



056346

中医临床丛书之二

中医妇科临床手册



中医临床丛书之二

中医妇科临床手册

成都中医学院编

四川人民出版社

一九五九年·成都

中医临床丛书之二

中医妇科临床手册

成都中医学院编

*

四川人民出版社出版
四川省新华书店发行 成都印制厂印刷

*

850×1168毫米1/32·印张2 $\frac{1}{2}$ ·字数40,000
1959年12月第一版 1959年12月第一次印刷
印数1——10,000

统一书号: 14118·411
定 价 (5) 0.25元

前 言

在党的中医政策的光辉照耀下，全国医药卫生工作者掀起了继承和发扬祖国医学的热潮，积极地响应了党的号召，组织起来学习中医，广大中西医务人员团结在一起，共同为创造我国新医学而努力。为了帮助初学中医者更好地理论联系实际，迅速掌握临床技术，从而加强医疗力量，以适应社会主义建设全面继续跃进的需要，我院妇科教研组在党的总路线的光辉照耀下，在学院党委的领导和鼓励下，鼓足干劲，编写了这本“中医妇科临床手册”，供西医学学习中医的读者和中医学院、校的学生以及中医开业医师在实习或临床上的参考。以便共同为解除妇女疾病威胁，保护妇女健康，发挥妇女的积极性，更好地进行社会主义建设，作出应有的贡献。

这本手册，是根据我院教师的临床经验编写而成的，内容共分六章。第一章扼要地介绍妇科疾病的诊断特点。第二至六章，按经、带、胎、产及妇女杂病分类，每类为一章，每章分列若干病，每病分概说、证治两部分。概说部分简述了病名、病因、病理及治疗方法；证治部分分列这一个病的若干证型，每症下分症状、治法和处方，方后附加加减法。这样基本体现了中医“辨证论治”的精神和理、法、方、药的具体运用及其灵活变化的规律。

本書共載41病，123症，136方。因系供臨床參考，目的在介紹婦科常見疾病的辨證治療方法，故理論談得少一些。為了盡量符合適用，所選方劑以臨症有效的驗方為主，其劑量是一般常用的劑量，用時可以斟酌加減。

由於我們編寫的時間比較匆忙，可能有些地方考慮還不周密，疏漏和不妥善的地方在所難免，歡迎讀者隨時提出意見，以便再版時補充和修訂。

成都中醫學院

1959年國慶節

目 录

第一章 妇科疾病の診斷方法	(1)
一 望診	(1)
二 聞診	(2)
三 問診	(2)
四 切診	(4)
第二章 月經疾病	(6)
一 月經不調	(6)
(一) 月經先期	(6)
(二) 月經后期	(8)
(三) 月經先后無定期	(11)
(四) 月經過多	(14)
(五) 月經過少	(15)
(六) 經行吐衄	(17)
(七) 經行發熱	(18)
二 痛經	(19)
三 經閉	(21)
四 崩漏	(26)
第三章 帶下	(29)
一 白帶	(29)

二	黄带	(30)
三	赤带	(30)
四	黑带	(31)
第四章 妊娠疾病		(33)
一	恶阻	(33)
二	胎动不安	(35)
三	胎漏	(36)
四	转胞	(38)
五	子淋	(39)
六	子肿	(40)
七	子痛	(42)
八	子痞	(44)
九	妊娠腹痛	(45)
一〇	死胎不下	(47)
一一	难产	(48)
第五章 产后疾病		(50)
一	胎衣不下	(50)
二	产后血量	(51)
三	恶露不下	(52)
四	恶露不净	(53)
五	产后血崩	(55)
六	产后发热	(57)
七	产后发瘧	(58)

八	产后腹痛	(60)
九	乳汁不行	(61)
一〇	乳汁自出	(62)
一一	乳結	(63)
第六章 妇人杂病		(65)
一	癥瘕	(65)
二	脏燥	(67)
三	陰挺	(68)
四	陰痒	(69)
五	不孕証	(70)

