

● 饮食保健丛书 ● 张春荣 周俭 主编

防治胃肠病的 饮食保健

刘强 张涛静 唐袁媛 编著

中国林业出版社

防治胃肠病的饮食保健

刘 强 张涛静 唐袁媛 编著

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

防治胃肠病的饮食保健/刘强, 张涛静, 唐袁媛编著. —北京:
中国林业出版社, 2003.9

(饮食保健丛书/张春荣, 周俭主编)

ISBN 7-5038-3525-7

I. 防... II. ①刘...②张...③唐... III. 胃肠病—食物疗法—食谱
IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079866 号

出 版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话: 66184477

发 行: 全国各地新华书店经销

印 刷: 北京中租胶印厂

制 版: 北京嘉胜天地图文制作有限公司

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 3.25

彩 插: 16 面

字 数: 97 千字

印 数: 5000 册

定 价: 12.50 元

苹果粥

图 1 (见 42 页)



鲜藕粥

图 2 (见 43 页)



鲫鱼糯米粥

图 3 (见 43 页)



枸杞藕粉汤
图4 (见43页)



羊肉萝卜汤
图5 (见44页)





金银蛋卷
图6 (见46页)



香菇烧肚片
图7 (见47页)



猪肝油菜
图8 (见48页)

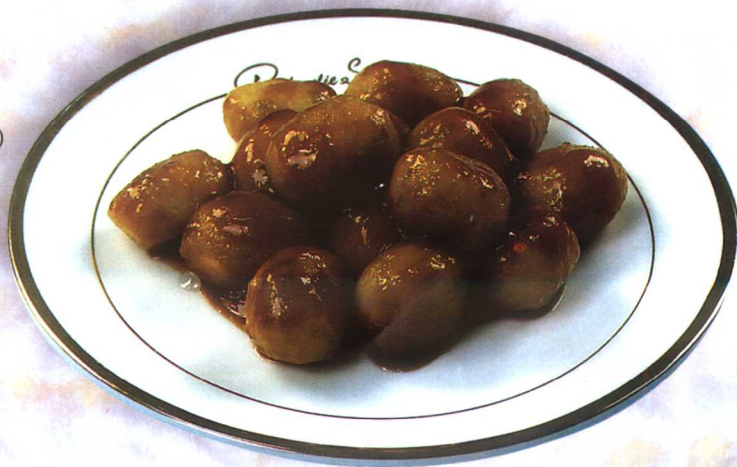
菠萝鲜鱿
图9 (见49页)



海带炖豆腐
图10 (见50页)



莲藕丸子
图11 (见52页)





黄瓜头沙拉
图 12 (见 52 页)



菠萝滑牛肉
图 13 (见 60 页)

RAA43/23

芋头油豆腐
图 14 (见 60 页)



枣豆糕
图 15 (见 65 页)





滑肉莴笋
图 16 (见 66 页)



茄汁豆腐
图 17 (见 67 页)

蕃茄虾球
图 18 (见 69 页)



肉丝蕃茄
图 19 (见 71 页)





鲜蘑莴笋尖
图20 (见75页)

五香茶蛋
图21 (见77页)



红果素丸子
图 22 (见 77 页)



木耳烩鱼片
图 23 (见 78 页)



蜜豆浆
图 24 (见 83 页)



虾皮炒丝瓜
图 25 (见 84 页)





枣豆糕

图 26 (见 84 页)



茭白炒肉丝

图 27 (见 86 页)



芙蓉菜花
图 28 (见 87 页)



芝麻糊
图 29 (见 88 页)





白菜肉卷
图 30 (见 89 页)



胡萝卜炒陈皮瘦肉丝
图 31 (见 92 页)



砂仁肚条
图 32 (见 94 页)