



曾丹平 王义平 刘尚达 主编



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

大众足球

曾丹平 王义平 刘尚达__主编



中国水利水电出版社

www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

大众足球/曾丹平等主编. —北京: 中国水利水电出版社, 2004

ISBN 7-5084-2202-3

I 大 . II 曾 III. 足球运动—基本知识
IV G843

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 062283 号

书 作 出 版 者 发 行	名 者 发 行	大众足球 曾丹平 王义平 刘尚达 主编 中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 售	售	
排 印 规 版 印 定	版 刷 格 次 数 价	中国水利水电出版社微机排版中心 北京市兴怀印刷厂 850mm×1168mm 32 开本 11.25 印张 302 千字 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷 0001—3100 册 26.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究



第一章 足球运动概述	1
第一节 中国足球运动	1
第二节 国际足球运动	10
第三节 女子足球运动	13
第二章 足球技术	17
第一节 现代足球技术特征	18
第二节 足球技术的分类	21
第三节 足球基本技术与练习方法	23
第三章 足球战术	99
第一节 现代足球战术特征	100
第二节 比赛阵型	103
第三节 足球基本战术与练习方法	110
第四章 足球竞赛规则与裁判法简析	161
第一节 足球竞赛规则简析	161
第二节 足球竞赛裁判方法简介	186
第三节 运用足球规则提高比赛水平	205
第四节 小型足球	209
第五章 足球运动竞赛组织工作	218
第一节 足球运动竞赛的意义、计划、性质和种类	218
第二节 竞赛制度、编排与成绩计算	221
第三节 足球竞赛的组织形式和管理方法	243
第六章 足坛纪事	253
第一节 国际足球联合会简史	253

第二节 现代足球球星及教练简介	260
第七章 足球欣赏	288
第一节 足球欣赏的意义与作用	288
第二节 足球欣赏应具备的基本知识	290
第三节 足球欣赏的内容	303
第八章 足球基本术语释义	307
附录：国内外重要比赛成绩表	341



第一章 足球运动概述



足球运动是指在规定的长方形平坦的场地上，以脚支配球为主，采用传球、带球及头顶球等技术，通过集体配合，两队间相互攻守对抗，以射球多少决定胜负的一项球类运动。它是世界上开展最广泛、影响最大的体育项目之一，被誉为“世界第一运动”、“球中之王”。常见的正规足球比赛有11人制和室内5人制两种，而实际上还可进行9人制、7人制、5人制等足球比赛。据不完全统计，现在经常参加足球比赛的球队约80万支，登记注册的运动员约4000万人，其中职业运动员约10万人。

经常参加足球运动，能有效地增强人的体质，提高人体各器官的机能。长期参加足球运动还有助于培养勇敢顽强、机智果断、勇于克服困难和团结互助、热爱集体、遵守纪律等优良品质。在青少年中开展此项运动，不仅有助于增强体质，培养体育技能，还有利于活跃校园气氛，丰富学生生活。

第一节 中国足球运动

一、中国古代足球运动

据《刘向别录》载，“蹴鞠者，传言黄帝所作，或曰起战国之时”。《太平清话》也载有“蹴鞠始于轩后”。不过，这些都是根据传说记载下来的，不足凭信。有关蹴鞠的起源还是一个有待

研究的问题。但古代足球起源于中国这是世界公认的。据目前史料查证，早在公元前475年～前227年的战国时代蹴鞠作为一种娱乐活动已在齐、楚一带流行。据《史记·苏秦列传》记载，“临菑之中七万户……临菑甚富而实，其民无不吹竽、鼓瑟、弹琴、击筑、斗鸡、走狗、六博蹴鞠者。”表明齐国市民中有不少人喜爱蹴鞠活动。又据西汉人刘歆撰《西京杂记》记述了这样一个故事：汉高祖刘邦即皇位后，把他父亲接到长安当“太上皇”。可是“太上皇”深居宫中，整日“悽悵不乐”。刘邦问其左右，才知父亲“以平生所好，皆屠贩少年斗鸡、蹴鞠，以此为欢，今皆无比，以故不乐”。于是刘邦便在宫苑内仿故乡丰邑而建“新丰”，满足“太上皇”蹴鞠、斗鸡等爱好，以欢度晚年。由此可见蹴鞠在战国时代的民间娱乐中已占有重要地位。