第一章 婦科疾病的診斷方法

一 望 診

(一) 望面色：面色青為肝郁或氣滯，常見於月經先後無定期、痛經等症；面色黃為濕郁，黃而黯為寒濕，多見於白帶，黃如橙色為濕熱，常見於帶下日久而色黃；面色赤屬熱，滿面俱赤為實熱，常見於因血熱而引起的月經先期、過多等症；兩顴紅為虛熱，常見於月經后期、血枯經閉等症；面色白為氣虛或亡血，如白而光亮為氣虛，常見於氣虛帶下，蒼白為亡血，多見於崩漏；面色灰黑而黯，為腎虛或陽氣衰弱，多見於虛寒帶下；面色紫而黯多為血瘀，常見於經閉、痛經等症。

(二) 望舌質：舌質淡紅為虛為寒，深紅為血熱，絳紅為熱甚，紫黯而干燥或見紫點為有瘀血，舌絳無苔為陰虛，舌淡而潤如浸水狀者為陽虛。（各色常見於何病，可參看上段）

(三) 望苔色：苔白為寒，常見於因寒滯而引起的月經后期、痛經、白帶等症；舌厚膩為濕滯，白膩為寒濕，常見於白帶，黃膩為濕熱，多見於黃帶；苔滑為停痰，黃滑為熱，白滑為寒，均常見於帶下稠粘之症；苔黃而燥為熱甚傷津，常見於血熱崩漏。

二 聞 診

(一) 辨声音：声音清朗为正气尚充，其病尚浅，如病未久而语音不续，为中气本虚，常见于因气虚而引起的带下或月经过多；语言懒怯，先轻后重，为内伤元气，常见于久崩久漏或虚劳经闭；时时叹息或噎气为气郁，常见于肝郁或气滞的月经不調或痛经等症；形瘦声哑为劳瘵，可见于经闭；独言独语不知首尾为思虑伤脾或月经将绝的先兆。

(二) 辨臭味

1. 辨口臭：一般以腐臭为食积，可见于妊娠或产后的伤食腹痛；腥臭为血热，多见于倒经或吐衄；孕时口有恶臭而舌青者，则为胎死腹中之象。

2. 辨月经及白带臭：月经腥臭或带下腥臭兼夹血液，均为血热；带下恶臭特甚，其色或灰或黄，或如脓痂，或如葵羹，或如紫汁，为有瘀血。（常见于子宫部分的癌症）

三 問 診

(一) 問月經：主要了解月經周期的先后、經量的多少、顏色的深淺、濃度的稠粘或稀薄，以及行經時有無腹痛等，根据这些情况，分辨寒热虚实。

1. 周期：正常月經大約是二十八天一次（从上次月經的第一天算到下次月經的第一天），如提前七天以上为月經先期，退后七天以上为月經后期（以連續二三月为准，偶尔一次者不以先后期論），或先或后無常度的为月經先后無

定期。一般以先期多热，后期多寒，先后無定期多為氣郁。

(必須結合四診論斷，下同)

2. 經量：量是指行經時經水的多少而言。如經水超過常量为多，不及常量为少，一般以量多为热为有余，量少为寒为不足。

3. 經色：色是指經水的顏色。正常月經的顏色是开始較淡，繼而加深，終又淡紅，不稀不稠，不凝結，無臭味。若色呈鮮紅为血热或劳伤，紫紅为热甚，淡紅为血虛，开始極淡逐漸轉紅为氣虛，淡紅如水为氣血俱虛，色淡而稠粘为夾痰湿，沉黑如黑豆汁为寒。

4. 濃度：稠粘为热为实，稀薄为虛为寒，凝結成塊为血瘀或氣滯。

5. 腹痛：一般是指行經時小腹疼痛。大体經前疼痛为氣滯为血瘀，經后疼痛为氣血虛弱，脹多于痛为氣滯，痛甚于脹为血瘀，痛而喜按为虛，拒按为实，喜得热熨为寒，得热益痛为热，刺痛多热，絞痛多寒，隱痛多虛，持續疼痛多为血积，時痛時止多为氣滯。

