



第三集

福建中医研究所中葯研究室編

福建人民出版社

福建民間草藥

第三集

福建省中醫研究所中藥研究室編

福建人民出版社

福建民間草藥

第三集

福建省中醫研究所中藥研究室編

*

福建人民出版社出版

(福州河東路得貴巷18號)

福建省書刊出版業營業許可證出字第001號

福州第六印刷廠印刷 福建省新華書店發行

*

開本787×1092 1/32 印張2 1/16 字數40,000

1959年10月第1版 1959年10月第1次印刷

印數：1—8,100

統一書號：14104·28

定 價：二 角

目 錄

- 一、菊 科 (1)
 (一)馬蘭 (二)天名精 (三)金盞草
- 二、忍冬科 (3)
 茱萸
- 三、玄參科 (4)
 野甘草
- 四、茄科 (5)
 (一)龍珠 (二)野烟草
- 五、唇形科 (7)
 (一)石薺苧 (二)白苏
- 六、馬鞭草科 (9)
 紫珠
- 七、馬錢科 (10)
 斷腸草
- 八、磯松科 (11)
 白花丹
- 九、木犀科 (12)
 枸骨
- 十、紫金牛科 (13)
 (一)硃砂根 (二)百兩金
- 十一、五加科 (15)
 樺木

- 十二、柳叶菜科..... (16)
 (一)水龍 (二)丁香蓼
- 十三、野牡丹科..... (18)
 野牡丹
- 十四、安石榴科..... (19)
 安石榴
- 十五、瑞香科..... (21)
 堇花
- 十六、仙人掌科..... (22)
 仙人球
- 十七、錦葵科..... (23)
 (一)苘麻 (二)梵天花 (三)肖梵天花
- 十八、葡萄科..... (26)
 蓼蓂
- 十九、鼠李科..... (27)
 (一)熊柳 (二)老鼠耳 (三)鹿蹄根
- 二十、省沽油科..... (30)
 野鴉椿
- 二十一、漆樹科..... (31)
 野漆樹
- 二十二、薔薇科..... (32)
 (一)逐粟 (二)轉田蘿
- 二十三、豆科..... (33)
 (一)錦雞兒 (二)羊角豆 (三)紫荊
 (四)胡枝子 (五)千里光
- 二十四、景天科..... (37)

景天

二十五、小蘗科 (38)

十大功劳

二十六、大戟科 (39)

(一) 澤漆 (二) 桐

二十七、落葵科 (41)

落葵

二十八、馬齒莧科 (42)

(一) 土高麗參 (二) 土荆芥

二十九、蓼科 (44)

蒼草

三十、桑科 (45)

(一) 小薜荔 (二) 薜荔

三十一、兰科 (47)

(一) 盤龍參 (二) 石橄欖

三十二、石蒜科 (49)

文殊蘭

三十三、百合科 (50)

万年青

三十四、香蒲科 (52)

鬼蜡燭

三十五、石松科 (53)

鋪地蜈蚣

三十六、海金砂科 (54)

海金砂

三十七、繡猴桃科 (55)

獼猴桃

三十八、茜草科 (56)

鷄矢藤

三十九、水龍骨科 (57)

陰石蕨

四十、蕨科 (58)

(一) 过坛龍 (二) 崖姜

一、菊 科

(一) 馬蘭

又名螫蟻菊、田菊、田邊菊，為多年生草本，自生于原野、路旁、河畔、田邊。莖高尺余，呈綠色，平滑無毛。葉呈披針形，邊緣有粗鋸齒，互生。秋冬間，梢上分枝各生一聚帶紫藍色的頭狀花。（圖1）

性味與功能：甘微辛平。活瘀止血，消痛解毒。

民間效用：

1. 治療炎症腫——鮮葉一握洗淨和冬蜜搗勻塗貼，日換二次。

2. 治衄血不止——鮮葉一握用第二次的淘米水洗淨，搗爛取自然汁，調等量冬蜜加溫內服。

3. 治初期瘋狗病——取鮮的全草六兩，每用二兩，水煎內服。如末期有抽搐症狀者，加用打鐵店中的煉鐵水（要把沉底的泥土攪動混濁）連續灌服至症狀消失為止，再用馬蘭如前法煎服。

