



女人的魅力与财富

WOMEN'S CHARM AND WEALTH

成功的女人是懂得怎样好好经营，最大限度地展示和流露自己的魅力，淋漓尽致地发挥魅力的作用，用魅力掌控着自己的命运，成为美丽一生最终的赢家。

中国旅游出版社



女人的魅力与财富

Women's Charm and Wealth

高华 编著

中国旅游出版社

责任编辑：高 瑞 夏心蕾

装帧设计：红十月工作室

图书在版编目 (CIP) 数据

女人的魅力与财富/高华编著. —北京：中国旅游出版社，
2004.7

ISBN 7 - 5032 - 2376 - 6

I. 女… II. 高… III. 女性—修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 055970 号

书 名：女人的魅力与财富

编 著：高 华

出版发行：中国旅游出版社

北京建国门内大街甲 9 号 邮政编码：10005

<http://www.cttp.net.cn>

E-mail: cttp@cmta.gov.cn

印 刷：三河市九洲财鑫印刷有限公司

版 次：2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张：12

印 数：1 - 15000 册

字 数：130 千字

定 价：24.80 元

版权所有 翻印必究

前言

与生俱来的魅力，是上天赐给女人最可观的财富！

每个女人都只有属于自己的魅力，她们或亮丽清新，怡人心目；或温柔贤淑，善解人意；或性感妩媚，醉人心脾；还有的博学多才，让人赞叹；更有处事干练，令人钦佩的女中强人……

女人的魅力使这个世界生机盎然，爱意弥漫。

但女人的命运却有着千差万别。

有的女人终其一生缺少色彩，都在做着别人的陪衬，从没意识到自己所具有的独特的魅力和这种魅力带给她的人生价值，或者时常还会感慨一番：“上帝太不公平了，都是女人，为什么有的人既拥有美貌又拥有财富呢？”

成功的女人是懂得怎样好好经营，最大限度地展示和流露自己的魅力，淋漓尽致地发挥魅力的作用，用魅力掌控着自己的命运，成为美丽一生最终的赢家。

魅力绝不等同于美丽，因为女人的魅力源自智慧的积累，魅力女人一定是容貌与气质的结合，感性与知性的统一。她们张扬个性与独立，建立本体的审美及价值观，在乎内心的真正需求与感受。她们自身具备着丰富的才情和品味，懂得轻松地享受生活。

没有谁能容颜不老，花谢花飞，总有凋零之时。而

人的魅力
与
财富
女

前

言

002



魅力所带来的一切，却是与日俱增、历久弥新的。魅力是女人一生用之不尽的财富，有魅力的女人总是人见人爱，左右逢迎。

本书就是写给那些拥有着巨大的潜在魅力的女人，引导她们去挖掘自己不知的巨大财富，让魅力散发出来，让财富陪伴一生。

女人，展示你的魅力，享受你的财富，这才是你该拥有的生活……

目 录

CONTENTS

女人本是造物主的恩赐，女人身上散发着迷人的魅力，女人的魅力能为她们带来令人羡慕的财富，女人的魅力本就是女人们最大的财富，女人的魅力远比人们想象的要多的多……



女人最独特的财富：性格魅力

1 女人的微笑是天下最美的表情

003

当你心情好的时候，可以大方自然地微笑；而当你心情不好的时候，更应该保持微笑，一方面是因为微笑可以为自己赢得更多的关注与掌声，你才能以最快的速度恢复心情，另一方面是希望自己不会因此成为污染别人情绪的凶手。

2 柔情似水的女人最诱人

006

造物主赋予男性阳刚之美，而赋予女性阴柔之美。女性的似水柔情，对男性来说，是一种迷人的美，更是一种可以征服他们的力量。



9 坚强——用心的力量来为自己打气

008

是的，人生不可能一帆风顺，所以打从你有自我意识的那一刻开始，你就要有一个明确的认识，那就是人的一辈子必定有风有浪，绝对不可能日日是好日、年年是好年，所以当你遇到挫折时，不要觉得惊讶和沮丧，反而应该视为当然，然后冷静地看待它、解决它。

