

● 卢清编著

校园黑板报优秀实例

节日黑板报

中学生人际交往的心理特征

的顺利进行离不开人与人之间的良好

际交往。主要是与朋友、同学、老师及父母等人的

1. 友谊占据了十分重要的特殊的地位。从整个

期这个阶段上最初认识对象是父母，朋友则是

子相对次要的地位。随着年龄的增长，这种情感极

强的重心便逐步由父母转向了朋友，并且越来越明

显和加强。

2. 小组作用的突出。大多数中学生都加入了两个

正式的小团体中，这两个小团体的成员相互之间有很

强的联系，在行为方面也有很大的约束力。

3. 师生关系有所增强。中学生不再像小学生那

样把老师当成高高在上的权威，他们对老师有了新的

认识，并有了更高的要求，他们对于喜欢什么样的

老师的已经有了更明确的看法。

生。

父亲。

重。

与别人

讲，但不

父母说。这

在小组里有

交友方式。这

学习习惯。乃

着良好的学习习

惯向老师的方

向父母的方

“剪刀手”等动作。

“剪刀手”等动

作。

作。

(1) 过后要马上称赞你的成绩。

(2) 一般半途，双方在交谈中，应对

要对方的厚颜或脸红。以示尊重别人，

但是，当双方沉默无语时，就不要再去

多看对方的脸。

(3) 这客人时，要等客人转过身并先

谢谢。

(4) 和

店员非同常礼。

美貌时，将目光

在人家的面部停

住脚步来避

● 海风出版社

校园黑板报优秀实例

节日黑板报



图书在版编目(CIP)数据

校园黑板报优秀实例 / 卢清编著, ——福州: 海风出版社, 2004

ISBN 7-80597-471-3

I . 校 ... II . 卢 ... III . 黑板报—图案—中国——图集
IV . J522

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 059090 号

校园黑板报优秀实例

卢清 编著

海风出版社出版

(福建省福州市鼓东路 187 号 邮编 350001)

印刷: 屏山印刷厂

开本 850 × 1168 毫米 1/32 20 印张 440 千字
2004 年 8 月馆一版 2004 后 8 月第一次印刷

ISBN 7-80597-471-3/G·98

全五册 定价: 60 元 (本册 12.00 元)



前 言

校报、墙报是一种通俗、普及的宣传媒介，是校园里一种常见的宣传形式。它以通俗、直观、灵活等特点迅速地反映学校的精神风貌和学生的学习生活情况。丰富多彩的黑板报已成为校园里一个重要的宣传窗口，对培养学生成才、增强能力、扩大知识面都有看极大的帮助，是学校进行素质教育的一个重要手段。

本套校园黑板报从书分册已黑板报、校园生活知识天地、学习园地、校园黑板报五个分册，为同学办报提供详尽的资料及美观大方的新颖版式，可操作性强，是学生办报的理想参考书。

2004.4





春节之于中国人，如同圣诞节之于欧美人，都是头等重要的节日。春节，辞舊迎又，万象更新，新要开始。人们有足感这个节日。于是，节纸剪字的新年剪纸，企念、迎春礼新一年，好远景的来了。同大有年和贴“福”正必须倒贴，路人之“福倒了”，也就是“福到了”。



贺岁拜年

“拜年”一词，古时指人们互相拜贺恭喜，后来有了“拜年”的意思，即向人祝贺新年快乐，表达对亲朋好友的诚挚祝愿。

拜年的形式多种多样，如作揖、叩头、送礼、送钱等。拜年时，人们会向长辈或平辈送上吉祥如意的祝福语，如“恭喜发财”、“万事如意”、“新年快乐”等。拜年时，人们还会互赠礼物，如红包、年货等。拜年时，人们还会互赠礼物，如红包、年货等。



拜
年

“拜年”风俗内容丰富，所以相关的图像也多姿多彩，通常的顺序是：先拜天地，次拜祖宗，再拜高堂，然后出门去拜亲朋好友，亦有初一拜本家，初二拜岳家，初三拜亲戚……等各种讲究，直到拜到正月十五，所谓“拜个晚年”。

