

AS A WOMAN THINKETH

女之思

Cindy Cashman

千百合 译



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

女之思

[美] 辛迪 著

千百合 译

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

女之思/(美)辛迪著;千百合译. - 北京:中国经济出版社,
2004.6

ISBN 7-5017-6350-X

I. 女… II. ①辛… ②千… III. 女性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 012146 号

出版发行:中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑:乔卫兵(电话:010-68300010)

责任印制:张江虹

封面设计:红十月工作室

经 销:各地新华书店

承 印:北京市地矿印刷厂

开 本:787×1092 1/32 印张:3.125 字数:31千字

版 次:2004年10月第1版 印次:2004年10月第1次印刷

印 数:5000册

书 号:ISBN 7-5017-6350-X/Z·803 定价:16.80元

版权所有,未经书面同意,不得摘录或翻印转载

本书蒙于James Allen所著《男之思》启发而著。

女之思，

女人的思想是她创造现实的力量之源。

女人的快乐与悲伤都源自内心的所思所感。

女人的一些想法会随时间流逝，但都一一投影在她的世界里。

前言

本书并不是重复精神力量这一老生常谈，而是想告诉所有女人：

“她是她自己的创造者。”

她们的思想感情主宰着她们的精神以及命运。不管现在她是否依旧消极、无知，本书希望让她们知道她们拥有改变命运、为自己带来幸福与成就的潜在能力。

目 录

前 言/1

思想、感情和性格/1

思想和感情对环境的影响/10

论思想和感情对健康和身体的影响/38

论思想、感情和目的/47

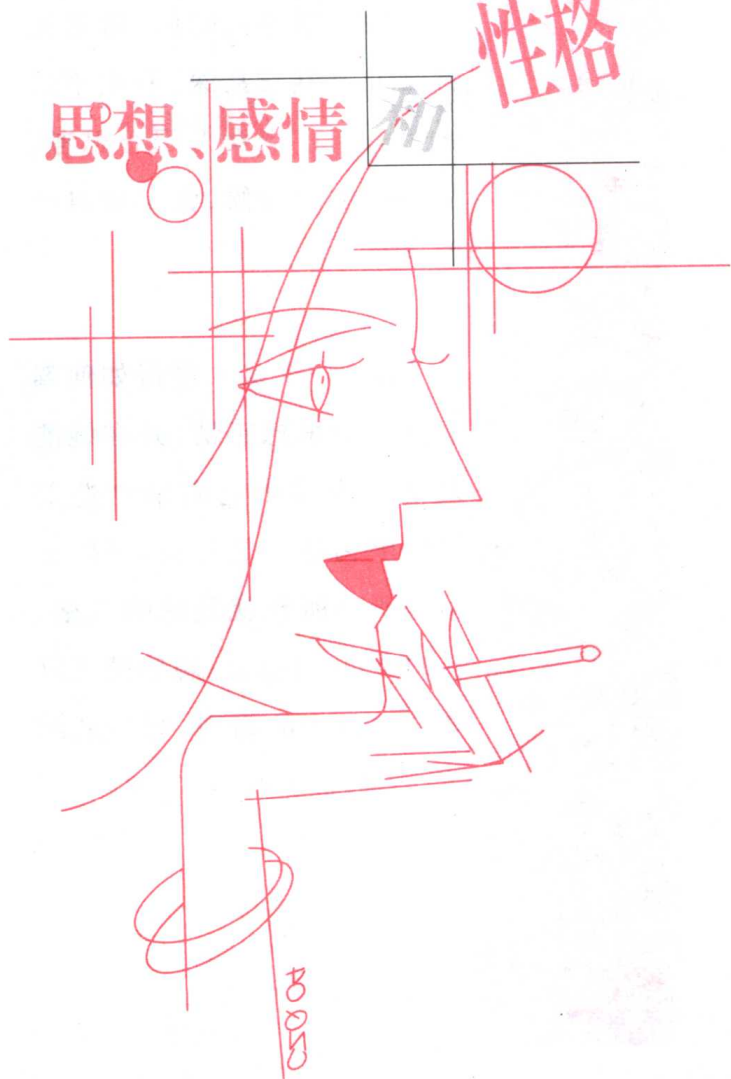
思想——成功的内在因素/59

想象力和理想/74

宁静的心境/82



思想、感情和性格



2005

思想感情

思想感情

思想感情

思想感情

思想感情

有句古谚语是这样的：“当男人用心思考的时候，就是他自己了。”其意甚深。我们不妨加上一句：“当女人用心思考、用心体会的时候，就是她自己了。”