4 嫉妒展现女人另类魅力

010

实际上，女人适当的嫉妒正体现出女人之所以是女人的特质。既然嫉妒是女人的特性，为什么一定要掐灭自我个性的火花

5 散发现代女性的自信与优雅

012

有人说要赞美新时代的女人可不是件容易的事儿，有两点要切记。一不要说她是贤妻良母，这样她会以为你说她只会相夫教子，没有自己的生活；二是别说她是“女强人”，戴上了这顶怪帽子，也就意味着你暗示她缺少女性温柔，毫无女人味……

6 心灵鲜活剂——保持优质的心理状态

015

一个人的心理呈现什么样的状态，他的人就呈现什么样的感觉，譬如说这个人的心理处于满足、幸福的状态，那么反射在他的外表就是快乐的、好心情的、有希望的；如果这个人的心理处于空虚的状态，那反射在他的外表就是茫然地、混沌的、恐惧的。怎样让心理保持24小时的鲜活呢？

7 男人眼中女人的弱点

017

1. 虚荣心强
2. 目光短浅
3. 过分挑剔
4. 嫉妒心强
5. 自作聪明
6. 喜怒无常
7. 极度绝情
8. 外强中干
9. 夸张惊吓

8 幽默为魅力女人锦上添花

021

一个女人，她很温柔，很妩媚，她有智慧，善交际，如果同时她也很幽默，令与她相处的人总感到愉快，这样的女人无疑是非常有吸引力的，她会吸引异性，而对同性也相当起作用。因此幽默为女人的魅力起到锦上添花的作用。

9 性格类型测试

023



女人最容易把握的财富： 社交场——女人展示魅力的最好舞台

10 蓝颜知己是女人的财富

029

“做朋友得一生，做情人只得一时”，若真有个蓝颜知己，那是生命的一种财富，就保持距离地和他相处，才会永远得到这个知己、这个朋友！



2 成功打造人际关系网

032

有的人不喜欢主动联系朋友，总是等着朋友来找。即使在别人重要的日子，例如生日也难得主动给朋友打个电话，表示一下问候。其实，这样的人是很难有朋友的。因为在交往中不能总做接受者。如果你仅仅是个接受者，无论什么网络都会疏远你。

3 女人与女人相处的艺术

035

女人与女人之间的交往在某种程度上直接决定和影响着与男人的交往，以及整个社会的交往。

4 与男人交往要适度

038

女孩处世交友妙方多样，刚柔相济之法是其中重要的一种。当你们受“爱情攻击”而又不想过早涉入“爱河”时，请灵活运用你们的“刚”与“柔”，用你们“柔”的心灵、“柔”的微笑、“柔”的语言，和你们“刚”的自主意识、适时的“刚”的态度，使你的举止“柔”中有“刚”，“刚”中融“柔”，这样，既不伤害你与男士之间的友情，又能使友谊长驻，更会使你魅力无穷。

5 “做人”的智慧

040

有人会误认为“做人”是虚构的、可耻的行为，其实那些所谓不懂得用“做人”来处理人际关系的“单纯者”，往往才是形成混乱的元凶。

♂ 与陌生人相处的诀窍

042

同陌生人谈话是口语交际中的一大难关，处理得好，可以一见如故，相见恨晚；处理得不好，只能导致四目相对，局促无言。

怎样才能找到自己同陌生人的共同点呢？

♂ 致命的22个社交小缺点

046

有的人认为自己魅力不可挡，似乎对社交颇有心得，认为自己在社交场可谓游刃有余。可是却完全没有意识到自己有一些小缺点，而这些对社交而言却是致命的。

♂ 社交能力测试你是个善于社交的女人吗？

048



女人最直接的财富：青春易逝魅力不变

♂ 媚眼如丝

053

媚眼是女人魅力的无声语言。运用得当，能让人读懂一颗怀春的心；倘若分寸失度，眼波“流短飞长”，则就成了弄巧成拙的败笔，会让人误解你不是一个风月场上的老手就是一个水性杨花的风情女子，究竟怎样的媚眼才能体现恰到好处的魅力呢？

