

美容整形 外科学

(第3版)

宋儒耀 方彰林 主编

北京出版社

美容整形 外科学

(第3版)

宋儒耀 方彰林 主编

北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

美容整形外科学/宋儒耀,方彰林主编. —3版. 北京:北京出版社,2002.5

ISBN 7-200-01717-5

I. 美... II. ①宋...②方... III. 美容-整形外科学 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 024342 号

责任编辑 刘久平

封面设计 李 芸

责任印制 王建华

美容整形外科学(第3版)

MEIRONG ZHENGXING WAIKEXUE

(DI SAN BAN)

宋儒耀 方彰林 主编

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京朝阳燕华印刷厂印刷

*

787×1092 16开本 78.75印张 插页20面 2 000 000字

1990年8月第1版 1992年8月第2版

2002年5月第3版 2002年5月第6次印刷

印数 18001—21000

ISBN 7-200-01717-5/R·72

定价:170.00元



宋儒耀, 1939年毕业于成都华西大学牙学院, 获牙医学博士学位; 1948年毕业于美国宾夕法尼亚大学医学进修学院, 获医学科学博士学位; 1951年毕业于成都华西大学医学院, 获医学博士学位。中国医学科学院、中国协和医科大学整形外科一级教授, 我国整形外科创始人之一。于1957年创建了中国医学科学院整形外科医院, 1985年创立了中华整形外科学会和《中华整形烧伤外科》杂志。历任中国协和医院整形外科教授、主任, 中国医学科学院整形外科医院院长、名誉院长, 《中华整形烧伤外科》杂志总编辑、名誉总编辑, 中华整形外科学会主任委员、名誉主任委员, 国际整形与再造外科学会远东理事, 美国整形与再造外科学会终身会员, 美国《整形与再造外科》杂志编委, 美国《美容外科》杂志编委, 东方美容外科学会主席。曾出版整形外科著作5部, 发表科学论文300余篇。

1980年起任中国人民政治协商会议第五届和六届委员, 第七届常委、政协医药卫生组副组长; 农工民主党中央委员会常委、咨监委常委; 中国残疾人联合会理事。



方彰林, 1942年11月生, 湖南湘潭县人, 1967年毕业于第三军医大学。现任总装备部北京黄寺美容外科医院院长, 全军医学美容中心主任, 主任医师、教授、硕士生导师, 中华医学美学与美容学会常委, 该学会全国临床研究培训中心主任, 《中华医学美学美容》杂志常务副总编, 《中国美容医学》杂志、《实用美容整形外科》杂志、《临床医学美容》杂志编委。

近17年来致力于美容医学事业, 1984年和丁芷林副院长在国内创建了第一所美容外科医院; 通过举办进修班和学习班已为各地培养5200余名医学美容专业人才; 主编和参与编著医学美容专著21部, 近千万字; 发表学术论文36篇; 先后赴日本、瑞典、英国、俄罗斯进行学术交流; 获国家专利5项, 军队科技进步奖35项, 其中二等奖3项, 三等奖18项。

方彰林医师能做身体各部位美容外科手术, 尤擅长于缩乳、隆乳、除皱、去脂等手术。他所领导的医院是首都精神文明先进单位, 多次受上级奖励, 荣立集体二等功一次、三等功二次。他本人曾6次立三等功, 被评为国家级有突出贡献专家, 享受政府特殊津贴。

美容整形外科学

(第3版)

主 编 宋儒耀 方彰林

副主编 丁芷林 王积恩 刘文阁 汪立川 姜世正 彭勤健

主 审 鲁开化 王 炜 孔繁祜

编委名单 (按姓氏笔画)