古代足球运动称为“蹴鞠”或“蹋鞠”，“蹴”和“蹋”都是踢的意思，鞠是球名。当时的人们，已知用皮革炮制，里面填充毛发之类有弹性物质的球了。

汉代蹴鞠已是重要的游戏活动，开展比较普遍。其间蹴鞠竞赛有了比较完善的规则，也有了不少的蹴鞠的专著。但由于汉代的蹴鞠专著早已亡佚，其他一些记载又多简洁、零散，所以要考察早期的竞赛制度是困难的。不过从东汉人李尤的《鞠城铭》中也可窥其大概。铭文记载，“圆鞠方墙，仿象阴阳；法月衡对，二六相当；建长立平，其例有常；不以亲疏，不有阿私；端心平意，莫怨其非。鞠政犹然，况乎执机！”（《全上古三代秦汉三国六朝文》）。

“圆鞠方墙，仿象阴阳”，其意是因古人认为天是圆的，属阳；地是方的，属阴。而踢到空中的鞠也是圆的，喻为天属阳；鞠场及四周围墙是方的，喻为地属阴。

“法月衡对，二六相当”，其意是指鞠场两端的月状鞠域（球门）彼此相对，其数各有六个。

“建长立平，其例有常”，其意有三：一是指比赛双方各设一名队长；二是指比赛双方共同推举出评判人（裁判员）；三是指

比赛按条例和常规（规则）进行。

“不以亲疏，不有阿私”，其意显然是指裁判员执行规则要公平、公正，不徇私情。

“端心平意，莫怨其非”，其意是指运动员要思想作风正派，心平气和，输了球不要责怪裁判员或其他什么人。

《鞠城铭》文字不多，但涉及到蹴鞠竞赛场地、球具、队长、裁判、规则、裁判员和运动员道德作风等等许多方面（这些统称“鞠政”，反映出东汉时期蹴鞠竞赛就是比较完善的体制）。

此间也将蹴鞠作为一种军事训练科目，用来提高士兵的身体素质、体能、意志及顽强拼搏的精神。因此，东汉史学家班固在其编写的《汉书·艺文志》里把“蹴鞠二十五篇”和“射法”、“速弩”、“剑道”、“手搏”等著作列入“兵伎巧十三家”之内。

唐代是我国蹴鞠最为盛行的时期。它在沿革两汉以来的蹴鞠运动，在场地器材设备方面逐渐完善，并有两个重要的创造：其一是用灌气的球代替过去用毛发等物填充的实心球。据徐坚（公元659~707年）所著的《初学记》里记载：“今蹴鞠曰戏球，古用毛纤结之，今用皮以胞为里，嘘气闭而蹴之”。此就具体说明了球胆是用动物尿胞（膀胱）做成，灌气的方法是嘴吹进去的。而且在球皮制作上也比汉朝先进一些。汉朝是两块皮子缝制而成，唐朝则为“八片尖皮砌做球”。球的外观形状就更圆了。其二用球门代替了“鞠室”，仲无颜在“气毬赋”中亦写道：“苟投足之有便，知入门而无必，时也广场春霁，寒食景妍，交争竞逐，弛突喧点阒，或略地以丸走，乍凌空以月圆”。赋中“入门”两字和“交争竞逐”四字，证明了唐初用气毬竞赛是两队对抗性的，而又以射门为目标的。

在“文献通考”中则有了更进一步的说明，“蹴毬盖始唐，植两修竹，络网于上，为门以度毬，毬工分左右朋，以角胜负。”由此可见，唐代不仅在球的性质和器材上有了改进，而且当时已经具备了较高级的古代游戏技术和方法。

比赛形式多种多样，有用两个球门的蹴鞠运动，有用一个球

门的蹴鞠运动，还有不用球门的蹴鞠运动。唐代的这些丰富多彩的蹴鞠运动是世界球史上罕见的。

宋代继承了唐代的单球门蹴鞠，抛弃了唐代的双球门蹴鞠，从而降低了对抗性。但宋代发明了气筒，用气筒为鞠球充气。

明代在蹴鞠理论著作方面比以前有所发展。如：汪云程著的《蹴鞠图谱》一卷，共二十一篇，比较详细地介绍了蹴鞠活动，《千顷堂书目》中还载有《蹴鞠图谱》二卷。

宋、元、明三个朝代，球会的组织机构也逐渐地建立起来。“武林归书”一书中说，南京民间的球会称为“香云社”，是“百战”中的一个组织。无名氏的“戏球场科范”和施耐庵的“水浒传”中都说明了“香云社”这个组织一直沿用到元朝和明朝，并且在关自牧的“梦粱录”里进一步说明了加入球会的不是“仕宦”人物，而是劳动人民。