2 魅力女人的7种武器

057

自古男性要求女性必须是贤惠的妻子、热情的情人、慈祥的母亲、圣洁的天使、值得信赖的朋友等角色，有时她能倾听他的话语，对他百依百顺，并且能够抚慰他的心灵；有时则希望她能撒撒娇，让他扮演保护者的角色。

3 气质是征服一切的魅力

060

美丽出于天然，可爱乃是本性，只有气质绝非凭空得来。它可能要经过很多人事的辗转与历练才能最终沉淀，气质与一个人的内心世界有关，与经历亦有关。

4 十足女人味

063

外表漂亮的女人不一定有味，有味的女人却一定很美。因为她懂得“万绿丛中一点红，动人春色不须多”的规则，具有以少胜多的智慧，凭借一举一动，一言一语之优势，尽现至善至美。

想成为男人眼中最有女人味的女人吗，不妨学上几招。

5 羞涩，最令人心动的情绪

066

现代诗人徐志摩那首脍炙人口的短诗《沙扬娜拉》更把女子的婉约羞涩之美表现到极致：

最是那一低头的温柔，
象一朵水莲花不胜凉风的娇羞，
道一声珍重，
道一声珍重，

那一声珍重里有蜜甜的忧
愁——
沙扬娜拉！

♂ 性感女人

069

究竟什么是性感？对此，普通人只是一个朦胧的认识，性学专家们则有各自的理论和定义。如果比较简单而又通俗地说，所谓性感，就是异性或异性身上的某一东西能引起我们在性方面的一种反应和感觉（其中包括生理的、心理的或情绪上的反应和感觉）。

♂ 香水认女人更有味道

073

据说，早在2000多年以前，埃及艳后克利奥帕特拉就掌握了香水的奥秘，她每天都要在盛满丁香香料的浴缸中沐浴，并且要在身上涂抹麝香之类的动物性香料，她那妖艳的香气征服了恺撒大帝，也迷惑了罗马帝国统帅安东尼。

♂ 魅力指数测试

078



女人最可靠的财富：傲人才智永恒魅力

♂ 做一个聪慧迷人的知识女性

083

知识女性在一般人的眼里是有事业，有生活，有前途，有目标的。她们气质高雅，眼界开阔。处于女性生活的最上



层，有着比一般女人多的机遇与挑战。享受的生活比一般女性更充分，因此知识女性应该是最快乐的女性。然而，知识女性的生活现实并非人人如此。

2 “七情”成就女人 086

女人最重要的情有7种，它们是：柔情、激情、热情、亲情、友情、恩情、真情。这七情是女人的组成，所以是无时不在，刻刻相随的。当今企管的理念中，许多认证结论于“情商”更重要过“智商”。在企业管理的世界里，女人应学会利用自己的“七情”。

3 14种情绪左右着女人的成功 090

情绪对女人的成功起着至关重要的影响。由于情绪影响可能带来巨大的成就，也可能带来惨痛的失败，所以，必须了解、控制自己的情绪。我们可将这些情绪分为7种消极和7种积极的情绪。

4 做个“有城府”的女主管 094

“城府”常常指一个心机深藏不露，不可捉摸，不那么“光明磊落”。这个词大体带有些贬义。但是我们要说的“城府”，决不仅仅是一个消极，负面的东西，而有着它积极而微妙的意义，成为许多女性领导管理下属的一种十分有效的艺术方法。

5 女人成功的10项秘诀 098

纽约的一位女经理向女同胞们介绍了“10项秘诀”，这是

她事业成功的经验之谈。

6 与人斗其乐无穷 100

当和别人出现矛盾时，在不伤害自己的前提下，应本着宽容的态度，尽量大事化小，小事化无。可偏偏有些人不吃这一套，把你的宽容当作妥协，把你的善良当作软弱。对待这种人没必要事事谦让，这时候你就要拿出女性的智慧与勇气，与“坏人斗争到底”。

