

編著 原水編輯室
審定 林丕容（大學眼科主治醫師）

採訪編輯 宋巧雲
責任編輯 宋巧雲
封面設計 水瓶座設計工作室
封面插畫 王振宇
版型設計 張玉燕
美術編輯 水瓶座設計工作室
攝影編輯 朱英、謝文創

發行人 何飛鵬
副總編輯 楊正敏
採訪編輯 魏淑蔚 宋巧雲 李欣怡
文稿編輯 吳雅雯 蔡欣靜
行銷業務部協理 李再星

出版 原水文化
台北市中正區愛國東路102號5樓
電話：（02）2358-7668
傳真：（02）2392-4694
Email：H2o@cite.com.tw

發行 城邦文化事業股份有限公司
台北市愛國東路100號1樓
電話：（02）2396-5698
傳真：（02）2397-0954
網址：http://www.cite.com.tw

郵撥帳號 1896600-4 城邦文化事業股份有限公司
E-mail service@cite.com.tw
香港發行 城邦（香港）出版集團有限公司
香港北角英皇道310號雲華大廈4/F，504室
電話：852-2508-6231 傳真：852-2578-9337
Email：citehk@hknet.com

新馬發行 城邦（馬新）出版集團
11, Jalan 30D/146, Desa Tasik, Sungai Besi,
57000 Kuala Lumpur, Malaysia.
電話：603-9056-3833 傳真：603-9056-2833

製版印刷 凱林彩色製版印刷股份有限公司
初版 2002年6月

歡迎光臨城邦讀書花園
<http://www.cite.com.tw>

定價／250元 特價／199元

ISBN 986-7874-01-3（平裝）

有著作權・翻印必究（缺頁或破損請寄回更換）

首印特價199元

定價250元

權威審定 專家推薦

聊健康Health
聊天室

聊健康的快樂保健工具書

雷射近視手術

雷射近視手術安全嗎？

手術費用昂貴嗎？

手術有沒有條件限制？

會不會有後遺症？

手術後可以不用戴眼鏡嗎？

手術後可達完美視力嗎？

如何選擇醫院與醫師？

雷射近視手術流程大公開



完全搞定

正確觀念

認識近視手術

自我診斷

看醫生 & 買藥

術後保養

預防視力惡化

編著／原水編輯室

審定／林丕容（大學眼科主治醫師）



審定者簡介

林丕容醫師，現任大學眼科中心準分子激光近視主治醫師，兼任台大醫學中心眼科主治醫師、財團法人天主教耕莘醫院眼科主治醫師。畢業於台大醫學院醫學系，具有眼科專科醫師執照，曾任美國Casebeer準分子激光及屈光手術中心研究員，於美國Cedar Sinai醫學中心、韓國江南聖母醫學中心研修準分子激光術，具有美國VISX準分子激光公司授與研訓合格證書，英國Laser Vision教授指導研修準分子激光術結業，是台灣首位以VISX STAR準分子激光儀執行LASIK之主術醫師，並獲邀擔任台灣第一屆「角膜屈光手術研習會」指導醫師殊榮，至今臨床實際執行案例約2萬人，醫療技術精湛，獲得醫學界一致推崇。

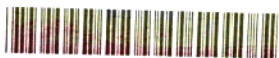
編著者

原水編輯室

- 成員 國內醫師、保健專家、學者和資深寫作者
- 宗旨 深入研究讀者對健康問題的疑惑，提供最平易、正確和直接的解答
- 專長 了解讀者需求，平易近人的寫作風格，容易閱讀的編輯設計

1200319493 -4

雷射近視手術



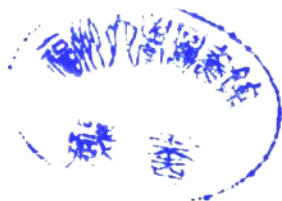
1200319493

福州大學
圖書館

最權威的快樂保健工具書



完全搞定



編著 原水編輯室
審定 林丕容（大學眼科主治醫師）

採訪編輯 宋巧雯
責任編輯 宋巧雯
封面設計 水瓶座設計工作室
封面插畫 王振宇
版型設計 張玉燕
美術編輯 水瓶座設計工作室
攝影編輯 朱英、謝文創

發行人 何飛鵬
副總編輯 楊正敏
採訪編輯 魏汝蔚 宋巧雯 李欣怡
文稿編輯 吳雅雯 蔡欣靜
行銷業務部協理 李再星

出版／原水文化
台北市中正區愛國東路102號5樓
電話：（02）2358-7668
傳真：（02）2392-4694
Email：H2o@cite.com.tw

發行／城邦文化事業股份有限公司
台北市愛國東路100號1樓
電話：（02）2396-5698
傳真：（02）2397-0954
網址：<http://www.cite.com.tw>

郵撥帳號／1896600-4 城邦文化事業股份有限公司
E-mail／service@cite.com.tw
香港發行／城邦（香港）出版集團有限公司
香港北角英皇道310號雲華大廈4/F・504室
電話：852-2508-6231 傳真：852-2578-9337
Email：citehk@hknet.com