清朝统治者一贯采取民族压迫政策，只重视外府八旗和内府三旗的军事训练。乾隆年间，他们把民间足球改为冰上游戏，穿着溜冰鞋进行比赛，并把它作为专门训练王室军队的军事体育活动之一。

在唐朝，我国的古代足球游戏传入了日本。日本一部古代足球书“游庭秘抄”中说，“蹴鞠者，起于苍海万里之异域，遍于赤县九陌之皇城。”所谓“苍海万里之异域”就是指我国；“遍于赤县九陌之皇城”是指的在日本流传。另一部日本古书“蹴鞠九十一个条”中谈到，“鞠始于大唐”更证明了我国的古代足球游戏是比较盛行的运动项目之一。同时，可见在对外文化交流上，古代足球游戏也是其中项目之一。

二、旧中国的足球运动

1840年鸦片战争以后，香港沦为英国殖民地，随着英帝国主义的入侵，现代足球运动也随之传入我国，并在香港萌发。

19世纪80年代前后，足球运动在香港的皇仁、圣约瑟、拔萃等书院或学校的华人学生中首先开展，1904年华人足球爱好

者成立了“华人足球会”。1908年又成立了“南华足球会”。

19世纪90年代末至20世纪初,上海的教会学校圣约翰大学、南洋大学、北京的协和书院、汇文书院的学生,以及广州、武昌、厦门、南京、天津等地的教会学校,先后开展现代足球活动,而且较为活跃,并举办校际间的足球比赛。由此,学校现代足球运动的开展,也就推动了社会现代足球运动的开展。

1910年10月18日在南京劝业场举行的旧中国历史上的第一届全国运动会,足球就被列为正式比赛项目。这次比赛是中国各地球队交流的开始。到1948年近40年期间,旧中国共举行7次全国运动会,每届运动会,足球都被列入正式比赛项目。

1924年中华全国体育协进会在上海成立后,从1926~1933年间,除了上述全国足球比赛外,还曾组织过全国分区足球赛。

1913~1934年间,旧中国足球队还参加了10次远东运动会,其中除首届以1:2败给菲律宾和第9届与日本3:3战平并列冠军外,其他8届均获冠军。南华足球队1923年7月至11月出访澳大利亚,此行为旧中国体育运动队首次出国比赛,取得8胜7平9负的战绩。

1931年旧中国加入国际足球联合会,但从未派队参加过世界足球锦标赛。

1936年和1948年,旧中国足球队参加了第11届和第14届奥林匹克运动会的足球比赛。

1933年5月30日在江西革命根据地举行的苏维埃共和国第一次运动会和同年举行的“八一”运动会上均有足球比赛。1942年在革命圣地——延安,由延安体育会举办“九一”扩大运动会,足球比赛就被列为其中项目之一。

三、新中国的足球运动

1949年中华人民共和国成立后,我国的足球运动在党和政府的亲切关怀下,随着社会主义革命和建设的不断发展而逐步广泛开展起来。目前足球运动已成为广大群众喜爱的运动项目之

一。无论在工厂、农村、机关、学校和部队这项运动都有开展，足球运动技术水平也有了很大的提高。

1951年11月在天津首次举行了全国足球比赛，参加单位有六大行政区和解放军、铁路系统8个代表队。东北队和华北队分别获冠亚军。这些队都是通过基层比赛，层层选拔出来的，技术不高，体力较差，多采用“WM”式和两个后卫的阵式，运动员未经过正规训练，也无专职的教练员。同年解放军队出访，分别以1:17和1:9的悬殊比分输给捷克斯洛伐克和保加利亚军队的球队，可见当时基础之弱，起点之低。

1953年2月在上海举行第2届全国足球比赛大会，同年还举行了13城市的青年足球锦标赛，参赛的320多名运动员都是20岁以下的青年。

1954年我国先后选派了两批青年足球队员去匈牙利训练，以后不少队员成为中国国家队的主力。同年我国各省、直辖市相继成立了足球队，并举行每年一度的足球联赛。

1955年1月3日中国足球协会成立。从1956年起我国足球运动实行甲、乙级队联赛制度，并规定了升降级的办法。同时还开始实行运动员、裁判员等级制度。

1957年国家体委对全国足球竞赛制度作了新的补充，规定了全国甲、乙级队联赛的办法和时间。当时确定甲级队12支，乙级队32支。同年，国家体委在全国竞赛计划中，安排了少年足球比赛。

