

常氏

整骨
絕技

——
常万云 主编

 北京科学技术出版社

常氏整骨绝技

主编 常万云

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常氏整骨绝技/常万云主编. — 北京: 北京科学技术出版社, 2005.1

ISBN 7-5304-3034-3

I. 常… II. 常… III. 正骨手法 IV. R274.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 100519 号

常氏整骨绝技

主 编: 常万云

责任编辑: 邬扬清

责任校对: 黄立辉

封面设计: 耕者设计工作室

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市飞龙印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 280 千

印 张: 11.5

插 页: 2

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

ISBN 7-5304-3034-3/R·749

定 价: 30.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



1. 常万云主任医师在写作



2. 常万云医师在给病人接骨



3. 常万云医师为腰痛患者针灸



4. 日本接骨学会代表团参观常氏正骨医院



5.1998年常万云医师（右一）出席世界中医骨科学技术交流大会并当选为世界中医骨科联合会副主席

6.常万云医师与美国的学者一起交流学术经验



7.常氏正骨医院举办国际学术研讨会

8.常万云医师的优秀论文先后荣获世界中医骨科联合会尚天裕国际科学奖的特别贡献奖、一等奖和二等奖





9. 常万云医师应韩国学术团体邀请做学术报告

10. 常万云医师应日本接骨学会邀请与尚天裕教授到日本柔道专门学校讲学



11. 常万云医师在日本接骨学会做学术报告



12. 常万云医师在日本接骨学会会长鸟居良夫（前左二）以及尚天裕教授（前右二），顾云伍教授（后左二）在日本一起合影

13. 常万云医师在第五届世界中医骨科学术交流大会上做学术报告



14. 常万云医师荣获第五届尚天裕国际科学奖的特别贡献奖（图为大会执行主席巴曼博士给常医师颁奖）

15. 常万云医师与中医骨科专家顾云伍（中）韦以宗（左）于德国美因茨合影



主编简介



常万云，男，1938年2月出生于辽宁省康平县中医世家，现任天津市常氏正骨医院院长，主任医师。

常万云自幼从父习医，于1957年参加中国人民解放军，先后在济南军区炮兵司令部任卫生员、中医师、主治医师，空军86987部队医院副主任医师，空军水上村医院副院长。1972~1973年在天津医院进修，从师于著名骨科专家陶甫、尚天裕。1993年任天津市河东区骨科医院主任医师、院长，天津市河东区政协常委，兼任世界中医骨科联合会副主席等职。先后发表论文20篇，参加编著高等院校教材《中西医结合治疗骨伤科学》，曾荣获区、市优秀论文一、二、三等奖，尚天裕国际科技进步特别贡献奖，优秀论文一、二等奖等奖励。

題贈常萬雲院長

發揚中醫正骨
特長為人民健
康作貢獻

崔月犁

一九九五

十二月

序

1981年，我从广西调回天津医院任骨科主任不久，就听说天津有位叫“常一贴”的正骨大师。出于职业的对中医正骨的浓厚兴趣，我很想结识这位名医，请教一些学术问题。不久，日本接骨学会代表团来访，也向我提出要拜访“常一贴”。我感到十分惊奇，日本人怎么知道这位名医呢？后来了解到他们是从日本的伤病员中知道的，这更令我佩服不已。后随日本朋友一起拜访了常氏的传人常万云医师——“常一贴”。

原来，常万云医师出身于中医世家，常家祖上流传的秘药是一种活血膏药，它是以桑白皮、土元、麝香、乳香为主要药种，配以食醋，熬制而成。东北方圆几千里都知道常氏药膏，可毕竟受交通、环境等影响，来看病、用药的人极不方便。务过农、当过兵、做过工的常万云看在眼里，急在心上。他立志从医，留意民间验方，抄录搜集，去其糟粕，汲取营养，广收博览，兼收并蓄，然后科学地融入，最后形成闻名中外的“常一贴”。

不仅如此，常万云还参加了天津骨科医院所办的医师进修班，虚心向老一辈学者学习，加上自身刻苦钻研，现已成为津门著名按摩正骨专家，他历经数十年的锻炼，练得一双令寻常俗子所不能理解的神手。这双神手出神入化，令许多疑难病例迅速康复，让人折服不已。