丁芷林	北京黄寺美容外科医院	于素香	北京黄寺美容外科医院
王 炜	上海第九人民医院	王积恩	北京黄寺美容外科医院
王英勇	北京黄寺美容外科医院	方彰林	北京黄寺美容外科医院
孔繁祜	北京大学第三医院	冯光珍	武警总医院
艾玉峰	第四军医大学西京医院	刘文阁	北京黄寺美容外科医院
刘洪臣	解放军总医院	刘春利	广州军区总医院
朱宁文	英国 Bristol 大学皇家医院	庄洪兴	中国医学科学院整形外科医院
孙 瑛	北京黄寺美容外科医院	孙玉萍	北京黄寺美容外科医院
汪立川	北京黄寺美容外科医院	杜太超	北京黄寺美容外科医院
何 平	北京普仁医院	宋儒耀	中国医学科学院整形外科医院
宋业光	中日友好医院	李战强	北京黄寺美容外科医院
李素娟	北京黄寺美容外科医院	李健宁	北京大学第三医院
李鸿凯	北京黄寺美容外科医院	张云龙	广州市天河区医院
杨兆恩	重庆九龙坡区红十字会医院	杨佩英	中国医学科学院整形外科医院
杨维奇	中国医学科学院整形外科医院	高庆兵	北京黄寺美容外科医院
徐永成	北京黄寺美容外科医院	姜世正	重庆西郊医院
柳大烈	沈阳军区总医院	郭树忠	第四军医大学西京医院
贾桂月	北京黄寺美容外科医院	彭勤建	北京黄寺美容外科医院
曹建平	北京黄寺美容外科医院	鲁开化	第四军医大学西京医院
解永学	北京黄寺美容外科医院	谭 荣	解放军 306 医院
董昌林	延吉美容整形研究所		

社会的进步，就是人类对美追求的结晶。

——马克思

美是值得人们不惜一切代价而追求的东西。

——席勒

人体是高于一切其他形象的最自由最美的形象。

——黑格尔

创造一个完美的人，比建筑一座华美的高楼或寺院更难得多。

——拉斯金

依天性来说，人都是艺术家，他无论在什么地方，总是希望把美带到他的生活中去。

——高尔基

第 3 版 序

《美容整形外科学》1990年初版，1992年增订版，初版和增订版均获北方十省市优秀科技图书一等奖。1998年以该书为领衔的美容整形外科系列专著，获全军科技进步二等奖。对于广大读者和出版界对本书的厚爱，我和本书的作者们再次表示深深的感谢。

近10年来，我国美容整形外科得以飞速发展，新理论、新观念、新技术和新材料不断应用于临床。此间，总装备部北京黄寺美容外科医院除组织编著出版了美容整形外科系列专著11部外，还组织编写了《人体美学》和《美容医学心理学》两部专著，将医学、美学和心理学融为一体，进一步奠定了美容整形外科的理论基础，使美容医学体系不断得以完善。此次北京出版社决定出第3版，无疑会对美容医学，特别是美容整形外科起到很大的推动作用。

我特别要提到的是，北京黄寺美容外科医院院长方彰林教授和副院长丁芷林教授以及他们的同事们，为我国美容医学事业的发展和提高，多年来孜孜不倦，埋头苦干，不断求索，付出了艰辛的劳动，完成了大量的工作。我有幸参与指导，目睹了他们创业17年的迅速成长和发展历程。目前医院已具有相当的规模。拥有先进的医疗设备和较高的医疗技术水平。在美容整形外科，创伤美容、瘢痕美容、牙科美容、皮肤美容、中药美容和激光美容等方面全面发展，在医疗、教学、科研方面亦取得丰硕成果。现在，黄寺美容外科医院是中华医学美学与美容学分会全国临床研究培训中心，中国人民解放军医学美容中心，第四军医大学教学医院，并承办了《中华医学美学美容杂志》等等。这些业绩也正如12年前我在本书第一版序言中的预言：“我国的美容整形外科将在短时间内赶上世界先进水平。”这一愿望正在实现，我感到由衷的高兴。

《美容整形外科学》第三版，对原书内容作了较大的修改，新增十章。该书力图观念新颖、内容实用。为增强医患之间的沟通及理解，做好充分的术前准备，做好术后处理以及预防和减少医疗纠纷，增强抗拒医疗风险能力，为此撰写了美容整形术前准备和美容整形术后处理两章。新增创伤修复美容和瘢痕预防与治疗两章，这是大多数外科医生面临的课题，我们企盼手术医生在对创伤的早期处理、切口选择以及缝合等方面应遵循美容整形外科的原则，达到完美

的美学修复, 让患者免除再次美容整形手术之苦。随着激光医疗技术的飞速发展, 激光在美容医学领域占有重要的地位, 取得显著疗效, 因而增加了激光在美容整形中的应用一章。此外, 还增加了皮肤软组织扩张术、内镜和康复治疗在美容整形外科中的应用三章。鉴于减肥与体型雕塑是当前十分热门的话题, 特将此内容专列一章。在各论中增加了头顶部、额颞部美容整形和面部轮廓美容整形三章。

