

骨伤

黄兆胜 主编

中草药与验方

福建科学技术出版社

中医所说的骨伤疾病
包括筋骨损伤和损伤内症等，
它严重影响人们的正常生活
和劳作。中草药治疗骨伤
疾病有独特的疗效。
本书以图文并茂的形式，
精选八种中草药，广泛
疗效确切，
根据其病理演
分期论治：
早期活血祛瘀
中期续筋接骨
后期舒筋活络
肝主筋
在中

9.5
-0

骨伤

中草药与验方

黄兆胜 主编

福建科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

骨伤中草药与验方/黄兆胜主编. —福州:福建科学技术出版社,2004.1

ISBN 7-5335-2237-0

I.骨… II.黄… III.①骨损伤—中草药②骨损伤—验方 IV.①R287.2②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 074003 号

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 书 名 | 骨伤中草药与验方 |
| 主 编 | 黄兆胜 |
| 副 主 编 | 华碧春 冼建春 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001) |
| 经 销 | 各地新华书店 |
| 印 刷 | 福建彩色印刷有限公司 |
| 开 本 | 889 毫米×1194 毫米 1/64 |
| 印 张 | 3.125 |
| 字 数 | 109 千字 |
| 版 次 | 2004 年 1 月第 1 版 |
| 印 次 | 2004 年 1 月第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1—6 000 |
| 书 号 | ISBN 7-5335-2237-0/R·487 |
| 定 价 | 18.00 元 |

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

前 言

随着社会的发展，人们在医疗保健中越来越多地将目光投向大自然，希冀从中获得强身健体、防病治病的良方妙药。其中我国中草药的应用历史悠久，历代医家和广大人民一起积累了丰富的临床经验，中草药的应用正日益受到人们的重视和青睐，并成为药品和保健品开发的宝贵资源。

作为一名中药学工作者，我们极为重视中草药的开发研究工作。在中草药的开发研究工作过程中，一方面需要做好继承发扬工作，对传统经验理论进行整理总结，另一方面需要应用先进的现代科学技术手段对其进行系统研究，以提高理论水平，发掘新的资源，拓展临床应用范围。此外，我们还非常重视有关的普及工作。中草药的开发研究，归根结底是为促进中医药事业的发展，

为人类的医疗保健事业作出新的贡献，但只有把知识交给广大读者，才能让其更为广泛地服务群众。

本丛书从浩如烟海的中草药资源宝库中选择 300 余种分布广泛、疗效显著的中草药，每种植（动）物均按正名、别名、来源、形态、功效、用法及验方等项目进行论述，同时配以原植（动）物形态图片，按其应用类别分为《骨伤中草药与验方》、《抗风湿中草药与验方》、《蛇伤中草药与验方》与《皮肤病中草药与验方》四册出版，以便于读者参考使用。

在编著过程中，承蒙福建科学技术出版社的大力支持，在此深表谢意。鉴于水平和时间有限，错漏之处在所难免，敬请读者和有关专家不吝指正。

黄兆胜

2003 年 8 月于广州

编写说明

1.品种：本书收载分布广泛、疗效显著的常用骨伤中草药 88 种，按功效分为三大类，每大类收录若干种药，每种药均按正名、别名、来源、形态、功效、用法和验方等项记述，并配有原植（动）物生境图片 1~2 幅。

