

192.1

174

13

281

青年問題講義

柳 衡 著

上海潮鋒出版社

序

生活在現代的青年，都負着雙重的枷鎖，一方面是舊社會的桎梏，另一方面是生活的重負，爲了要擺脫這雙重的枷鎖，代自己的前途殺開一條血路來，每個生活在現實社會中的青年就都產生了不少問題，要解決這些問題，獲得理想和現實一致的生活，需要新社會建立起來後才有希望，但青年人在爭取新社會實現的鬥爭中，同時却又不能不過這醜惡的現實生活，這就形成了每個青年深刻的苦悶。擺在青年人面前的問題很多，因着各人生活環境的不同，知識程度的差異，解決的方式當然不能完全一致，但青年人都是熱情的，都具有企求光明的熱心，這就使他們有着共同一致的要求，因而在現實環境中要解決青年問題，也就有了同一的途徑可循。

我以爲，生活在現代的青年，要一方面能够在現實環境中生活下去，另一方面又能推動這舊社會向前進展，必須具有二重人格，這並不是要求青年們都屈服於舊社會之下，而是要青年們一方面在舊社會中取得自己的生活養料，另一方面粉碎這舊社會，推動這舊社會向前進展。

根據這種認識，作者爰不揣譾陋，大胆地來代青年們解決各項問題。我以爲青年人最重要的是認識這客觀世界，使主觀和客觀相一致，因此認識和思想是最重要的，其次便是改革自己的生活，養成完美的人格，這就要在生活中隨時注意修養與訓練。但青年人最重要的還是增進自己的知識和技能，

所以怎樣求學和讀書，怎樣學習謀生的本領，也就成爲青年當前的主要課題。待到學成以後，將要進入社會時，這時必須適當地改造自己，獨除自己的一切缺點，把自己改造得適宜於在社會裏生活。不過社會環境相當複雜，非簡單的個人生活可比，不論是對人，對事，對物，都必須應付得當，措置適宜，處世於是怎樣做人，做事，盡職，創業，也就成爲每個進入社會的青年不可不知的常識。此外如交友，過集團生活，以及戀愛，結婚等等，也都是和每個青年有切身關係的，這裏都一一的加以列論。

魯迅先生說：人生最重要的條件，是一要生存，二要溫飽，三要發展。現在正有不少人在黑暗中圖謀妨礙青年的生存和發展，或者用不正確的邪說來麻醉蠱惑青年，想把青年引入歧途，毀滅青年光明的前程。他們會假借各式各樣的幌子，披着漂亮的外衣，來欺騙青年上當，對於這些黑暗的腐化勢力，作者正也和一般青年同樣的嫉惡，今後願和全國有新思想的青年共同攜手，努力奮鬥，爭取真正民主和解放的實現。

著者 一九四七年三月

第一編

認識

三一九

一	養成進步健全的認識	一
二	認識力是怎樣形成的	六
三	從感性認識到理性認識	八
四	理性認識的來源和變遷	一一
五	感性認識和理性認識的矛盾	一四
六	認識真理與把握真理	一八
七	從實踐中去認識事物的真理	二〇
八	認識和實踐的關聯	二三
九	透過現象認識本質	二五
十	怎樣認識和解決青年問題	二九
十一	對時代演變的認識	三一
十二	對歷史進展的認識	三一

第二編

生活

四〇——七九

十三	對當前世界的認識	三三
十四	對中國社會的認識	三五
十五	對中國革命的認識	三七
十六	建立正確的人生觀	四〇
十七	學習進步的世界觀	四三
十八	認識人生的真意義	四六
十九	人生是不斷的戰鬥	四九
二十	生活要藝術化科學化革命化	五一
二十一	我們要常常批判和轉變生活	五四
二十二	勇於回頭改正自己的過失	五七
二十三	正當生活應有的態度	六〇
二十四	充分發揮生命力	六三
二十五	增進性生活的健康	六五
二十六	愛惜自己的精力	六八
二十七	運動和娛樂	七一

第三編

思想

八〇——一二一

二十八	心理衛生的重要	七三
二十九	維持生活與推進社會	七七

三十	思想對於人類生活的重要性	八〇
三十一	思想的價值和特點	八二
三十二	構成思想的程序	八五
三十三	接受科學的思想方法論的指導	八七
三十四	唯物辯證法的基本法則和範疇	九一
三十五	訓練思想應如何着手	一〇三
三十六	觀察的條件和作用	一〇六
三十七	「對於萬事都懷疑」	一〇九
三十八	批判是最有力的武器	一二二
三十九	從實驗中獲得真的知識	一四
四十	用自己的腦子去思索	一六
四十一	堅定自己所信仰的思想	一九