《美容整形外科学》第三版由总装备部北京黄寺美容外科医院方彰林教授以及丁芷林、王积恩、刘文阁、姜世正等统纂全书, 全部书稿由谭荣进行计算机初步整理编排。

第四军医大学西京医院鲁开化教授、上海九院王炜教授、北京大学第三医院孔繁祜教授在百忙中审阅全书, 在此表示感谢。

该书虽然做了大量的工作, 仍可能存在一些错误及不足之处, 敬请同道们指正。

宋儒耀

2001 年 10 月

增 订 版 序

《美容整形外科学》于 1990 年出版后很快售罄，许多读者仍要求购买。1991 年，本书又获北方十省市优秀科技图书一等奖，并编入 1990 年出版年鉴。对于读者和出版界对本书的厚爱，我和本书的作者们由衷地表示致谢！

由于初版时人力和时间之不足，初版本的内容并不全面，加上美容整形外科近年来在我国的飞速发展，不少新技术涌现并得到肯定，有必要推广和应用。北京出版社决定再版此书，这无疑是作者和读者的一大幸事。

再版本书时，将国防科工委美容外科医院多年来的手术前后对比照片，选择了一部分附在书前，以补偿初版时没有铜版照片的不足。国防科工委美容外科医院近年来做了大量的美容整形手术，积累了丰富的临床资料。因此，这次再版增添的内容，主要由国防科工委美容外科医院院长方彰林主任医师和副院长丁芷林副主任医师执笔和撰写，并由他们二人统纂全书。此外，中国医学科学院整形外科医院宋业光教授、庄洪兴副主任医师，国防科工委美容外科医院王积恩副主任医师，北京第四医院何平医师也作了某些补充。

此次再版增添的内容主要在眼部、鼻部、耳部、乳房、面部老化、皮肤美容整形等章节。重睑术、隆鼻术、乳房扩大术、乳房缩小术是常见而施用较多的美容整形手术，目前在我国已普遍开展。但是，不少医生，尤其是初学者，遇到一些术后结果不满意的病例，常常不知如何修复。此次再版时，作者对这方面内容作了较详细的介绍，谈了自己的经验体会和看法，以供同道参考。

面部除皱术，长期以来医家都是在手术操作技术方面做些小的改进，效果不大。70 年代，学者们根据解剖学的研究发现，面部皮下有一表浅肌肉筋膜系统（简称 SMAS）。手术时利用这一系统可将松弛下垂的皮肤和肌肉均拉紧，其结果较单纯拉紧皮肤的效果要好。近年来，有些颅颌面外科医生进行面部除皱术时，通过头皮冠状切口将面部表浅肌肉从骨膜下分离，然后拉紧，其矫正面部皮肤肌肉松弛下垂的效果又较单纯处理 SMAS 的效果更进一步明显。本书再版时，在面部老化的美容整形一章内增加了“骨膜下剥离除皱术”一节。

齿科美容整形是近几年来发展较快并受到人们青睐的一门新学科。这次再

版时特邀解放军总医院口腔科刘洪臣副主任医师写了“齿科美容整形”一章。

本书再版本还增加了“外生殖器的美容整形”一章。按照传统观念，美容整形外科的治疗范围是经常暴露的面部和透过服装可以显露的乳房和腹部。但外生殖器却是不显露的部位，它的美容整形似乎没有必要。不过多年来不少美容整形外科大师和专家都对外生殖器进行过美容整形外科手术，其手术结果曾为患者解除痛苦，增加快乐。近年来，不少患者都有这方面的要求，而不少医者亦开始进行这方面的工作。为了患者的幸福和这项治疗工作能够正确施行，本书再版时列出一章专题论述，是有必要的。

此外，为了使增添的文字内容更易于理解和便于记忆，作者又加进了许多简明的线条图。这些图由张博志、杨庆英两位同志描画，在此，特向两位画家表示感谢。

尽管再版时我们作了很大的努力，但本书仍会有缺点，希望读者批评指正。

最后，我想要说的是，美容整形外科，在我国随着人民生活的不断改善和学科本身的不断完善，发展非常迅速，大大超出人们的预料。待到2000年，人民生活更加富裕，对容貌仪表更加重视时，我国的美容整形外科将会更为发达，更好地满足人民群众的要求。

宋儒耀 谨识

1991年10月于北京

初 版 序

现在，整形外科分为再造整形外科和美容整形外科两个专科，后者简称为美容外科。

世界著名整形外科大师米拉德（D. Ralph Millard）教授说：“美容外科是一个高深微妙的专科，它不仅致力于颜面和躯体的恢复正常，而且要求比正常更加美好。”