(二) 問白帶：主要是了解白帶的顏色、濃度、臭味等。一般以帶下色白而清稀者为虛为寒，稠粘为痰湿，兼有血液为血热，色黃为湿熱，色黑而清稀为腎虛，無臭而稠粘为实，清稀为寒，臭穢特甚、五色杂下为血瘀敗膿为患（常見于子宮部分的癌症）。

(三) 問胎产：主要了解曾受孕否，生过几胎，是否順产，有無小产，最后一次月經的时间，过去有無經閉等情

况。如受孕后容易小产的多屬腎虛；生产多次而身体較弱的多为气血虛弱；生产时曾發生过难产的多有冲任損伤；以往月經正常，無經閉情况，忽然停經两月，有思酸作嘔，胃納不佳，肢体倦怠等症狀者为早期妊娠；若是新产当問其有無寒热、恶露多少、有無腹痛等，如有寒热多屬外感，潮热多屬血虛，恶露多而不淨多为气虛，恶露少而不淨、兼見小腹疼痛拒按的多为血瘀，痛在大腹、不喜按的多为食积。

四 切 診

切診以診脉为主，妇科病多見浮沉迟数弦芤滑澹等脉，一般主病如下：

浮脉：浮而無力，無外感症狀为气虛，多見于带下、陰挺等症；浮数有力，見于右寸为月經将至或正值經期之象。

沉脉：沉而有力为实，多見于癥瘕或血瘀；沉而無力为虛，多見于腎虛或寒湿带下。

迟脉：迟主寒，迟而兼沉，常見于寒性痛經。

数脉：数为热，細数为虛热，常見于月經先期或崩漏。

弦脉：弦主气滯肝郁，弦数为肝热，常見于肝郁的月經先期或先后無定期；弦迟为寒，常見于痛經。

芤脉：芤主失血，常見于暴崩下血，若崩止而脉仍芤，将有繼續出血之虞。

滑脉：滑主痰，常見于痰湿带下；若左寸浮滑如豆，尺脉按之不絕，多主有孕。

澹脉：澹主血少气滯，常見于因血虛或气滯引起的經

少、經閉等症。

此外在臨產時脈見浮數散亂（六至以上，散亂無根）或沉細而滑，稱為離經脈，為欲產之兆。

第二章 月經疾病

一 月經不調

月經不調，是指月經周期、經量、經色等發生異常現象。常見的有：月經先期，月經后期，月經先后無定期，月經過多，月經過少，經行吐衄，經行發熱等類型。

(一) 月經先期

〔概說〕 月經先期又叫經水先期或經早，一般指月經在二十二天左右即來，并伴有其它不適症狀。有的由于血熱，多因平素熱盛、喜食辛辣或陰虛火旺；有的由于氣虛，多因素稟不足、心脾氣虛、不能攝血；有的由于肝郁，多因情志不調或性情急躁；有的由于血瘀，多因瘀血阻滯、新血不得歸經。一般以先期多熱、多虛，治宜涼血、扶氣為主，慎用補血、行血、耗氣之藥。其中也有屬寒、屬實的，雖宜溫寒或行血，但亦不可過用。

〔証治〕

1 血熱証

症狀：色紅量多，無血塊，腹不痛，頭暈，手心發熱，面潮紅，口干，舌紅苔薄黃，脈數；熱盛則色紫有塊，時有腹痛，二便不暢，喜涼口渴，舌深紅或絳，苔黃燥，脈

效有力。

治法：宜养陰清热凉血，用加減清經湯。

处方：生地四錢 丹皮三錢 地骨皮三錢 白芍三錢 焦艾三錢 澤兰三錢 益母草三錢水煎服。

加減法：熱盛加黃柏三錢、知母四錢；量過多加炒蒲黃三錢、烏賊骨八錢。

2 气虛証

症狀：經來先淡後紅，量不太多，時有血塊，腰脹腹不痛，神倦氣短，舌淡苔常，脈濡；兼寒則色暗而薄、量少，腹痛喜按，得熱則減，口淡胃納不佳，舌淡苔白而潤，脈沉遲；兼熱則量多，色紅無塊，無腰脹腹痛，頭暈心煩，舌淡苔薄黃，脈浮大而數。