2.引言：简要介绍了骨伤疾病和骨伤中草药的基本知识，指导读者科学、合理地选药、用药。

3.正名：本书所述正名均选用常用中草药或植（动）物名称。

4.别名：各地别名较多，受篇幅限制，本书只收录少数别名，一般以使用较广泛的别名为主。

5.来源：本项科学地记载了各种药原植（动）物的科名、中文名、拉丁学名及药用部位，并对其采收季节、加工方法等也作了简要的说明。

6.形态：简要介绍各种药原植（动）物的形态特





征,重要的形态特征在文字及所配的生境图片中用数字一一对应地标出,以利于读者识别,还对其生境、分布等作了简要说明。

7.功效:记述各种药的性味、功能及用途。

8.用法:记述各种药的用法用量,并注意记载其毒性及配伍、使用禁忌等注意事项。

9.验方:记述各种药在治疗骨伤疾病范畴内的古今效验良方(因限于篇幅,未能注明出处),临床应用时应随证加减,或遵医嘱。

10.索引:书末附有索引,收录全书 88 种骨伤中草药的正名、别名及原植(动)物名称,并按拼音顺序排序。

目录

引言

一、活血祛瘀药

白花丹 / 6

赤芍 / 8

川芎 / 10

穿山甲 / 12

粗叶悬钩子 / 14

酢浆草 / 16

大风艾 / 18

丹参 / 20

莪术 / 22

飞龙掌血 / 24

凤仙花 / 26

瓜子金 / 28

红花 / 30

红丝线 / 32

虎杖 / 34

鸡屎藤 / 36

鸡血藤 / 38

尖尾枫 / 40

姜黄 / 42

降香 / 44

金不换 / 46

菊叶三七 / 48

苦石莲 / 50

连钱草 / 52

两面针 / 54

凌霄花 / 56

刘寄奴 / 58

龙船花 / 60

落地生根 / 62

毛冬青 / 64

牛耳枫 / 66

牛膝 / 68

排钱草 / 70

蒲黄 / 72

麒麟尾 / 74

千打锤 / 76

茜草 / 78

乳香 / 80

三七 / 82

三十六荡 / 84

蛇葡萄 / 86

石栗子 / 88

水蛭 / 90

松节 / 92

苏木 / 94

桃仁 / 96

铜锤玉带草 / 98

五灵脂 / 100

徐长卿 / 102

血竭 / 104

延胡索 / 106

盐肤木 / 108

益母草 / 110

郁金 / 112

月季花 / 114

泽兰 / 116

肿节风 / 118

朱砂根 / 120

紫斑牡丹 / 122

走马箭 / 124

柞木 / 126

二、接骨续筋药

驳骨丹 / 128

穿破石 / 130

春花木 / 132

骨碎补 / 134

韩信草 / 136

接骨木 / 138

牛白藤 / 140

青竹标 / 142

山大颜 / 144

瓦韦 / 146

廔虫 / 148

自然铜 / 150

三、强筋壮骨药

巴戟天 / 152

鳖甲 / 154

补骨脂 / 156

杜仲 / 158

枸骨根 / 160

龟甲 / 162

海桐皮 / 164

红毛五加皮 / 166

千年健 / 168

桑寄生 / 170

菟丝子 / 172

五加皮 / 174

香加皮 / 176

续断 / 178

血风藤 / 180

索引 / 182

(一) 中医对骨伤疾病的认识

中医所说的骨伤疾病包括筋骨损伤和损伤内症等。

1. 筋骨损伤

筋骨损伤在伤科疾病中最为常见,一般分为伤筋和伤骨,但两者又互有联系。损骨能伤筋,伤筋也能损骨,筋骨损伤必然累及气血伤于内,因脉络受损,血瘀气滞,而为肿为痛。伤筋损骨还可累及肝肾精气。

(1) 伤筋:跌打损伤,筋往往首当其冲,受伤机会最多。如扭伤、挫伤后,可致筋骨损伤,局部肿痛、青紫,关节屈伸不利。慢性劳损,如久行、久坐、长时间固定于一个姿势工作等,亦可导致筋的损伤。伤筋多影响肢体的活动,一般来说,筋脉拘急则拘挛、屈伸不利;筋脉弛缓则痿弱不用。

常见的伤筋有扭伤。扭伤是指在生活、劳动、运动等过程中不小心,导致四肢的某一关节被扭伤。最容易发生扭伤的部位有踝、肘、膝、腕等关节,腰部也是经常发生扭伤的部位。轻度扭伤,局部有些疼痛,肿胀轻微,活动不便,三五天自愈。但是,如果是重度扭伤,局部会立即肿胀,皮肤青紫,疼痛严重,受伤的关节活动受限制,需要较长的时间才能痊愈。

(2) 伤骨:大多是由于受外力打击、重物挤压,或因跌倒、投掷重物用力过猛等所致,可导致骨折、脱位等。一般的伤骨可出现局部肿胀,皮下出血变紫色,疼痛,活动功能障碍,并可因骨折断端位置的改变而有畸形、骨摩擦音、异常活动,或因关节脱位,骨的位置不正常,可使附着之筋紧张而出现弹性固定等情况。严重的骨折疼痛剧烈,可致伤者面色苍白,出冷汗,脉细数而弱,烦躁不安,血压下降以致休克。另外,还有一种开放性骨折,由于局部的皮肤、肌肉破裂,伤口和外界相通,这种骨折很容易感染。

2. 损伤内症

凡暴力引起损伤,导致机体气血、脏腑、经络功能紊乱者,均称为损伤内症。常见的有损伤出血、损伤疼痛及其他。

(1) 损伤出血:是指损伤以后,血液离开经脉妄行,溢出体外,或积于体内。损伤出血按出血的来源可分为动脉、静脉、毛细血管和内脏(如肝、脾、肾等实质脏器)出血;按出血的部位可分为外出血和内出血;按出血的时间可分为原发和继发出血;按出血的多少可分为小量、中量和大量出血。