欢度春节



2003年2月11日 星期五 第30期
利民中学生办 主编 小刚

编者：

利民中学七年级一班全体同学
编辑部：利民中学七年级一班全体同学
指导老师：王利民

春节过后，和这些小伙伴的脑袋里一定充满了许多疑问：树打算怎么使用这笔属于自己的“财产”呢？大手大脚地花钱可不是好办法。我们来看看小伙伴们有些什么好点子。

一、“爱心”存折

春节，我们收到很多压岁钱。我遇事从不乱花一下。开始想了一个计划：将楼下那位似的隔壁老伯的儿子存钱送过去。一楼：第一关，我和妈妈买了几大袋生活用品学习用具，送到邻居家。隔壁老伯感动地望着我们，不知说什么好。洋洋得意地往储蓄罐里放，我也笑了。我第一次体会到：送人玫瑰，手有余香。自己也得到了“快乐”。

二、帮助小动物

我是一个喜欢小动物的孩子，所以我打算把这些钱帮助宠物收养的小动物们，使它们能够更好地生活。五（1）班 孙伊英

三、尚未打算使用

我若是想，我就把花爸爸妈妈的钱，没必要的办法挣钱呀！我算了解，如果把现在的压岁钱存起来，平时再存进10元、20元的，等上大学时，再拿出来用。所以，我也希望小伙伴们不要把压岁钱乱花哦！

云(5)班 陈璐洁



★★★为***钱

春节拜年，一般是按辈数大小互相拜的。晚辈要给长辈拜年，长辈要给拜年的儿童“压岁钱”。压岁钱，是山西各地普遍流行的做法，相传是由宋代的“压岁盒”演变而来的。

据说，在历史上，旧俗除夕夜，各家有小儿女童者，用盒、盒等器具，盛果品食物，互相赠送，这就是“压岁盒”。后来，“压岁钱”取代了“压岁盒”，这就是现在付给压岁钱的方式。清代，压岁钱带上了浓郁、祈福的成份。清代有人写诗描绘了儿童得到压岁钱时的喜悦心情：“百十钱穿彩线长，分来角枕自收破，希望爆竹声声价，添得娇儿一夜忙。”

利民中学生办

欢度春节

Happy New Year

春

“早把新桃换旧符”，这是古代诗词中人们常引用的句子。

联

“新桃”与“旧符”，都有一定来历的，而汉朝新桃写旧符，也就是说自己写春联。

的

相传，在芒芒无边的大海上有一条名为摩期的山脉，连绵山又名摩都山，山上有一个洞，传说这个洞，便是财神福星出入的大门。这些鬼怪归两个神人管辖，这两个神人便是神荼、郁垒两兄弟。

来

当时，华夷族的首领黄帝，很重视神荼、

历

当时的华夷族的首领黄帝，很重视神荼、

胡孚鬼的故事，便制定了一个节日的仪式。每当除夕时，各家各户在自家门口贴上两个桃木神像，以此来镇邪，驱除天年的恶鬼。汉代以后，门神的桃木神像逐渐演变，演化为桃木板，这就是“桃符”。到五代十国时，后蜀皇帝孟昶，在除夕时，叫人将两块桃木板上刻了两句诗：“新年纳余庆，佳节号长春”。这便是我国历史上最早的一副春联，也是我国历史上最早的对联。

春联 de 内 容

春联，一词都含有用吉语的字眼，表达人们对未来的希望，生活幸福，事业发达的美好愿望。春联的出现，本末世纪，到了新石器时代，仍然不太发达，到明朝春联内容，深含祝福，它想从春联上得到安宁，表达人们对于生活的美好祝愿。

门对千根竹短无

历史故事

古时候，解缙家对面，住着一家豪门望族。一年春节，解缙想，岁序更新，春回大地，家里虽穷，也得写副春联。于是他敲开门外，财主家的竹园里绿竹青松，苍翠欲滴，便灵机一动，挥笔写道：