1958~1960年我国足球运动水平达到新中国成立以来最高水平，在一系列国际比赛中取得较好的成绩。如：1958年，北京、“八一”足球队分别与获得第16届奥运会冠军的前苏联国家队战成平局；1959年我国国家队战胜匈牙利奥林匹克队；同年在中国、前苏联、匈牙利三国对抗赛中我国国家队获第二名，1960年我国国家队还获中国、朝鲜、越南、蒙古四国对抗赛的冠军。虽然我国足球运动取得了较明显的进步，但在重大国际比赛中的成绩仍处于落后状态。

1961~1965年期间，由于三年自然灾害和经济上严重困难，全国大多数足球队曾一度终止训练，运动水平明显下降，致使国家队在1963年第一届新兴力量运动会足球比赛未能进入前四名。三年自然灾害后，随着经济的恢复和足球训练的发展，竞赛工作迅速得到恢复。1964年2月27日~3月12日在北京国家体委、全国总工会、教育部、团中央联合召开了全国足球工作会议，总结了过去的经验、教训。会后由国家体委颁发了《关于大力开展足球运动，迅速提高技术水平的决定》重要文件。同年改进了全国甲、乙级全年双循环升降级制度，还确定了全国发展足球运动的10个重点地区，即北京、天津、上海、武汉、旅大、沈阳、南京、延边和梅县，对训练工作提出了“从难、从严、从实际出发，进行大运动量训练的训练原则”。从此，足球运动水平逐步回升。1965年国家队重新组建，次年夺得亚洲新兴力量运动会的第二名。

1966~1976年期间：由于“文化大革命”影响，足球运动教学、训练、科研、竞赛等工作曾一度处于瘫痪状态，1967~1970年4年间中断了各级别的足球比赛与国际交往。1971年尝试性地举行全国甲级队集训；在1972年举行的全国五项球类运动会上，足球被列为比赛项目；1973年和1974年相继恢复了中断13年之久的全国足球联赛、全国青年锦标赛和中断7年的全国少年比赛，群众性的竞赛也有所开展，国际比赛也较频繁。但是，后来又由于所谓的“体育革命”，使足球运动水平再次下降，并造成足球队队伍青黄不接的现象。

1977~1991年期间：十年动乱结束后，国内政治局势趋于稳定，经济形势好转，足球运动也重新得到发展，运动水平再度回升。1978年开始恢复全国甲、乙级双循环升降级的比赛。1979年6月6日国务院批准了国家体委《关于提高我国足球技术水平若干实施的请示报告》。同年11月召开了全国足球工作会议，会议上重点讨论如何贯彻国务院的文件，重新确定了北京、上海、天津、广州、沈阳、旅大、延边、重庆、武汉、青岛、南

京、长春、昆明、西安、梅县、石家庄 16 个全国足球重点发展的城市和地区。此后相继增设了“萌芽杯”、“幼苗杯”、“希望杯”三杯赛。1981 年 12 月在北京召开了全国足球训练工作会议，总结了新中国成立 30 年来足球训练工作的经验与教训，明确了主要任务是要迅速完善训练体制，加强训练基础建设，提高各级代表队的训练水平。1982 年国家体委、教育部、共青团中央共同颁发了《关于在全国中小学积极开展足球活动的联合通知》，为足球后备力量的培养起到积极作用。1985 年 11 月在南京召开了全国足球训练工作会议，为足球训练提出了明确的方针、原则和指导思想。1985 年底国家体委成立了足球办公室，统管全国足球训练、竞赛和外事等工作。1990 年 2 月国家体委颁发了《关于中国足球实体化通知》，至此国家体委足球办公室撤销。

继 1974 年 9 月，中国足球协会被亚足联第 6 届大会接纳为亚洲足联会员之后，1980 年 7 月 7 日，国际足联第 42 届代表大会批准了国际足联执委会 1979 年 10 月 13 日通过的重新接纳中华人民共和国足球协会为会员的决议。从此中国又回到了世界足球大家庭。1977 年，北京举办了首届国际足球邀请赛、1985 年成功地举办了首届“国际足联 16 岁以下柯达杯世界锦标赛”、1983 年和 1988 年两次在广州举办了国际女子足球邀请赛和国际女子足球锦标赛、1990 年在北京成功地举办了第 11 届亚运会足球比赛。

