

•中国父母的最佳教育读本•

The best way to
educate your child

用最好的方法 教育孩子

从现在开始塑造孩子的未来

让孩子受到良好的教育，
是父母送给孩子最宝贵的礼物。

● 汇集国外权威教育理念

● 融合国内专家教育经验

● 吸取成功父母教育精髓

高 华 编著

中国妇女出版社



•中国父母的最佳教育读本•

The best way to
educate your child

用最好的方法

教育孩子

高华 编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

用最好的方法教育孩子/高华编著. —北京:中国妇女出版社, 2004.5

ISBN 7 - 80131 - 999 - 0

I. 用… II. 高… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 037500 号

用最好的方法教育孩子

作者:高 华 编著

责任编辑:赵延春

出版:中国妇女出版社出版发行

地址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电话:(010)65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网址:www.zhgf.cn

经销:各地新华书店

印刷:三河市九州财鑫印刷有限公司

开本:850 × 1168 1/32

印张:10

字数:140 千字

版次:2004 年 5 月第 1 版

印次:2004 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7 - 80131 - 999 - 0/G · 495

定价:21.00 元

版权所有 违者必究 (如有印装错误,请与发行部联系)

从现在开始塑造孩子的未来

每个孩子都有自己的色彩,在父母期待的目光中慢慢地成长,去变成父母心中那道最亮丽的彩虹。

于是我们把更多的关注投向孩子,用最好的教育方法去培养孩子,希望他们变得更聪明,能够全面地成长,成为芸芸众生中的佼佼者。

然而并非所有的教育方法都能为我们的孩子所接受,大多数结果差强人意,很多家长不禁感叹!

问题究竟出在哪里?为什么自认为完美的教育方法在我的孩子身上看不到成效?

家长寄希望于后天的教育,希望他能比同一起跑线上的孩子跑



得更快。

为人父母的我们该如何面对孩子的出生、成长、健康、教育？怎样引导他们正确地学习、思考？如何教他们面对挫折、失败？怎样帮助他们逐步实现自己的目标呢？

教育孩子确实是一门科学，也是一门艺术，在众多的教育法则中总有适当的方法和技巧适合您的孩子，但如何更好地把它们运用到实际生活中去，却是很多家长梦寐以求想要拥有的“秘诀”。孩子的教育问题越来越受到社会和每个家庭的重视。因此，很多社会学者、教育工作者、心理学家终其一生都在为此进行着深入的研究和探讨。



此书正是站在东西方家庭教育的前沿,寻找了大量可资年轻父母借鉴的有益启示,吸纳了众多学者的优秀成果汇集而成的。我们按照孩子的成长顺序,从教育中的细微之处入手,用十二个篇章,提出了父母在教育孩子过程中最关注的问题,对孩子在成才的道路上容易出现的失误给予具体的指导。

本书从尽早开发孩子的智力入手,有助于重视孩子多方面能力的培养,解决孩子成长中的心理问题,关注他们的个性的发展。让孩子不仅具有生存的能力,还更多地启迪他们多一份长于他人的才智,使我们的孩子在未来的生活中养



成良好的生活习惯,体会求知的快乐,增添达成目标的信心。

真心希望我们的努力,能帮助您从中得到启发,并尽快掌握教育孩子的艺术,使您成为一位智慧型的父亲或母亲,让教育真正融入生活,变得不再空洞、教条,让您成为孩子的朋友,让您的每一个与孩子相处的日子都变得快乐而又难忘!

请用最好的方法教育我们的孩子!



目 录

孕育篇 教育孩子从父母开始

二人世界遥望三口之家,你期待吗?二人世界走向三口之家,你准备好了吗?初为人父、人母的你们会兴奋,会紧张,也许有些手忙脚乱。调整出最好的状态,做好最充分的准备,迎接你们健康可爱的宝宝吧!

- | | |
|----------------------|----|
| 1) 从二人世界到三口之家,你准备好了吗 | 2 |
| 2) 和谐的家庭氛围是孩子成长的最好环境 | 7 |
| 3) 如何爱孩子才最有分寸 | 13 |
| 4) 孩子眼中的父母就是他们最初的偶像 | 18 |
| 5) 教育从孩子出生那天开始 | 22 |

启迪篇 环境对孩子的影响至关重要

孩子已经成为家庭的中心,是你们目光的焦点。每一个孩子都有让成人惊讶的潜力,不要错过培养孩子的最佳时机,父母的责任就是要打开孩子智慧的天窗,最大程度发掘孩子的潜力,从小给孩子以引导,启迪他的思维将成为实现你们



教育理想的必要条件。

- | | |
|----------------|----|
| 1) 天才是后天制造出来的 | 28 |
| 2) 让孩子学会观察 | 32 |
| 3) 怎样让孩子集中注意力 | 37 |
| 4) 保护好孩子爱问的天性 | 40 |
| 5) 让音乐激发孩子的潜能 | 44 |
| 6) 让孩子在涂鸦中体会快乐 | 48 |

成长篇 抓住孩子智力发展的最佳时期

在孩子智力发展的每一阶段,都有不同的侧重,从孩子生下来起到3岁之前,是最为重要的时期。别让孩子智力发展的最佳时期悄悄溜走,从孩子出生那天就开始教育,才能最大限度地发挥孩子的潜能。

- | | |
|---------------------|----|
| 1) 从训练孩子的五官开始 | 54 |
| 2) 抓住孩子语言发展的最佳时期 | 59 |
| 3) 提高记忆力让孩子的大脑越来越聪明 | 65 |



- | | |
|-------------------|----|
| 4) 开发想像力给孩子更广阔的天空 | 71 |
| 5) 创造力是孩子成才的关键 | 75 |