如果一个女人懂得如何驾驭自己的思想感情，并在她能力范围内善用它们来创造美好的事物甚至是奇迹，足以证明她所思所想就是她的性格、她的全部。她的思想感情无疑就是她行为的指引、智慧的结晶、内蕴的力量。



正如花朵的种子需要
肥沃土壤的营养一样，女人实
际的想法需要神灵的指引。当这两
者有机结合的时候，不管是自发还是
精心安排，她经历的一切将融入她一
举一动之中，自然流露在外。女人
的喜与悲，哀与乐皆源于她
的所思所感。



想

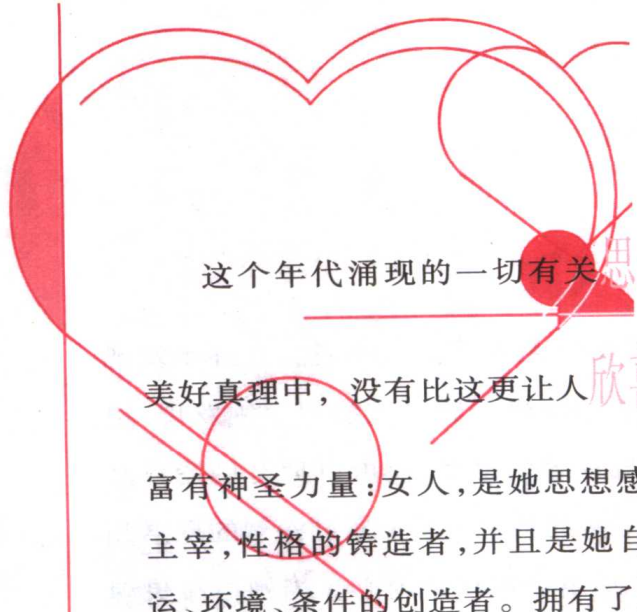
女人 降临在她
如何想，她便 身上；如果她
如何：如果她悲 坚守思想中那一
观，痛苦和悲伤就会片纯净，快乐就常伴
她左右。这中间不存一丝运气成分，因和果
在思想这隐蔽的领域中如现实事物一般清
晰可见。

高尚的情
操决非偶然形
成，而是思想
积极乐观的必
然结果。同样
道理，长期心
怀鬼胎必然导
致性情乖戾、
消极。



女人本来就是由她自己一
手造就。消极的想法会不知不
觉铸造毁灭她自身的
利器；积极的想
法则会为
她建造
充满和
平、关爱
与欢乐
的城堡。
消极的
想法会
让她
体味挫折
和痛苦；积极的
想法则让她神圣和完
美。要变成哪一种，全看女
人自己。





这个年代涌现的一切有关思想

美好真理中，没有比这更让人欣喜、更富有神圣力量：女人，是她思想感情的主宰，性格的铸造者，并且是她自身命运、环境、条件的创造者。拥有了力量、智慧与爱，加上对自身思想感情的驾驭，女人就握住了解决任何问题的金钥匙，并拥有了随性而为的力量。即使是在她最脆弱和绝望的情况下，她也是主宰者。只不过这种状态下她是一个愚蠢的主宰者。不过，当她按自身实际情况和规律出发，她就是精明的主宰者，会最佳地利用自己的智慧和力量去达到理想的结果。

这样她才是理智的主宰者，并逐步发现自身思想的规律。通过这些规律她发现，通过控制自身思想感情，便可以拥有创造自己渴望的生活的神奇力量。通过深刻的探索和思考，灵感便涌现自她内心。当她挖掘灵魂深处的时候，她会发现这样一个真理：她是自己性格的创造者，生命的塑造者，以及命运的建立者。

她是自己性格的创造者，生命的塑造者，以及命运的建立者。

通过对自身思想感情的观察和控制,并追寻对自己以及身边一切事件的影响,她会增加作为主宰者的经验。通过耐心实践和探索把因果联合在一起——把她所有经历,即使是微不足道的,变成真知的来源——她将拥有真正的领悟、智慧与力量。这样,她将无往而不利。只有这样,“不断寻求,不断发现,智慧之门终究会打开”才是一个绝对的规律。只要她有耐心、肯实践、不断坚持,女人将步入真知的神殿。



思想和感情对环境的影响