，其中 HBsAg 转阴率 50%、HBsAg 转阴率 51.39%，HBcAb 转阴率 34.72%，HBsAb 转阳率 44.44%，HBsAb 转阳率 11.1%。

【来源】新中医，1996，28（3）：48

（五）养肝澳平合剂

【组成】当归 10g，丹参 15g，赤芍 10g，牡丹皮 10g，白花蛇舌草 30g，茵陈 30g，茯苓 15g，砂仁 6g（后下）。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【功效】清热利湿解毒，养血活血凉血，理脾。

【主治】慢性乙型肝炎，证属湿热困脾、瘀血阻络者。

【按语】本方以白花蛇舌草、茵陈清热利湿解毒，当归、丹参、赤芍、牡丹皮养血活血凉血，茯苓、砂仁健脾运湿。全方共奏清热利湿解毒、养血活血凉血、理脾之功效。

【疗效】治疗乙肝 152 例，其中慢性迁延性乙型肝炎 79 例，临床治愈率 32.5%，有效率 70%，HBsAg 转阴率 70%；慢性活动性