在这阶段，我国家队、青年队及少年队先后参加了亚洲杯、亚运会、奥运会、世界杯等重大国际比赛。虽然总体上成绩不尽如人意，但也曾有过一些喜人的地方。如国家男队 1978 年在第 8 届亚运会足球比赛中取得第 3 名，1988 年打入第 24 届奥运会足球决赛圈。国家青年男队曾于 1983 年和 1985 年分别打入第 2 届和第 3 届世界青年足球锦标赛的决赛圈。国家少年男队在首届世界少年足球锦标赛上进入前 8 名。更值得一提的是我国女子足球运动水平在这一阶段得到迅速发展，如 1986 年 12 月中国女子

足球队在第6届亚洲杯女子足球锦标赛上取得冠军，1988年广州举行的国际足联国际女子足球锦标赛上取得第4名，1989年在香港第7届亚洲杯女子足球锦标赛上再次取得冠军。

1992年以来我国足球运动管理体制和运行机制的改革开始取得突破性的进展，这是以1992年6月在北京红山口召开的全国足球工作会议为标志。会议上对过去10多年的改革探索达成了共识，明确提出了中国足球的根本出路在于改革体制、转换机制，推行俱乐部制度，走职业化发展道路。1993年在大连全国足球工作会议上进一步提出了“继续深化改革，深入整顿是今后我国足球界的两项任务”。深化改革的主要内容是实现中国足协实体化，建立和完善足球俱乐部体制，开展职业联赛，实行人才流动与引进，运动员实行注册制、比赛许可证制等。深入整顿的内容是解决足球界“不团结、不虚心、不严格、不刻苦”的“四不现象”。这次会议还提出了《中国足球事业十年发展规划（1993~2002）》。从1994年起实行以俱乐部职业队为主的全国甲级A、B组联赛，从内容到形式与以往相比发生了质的变化，取得了较好成绩和效益，标志我国足球在体制改革、机制转换上迈出了可喜的一步。到2002年，在不到10年时间里取得了令人瞩目的成就。如2002年我国足球冲出亚洲参加了第17届世界杯决赛就是最好的证明。

四、中国足球协会

中华全国体育总会单项体育组织之一。1955年1月3日正式成立，会址设在北京。宗旨是：遵守国际足球联合会及亚洲足球联合会的章程；团结全体足球工作者和积极分子，努力发展中国的足球运动；为增强人民体质、丰富人民的业余文化生活，提高足球运动水平和精神文明建设服务；积极组织并加强各会员协会、会员俱乐部之间的联系与交流，为完善中国足球体制，提高各级足球俱乐部水平而努力；积极参加国际足联与亚洲足联的正式比赛，促进国际交流、增进与各个国家和地区的足球协会、俱

乐部和运动员之间的友谊。其主要任务是根据国家的体育方针和政策、国际足联的章程和有关规定，统一组织，指导全国足球运动的发展，推动普及与提高，并通过开展必要的经营活动，为本项目的发展筹集或积累资金。最高权力机构是全国代表大会，只有全国代表大会有权对中国足球协会章程进行修改。在全国代表大会闭会期，常务委员会履行其职责。主席会议是中国足协的执行机构，执行代表大会和常务委员会的决定，处理决定属于纪律委员会和诉讼委员会职责以外的中国足协的重要日常工作。中国足协下设咨询、财务、竞赛、女子足球、青少年足球、学校足球、裁判、法规、科学技术、教练、安全、新闻、外事等 13 个委员会。中国足协的司法机构即纪律委员会和诉讼委员会。纪律委员会判定有关纪律规定和作出处罚决定。诉讼委员会主要是处理队员与协会间、协会与协会间及其各种有关争议的申诉。中国足协的常设办公机构主要是执行中国足协常务委员会和主席会议的决定，管理中国足协的财务和日常工作。

第二节 国际足球运动

一、现代足球运动发展概况

在欧洲古时有苏里特游戏、萨依游戏等，虽然名称各异，时期有早有晚，游戏方法不同但都属足球游戏的一种。而足球游戏在欧洲一些国家盛行起来是在 16 世纪以后，尤其是 1800 年以后，英国军队、商人对传播足球运动起了很大作用，他们所到之处就将足球运动传播到那里。

1857 年英国成立了第一个足球俱乐部；1863 年 10 月 26 日由伦敦最主要的俱乐部和学校，在伦敦弗里森酒店举行会议成立了英格兰足球协会，从这时开始正式称此项运动为足球运动，这一日被世界公认为现代足球的誕生日，也公认现代足球运动起源于英国。与此同时也产生了世界上第一部足球竞赛规则，共