第四編

修養

一三二——一五五

- | | | |
|-----|--------------|-----|
| 四十二 | 養成完美的人格 | 一二二 |
| 四十三 | 愛惜自己的名譽 | 一二六 |
| 四十四 | 建立自尊心和自信心 | 一二八 |
| 四十五 | 鍛鍊堅強的意志力 | 一三〇 |
| 四十六 | 用意志力管束頭腦 | 一三五 |
| 四十七 | 養成集中意志的習慣 | 一三六 |
| 四十八 | 發揮自省的精神 | 一三八 |
| 四十九 | 激發勇敢的情緒 | 一四一 |
| 五十 | 持久的勇敢在能堅忍 | 一四三 |
| 五十一 | 如何培養堅忍的能力 | 一四五 |
| 五十二 | 用意志力來役使情感 | 一四七 |
| 五十三 | 要征服環境不要被環境征服 | 一四九 |
| 五十四 | 克服惡劣環境的誘惑 | 一五三 |

第五編

訓練

一五六——一九七

五十五	智慧的本質及其與神經的關係	一五六
五十六	智慧活動的正確解釋	一五八
五十七	智慧的範疇和意義	一六〇
五十八	青年期的智慧狀態	一六二
五十九	怎樣纔能保持智慧的健全	一六四
六十	發展智慧能力的前提條件	一六八
六十一	記憶的種類和構成的步驟	一七〇
六十二	增強記憶的幾個方法	一七三
六十三	怎樣訓練記憶力發展	一七六
六十四	想像的意義和作用	一七九
六十五	發展想像的幾個條件	一八一
六十六	推理的性質意義和作用	一八三
六十七	怎樣增強推理和理解的能力	一八五
六十八	概念的構成及其應注意之點	一八九
六十九	判斷的作用和判斷力的發展	一九二
七十	集中注意和擴大注意	一九五

第六編

求學

一九八——二二三

- 七十一 什麼是正確的知識觀……………一九八
- 七十二 致用是求學的前提……………二〇〇
- 七十三 爲學的目的在那裏？……………二〇三
- 七十四 寓專學與博識寓博識於專學……………二〇五
- 七十五 自學的重要及其應具的條件……………二〇八
- 七十六 怎樣從書本中求得學問……………二一一
- 七十七 自然和社會都是知識的寶庫……………二一四
- 七十八 個人品性和羣衆心理的研究……………二一六
- 七十九 求學應有的精神和態度……………二一八
- 八十 怎樣積聚和擴充常識……………二二〇

第七編

讀書

二二四——二四一

- 八十一 讀書不應以個人利益爲目的……………二二四
- 八十二 什麼是正當的讀書態度……………二二六
- 八十三 選擇我們所需要的書籍……………二二八

第八編

技能

八十四	從奮鬥中創造讀書環境	二三一
八十五	怎樣增進讀書的效能	二二三
八十六	個人的研究和集體的 연구	二三六
八十七	用札記來幫助記憶	二三九
		二四二——二五七

第九編

改造

九十四	「知道你自已」	二五八
九十五	祛除怕羞的心理	二六一
九十六	阻小不能成大事	二六四
九十三	節儉儲蓄有備無患	二五五
九十二	頭腦要經過嚴密的組織	二五二
九十一	個人也要有科學管理法	二五〇
九十九	隨時學習新的技能	二四七
八十九	多方吸取寶貴的經驗	二四四
八十八	單有理想不能維持生活	二四二
		二五八——二八一

九十七 振作精神提高勇氣……………二六七

九十八 猶豫不決爲害最大……………二六九

九十九 克服古怪的脾氣……………二七二

一〇〇 眼光要放得遠大……………二七五

一〇一 器量必須寬宏……………二七七

一〇二 明達是立身必要的條件……………二七九

第十編

做人

二八二——三〇〇

一〇三 做人是人生最難的一課……………二八二

一〇四 永遠保持心境的平靜……………二八六

一〇五 竭力避免無謂的爭辯……………二八九

一〇六 不要批評別人的錯誤……………二九一

一〇七 怎樣纔能不和別人結怨……………二九五

一〇八 處處地方要爲別人着想……………二九五

一〇九 勇於承認自己的過失……………二九八

第十一編

做事

三〇一——三二四

第十二編

職業

三二五——三五三

- 一一〇 確定工作的對象和目標……………三二〇
- 一一一 建立最合理最有效的組織……………三〇三
- 一二二 預先計劃預先準備……………三〇五
- 一二三 按照秩序逐步進行……………三〇八
- 一二四 要分工也要合作……………三一〇
- 一二五 隨時隨地注意研究體察……………三一二
- 一二六 專心致志精益求精……………三一四
- 一二七 用實驗來證明理論的正確……………三一七
- 一二八 分析統計創造標準……………三一九
- 一二九 整齊嚴肅自強不息……………三二二
- 一二〇 盡職是人生最高的目的……………三二五
- 一二一 什麼是正當職業的標準……………三二七
- 一二二 就業前應有的標準……………三二九
- 一二三 擇業時不應過分自尊……………三三一
- 一二四 下級對上級應持什麼態度……………三三三