常万云重视医术，更重视医德和内在修行。他不懈地追求、钻研医术，使其理想成为现实，并朝着更高的目标不畏地攀登，受到津门杏林的一致好评。他还是一位曲艺热心观众，为天津曲艺事业的发展做出了自己的贡献。

1993年，常万云医师出任天津河东骨科医院院长。他要把该院办成中医骨科为主的医院。尚天裕教授和我一起应聘为该院技术顾问。从此，我俩在工作上、学术上经常在一起相互取长补短，我也为他严谨的治学精神、高明的医术、高尚的医德所感动。

常万云医师在继承了尚天裕等老一辈现代中医骨科专家技术的基础上，有所发现，有所创新。更难能可贵的是，他从不为经济利益所驱动，坚持发扬中医正骨“无痛无创”的技术优势，治愈数以万计的骨折伤员。现又将他自己所藏的验方、秘方和治疗经验，整理编撰为《常氏整骨绝技》，公诸于世，造福人民。诚乃可歌可颂，是以为序。

顾云伍

2004年7月1日于天津

编委名单

名誉主编 顾云伍

主 编 常万云

副 主 编 常 虹 常天霞 闫淑芬

编 委 林成海 左义鹏 吕忠军 吉学喆

王 为 胡丽华

主编单位 天津常氏骨科医院

自序

我祖父、父亲都是家乡有名的正骨大夫。我的启蒙童子年代，是一面背诵《三字经》、《幼学故事琼林》，一面背诵《汤头歌》、《药性赋》中度过的。1946年我开始上学后，中医书籍也是我的必读之书。

我父亲以祖上传下秘方治愈不少伤病员。正当我上学追求知识的时候，他老人家因病去世，临终前嘱咐我把祖传秘方学好用好，当一个济世活民的医师。由于我6岁丧母，少年又丧父，父亲的遗嘱成为我终生为之奋斗的夙愿。

1957年，我应征参加了中国人民解放军。到部队不久，首长了解到我是中医世家出身，且粗知治伤知识，安排我任司令部卫生所卫生员，从此开始了我治伤救人的医疗生涯。1960年转业到地方之后，在天津光电通讯公司工作。我念念不忘父亲的遗嘱，利用一切空余时间自学中医学院的教材。1976年，唐山大地震波及天津，大量的伤员使得医院人满为患，我日夜炼制祖传的膏药，分发给伤病员，不少人贴了伤病就好了。这样，“常一贴”就在民间流传开了。1974年在保健站长字敦源的推荐下，参加了卫生部在天津医院举办的全国骨科医师进修班。在尚天裕、陶甫等著名骨科专家教育下，我终于拿到了打开骨科宝库大门的钥匙，也奠定了我中医骨科学术的基础，使我的“常一贴”找到科学化的“用武之地”。

从天津医院结业后，我又先后参加颈腰痛学习班、骨科X线诊断学习班，使自己专业知识进一步提高，临床疗效也有长足进步，群众的信誉影响也随之扩大。1993年，天津市河东区医院又请我担任该院院长，我即提出为适应医疗市场的需要，将该综合医院改为有特色的中医骨科医院，获得领导的支持。同时，我请我的恩师尚天裕和他的学生、著名的中西医结合骨科专家顾云伍教授担任医院技术顾问。经过10年的奋斗，河东区骨科医院（2002年改为常氏骨科医院）在天津市小有名气，每年诊治骨折伤员达3万多人次。

我没有机会参加医学院校的正规学习。由于我的舅父是道人，我少年时，经常到他的道观聆听他的教诲。他常用太上老君的话教育我：“乐人之善，济人之急，救人之危”、“祸福无门，惟人自召；善恶之报，如影随形”、“是道则进，无道则退”，还有《抱朴子》的“我命在我不在天”等等警句，我终生难忘。古语云：“人之有志，如树之有根”。我受家庭的影响，遵父亲的遗训，立志务医。虽经沧桑，在政府的关怀哺育下，终能如愿。

近几年来，随着国内外同道到医院参观指导，以及参加各种学术交流会议，不少同道希望我总结自己的经验编成专著，以启后学，以传世人。诚情之下，不敢有私。因此，自2002年起，我断断续续执笔，口述弟子编写，于今年初编成初稿，送呈顾云伍教授审阅，