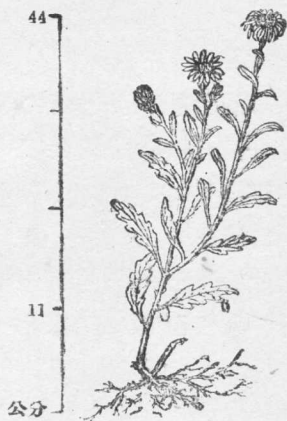


圖1

(二) 天名精

又名蛤蟆兰、鹤虱，是二年生草本，自生于原野、路旁、篱边、河畔。茎高达两三尺。叶呈长椭圆形，叶面多皱纹，边缘有锯齿，互生。夏秋间，梢端分枝，叶腋间抽出短梗着生黄色的头状花。花后结瘦果，臭气甚烈。果实易粘人衣服，借以散布各处。(图2)

性味与功能：甘寒无毒，果味苦辛。破瘀止血，解毒杀虫。

民间效用：

1. 治疗疮肿毒——取鲜的叶一握，和冬蜜捣烂外敷，日换两次。

2. 治蛇伤、虫螫——取鲜的叶二握洗净，捣烂取自然汁，稍炖温服。渣敷伤处。



圖2

(三) 金盞草

又名水长菊、长春花，为一年生或越年生草本，常种植于庭园或花圃中。茎高尺余。叶呈筒状长椭圆形，质柔软，互生。茎叶都被有细毛。枝顶或叶腋间抽梗开赤黄色的头状花，花形

大,很美丽。一年生的在秋冬时开花,越年生的在春秋时开花。花后結生弯形的瘦果,外面有刺凸起。(图3)
性味与功能:酸寒无毒。疗腸痔,止下血。

民間效用:

1. 治疝气(睪丸炎)——取鮮的根二至四两(干的一至二两),公鸡一只(洗淨去腸杂),紅酒四两,酌加开水炖三小时,分两三次服(鸡肉亦可服用)。

2. 治腸风下血——取花十余朵,酌加冰糖,冲开水炖,日服两次。



圖3

二、忍冬科

莢 蓮

又名繫蓮,为常綠灌木,自生于山地林野間。莖高可达五六尺。叶广倒卵形,或略呈圓形,先端短尖,边緣有鋸齿,叶面粗糙;对生。初夏开小形白色的花,呈聚伞形花序,花后結生紅色核果。(图4)

性味与功能:甘微苦平无毒。下气消谷,杀虫疗疖。



圖 4

民間效用:

1. 治小兒疳積——取
 葉與莖一至二兩，芡實五
 錢至一兩，酌加水煎三小
 時，加些白糖，吃下芡實
 和湯，可以常服。

2. 治小兒肝燥煩——
 取葉和莖一至二兩，水煎
 調蜜服。

三、玄參科

野甘草

又名香儀、珠子草、豎枝珠
 仔草，為禿淨亞灌木，自生于原
 野草地。莖高一至二尺，多分
 枝。葉對生或輪生，呈披針形至
 橢圓形，或倒卵形；葉先端短
 尖，基部漸狹而成短柄，邊緣有
 鋸齒。夏秋間，葉腋抽短梗開白
 色的小花，萼片卵狀短圓形，花
 后結卵狀球形的蒴果。(圖 5)



圖 5

性味与功能：甘平无毒，利尿解热，调中益肺。

民间效用：

1. 治脚气浮肿——取鲜的全草一两，红糖一两，水煎服，日两次。

2. 治小儿肝火烦热——取鲜的全草五钱，酌加冰糖，冲开水炖服。

四、茄 科

(一) 龍 珠

又名红珠草、赤珠草，为多年生草本，自生于原野、路旁。莖高达三尺许。叶呈卵形，边近全缘，有叶柄。夏秋间，叶腋抽花梗，下垂，常二花从生，开钟形淡黄色的花。花后结球形的浆果，色红而多汁。