门对千根竹短无。
家藏万卷书长有。
谁知财主一怒之下，便

派人将满园翠竹一根根砍倒了半截。解缙在客厅的末尾，又添了一个字，变成：

门对千根竹短无。
家藏万卷书长有。
财主见了，虽然更加气恼，但也只好默认倒霉。

各国新年趣话

德国大喊新年

德国人在新年前一刻爬到椅子上，钟声一响他们就跳下椅子，并将一重物抛向椅背后，以示甩去旧岁跨入新年。

美国的新年活动

美国人除夕夜过后，朝屋子里迈进第一只脚的人，便表示着新的一年的运气。

印度元旦早上，家家户户哭声不断，人人涕泪横流，慨叹人生苦短。

伊朗人在新年在街头生起“篝火”，然后从火上跳来跳去，表示操控“晦气”迎来光明。



2003年2月11日 星期五 第30期

新艺中学生办 主编 小刚

日本的元旦

日本元旦早上，家人围坐在一起，互相讲述除夕夜做的梦，以调节情绪。



朝鲜人把面团

朝鲜人在元旦黎明，人们把一些饽饽塞进了除夕夜里挂好的稻草人中，扔到十字路口，表示送走邪恶，迎接吉祥和年。

泰国人新年家家户户都要到郊外注河中进行沐浴沐浴，人们相互洒水祝福。

历史小知识

《后汉书·礼仪》记载：“以利猪穿钱，炒作龙形，置于床脚，谓之压岁钱，亦名辟祟钱”。这些，是用用力压制成形的。后来纸币代替金属而被使用，便改用红纸包扎之，以示吉利。

春节是中国人团聚的日子，这一习俗和西方的圣诞节很相似。中国的孩子过年时要不远千里回到父母家里，和亲朋好友团聚，大人要给平平安安的孩子红包。饺子的作法是先和面，和好后，包饺子，饺子的馅和交子一样，含有“饺子”的音和交子的音，所以用饺子象征出家了。



春节吃饺子



2003年2月1日 星期四 第30期

新艺中学主办 王振小刚

元宵节在传统节日中是相当重要的节日，又称作灯节，也被称为整个家庭团聚的欢乐节（Happy Feeling）。人们在这天赏灯笼、猜灯谜、吃元宵，有很多别具地方特色的民俗活动。元宵是元宵节最为人所知的应节食品，严格说来，它和汤圆略有不同。走亲访友时，送的是汤圆，而用米做的汤圆则是双手心捧着送。不过元宵也好，汤圆也好，都是糯米制品，在探讨营养时，都可归类为同一种，而对绝大部份的人，也只能把两者看成是同一种东西，不太去细究了。

元宵节的来历

元宵节起源于汉朝，据说起汉文帝时，为纪念“深忌”而定。汉惠帝刘盈死后，吕后篡权，吕氏宗族把持朝政。周勃、陈平等人在吕后死后，平除吕后势力，拥立刘恒为汉文帝。因为平息诸吕的日子是正月十五日，此后每年正月十五日之夜，汉文帝都微服出宫，与民同乐以示纪念，并把正

月十五日定为元宵节。汉武帝时，“太一神”的祭祀活动在正月十五。司马迁在“太初历”中就已把元宵节列为重大节日。



元宵传统

农历正月十五日，是中国的传统节日元宵节。正月为元月，古人称夜为“宵”，而十五日又是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为元宵节。又称为“上元节”。按中国民间的传说，在一元复始，大地回春的节日夜晚，天上明月高悬，地上彩灯万盏，人们观灯、猜灯谜、吃元宵、合家团聚，其乐融融。



隋唐时形成盛大的灯市，到宋元时期，京都灯市非常热闹，灯会时间，以朝只限于正月十五一夜，唐玄宗延长到一夜，到明朝规定从正月初八一直持续到正月十七。纨绔灯会中出现了杂耍技艺，宋元开始有灯谜。明朝有增加了戏曲表演，灯市所挂的彩灯，也演绎出“橘灯”、“射灯”、“五彩羊皮灯”、“无骨麦秸灯”、“走马灯”、“孔明灯”等等。始于南宋的灯谜，生动活泼，饶有风趣。经过历代发展创造，至今仍在使用的谜格有猜底格、机关格、连环格、白头格、穿针格、求凰格等一百余种，大多有规定的格式和奇巧的要求，巧立名目，妙趣横生。

历史上的元宵节

元宵节俗



吃元宵

元宵和春节的年糕、端午节的粽子一样，都是节日食品。吃元宵象征团团圆圆一样团圆，寄托了人们对未来生活的美好愿望。元宵在南方称“汤圆”、“团子”、“元祖子”、“水圆”，由糯米制成，或实心，或带馅。

元宵节燃灯的习俗起源

元宵节燃灯的习俗起源于道教的“三官大帝”拜斗俗。元宵节燃灯的习俗，据元说：“正月十五夜燃火以示敬天子”。正月十五夜燃灯的习俗在隋代时已经形成，当时的灯式种类繁多，多为“人”字宫灯，宜家宜室，晚上元宵节燃灯的习俗内容也越来越多，有铁灯、风灯、灯、九宫灯燃灯等。直到宋代已有花灯、走马灯等等。元宵节燃灯的习俗，还与祈福有关，对元宵恭拜如泰山；在元宵节燃灯助运。