(2) 损伤疼痛:是指外力伤害的刺激引起的疼痛症候。损伤时伤气则气滞,伤血则血瘀,气滞能使血瘀,血瘀又能阻滞气行,所以损伤波及气血均可引起疼痛。同时,

伤后正气受损,若兼久居湿地,或感受风寒外邪,则可导致气机不得宣通而疼痛反复发作。另外,开放性骨折或伤后积瘀成痼,邪毒深蕴于内,气血凝滞,经络阻塞,也可引起疼痛。

(3)其他:由于损伤的情况不同,损伤内症还可出现伤后发热、损伤昏厥、口渴、呕吐、癃闭、便秘、腹胀、喘咳、痿软麻木、耳目失聪、伤后健忘、心烦不寐、眩晕等不同表现。

(二) 骨伤疾病的中草药治疗

中草药配合治疗骨伤疾病,有独特的疗效。伤筋伤骨早期的治法是活血祛瘀,消肿止痛;中期的治法是续筋接骨;后期的治法是舒筋活络,恢复功能。肝主筋,肾主骨,肝肾精气充足,可促使肢体骨骼强壮有力,充分发挥精气生骨髓的作用,促进筋骨的修复,所以伤后要注意调补肝肾。严重的骨折或开放性骨折要中西医结合治疗,休克病人要及时送医院抢救。必须做好复位固定,不能随便敷药,避免感染,力求恢复正常功能,减少致残率。对于损伤内证,需根据具体情况选用药物。如大出血应立即送医院救治;少量出血引起的瘀肿疼痛,可用活血消肿的中草药局部外敷或内服;出血后引起的气血不足,应当补气养血。如果是由于闪伤、岔气、凝伤引起的气滞

痛,或由于跌打、碰撞、压轧等引起的血瘀痛,当活血行气止痛。如果夹风寒湿痛,病程较长,反复发作,天气变化疼痛加剧,则应当活血化淤,配伍祛风湿、舒筋络的中草药。如果是起病较急、发热、局部红肿热痛的邪毒痛,则应当清热解毒、活血止痛。

应用中草药治疗骨伤时,常加入酒以助药力。因酒味辛甘性温,能温通血脉,活血止痛。

另外,有些中草药有毒,内服时应注意用量、用法和炮制,应在医师指导下应用,有肝肾功能障碍者忌用;有些外敷的中草药会引起皮肤过敏,过敏体质者应慎用。此外,治疗骨伤的中草药大部分有活血祛瘀的作用,月经过多及孕妇宜慎用或忌用,以免导致出血或损伤胎元。

本书筛选 88 种常用骨伤中草药,根据药性、功效特点及所治骨伤疾病的类型,将其分为活血祛瘀药、接骨续筋药、强筋壮骨药等三类。

1. 活血祛瘀药

本类药物能通过促进血液运行,消散瘀血,起到消除跌打损伤引起的瘀血阻滞的作用,从而止痛消肿,如桃仁、红花、三七、牛膝、赤芍、蒲黄、虎杖、丹参、鸡血藤、毛冬青、连钱草、瓜子金、飞龙掌血、白花丹、金不换、血竭、月季花、益母草、茜草、凤仙花等;有些药物还兼有行气止痛作用,如川芎、郁金、延胡索、乳香、没药、三棱、莪术、

降香等。作用较为猛烈的活血祛瘀药,称为破血药,如三棱、莪术、水蛭、虻虫、穿山甲、苏木、刘寄奴等。本类药物主要用于跌打损伤所致的瘀滞肿痛。

2. 接骨续筋药

本类药物多能活血化瘀而消肿止痛,又多兼续筋接骨或止血生肌等功效,如自然铜、骨碎补、接骨木、春花木、大驳骨、穿破石、瓦韦、韩信草、牛白藤、铁骨散、驳骨丹等。主要用于跌打损伤、瘀肿疼痛、骨折筋损、金疮出血等伤科疾患。应用本类药物时,对跌打损伤、瘀肿疼痛,常配伍活血止痛药;若骨折筋损,当配伍强筋壮骨药;如金疮出血,则配伍化瘀止血生肌药。

3. 强筋壮骨药

本类药物主归肝肾,肝主筋,肾主骨,有补肝肾、强筋骨的作用,如杜仲、续断、五加皮、桑寄生、菟丝子、补骨脂、龟甲、鳖甲、千年健、狗脊、血风藤、脆蛇等。主要用于骨伤后肝肾不足、筋骨不健、痿软麻木或骨折后日久难愈。

白花丹

别名 千里及、白皂药、白雪花、一见消。

来源 白花丹科植物白花丹 *Plumbago zeylanica* L.的全草及根。全草夏、秋季采收，通常鲜用。

形态 攀援状亚灌木。叶卵形，长4~8厘米；叶柄基部扩大抱茎。总状花序¹轴上具腺体；导管具腺毛；花冠²高脚蝶形，白色，先端5裂；雄蕊5。蒴果膜质。花期9~10月。

生于山野石隙或路旁。分布于广东、广西、台湾、福建、四川、云南等地区。

功效 味苦、辛、微甘，性温；有毒。祛风活血，散瘀消肿，解毒杀虫。用于跌打损伤，瘀肿疼痛。

用法 外用：煎水洗或用鲜叶捣烂敷。外用可引起皮肤红肿、脱皮，甚至糜烂；内服宜慎用，误服可出现麻痹；孕妇忌用。

验方 跌打损伤：鲜白花丹叶适量，捣烂调黄酒加热，揉擦患处。



白花丹