14 条。

1863 年以后，欧洲一些国家纷纷成立足球协会。1885 年英格兰首创了职业足球俱乐部，并成为合法化。后来职业足球俱乐部在奥地利、西班牙、意大利、匈牙利等国也取得了合法地位。由于相互之间进行比赛，形势的发展迫切需要成立一个世界性的足球组织。1904 年 5 月 21 日在巴黎由法国、瑞士、瑞典、比利时、西班牙、荷兰、丹麦等国的有关人士聚集一堂，发起成立了国际性的足球组织——国际足球联合会，英文缩写为“FIFA”。

从 1900 年开始，足球运动被正式列为奥林匹克运动会比赛项目。当时只有英、法两国参加比赛，英国获得冠军。1904 年，在美国举行奥运会，当时也只有加拿大、美国队参加。到了 1908 年奥运会时，参加的球队多了起来，增至 8 个队，但都是一些欧洲国家的球队。从 1924 年起，南美洲国家的足球队才开始参加奥运会的足球比赛。这一届冠军由乌拉圭队获得，一改欧洲国家的足球独霸天下的局面。

因国际奥委会规定只有业余运动员才能参加奥运会的足球比赛，致使一些职业足球明星被排斥在外，因此各国无法派出实力最强的队参加比赛。

1928 年，国际足球联合会在荷兰首都阿姆斯特丹举行会议，决定每 4 年举行一届世界足球锦标赛（即世界杯赛），并规定每届比赛与奥运会相间举行，决定 1930 年举行第一届世界足球锦标赛。当时国际足球联合会接受了乌拉圭的申请，在其首都蒙特维的亚举行。

自 1930 年举行第一届世界足球锦标赛起，到 2002 年，共进行了 17 届比赛。其中，因第二次世界大战，使世界足球锦标赛中断了 12 年。直至 1950 年才恢复举行第四届比赛。

1928 年，决定举行世界锦标赛后，还决定设有专门的流动奖杯——金女神杯，奖给锦标赛冠军。同时，还规定哪个国家获得 3 次冠军，便可永久地占有这座奖杯。正是这一规定使巴西队于 1970 年第 9 届世界足球锦标赛上永久获得了金女神杯。目前，

按地理位置划分参加世界足球锦标赛的有欧洲、中北美洲、南美洲、亚洲、大洋州、非洲的国际足球联合会成员的球队。每届世界锦标赛，先分别进行预选赛，根据国际足球联合会规定的名额，由各大洲预赛中优胜队参加决赛，上届的冠军队和主办国的球队，可不经预选赛直接参加决赛。

目前，除了世界杯足球赛和奥运会足球比赛两种规模庞大的国际比赛外，各大洲都举办名目繁多的区域性的国际比赛。如亚洲就有：亚洲杯足球赛、亚洲运动会足球比赛、亚洲青年足球赛及各种国际邀请赛等等。另外，世界上很多国家每年都在国内组织各种形式的足球比赛。

二、国际足球联合会 (FIFA)

简称“国际足联”。国际单项体育组织之一。1904年5月21日成立于法国巴黎，现有会员204个，总部设在瑞士苏黎世。其宗旨是：统一世界足球竞赛规则，促进国际间足球运动的开展和加强各国足球协会之间的友好联系。它主要举办六项世界规模的比赛：世界杯赛、奥运会足球赛、世界女子足球锦标赛、五人制室内足球赛、20岁以下世界青年足球锦标赛和17岁以下世界少年足球锦标赛。前四项每四年举行一次，后两项每两年举行一次。所属各洲联合会还各自举办洲锦标赛和俱乐部杯赛。组织机构有：①代表大会。②执行委员会。行使管理权，由21人组成，设主席1名、副主席8名和执委12名，主席由代表大会选出，副主席和执委由各洲联合会根据名额选派；执委会选派下属工作委员会的主席和成员，指定世界杯足球赛举办国。③附属委员会。有世界杯组织委员会、业余委员会、裁判委员会、技术委员会、医务委员会、新闻和出版委员会、纪律委员会、法律事务委员会、世界青年锦标赛委员会等。④秘书处。其任务在国际足联章程和规定中有明确规定。其下设有技术、财务、促进三个部。秘书处还编发国际足联新闻、杂志、规则、教练员手册、比赛技术报告等。