(图 6)

性味与功能：苦寒无毒。解热除烦，消痛拔毒。

民间效用：

1. 治疗疮炎肿——

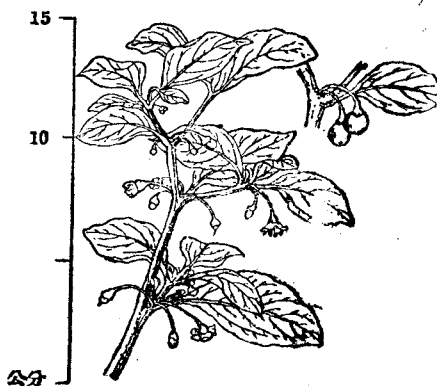


图 6

取叶一握（果实亦可用）和冬蜜捣烂涂患处日换二次。

2. 治痢疾——取根一两洗净，酌加水煎，赤痢调白糖，白痢调红糖。饭前服，日两次。

3. 治小便淋痛——取全草一至二两洗净，酌加水煎，日服三次。

(二) 野烟草

又名穿牆草、土烟草，为一至三年生草本，自生于山地、原野、路旁。莖高两三尺，被有柔毛。叶卵形或矩圆形，基部心形或近心形，先端钝，全缘或略具波浪形；叶形大，有具柄。春日，顶生淡黄色的花，排列成总状花序；花冠管状，上部膨大，下部收缩，稍被毛茸。花后结球形蒴果。（图7）

性味与功能：辛温有毒。

消痛止痛，杀虫解毒。

民间效用：

1. 横痃（鼠蹊淋巴腺炎肿）——取鲜的叶和米饭捣烂，加热敷贴。

2. 项虎（对口疮）——取鲜的叶，酌加红糖捣烂敷贴。

3. 治疮口久不愈合——取鲜的叶切碎同鸭蛋炒熟，候冷罨敷疮口。

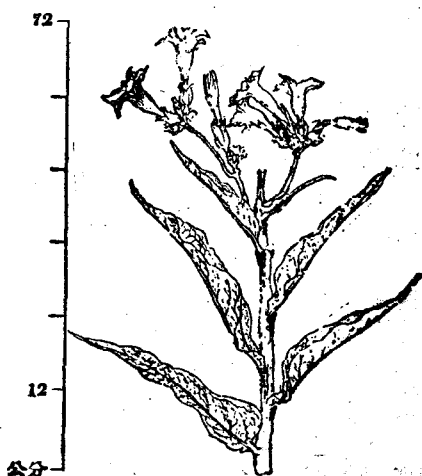


图7

4. 治瘋狗咬傷——取鮮的葉一握洗淨，搗爛絞汁，取汁一湯匙和紅酒少許炖服。

5. 治蛇傷——先洗淨惡血，然後取鮮的葉搗爛，外敷傷口。

6. 治元名腫毒(期在慢腫無頭，皮色不變，堅硬木痛)——按瘡之大小取全草同紅糖約一兩共搗爛，遍貼患處，日兩次。

五、唇形科

(一) 石薺苧

又名土荊芥、野香薷，為一年生草本，自生于原野、路旁、園邊。莖方形，高尺余。葉呈披針狀長橢圓形，邊緣有淺鋸齒，具有葉柄，對生。莖葉有的略呈紫色，有細毛。秋日，梢上開淡紫色的唇形花，排列成穗狀花序。(圖 8)

性味與功能：辛溫無毒。除濕祛風，療濕疹，止癢痒。

民間效用：

1. 治濕疹癢痒、香港脚——取全草一握，煎湯浴洗。

2. 治風疹、感冒——取



圖 8

全草三至五錢，白菊花三至五朵，酌沖開水燉服。

3. 治痢疾（期在未成膿階段）——取葉加紅糖半兩，共搗爛，遍貼患處，日換一至二次。

（二）白蘇

又名荏、山紫蘇、臭蘇，為一年生草本，自生于山地原野、路旁。莖方形，高三尺余，多數有分枝。葉卵圓形，邊緣有鋸齒，色綠；有葉柄，對生。莖葉都含有一種不快的臭氣。夏秋之間，頂端和葉腋開白色小唇形花，排列为穗狀花序，花后結生多數細小種子。（圖9）

