

國家圖書館出版品預行編目資料

認識乳癌、子宮癌／藤本郁野、森本忠興著．-- 初版．

-- 臺北市：林鬱文化，2001〔民90〕

面：公分．--（健康の文庫：36）

ISBN 957-452-141-9（平裝）

1. 子宮癌 2. 乳癌

417.22

90018613

健康の文庫 36

認識乳癌、子宮癌

NT\$200

藤本郁野、森本忠興／著

2001年10月／初版

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話 (02) 2230-0545 * 傳真 (02) 2230-6118 * 郵撥 16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話 (02) 2664-2511 * 傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電話 (02) 8221-5697 * 傳真 (02) 8221-5712

法律顧問・蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-141-9

◆如何自我檢查 ◆最新治療法 ◆手術後的復健工作



認識 乳癌 子宮癌

• 醫學博士

藤本郁野 [著]
森本忠興



醫學博士

藤本郁野

森本忠興〔著〕

認識乳癌、子宮癌

——
如何認識乳癌、子宮癌

前言

十幾年前，若被醫生宣告罹患癌症，就等於被宣判死刑一樣。但近年來，由於醫療技術不斷的提升，癌症早已不再是令人聞之喪膽的疾病，特別是子宮癌，其死亡數字每年都在遞減。這是因為一般人均能早期發現、早期治療，並積極地到醫院檢診，所以無自覺的早期子宮癌皆能及時發現。

二〇年前，零期子宮癌只有五%以下的患者會自我發現，但是根據去年的統計，則有半數的患者在零期子宮癌時便能自我發現。

而另一方面，由於年紀較大的婦女，沒有經常到醫院檢診，所以仍然有來不及治療的情況。最近十幾歲到二〇幾歲的子宮頸癌患者也都有逐漸增加的趨勢。

只要是女性，不管其年齡多大、已婚未婚、有沒有生產，任何一位婦女都有可能罹患子宮癌。面對癌症，雖然不需要害怕，但是對於子宮癌，卻應該要有正確的知識。子宮癌與其他疾病相比，較容易早期發現。只要早期發現早期治療的話，就會有出人意料

料的痊癒率。只要有更多的人養成習慣，定期接受檢診，那麼相信總有一天就能實現沒有人會因罹患子宮癌而死的理想，這並不是夢想。

癌症的死亡數漸漸增加，這並不是因人口自然增加所造成的，而是癌的病例增加了。

其中，女性特有的癌症之一——乳癌，隨著飲食生活歐美化，已能預測其將有日漸增加的趨勢。乳癌也是少數能自我發現的癌症之一，因這是在身體表面乳房所發生的癌症，所以能自己發現硬結，只要熟悉方法，一公分前後的早期癌，都能及時發現。

另外，乳癌是所有癌症裡面最易治好的疾病，只要能發現早期癌，那麼有將近九〇%的患者均能治癒。因此，要早期發現乳癌，才能早期治療。

自我做乳房的檢查，或到醫院做檢診，無論如何就是要早期發現乳癌。

本書即以乳癌患者和子宮癌的體驗記為架構，融合乳癌和子宮癌及其相關的知識，介紹給讀者，希望每一位婦女平時都能按時做檢診。書中另外還有提及乳癌和子宮癌手術以後的種種問題。

特別是患者親身的體驗記，讀起來更是扣人心弦。這幾位勇氣可嘉的女性，真值得敬佩。希望藉由她們的體驗記，能拋磚引玉，使每位讀者獲知乳癌早期發現的重要。

目錄

前言／3

第一章 子宮癌——早期發現，早期治療／17

——克服子宮癌的體驗記

- 直到三九歲那年，才在朋友鼓勵下接受檢診，結果發現自己罹患零期的子宮癌／18
- 經常鼓勵我周圍的女性，要趕快到醫院去做檢查，否則就會像我一樣／20
- 因姊姊動子宮癌的手術，所以也跟著到醫院做檢診，進而發現早期的子宮癌／22
- 因擔心罹患不孕症，卻意外發現子宮頸癌，現在雖然被允許懷孕，但是……／24
- 在美容院聽說美容師要去做子宮檢診，跟她一起去才發現了子宮頸癌／26
- 原以為是閉經後月經再來現象，並不覺得有何異常，

第二章 關於子宮癌的問題與答／37

可是檢查結果卻是子宮頸癌的不正常出血／28
生病痛苦的是自己，自己的生命要靠自己保護，
所以要定期做檢診以及早發現零期的體癌／30
只要早點做子宮癌的檢診，便萬事OK，真後悔當初沒有做子宮體癌的檢查／32
我很後悔，為何自己一直錯過發現子宮體癌的機會？／34