学习篇 好方法帮助孩子快乐学习

学习永远是每位家长最为关心的话题,因为它
是孩子参与明天竞争的条件。学习不应成为孩
子的负担,学习也会成为孩子的乐趣。发掘学
习的动力,掌握学习的方法,培养学习的兴趣,学
习将不再是孩子最不愿提起的话题。

- | | |
|---------------------|----|
| 1) 如何诱发出孩子学习原动力 | 80 |
| 2) 有趣的数学教导法使数字不再枯燥 | 84 |
| 3) 学好外国语让孩子成为国际化人才 | 87 |
| 4) 良好的阅读习惯丰富孩子的生活空间 | 92 |

磨砺篇 孩子能力早培养

父母也许早已体会,今日的社会,学历已不
是成功的惟一条件,人的性格、心理素质已经占

据更为重要的位置。在孩子小时候培养他最重要的能力,不是学习,而是心理素质。

- | | |
|---------------------|-----|
| 1) 性格决定命运 | 98 |
| 2) 自信的力量 | 102 |
| 3) 让孩子成为一个勇敢的人 | 107 |
| 4) 独立是孩子立足社会的前提 | 112 |
| 5) 坚强的意志力帮助孩子战胜各种困难 | 117 |
| 6) 责任心是孩子健全人格的基础 | 121 |

烦恼篇 如何面对孩子成长中容易出现的问题

生孩子不易,养孩子更难,这是每位家长的切身感受。在孩子成长的路上,总会出现一些让你头疼的事儿。以下是大多数孩子经常出现的问题,带有普遍性。因此专家提出了好的解决办法,相信家长能够从中得到启示。

- | | |
|-----------------|-----|
| 1) 孩子不想去幼儿园,怎么办 | 128 |
| 2) 怎样帮助孩子跨越“怕生” | 132 |



目录

3) 孩子为什么会不合群	137
4) 怎样培养孩子的热情	141
5) 说慌不是孩子的天性	145
6) 父母教育孩子的观点不一致怎么办	151
7) 正确对待孩子心理上的问题	156
8) 父母该怎样处理孩子间发生的冲突	160

尴尬篇 家长也有难以解决的问题

有的问题会常常出现,但一直未必有解决的好方法。当问题出现时,你会觉得有些迷茫,甚至尴尬。在左右为难、犹豫不决时可能已经错过了解决问题的最佳时机。那你不妨试试这样解决。

1) 我是从哪儿来的	166
2) 爷爷奶奶把孩子宠坏了	170
3) 我辅导不了孩子	175

成熟篇 成长中的另一种智慧

不要老认为孩子太小,其实他在一天天走向成熟。在我们的关注中,孩子渐渐长大。父母的人生经验,会给予成长中的孩子另一种智慧。

- | | |
|--------------------|-----|
| 1) 培养孩子宽厚的品质 | 180 |
| 2) 不要把孩子培养成一个“老好人” | 184 |
| 3) 从小学会自我保护 | 188 |
| 4) 让孩子学会感恩 | 196 |

做人篇 教会孩子与他人相处

如何做人是一种艺术。从小教会孩子与人沟通和相处,能让孩子在未来的人际交往中游刃有余。

- | | |
|------------------|-----|
| 1) 倾听的艺术 | 202 |
| 2) 理解的力量 | 207 |
| 3) 让孩子学会赞美别人 | 209 |
| 4) 尊重别人是与他人相处的前提 | 213 |



健康篇 最重要的是健康

健康是每个人最宝贵的财富。衣食无忧的孩子身体居然也会时常亮起红灯,家长也会经常为孩子的身体发愁。为孩子的身体打下良好的基础,将使孩子受益终生。

- | | |
|----------------|-----|
| 1) 让孩子在运动中健康成长 | 224 |
| 2) 有益于孩子的食物 | 230 |
| 3) 保护好孩子明亮的眼睛 | 234 |
| 4) 牙好胃口就好 | 237 |
| 5) 睡眠对孩子发育至关重要 | 240 |
| 6) 胖孩子的烦恼 | 244 |
| 7) 孩子有希望变成高个子吗 | 248 |
| 8) 培养孩子良好的生活习惯 | 253 |

情趣篇 气质是从小熏陶出来的

生活需要金钱,生活更需要品味。如果穷得只剩下钱,会让人厌烦;但如果将来你的孩子既有钱,又有品味,将让人羡慕。

- | | |
|---------------|-----|
| 1) 美无处不在 | 262 |
| 2) 音乐无处不在 | 266 |
| 3) 幽默无处不在 | 270 |
| 4) 爱无处不在 | 274 |
| 5) 让孩子拥有浪漫的气质 | 277 |

幸福篇 让孩子有一个美好的童年

“逝者如斯夫,不舍昼夜”。世界上也许只有时间是聪明的人类最难掌控的。童年是人生的起始,不管好坏它将是人生记忆最深刻的时期,也是对你影响最重要的时期。为什么不给你的孩子留下美好的回忆呢?

- | | |
|---------------|-----|
| 1) 给孩子一块自由的空间 | 282 |
|---------------|-----|



2) 被理解的孩子是幸福的	287
3) 让孩子时刻感受到父母的爱	290
4) 玩是孩子的天性	294
5) 让孩子做个快乐的天使	299

孕育篇

教育孩子从父母开始

二人世界遥望三口之家，你期待吗？二人世界走向三口之家，你准备好了吗？初为人父、人母的你们会兴奋，会紧张，也许有些手忙脚乱。调整出最好的状态，做好最充分的准备，迎接你们健康可爱的宝宝吧！