猜灯谜

“猜灯谜”又叫“打灯谜”，是元宵节后增加的一项活动，出现在宋朝。南宋时，首都临安每逢元宵节时闹市，猜谜的人众多。开始时是好事者把谜语写在纸条上，贴在五光十色的彩灯上供人猜。因为谜语能引起智慧又饶有兴趣，所以流传过程中深受社会各阶层的欢迎。

有元宵节吃元宵的习俗。民间有元宵节吃元宵的习俗。民
间相传，吃元宵起源于春秋时期的楚昭王。某个正月十五日，楚昭王经过长江，见江面有漂浮物，为一种外物。楚昭王请教孔子，孔子说：“此浮萍，白红色的甜美食物。楚昭王复兴之兆”。得之主



吃元宵



起源

中国传统节日日报

药王庙会

汉族民间传统节日，为每年夏历四月十八日前后于河北安国举行的祭祀“药王”即敬的盛大庙会。相传邵彤是东汉光武帝时秀的二十八宿卫之一，能文善武并精通药理，给人看病、药到病除，故被称为神医。死后葬于安国县城南关。北宋时为之建庙，清乾隆年间又在西麻庵增塑秦越人、张仲景、张子和、华佗、李东垣、李时珍、王肯堂等十大名医像陪祀。旧时庙会期间，有抬药王像游行的活动，许多久病不愈者的家属前往烧香求药。近代安国已成为全国著名的药材集散地。



元宵联与嵌名联

那时描写元宵佳节的对联很多。由于元宵节过去又称上元节，灯节，所以描写元宵节的许多诗联多与灯节有关，如“上元不见月，点几盏灯为乾坤生色；惊雷未雨出，山数峰破晓天地玄威”。又：“人海人山，不仅城中，看一代琉璃世界；雕云砌月，长春院里，轩几处歌舞楼台。”

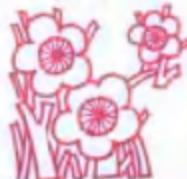
还有一则与元宵联有关的故事。明朝成祖朱棣于元宵节微服出宫门遇一秀才，他请秀才为元宵节做一联。不知有谁还是无意，秀才居然将一锁由马腹做得恰到好处：灯明月明，大明江山一统；君乐民乐，永乐无子万年。

中国传统节日

春节
元宵
端午节
龙抬头节
清明节
端午节
中秋节
七夕节
霜降节
重阳节
冬至节

中国传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，下面列举的这些节日，无一不是从远古发展过来的，从这些流传至今的节日风俗里，还可以清晰地看到古代人民社会生活的精彩画面。



庆祝元旦

主编 林威

历代元旦

我国历代元旦的月日并不一致。夏代在正月初一，商代在十二月初一，周代在十一月初一，秦始皇统一六国后，又以十月初一日为元旦，自此历代相沿未改（《史记》）。汉武帝太初元年时，司马迁创立了“太初历”，这才又以正月初一为元旦，和夏代规定一样，所以又称“夏历”，一直沿用到辛亥革命。中华民国建立，孙中山为了“行夏正，所以顺农时；从西历，所以便统计”，定正月初一（元旦）为春节，而以西历（公历）1月1日为新年。

元旦寄语

新年已近，佳节将至，祝福声传遍大江南北，欢声笑语飘荡在大街小巷。我们祝愿2003年，中华民族伟大的祖国，风华正茂，欣欣向荣！



“元”有始之意，“旦”指天明的时间，也指白天。元旦，便是一年开始的第一天。“元旦”一词，最早出自南朝梁人萧子云《介雅》诗：“四气新元旦，万岁初今。”



更多的：「吉女合欢，承仙会美，奉牛迎娶，奉雀逢育」。一些书中写到的八种花名又是不药名：「合欢、含笑、迎春、凌霄」。

古诗词中用，不在高妙。

期。宋代吴自牧《梦粱录》卷一：“正月”齐日：“正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年。”