子宮癌是什麼樣的癌呢？／38

子宮癌發生的原因為何？／40

子宮癌有沒有什麼自覺症狀呢？／42

不正常的出血是不是子宮癌的信號呢？／44

子宮頸癌是從何處開始發生的呢？／47

子宮頸癌幾歲的女性罹患的機會較多？／49

子宮體癌是什麼樣的癌呢？／52

第三章

早期發現子宮癌的檢查重點與診斷／71

子宮體癌是不是有日益增加的趨勢呢？／53

子宮體癌幾歲罹患的機率較大呢？／54

閉經後也會罹患子宮癌嗎？／55

性生活的哪一點與子宮頸癌有關係呢？／56

有糜爛症狀是不是比較容易罹患子宮頸癌呢？／60

丈夫的包莖與子宮頸癌是不是有關係呢？／62

頸管息肉會導致癌症嗎？／63

子宮肌瘤與子宮癌是不是有關係呢？／64

罹患疱疹是否與罹患子宮頸癌有關？／66

子宮癌是不是能預防呢？／68

百分之百能完全治好的子宮頸癌是什麼？／72

百分之百能完全治好的子宮體癌是什麼？／74

子宮頸癌在前癌階段即能發現／76

早期發現能百分之百治好子宮癌／78

只要不害羞，就能早期發現／80

子宮頸癌檢診與子宮體癌檢診的差異／82

如何接受子宮頸癌的檢診／85

子宮頸癌的檢診內容／88

子宮頸癌的精密檢查／90

如何接受子宮體癌的檢診／93

子宮體癌的檢診內容／96

關於子宮癌的病名醫生會告訴患者嗎？／98

第四章

子宮癌的治療法與手術後的日常生活／105

子宮頸癌的治療法①——手術療法／106

子宮頸癌的治療法②——手術以外的治療法／109

子宮體癌的治療法／——

子宮癌手術與卵巢切除／——3

將來仍希望能懷孕的女性與子宮頸癌手術／——5

治療的副作用／——7

手術後的日常生活／——9

荷爾蒙失調的煩惱／——1

子宮切除對於女性的影響／——23

手術後的性生活①／——26

手術後的性生活②／——29

手術後的定期檢查是不可或缺的／——31

第五章

乳癌——如何發現？如何克服？／——33

——乳癌患者的體驗記

細心的自我檢查，發現米粒大的硬結／——34

快結婚前，被宣布自己罹患乳癌，震驚之餘，非常慶幸自己能及早發現……／136
發現乳房有硬結，半年後才接受檢查，延誤的這段期間，癌症確實有浸潤／138
十年前就有的硬結，真想不到是乳癌……

受到丈夫的鼓勵接受診察才發現自己罹患乳癌／140

唯有澈底正視自己的疾病，才能擺脫長期不安痛苦陰暗的隧道／142

乳頭出血……當天就去做外科診察／144

手術十四年後，一直在呼籲女性要去做乳癌檢診／146

我絕對不要有平坦的胸部！在乳癌手術一年三個月後接受乳房重建手術／148

第六章 關於乳癌的問與答／151

乳癌是怎樣的癌呢？／152

乳癌是不是有日漸增加的趨勢呢？／154

容易罹患乳癌的年齡大概是在幾歲左右？／156

什麼人比較容易罹患乳癌呢？／159

第七章

早期發現乳癌的檢查重點與診斷／187

飲食生活與乳癌是不是有關係呢？／161

為何閉經後，肥胖的女性罹患乳癌的機率較大呢？／164

乳癌與體型是不是有很大的關係呢？／165

月經與乳癌是不是有什麼關係呢？／167

如果母親罹患乳癌，

那麼女兒罹患乳癌的機率是不是就比別人還要高呢？／168

口服避孕藥長期服用是不是與乳癌有什麼關係呢？／170

照X光是不是會影響到乳癌的發生呢？／172

乳癌初期是不是有什麼自覺症狀？／174

除了乳癌外，乳房還會罹患什麼樣的疾病呢？／176

乳癌能夠預防嗎？／179

乳癌這種病能夠治好嗎？／181

能夠百分之百完全治癒的早期癌是非浸潤癌／188

乳癌Ⅰ期如早期發現亦較容易治好／189

乳癌的早期發現／190

乳房的自我檢查法／192

乳癌屬於外科的領域／196

要接受乳癌的定期檢診／197

關於乳癌檢診的應注意事項／199

乳癌檢診的精密檢查①／201

乳癌檢診的精密檢查②／204

第八章 乳癌的治療法、手術後的復健及日常生活／207

乳癌的治療法①——手術療法／208

乳癌的治療法②——其他的治療法／211

手術後的復健／214

出院後的日常生活／	219
手術後月經的煩惱／	221
乳癌手術後，還能再生產嗎？／	222
出院後的定期檢診／	223
手術後要經過十年才算完全痊癒／	224