7 情绪类型测试 105



女人最值得拥有的财富：魅力女人品味生活

1 快乐女人享受生活 111

有些女人无论什么时候遇见她，她总是笑容可掬，一脸轻松，周身散发着轻松和愉快，感染着周围的人。难道这些女人生活中就没有烦恼吗，为什么她们总是显得无忧无虑呢？

2 读书的女人永远美丽 114

书就像微波，从内到外震荡着我们的心，徐徐地加热，精神分子的结构就改变了，书的效力就凸现出来了。

3 小资女人7要素

117

有一点钱，有一点资历，有一点茫然，读一点书，幻想浪漫爱情，摆布一点情调，发发小感慨，情动时还掉一点眼泪，在自己设计的情景里独处一会儿，这样的女人常让人认为是小资的。小资的女人很女人、很可爱，小资的女人也很独立。

4 优雅的女人

120

优雅的女人是同类中的尤物，让女人们心仪抑或妒忌，让男人的想象力猛增。

5 品味喝酒的女人

123

关于女人与酒有3句经典话语：一般的女人不喝酒、女人不喝一般的酒、喝酒的女人不一般。因此喝一点酒的女人，多一点特别，也多一份生活的品味。

6 幸福女人的心理处方

126

何谓幸福，所谓幸福是人的快乐感觉。有了快乐的思想，就有了快乐的感觉，也就远离了不好的情绪。要控制好自己的情绪，首先要控制好自己的心理。

7 女性成熟程度测试

129



女人最看重的财富： 女人的魅力在家庭中最大程度的展现

7 红杏出墙怎么办？

135

不管有多少理由，红杏出墙对于夫妻的感情、对于整个家庭的伤害都是巨大的，可能许多人已经意识到婚外情感对自己及家庭的伤害有多大，非常想摆脱这种情感。但是，往往理智战胜不了情感，使自己越陷越深。其实，只要掌握一些“禁忌”，斩断情丝是可以做到的。

8 恋爱中的女人必读

137

如果问女人什么时候最美，每个人都会回答恋爱中的女人最美。是的，恋爱中的女人的确迷人。但有人说恋爱中的女人智商等于0。是的，因为她们整日浸泡在爱情的蜜罐中，脸上总洋溢着幸福的喜悦，她们没有心思去注意周围的事物，她们的眼中全都是自己的爱人。

但是，恋爱要想取得成功，光有“满腔热情”是不够的，还要掌握一些恋爱的技巧。

9 什么样的女人最易被男人爱

140

有人说男人喜欢漂亮的女人，有人说男人喜欢聪明的女人，也有人说男人喜欢会干家务活的女人。其实这些说法早已经过时了，在这个不管应聘何种职位都讲究“复合型人才”



的社会，单有一门本事，是难有作为的。同样的，女人也要跟上时代做一个“复合型女人”才能赢得更多男士的侧目。什么样的女人才是复合型的女人呢？

4 如何选择丈夫 142

世上的男人虽说千奇百怪，无奇不有，但不外乎以下几种类型，做到“知己知彼”，挑选夫君也非难事：

5 会爱的女人 145

一个会爱的女人，从她准备做新娘的那天起，就用毕生的努力来维系、更新她的爱情。因为，她深知，一纸婚约并不能替她永远守住另一颗心。她懂得，激情总会冷却，惟有平平淡淡的相依相守才是婚姻的真谛。

6 经营幸福婚姻的秘方 148

婚姻，不是轻松的许诺，而是沉重的担子。牢固的婚姻，不在乎彼此的相互注视，而在乎共同注视着同一个方向。沉睡在婚姻中的女性朋友们，要牢牢把握这个方向啊！

7 吸引力测试你是个好的情人吗？ 151