自古以来元旦指的是夏历（农历、阴历）正月初一，在汉语各地方言中有不同叫法，有叫“大年初一”的，有叫“大天初一”的，有叫“年初二”的，一般又叫“正月初一”。

元旦之志

「花联」中有不少巧思妙对，如：“西上荷花路西，书格汉帖翰林书”。各字音相近，顾例可读，趣味无穷。解得对的一联更好：“荷叶被叶菊谱香菊菊，梅枝桂花玫瑰花。春香秋香。”他用调换词语，如“荷叶”，本末倒置；“梅枝”，谐音“玫瑰花”。春香秋香，一绝。

精妙花联

元旦新征程

伴随着嘹亮的钟声，我国亿万人民满怀胜利的喜悦和奋进的豪情，迎来了新的一年。我们向全国各族人民致以新年的问候和祝福。

过去的一年，在我们党和国家发展史上是极具重要的一年。过去的一年，全党和全国各族人民喜迎十六大，欢庆十六大，学习十六大，贯彻十六大，团结奋进，昂扬向上；开拓创新，创造了非凡的业绩。

新的起点，新的征程，千帆竞发，万舸争流。一个全面建设小康社会、开创中国特色社会主义新局面，高举邓小平理论伟大旗帜，全面贯彻“三个代表”重要思想，万众一心，奋发图强，全力建设落实十六大提出的奋斗目标和各项任务，共同创造我们的幸福生活和美好未来。



欢度元旦

星星报喜带春风
主编 林成

你知道吗？

1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过使用“公元纪年法”，将农历正月初一称“春节”，将公历1月1日定为“元旦”。



北极村的元旦

北极村位于中国最北端的漠河县境内，每年的元旦前后，这里就进入了零下30多度的严寒，人们的生活在冰天雪地里，孩子们的嬉戏在风雪中，大人小孩的笑脸在厚厚的雪堆上。

今年，随着世界极地探险队两个考察站的建立，北极村也有了更多的变化，北极村虽然在冰天雪地里，但是冰雪世界却有它独特的魅力，每年的元旦前后，北极村的冰雪世界吸引了大量的游客，大家在美丽的冰雕、雪雕前驻足观赏、合影留念。

北极村，林木茂密的原始森林，冰天雪地的茫茫雪原，古老的鄂伦春民族聚居的驯鹿部落，以及萨满教村寨从远古延续下来的“萨满文化”，构成北极村独有的自然景观，给这里带来了别样的魅力与希望。



由于世界各国所处的地理位置不同，各国的时间也不同，因此，“元旦”的日期也有不同。如大洋洲的瑙鲁岛位于国际经线西侧，是世界上最早开始新的一天的地方，也是最先庆祝元旦的国家。据公历计，我国是世界上第12个开始新年的国家。

清明物语



清明时节雨纷纷，
路上行人欲断魂。
借问酒家何处有，
牧童遥指杏花村。

这首绝句开篇点题，交代特定的节日情景；次句写路上的行人在雨中备增惆怅的复杂心理状况；第三句写询问酒家何处所，以驱雨避寒，消除春愁；末句写牧童指路作答，使行旅之人有了希望。全诗意境优美，形象鲜明，语言流畅，情景交融，琅琅上口，余味无穷，是千古传唱的佳作。



清明

● 清明节纪念祖先的形式 ●

扫墓

是清明节

最早的一

种习俗

每当五、六

月习俗

孙们先将老人的坟墓及周围的杂草

修剪和清理，然后供上食品鲜花等。

由于文化程度各地各族普遍，此习俗

是同往昔设置放野祭先人的方

式逐渐取消归总的结果。

日，主要的纪念仪式是扫墓，扫墓是慎终追远，敦亲睦族及行孝的具体表现，基于上述意义，清明节因此成为华人的重要节日。清明节是在仲春与暮春之交，也就是冬至后的 106 天。扫墓活动通常是在清明节的前 10 天或后 10 天，有些释界人士的扫墓活动长达一个月。

清明扫墓



在清明节这一天，可到先人墓地一骨灰盒安置所或寺庙的灵位前静默鞠躬。

为了使纪念祖先的仪式更有趣

义，我们应让年轻一代的家族成员

了解先人过去奋斗历史。

清明祭扫坟茔是和丧葬礼俗有美的节俗。据载，古代“墓而不坟”，就是说只打墓坑，不筑坟丘，所以祭扫就不见于葬籍。后来墓而立坟，祭扫之俗便有了依托。秦汉时代，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。