性味與功能：辛溫無毒。消冷氣，止冷痢，祛風解熱，驅蟲解毒。

民間效用：

1. 治冷痢——取干的莖葉三至五錢，紅糖少許，酌加開水燉服。

2. 治蛔蟲——取葉陰干研末，每次用粉末一錢（成人量，小兒酌減），服時調

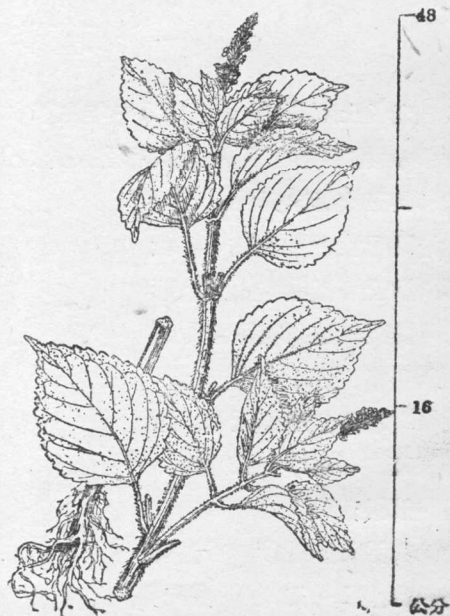


圖9

白糖二錢，用開水送下。每日早晚和飯前各服一次。

六、馬鞭草科

紫 珠

又名賊仔草、止血草，為落葉灌木，自生于山地林野間。

莖圓形，高達七八尺，枝梢被黃褐色的毛茸。葉對生；呈矩圓形至卵狀橢圓形，有葉柄，先端尖，基部楔形或略鈍，邊緣有鋸齒；葉脈上往往有毛，背面密被黃褐色的茸毛。夏秋間，葉腋抽出花梗簇生粉紅而帶淡紫色的小花，花后結深紫色而呈球形的小漿果。（圖10）

性味與功能：甘平無毒。

活瘀止血，消炎解郁。

民間效用：

1. 治創傷出血——
取鮮的葉用冷開水洗淨，搗勻后敷傷口，或用干的葉研末敷摻。外用消毒紗布包紮之。

2. 治胃腸出血——
取干的葉末三至五分，調冷開水每四小時服一



圖10

次。繼用干的叶末二錢水煎，可代茶常飲。

3. 治咯血——取干的叶末五至七分，調雞蛋清每四小時服一次。繼用干的叶末二錢水煎，可代茶常飲。

4. 治衄血——取干的叶末二錢，調雞蛋清服。外用消毒棉花蘸叶末塞鼻。

5. 治拔牙后出血不止——用消毒棉花蘸叶末塞之。

七、馬錢科

斷腸草

又名鈎吻、葫蔓藤、梭葛草，為常綠蔓性灌木，自生于山野、林木間。莖纏繞而生，光滑無毛。葉呈卵形或披針形，先端尖，全緣；有葉柄，對生。秋冬之間，抽生圓錐形花序，下有綫狀披針形小苞；萼深五裂；花冠漏斗狀，邊緣裂成五片，呈黃色，內面稍有斑點；雄蕊五枚與花瓣互生。花后結蒴果，內含多數細小種子，略呈扁平，外被缺刻的翅。（圖11）
性味與功能：辛溫有大毒。消滯止痛，殺蟲滅蛆。本品是毒草，不可內服，只供外用。

民間效用：

1. 治手生蛇頭疔，足生天蛇毒，痔瘡，氣性環疽（俗稱崩廐）——取根約一尺長，用刀切碎（刀用后要洗淨），置于瓦罐中水煎，先煎後洗。