新馬發行／城邦（馬新）出版集團
11, Jalan 30D/146, Desa Tasik, Sungai Besi,
57000 Kuala Lumpur, Malaysia.
電話：603-9056-3833 傳真：603-9056-2833

製版印刷／凱林彩色製版印刷股份有限公司
初版／2002年6月

歡迎光臨城邦讀書花園
<http://www.cite.com.tw>

定價／250元 特價／199元

ISBN 986-7874-01-3（平裝）

有著作權・翻印必究（缺頁或破損請寄回更換）



近視眼患者

不論是高度近視或低度近視，想要改善近視者，只要年滿18歲、身體健康且符合雷射近視手術的適應症條件，並經過專業眼科醫師的評估確認者，都可以接受手術改善視力。本書幫助你建立正確觀念、獲取新知、選擇合適的醫院與醫師及說明術後的保養之道，讓你順利接受雷射近視手術，重新獲得眼前的光明。

誰需要這本書

不適合戴眼鏡或隱形眼鏡者

如果你戴眼鏡會頭暈、惡心或眼睛、鼻樑會酸痛；戴隱形眼鏡又容易眼睛紅腫、感染發炎者，屬於不適合配戴眼鏡或隱形眼鏡的族群，最好且徹底解決近視的方式就是進行雷射近視手術，本書告訴你該如何就醫以及接受手術，並說明該如何預防手術後度數的回退與視力惡化，讓你不用再承受戴眼鏡之苦。

不想戴眼鏡或隱形眼鏡者

如果為了活動方便、職業需要或外貌美觀等理由想改善近視、拋棄眼鏡的束縛，但仍在猶豫不決者，本書讓你了解雷射近視手術的效果、流程與風險，幫助你調整心態並做出最佳的決定，使你既能安心接受手術，又能解決戴眼鏡的麻煩。

出版緣起

易讀、能懂、美觀、專業——健康書籍的新嘗試

即使賺得全世界，但輸掉健康，你仍然是人生的輸家。

健康是現代人最重要的生活前提，人人也都知道要有健康，預防重於治療，生活態度重於保養保健。城邦集團旗下的原水出版，從成立開始，我們就抱持著這樣的態度，要為關心自己健康的人，提供一套正確而完整的知識與生活態度。

「原水健康聊天室」系列，是原水出版的健康系列叢書中，另一個全新的嘗試。在包裝和印刷條件上徹底突破 一文圖並茂的圖解表現形式，再加上全彩的印刷，我們期待讓傳統健康知識類型的書籍，完全跟上時代的腳步：圖文、彩色、平易近人。

當然這一系列的書，不僅只有外形與包裝上的突破，其他特色還包括：

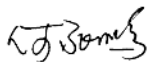
（1）選題的功能化，以解決讀者困難為考量：讀者的困難，就是我們的困難；讀者的問題，就是我們的問題。這一系列書的選題不只從病症、身體的器官等傳統健康書內容形式為主，更強調

「每一本書能解決讀者的一個困難」。

（2）寫作專業與醫學專業的整合：過去的健康醫療書籍，專業醫師的寫作，往往搔不到讀者的癢處，失諸深奧、艱澀，因此「原水健康聊天室」系列，結合了城邦出版集團內部寫作與編輯專業，再配合醫學的專業，以期表述形式上達到「易讀、能懂、美觀、專業」的效果。這是現今出版製作的新工作方法。

（3）長期經營、定期出版、定期更新：我們期待用每年十到十二本的工作節奏，從讀者最大的困難著手，以全新的出版形式，讓讀者能穩定而規律的接受新的知識。並且在出版了一定的時間後，就相關的內容定期更新再版。

健康是一輩子的事，健康也是國力的象徵。原水出版與城邦集團，期待用新的出版觀念，與讀者共許一個活力新象的人生。



城邦出版集團總經理
原水文化發行人

編輯室報告

陪你「聊」健康

星期一的下午，頭痛欲裂，辦公桌上事情堆積如山，是要花三個小時等待，換來醫師的一分鐘；還是一顆止痛藥下肚，三十分鐘以後忘了曾有頭痛的存在。

大多數的人會選擇後者，但是在吞下藥丸的那一剎那，心裡還是會納悶，為什麼會頭痛？是不是腦子長了不好的東西？工作太多，壓力太大？還是Monday Blue發作而已？可不可以不再頭痛？可不可以不藥而癒？吃止痛藥，會不會擔誤就醫時機？無論是一顆止痛藥或是醫師的一分鐘，都很難完整解答你心中的疑惑。

複雜的人體機器，難免有些小狀況，影響日常生活，這時就需要易懂、可靠及實用的醫療衛教資訊，幫你做出正確的處置與及時就醫的判斷。

「原水編輯室」是城邦出版集團總經理何飛鵬先生發起，由一群資深的作者、醫師和顧問組成，為無數對醫學一竅不通的華人讀者，製作健康工具書，讀者可以根據自己的需求，認識疾病，建立正確的觀念，也可按部就班，找出緩解症狀及預防之道。