第十三編 事業

一二五	同事間要親愛謙和互助合作	三三五
一二六	作事要精細謹慎毫釐無誤	三三八
一二七	各種應有的手續要辦理完備	三四〇
一二八	對不合興趣職業的補救	三四二
一二九	如何克服職業上的精神痛苦	三四四
一三〇	怎樣穩固自己的職業	三四六
一三一	失業時應該認清目標	三四九
一三二	不要專想向上爬	三五一
一三三	事業的成功決定於社會條件	三五四
一三四	不要把失敗放在心上	三五六
一三五	在不斷的失敗中孕育着成功	三五九
一三六	勤奮和有恆是成功的要素	三六一
一三七	應該有獨創事業的精神	三六三
一三八	信用是立業的基礎	三六六
一三九	怎樣做總攬事務全權的人	三六九

第十四編 處世

三七九——四〇一

- 一四〇 識拔人才培植幹部……………三七一
- 一四一 支配工作進程的先後……………三七三
- 一四二 配合各項必需的條件……………三七五
- 一四三 怎樣使人對你發生良好印象……………三七九
- 一四四 留心訓練自己的態度……………三八一
- 一四五 要會說話也不可多說話……………三八四
- 一四六 永遠尊重獎勵別人……………三八七
- 一四七 不要在人前自尊自大……………三九〇
- 一四八 對人切忌神經過敏……………三九三
- 一四九 學習操縱他人的方法……………三九五
- 一五〇 人的好壞必須判斷清楚……………三九九

第十五編 交友

四〇二——四一九

- 一五一 擇交必須絕對謹慎……………四〇二
- 一五二 「君子之交淡如水」……………四〇五

第十六編 集團

四二〇——四三八

- 一五三 怎樣對待你的朋友……………四〇七
- 一五四 經濟上的關係需要分清……………四〇九
- 一五五 不要偵查他人的祕密……………四一二
- 一五六 朋友有過失要善加規勸……………四一四
- 一五七 急難時必須盡力相助……………四一七
- 一五八 參加集團生活的必要……………四二〇
- 一五九 怎樣組織嚴密的集團……………四二三
- 一六〇 造成一個戰鬥的單位……………四二七
- 一六一 個人利益只有在集團利益中獲得……………四二八
- 一六二 妨礙集團活動的是家族主義……………四三〇
- 一六三 怎樣認識集團的「正」「偽」……………四三一
- 一六四 在集團生活中的要點……………四三二
- 一六五 做一個健全成員的條件……………四三四
- 一六六 做集團領袖的條件……………四三五

第十七編

戀愛

四三九——四五四

一六七 什麼是正確的戀愛觀

四三九

一六八 靈的愛與肉的爱

四四一

一六九 戀愛的方式和環境

四四二

一七〇 不要使對方發生不幸

四四六

一七一 失戀時應該怎樣？

四四七

一七二 怎樣選擇你的配偶

四四九

一七三 擇妻應擇「經濟妻」

四五二

第十八編

結婚

四五五——四六七

一七四 結婚的意義

四五五

一七五 結婚的矛盾

四五八

一七六 怎樣使她成為社會的人

四六〇

一七七 對舊式婚姻的諒解與改造

四六二

一七八 用全力來撫育未來的一代

四六三

一七九 改革家庭的嘗試

四六五

一八〇 個人的戀 與家庭的消滅

四六六

第一編 認識

養成進步健全的认识

我們生活在世界上，世界上的一切，都和我們息息相關，而我們對這世界的認識，也是決定我們生活的路向。今日的世界，正在由專為個人謀利益的資本主義社會，走向為集體謀利益的社會主義社會的過渡期中，雖然存在着的矛盾是多方面的，但不管矛盾是這樣的多，最後的歸趨，必然都是同一的趨向於社會主義社會。我們的努力，也就是要把這世界，這世界上所有的國家，都推動到社會主義社會去。因為只有在社會主義社會裏，每個人纔都能享受到自由幸福美滿愉快的生活。

但這樣的社會，並不是一蹴可幾的，我們必須腳踏實地一步一步的幹去，纔能使牠逐漸實現。譬如我們中國，就必須先努力爭取民主，建設社會主義的新社會，纔能逐漸進入世界大同之治，我們不能預言這偉大艱鉅的工程要到何時纔能完成，也許在我們這一代的手裏還無法使牠完全實現，而要到我們後代兒孫手裏纔能全部完成也說不定。但這既是歷史必然的歸趨，我們生存一天，就該為這偉大的人類共同的目標而努力。自然在努力的途中，我們必須依照時代環境而隨時訂定進行的步驟，更不能忽視了個人的實際的生活。