认为很有特色应该尽快出版。顾教授又令他的高徒为本草稿修订，使之成书。有幸北京科学技术出版社不嫌卑陋，邬扬清编审阅后又命名为《常氏整骨绝技》，予以付梓，不胜感激。

老子曰：“道常无为而无不为”。此书将我祖上所传秘方公诸于世；在整骨方面，既有笔者个人体会，也借鉴各家之论，如有错误请读者诸君多多指正。志在弘扬祖国医学，济世活民，别无他求，仅以为序。

常万云

2004年6月6日于天津市常氏骨科医院

目 录

第一章 常氏整骨学术思想	1
第一节 天人相应之思维，苍生大医之医德	1
第二节 体相观的诊疗经验	3
第二章 常氏整骨经验方药	7
第一节 骨伤辨证用药经验	7
第二节 中药治疗创伤实验研究	10
第三章 常氏接骨绝技	16
第一节 接骨概论	16
第二节 局部外固定法	21
第三节 双“8”字绷带固定锁骨骨折	24
第四节 俯卧端捏过顶法治疗肱骨外科颈骨折	28
第五节 轻牵旋后端捏治疗肱骨干骨折	33
第六节 牵端屈摇法治疗儿童肱骨髁上骨折	39
第七节 牵引复位治疗成人肱骨髁间骨折	45
第八节 叩击法复位桡骨头骨折“歪戴帽”	46
第九节 屈肘复位治疗孟氏骨折	47
第十节 轻牵端捏旋转法治疗前臂双骨折	52
第十一节 慢牵轻抖复位桡骨远端骨折	60
第十二节 滑动牵引复位治疗股骨干骨折	66
第十三节 髌骨骨折	77
第十四节 牵引复位治疗胫骨髁平台骨折	79
第十五节 牵引复位治疗胫腓骨干骨折	84
附 感染性开放骨折	91
第十六节 反向复位跟后石膏托固定治疗足踝骨折	94
第十七节 跟骨骨折	104
第十八节 跖趾骨骨折	111
第十九节 垫枕练功法治疗单纯胸腰椎压缩性骨折	114

第二十节 骨盆骨折·····	121
第四章 常氏整脊绝技·····	126
第一节 常氏整脊手法·····	126
附 中国整脊法治疗规范·····	128
第二节 颈椎病·····	130
第三节 常氏论治腰骶劳损病·····	136
附 1 急性腰椎关节突关节错缝·····	139
附 2 腰骶关节突关节病·····	141
附 3 腰椎间盘突出症·····	142
附 4 椎间盘炎·····	150
附 5 腰椎管狭窄症·····	151
附 6 骶髂关节错缝·····	156
第四节 反弹按摩法治疗腰椎滑脱症·····	159
附 手法加中药外敷治疗小儿骨盆倾斜症·····	169

第一章 常氏整骨学术思想

第一节 天人相应之思维，苍生大医之医德

常万云医师学中医以来，深入研究黄帝、老子之道家学说，也是道教的虔诚信徒。在治学上深受道家天人相应之思维的影响。

道家学说是中华民族哲学思想的起源，历代推崇的黄帝、老子之学，起源于远古，发展于春秋时代，是古人在观察宇宙规律，并用以指导社会、人生及医学的一种哲学思想。

《汉书·艺文志》里说：“道家者流，盖出于史官，历记成败存亡祸福古今之道，然后知稟要执本。清虚以自守，卑弱以自持”，《庄子·天道》说：“古之明大道者，先明天而道德次之”，他们体验宇宙变与不变的“道”，然后把这个“道”推衍到社会与人类，这是道者的一个共同思路。

除了“天道”与“世道”之外，老子思想还极关心“人道”。所谓“人道”，是指作为个体的生命存在的“人”如何遵循“道”而得到永恒。

老子一系道者从天道之无言自比、宇宙之无中生有、万事万物之归根复命等经验中，体会出人道保全生命、克服导化的方法，他把古代中国养生技术背后的自然观念放大到整个人生哲理，思索出了一套上通天道、中贯世道、下至人道的理论。“天地根”之所以能够“绵绵若存，用之不勤”，是因为它渊深沉静，天地之所以能“长且久者”，是因为“不自生，故能长生”，也就是说，宇宙永恒之道，在于它是一个“无”，处在超越时间和空间的无为状态和自在境界。人也应当遵循这种天道，渊深沉静、无欲无念，“专气致柔”、“涤除玄鉴”，像婴儿一样，“沌沌兮，如婴儿之未孩”，对世间的名利和人心的欲望，都应该摒弃其过分，“致虚极，守静笃”，知雄守雌，知白守辱，“知足不辱，知止不殆”，用退让、克制、示弱、柔软的方式使自己保持平静的心境，因为“物壮则老，谓之不道，不道早已”，人要保持其生命永恒，就应该像“天”一样顺大道而行，这就叫：人法地，地法天，天法道，道法自然。