治法：宜補氣養血，用加味四君子湯；兼熱宜補氣清熱，用補氣清熱湯；兼寒宜補氣溫經，用益氣溫經湯。

处方：（1）加味四君子湯

黨參五錢 白朮三錢 茯苓三錢 甘草二錢 當歸二錢 酒芍三錢水煎、空腹溫服。

加減法：量過多加黃芪三錢、烏賊骨八錢。

（2）補氣清熱湯

泡參六錢 黃芪三錢 生地炭三錢 茅根四錢 旱蓮草四錢 益母草四錢 焦艾叶二錢水煎服。

（3）益氣溫經湯

泡參五錢 白朮三錢 當歸三錢 川芎一錢半 香附三錢 焦艾三錢 延胡索二錢 鹽小茴一錢水煎，溫服。

3 肝郁証

症狀：經來量多色紅，少腹及兩肋脹痛，心煩善怒，舌紅苔薄黃，脈弦數。

治法：宜平肝解郁，清熱止血，用加減丹梔逍遙散

處方：丹皮二錢 山梔仁三錢 柴胡二錢 白芍三錢 當歸一錢 白朮二錢 益母草三錢 烏賊骨五錢 甘草二錢

4 血瘀証

症狀：經來色紫稠粘，中夾血塊，腹痛拒按，舌質帶紫，苔黃而干，脈沉實。

治法：宜行血逐瘀，用桃紅四物湯。

處方：生地四錢 歸尾二錢 赤芍三錢 川芎一錢 桃仁一錢 紅花一錢 丹皮三錢 五靈脂二錢

(二) 月經后期

〔概說〕 月經后期又叫做經遲或退后，一般指月經過期七天(也有延遲到十天以上的)并伴有全身不適症狀者。其原因：有的由于血寒，多因陽氣不足，寒中生而生化失權；有的由于血虛或陰虛血熱而液少，以致運行遲緩；有的由于氣郁、痰濕或瘀血而發生阻滯，不能按時而下。其中以血寒為多見，其次是血虛，治宜溫經、補血、調氣，慎用涼血清熱及補氣破血之藥；其餘如血熱以滋水為主，血瘀、痰阻以溫化為要。

〔証治〕

1 血寒証

症状：經色黯紅，量多有塊，少腹冷痛，舌淡苔薄白，脉迟緩；兼氣血兩虛的則色淡量多，喜熱畏寒，精神疲倦，小便清長，大便溏薄，舌淡口和，脉細而迟；兼氣滯的則色黯量少，腰腹脹甚而痛，喜熱熨，有時欲嘔，苔白脉迟。

治法：血寒的宜溫經攝血，用加減溫經攝血湯；兼氣血俱虛的宜溫補氣血，用加味十全大補湯；兼氣滯的宜調氣溫經，用加味蒼莎飲。

处方：（1）加減溫經攝血湯

熟地五錢 當歸三錢 炒白芍三錢 續斷三錢 焦艾三錢
白朮三錢 炮姜炭一錢

（2）加味十全大補湯

黨參五錢 黃芪五錢 肉桂五分 白朮三錢 茯神四錢
當歸二錢 川芎一錢 熟地三錢 白芍三錢 蘼艾三錢
阿膠二錢 甘草二錢

（3）加味蒼莎飲

蒼朮二錢 茯苓三錢 香附四錢 台烏二錢 炮姜一錢
當歸二錢 川芎一錢 血木通二錢 紅澤三四錢

2 血虛証

症状：經行后期，量少、色淡而薄，精神欠佳、頭暈心悸、腰痠腿軟，苔薄舌淡，脉沉弱。

治法：宜補血為主、佐以益氣；用歸地滋血湯。

处方：當歸首四錢 熟地四錢 枸杞三錢 萸肉三錢
鹿角霜三錢 泡參四錢 白朮三錢 香附三錢