美容整形外科在世界上正式成为一个专科为时仅有 40 余年。不过，长期以来外科医生及其患者，甚至社会人士都认为整形外科的一切手术结果都应该是美的。所以，整形外科从一开始就和美容外科有着密切的关系或包含着美容外科。任何人在论及美容整形外科的成长过程时，都离不开整形外科的发展。

从 20 世纪初到现在，整形外科和美容外科共有十件大事，其发生次序和内容如下：①人类发生两次大规模的战争，即第一次世界大战和第二次世界大战。两次战争，皆有大量伤员的容貌被毁、肢体残废、重要脏器包括生殖器官失去功能，他们大多数是涉世不久的年轻战士，无论从爱国主义还是人道主义出发，都必须给予治疗。于是整形外科包括美容外科就显得空前重要。②由于战伤治疗的需要，许多极有才华的外科医生从事了这项专科工作，并且以高水平完成了工作。③在气管内插管麻醉的方法发明以后，又有很多安全、有效的麻醉技术和药物问世。④在分度取皮机发明以后，还有很多精致的整形与美容外科器械相继出现。⑤一向重视外科手术技巧的整形和美容外科医生，开始重视解剖学的研究和应用。⑥各种抗感染的药物不断出现，使手术成功更有保证。⑦预防医学家和公共卫生工作者们多年努力工作的结果，使社会上的疾病也发生根本的变化。例如，过去需要做外科手术的各种急腹症已大为减少；另外，近年来劳动保护制度和措施日趋完善，工伤事故也大为减少，所以过去长期重视基本外科的医生中有不少人转向整形与美容外科。⑧各国人的寿命普遍延长，许多中、老年男女要求美容整形手术保持或恢复其年轻的容貌，以便生活得更加愉快。⑨随着人民生活水平不断提高，能够享受美容外科治疗的人日见增多。⑩中国共产党十一届三中全会以后，我国实行对外开放政策，欧美发达国家重视美容整形外科的潮流迅速传来，引起社会各阶层人士对美容整形外科的重

视。

以上的十件大事说明，由于需要，整形与美容外科的社会地位较之 19 世纪大为提高，由于许多有才华的外科医生参加了本学科的工作，它的水平也空前提高，是上一世纪由“密医”掌握本学科的时代所不能比拟的。由于有很好的麻醉方法、精良的手术器械和各种抗感染的药物，整形与美容外科已经成为安全可靠、效果良好的一门外科专科。十件大事的最后一件，即中国社会开始重视美容整形外科，其意义是最为重大的。因为中国人口占世界总人口的 1/5 强，这样多的人重视美容整形外科，其影响将是无法估量的。

虽然如此，美容整形外科正式为我国社会所承认尚仅为最近四五年之事，我国的美容整形外科实际上是处于刚刚起步的阶段。任何事业的发展都需要一个良好的开端。在此中国美容整形外科肇始之际，我认为有以下四事需要注意。

第一，美容外科是一门技术性和艺术性较强的外科。但它终究还是外科的一个专科，必须处处遵循外科的原则，在科学的道路上发展、前进。过去外国美容外科不太重视科学，以致曾被科学界拒之门外的教训，我们必须竭力避免。

第二，从事美容外科的医务工作者们，必须爱护本学科的荣誉，事事以患者的利益为重，全心全意地为患者服务，才能使美容整形外科成为被社会和医学界所尊重的学科。绝对不可做那些打着美容外科招牌却专谋私利的“密医”。

第三，我国人口众多，医务工作者相对较少，而有真才实学的美容整形外科医师就更少。为了发展本学科，为我国人民谋福利，我们不能走外国的路，例如美国的整形外科和美容外科医生较多，他们的治疗收费也较高。我们要走自己的道路，搞“五湖四海”，凡是有医德、按科学办事的各科医生，包括对美容外科有一定兴趣和专长的口腔外科医生，都应该受到承认并被团结到美容外科的大家庭里来。

第四，我们不能像有些国家的美容外科医生们那样，彼此保密。我们要互相交流经验，以取长补短、共同提高。

1948 年秋，我从美国学成归来，在成都华西大学开始整形与美容外科工作。当时主要是做重睑成形术和“鹰钩鼻”整容术。从彼时至今，我陆续地进行美容外科治疗已有 40 余年。多年来，不少年轻同道建议我总结一下这项工作的经验，并把它写成文字，由于没有时间和没有合适的秘书帮助整理文稿，此事拖了很久未能实现。