我們不推薦任何醫師、醫院、藥品及相關醫療商品，書中的圖片僅供參考。我們希望這本工具書能幫助讀者做出最適合自己的醫療決定，但不能代替醫師的診斷及治療。

本書能順利完成出版，感謝下列專業人士在百忙之中撥冗協助，
並接受採訪，傳播正確專業的相關知識，陪讀者聊健康。

（以下依姓名順序排列）

- | | |
|-----|------------------|
| 余正虹 | 佳醫準分子雷射治療中心召集人 |
| 吳仁斌 | 台北書田眼科診所主任醫師 |
| 林丕容 | 大學眼科主治醫師 |
| 陳克華 | 台北榮民總醫院眼科主治醫師 |
| 陳美慧 | 大學光學科技股份有限公司行銷主任 |
| 陳榮杰 | 大學眼科雷射諮詢部經理 |
| 黃蜂霖 | 台美景美綜合醫院眼科主任醫師 |
| 楊克仁 | 基隆長庚醫院眼科主治醫師 |

楊正敏

原水文化副總編輯

contents

目

錄



Contents

1

建立正確觀念

- 020 雷射近視手術安全嗎？
- 022 手術要花很多錢嗎？
- 024 哪些人合適做手術？
- 028 哪些人不該接受手術？
- 030 手術後可以完全無度數嗎？
- 032 為什麼有人手術後度數又恢復？
- 034 如果有散光、老花眼可以合併治療嗎？
- 036 如何搞定雷射近視手術？

2

認識雷射近視手術

- 042 眼睛的構造與功能
- 044 近視眼如何形成？
- 048 如何矯正近視？
- 050 近視手術的歷史
- 054 什麼是雷射近視手術？
- 058 手術後可能會有的後遺症？
- 062 雷射近視手術的未來

contents

目

錄

3

自我診斷

066 我真的需要雷射近視手術嗎？

4

看醫生&買藥

072 該到哪裡做手術？

074 如何選擇主治醫師？

076 醫生會問哪些問題？

078 手術前會做哪些檢查？

082 手術前應做的準備

084 手術的進行流程

090 手術可能會失敗嗎？

092 手術後可能有的現象？

094 會使用的藥物

Contents

5

術後保養

- 098 手術剛完成要注意什麼？
- 100 手術後2星期內應注意的事項？
- 102 手術後可以運動嗎？
- 104 雷射手術後的視力變化？
- 106 追蹤治療很重要嗎？

6

預防視力惡化

- 110 如何保健眼睛？
- 112 保健眼睛該吃什麼？
- 114 保護眼睛該如何「動」？
- 120 如何預防度數增加？

本書專為想做雷射近視手術者所製作，針對國人常有的錯誤觀念、醫療問題、術後保養與生活方式，提供循序漸進的解答。為了讓你能輕鬆地閱讀與查詢，本書共分為六個篇章，每一篇章都是針對想徹底了解雷射近視手術所設計，提供快速、簡潔的說明，兼具實用與知識性的答案。

篇章

面對雷射近視手術常有的困惑與問題，可依據你個人的需求查閱相關篇章。

大標

面臨該篇章所提出的相關問題，必須知道的重點及所需解答的疑問。

內文

根據大標提示的重點，做一深入淺出的說明，讓你迅速掌握重點。

頁碼

具有連結功能，遇到相關問題與疑惑，讓你快速查閱，找到所需資料。

2

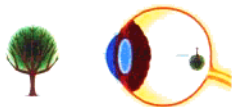
近視眼如何形成？

近視原理與類型

1 光線進入眼睛的路線

正常

正常的視力，光線經由角膜、瞳孔、水晶體、玻璃體等，可以正確聚焦在視網膜上，形成一個上下顛倒而清晰的影像。



正常視力

FACT

眼睛好比照相機，角膜就像照相機的鏡頭，玻璃體則像鏡頭的鏡子，虹膜像光圈，水晶體則可以自動調整焦距，視網膜可說是底片，不同的眼，照相機以調節鏡頭來對準焦點，眼睛則改變水晶體的厚度，來調整光的折射。

簡單來說，近視就是只能看清近處而看不清遠距離的事物，正常視力的產生是由光線穿入眼睛的角膜、瞳孔、水晶體、玻璃體，直到達視網膜上，角膜與水晶體就像凸透鏡具有折光力，通常光線經過折射會剛好落在視網膜上形成焦點，稱為正常視力，但是當光線無法到達視網膜，影像無法聚焦於視網膜上，遠方的事物看起來模糊，而近距離的比較看得清楚，就是所謂的近視。

一般認為，近視與遺傳、生活習慣及環境等因素有關，根據研究顯示，遺傳是近視很重要的因素，但也並非絕對，還需要環境的誘因，例如長時間近距離有重視、電腦等，或者在光線不足、姿勢不良下用眼，也是影響近視的原因。

Dr. Advice



具豐富專業與人性化的醫師、營養師與專家們，為想做雷射近視手術的你，提供實用而貼心的小建議。



雷射近視手術相關的歷史、重要統計數據或資訊，輔助你對手術更有概念。