清明节是一个纪念祖先的节

清明的日期

清明日期，并不固定在那一天，一般为公历四月四、五或六日。宋人吴自牧《梦粱录·卷二·清明节》条说：“清明、京师人从冬至后数起，至一百五日，便是此日。”为什么称作“清明”呢？《周易·周月》云：“春三月中气，惊蛰，春分，清明。”朱右曾校释引孔颖达曰：“清明，谓物生清静明洁。”从气候看，清明正值春暖盛然，万物竞发，是春耕春播的大好季节。故古人曾用“和风吹绿柳，细雨润花红”的诗句，盛赞清明前后的美丽景象。

寒食节的来源

据历史记载，在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦，跟随他的介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君（即晋文公，春秋五霸之一），封赏所有跟随他流亡在外的随从，唯独介子推拒绝接受封赏，他带了母亲隐居绵山，不肯出来，晋文公齐召不得，只好放火烧山，他想，介子推孝顺母亲，一定会带着老母出来。谁知这场大火却把介子推母子烧死了。为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。



清明节

宋人吴惟信的《清明诗》，对踏青习俗作了描述，很值得欣赏：“梨花风起正清明，游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。”

这首诗写得生动形象，绘声绘色，极具表现力。风和日暖，梨花盛开，杨柳葱翠，流莺恰恰。在这清明美好时节，人们竞相外出游赏踏青，这是多么令人惬意之事！“半出城”三字，把清明节踏青的热闹景象，尽都写了出来，妙哉！

寒食节是在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延伸到清明之后，而久之，人们便把寒食节与清明合而为一，现在，清明取代了寒食节，乃介子推的习俗，也要成清明习俗了。



编者：时光荏苒，端午这样一个传统的节日，给我们留下多少美好的回忆。你是否还记得与家人分享端午的美食，是否还记得妈妈亲手包出的粽子，是那样的美味香甜……

抑嘴沉冤，是端午节习俗。在江淮地区，家家都悬挂艾草，虫以辟邪驱毒。唐明皇开元，包州山洪武洞害，疟疾大发，梦见二鬼：一大一小，小鬼穿大红大袍，像杨贵妃之杏绿和翡翠的玉带，快跑而逃。大鬼则穿蓝袍蓝帽，抓住小鬼，揪住其眼筋，一口吞下。白空阴雨，大鬼毒曰：臣姓伊祖，而武帝不赦，愿为陛下除妖魔，明宝解药，祈禳桂柏，于是令雷丁早遣子，将梦中所见画成神道棺鬼之图样，悬于天下干清宫时，一闻警贴，以惊邪魅。

悬钟馗度



传统端午节

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国二千多年的旧习俗，到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，佩香囊，备牲醴。



挂艾叶菖蒲

过端午节，家家都以菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花等物，悬挂在床头，精力甚大。晋时《端午子中》有：“初学儿童攀采菖蒲，抛过门时，行人不得进屋，以避魔邪也。”

端午节挂艾叶菖蒲，有辟邪驱毒之神效。

喜庆端午



赛龙舟

当日上午，江面上热闹非凡。一是在许多人的注视下，载着楚王的龙舟，沿水路向城外驶去；二是为举行赛龙舟比赛，每只舟子身上挂满了彩旗，每艘龙舟前都插着小红旗，以示竞赛的热烈。清晨五时，举行了发令枪，随着第一声枪响，各舟开始奋力争先。当时督战的可说是人山人海，锣鼓喧天，十分热闹。而龙舟赛手们无不精神抖擞，齐心协力，把龙舟划得飞快，把大河划得浪花飞溅，进行龙舟比赛。

端午的习俗

吃粽子

荆楚之人，在五月五日煮糯米饭或蒸粽糕投入江中，以祭祀屈原，为恐鱼吃掉，故用竹筒盛装糯米饭掷下，以后渐用粽叶包裹代替竹筒。

插柳戴蒜

此种习俗，在长江流域地区的人家很盛行。

佩香囊

端午节小孩佩香囊，不但有避邪驱瘟之意，而且有襟头点缀之风。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑夺目。

端午
诗词

和端午

张耒
立直深悲子陵冠。
思魂一去未能还。
国亡身殒今何有。
只留离骚在世间。

午日处州禁竞渡

汤显祖
地写菖蒲竹叶杯。
蓬城芳草踏初回。
情知不向瓯江死，
却捐阿旁吊屈来。