1988 年夏，我在国防科工委美容外科医院参观，见到他们病房里的三十几位做完手术的美容整形外科患者，手术结果甚为良好，完全不次于我在国外见到的著名美容整形中心所达到的水平，心中十分欣喜！我国年轻的一代刚刚起步就有这样好的成绩，我国的美容整形外科在本世纪末很可能是“后来居上”、世界领先。在国防科工委美容外科医院方彰林院长、丁芷林副院长和北京市第

四医院何平副院长的倡议下，我和本院庄洪兴主任及宋业光主任参加了本书的编写工作。

在此有必要指出，本书有一重要特点，即其中给予肯定的外科手术方法，都是作者们亲自做过而且效果良好的手术方法，对于没有亲身实践过的则未列入。我们认为，本书是一份参考文献，其主要特点是真实和精深，不像教科书那样面面俱到。好在国内和国外尚有许多专家写成许多美容外科专著，读者若有需要，可以查阅。当然，作者们也将在再版时增加一些必要的内容。

另外，现在的外文整形外科书籍，特别是美容整形外科书籍，在论述每个手术之后都附有很多、很大的患者手术前后的照片。那些书籍的纸张甚好，制版和印刷的技术亦好，确实可以显示作者具有丰富的医疗经验。不过，那些书的成本和售价因此也就大为提高，以致许多的医务工作者无力购买。本书，由于列述的手术方法都是当今世界各国通用的常规技术，不需再用照片来证明它们的正确性，因此，有意地去掉手术前后的照片，希望借以减少读者不必要的经济负担。书中参考引用了国内外有关资料，特向原作者表示谢意。

本书的负责秘书是陈南平同志，她的工作严谨细致，有较高的科学性和艺术性，她准确无误地抄写了本书大部分文稿，把我创作的插图稿描绘成图，没有她的辛勤劳动，本书是无法完成的。当此书即将付印之际，我们由衷地向她致谢！

中国医学科学院整形外科医院

宋儒耀 谨识

1989年1月



北京黄寺美容外科医院



1991 年宋儒耀教授和方彰林、丁芷林、宋业光同台手术



隆鼻术前



隆鼻术后



重睑隆鼻术前



重睑隆鼻术后



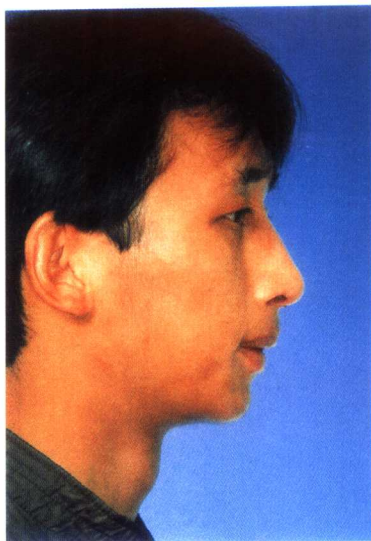
上睑下垂矫正术前



上睑下垂矫正术后



驼峰鼻矫正术前



驼峰鼻矫正术后



下颌后缩矫正术前



下颌后缩矫正术后



招风耳矫正术前



招风耳矫正术后



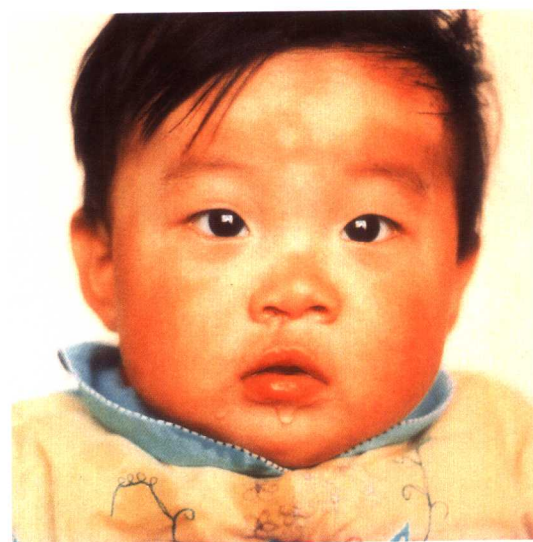
重唇矫正术前



重唇矫正术后



单侧唇裂修补术前



单侧唇裂修补术后



发际提升术前



发际提升术后（7天）