“道家”的生命观念，如《文子》所谓得道之人“除其贵欲，损其思虑……五藏宁，思虑平，筋骨坚强，耳目聪明”，就是所谓的“全性保真，不亏其身”，因为在他们的观念世界中，人是天地阴阳化育，“精神本于天，骨骼根于地，精神入其门，骨骼反其根”，所

以要“法天顺地”，当然也要“节寝处，适饮食，和喜怒，便动静”；另一个是属于具体经验和实用技术的，比如说《庄子》中所说的至人“大泽焚而不能热，河汉互而不能寒，疾雷破山、飘风震海而不能惊……乘云气，骑日月，而游乎四海之外”，“潜行不窒，蹈火不热，行乎万物之上而不栗”。

“故一人之身，一国之象之。胸腹之位，犹宫室也。四肢之列，犹郊境也。骨节之分，犹百官也。神犹君也，血犹臣也，气犹民也。故知治身，则能治国也。夫爱其民所以安其国，养其气所以全其身。民散则国亡，气竭即身死，死者不可生也，亡者不可存也。是以至人消未起之患，治未病之疾，医之于无事之前，不追之于即逝之后。民难养而易危也，气难清而易浊也。故审威德所以保社稷、割嗜欲所以固血气。然后真一存焉，三七守焉，百害却焉，年命延矣。”（《抱朴子内篇·卷十八·地真》）

根据道学的天人相应的思维，常万云医师在临床上十分注重治伤结合天时。他祖传著名的“常一贴”膏药外敷疗法，组方配伍也是以骨病、创伤、辨证、组方，按一年四季气候之春夏秋冬而调君、臣、佐、使。例如，治创伤的“常一贴”膏以活血化瘀为主。但不同季节，主药不同，如冬季用药，则以温经散表寒之桂枝为君，因冬季气候寒冷，血瘀不得温则不易散，所以，重用桂枝以散体表皮肤之寒气，促进血液循环而散瘀。而夏季天气炎热，人体体表也热，如果也用辛温药，则不仅瘀不散而加重。所以，“常一贴”在夏季组方重用山栀子，以解肌皮之热气。春秋二季气候温和，以辛温平和之归身、红花为君。所以“常一贴”治伤膏，消肿快，骨痂形成快，经血流动力学研究，也论证了其具有较强促进血液流变的作用。

这是常医师以天人相应的道教学说指导临证的一个范例。

晋代医学家、化学药家、道家葛洪（图1-1），一生著有《肘后救卒方》、《神仙传》和《抱朴子》等著作。特别值得称颂的是他能在战乱的年代，体会到民间的疾苦。在他晚年所著的《肘后救卒方》中，充分反映了他对劳动人民的思想感情。他写道：“兼多珍贵之药，岂贫家野居，皆能立办。……是鳧雁攀击，牛羊扑噬，无以异也。虽有其方，犹不免残害之疾。余今采其要约，以为肘后救卒三卷。卒多易得之药，其不获已须买者，亦皆贱价草石，所在皆有，兼之以灸。……凡人览之，可了其所用；或不出乎恒篱之内，顾盼可具，苟能信之，庶免横祸焉。”（《肘后方·序》）。

葛洪在《肘后方》及《抱朴子》等著作中，论述了开放创口感染的毒气之说，强调早期处理伤口的重要性；描写了骨折和关节脱位，推荐小夹板的局部固定和手法整复疗法；从而开拓了中国骨科骨折诊断和治疗的新纪元。

葛洪是一位道教哲学家，在道教方面贡献很大，同时也是中医骨科的创始人。常万云医师深受葛洪思想的影响，既信奉道教，又从事骨科事业。他研制的“常一贴”，简、便、廉，方便老百姓，使一般跌打损伤“不出乎恒篱之内，顾盼可具”。

唐代伟大医学家、道家孙思邈（孙真人）（图1-2），在《备急千金要方·大医精诚》中论及：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求教者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若已有之，深心凄怆，勿避险峻、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古多贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