

抗癌保健汤水

55式

徐龙望医师

指南针集团有限公司

编著



本书记载55款防治不同癌症的汤水，并特别邀请著名中医徐龙望先生审阅本书疗方，务求提供最佳预防及对抗癌症的食物汤水。每款汤水均以中草药配制，针对不同病患而设，对调理身体亦有一定功效。

广东科技出版社

抗癌保健汤水

55式

抗癌保健汤水

中国中医药出版社

ISBN



本书是根据中国中医药出版社出版的《抗癌保健汤水》一书，结合现代医学研究成果，对汤水进行了科学、系统的整理。本书共分五章，分别介绍了汤水的分类、功效、配伍、制作及注意事项。本书可作为广大读者了解汤水、选择汤水的参考，也可作为从事汤水研究、制作的参考。

中国中医药出版社

抗癌保健汤水 55 式



作者：徐龙望医师



广东科技出版社
· 广 州 ·

本书原出版者为香港指南针集团公司，授权广东科技出版社在中国大陆地区出版发行中文简体字版。版权所有，翻版必究。

广东省版权局著作权合同登记

图字：19-2003-391 号

图书在版编目 (CIP) 数据

抗癌保健汤水 55 式/徐龙望编著. —广州：
广东科技出版社，2004.2
ISBN 7-5359-3499-4

I. 抗…

II. 徐…

III. 癌—食物疗法—汤菜—菜谱

IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 101705 号

出版发行：广州科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码：510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销：广东新华发行集团

印 刷：清远建北集团公司广州开发区印务分公司
(广州市诗书路 63 号 邮码：510120)

规 格：889mm×1194mm 1/32 印张 4 字数 80 千

版 次：2004 年 2 月第 1 版

2004 年 2 月第 1 次印刷

印 数：1~5 000 册

定 价：20.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读，请与承印厂联系调换。

Chapter 1 肺癌

01. 养肺燕窝汤	2
02. 冬虫夏草蘑菇水鸭汤	4
03. 百合大枣薏苡仁汤	6
04. 灵芝猪肺汤	8
05. 天冬杏仁猪肺汤	10
06. 山慈姑糙米汤	12
07. 海蜇马蹄汤	14
08. 雪梨润肺汤	16
09. 清肺滋阴汤	18
10. 水鱼补肺汤	20
11. 薏苡仁海带鸡蛋汤	22
12. 百合露笋汤	24
13. 鱼腥草鲤鱼汤	26

Chapter 2 肝癌

14. 冬虫夏草泥鳅汤	28
15. 肉碎鲫鱼汤	30
16. 猴头菇冬瓜猪瘦肉汤	32
17. 泥鳅黑豆猪瘦肉汤	34
18. 金针木耳鸡肉汤	36
19. 猪肝马蹄番茄汤	38

Chapter 3 乳腺癌

20. 海带鸡蛋汤	40
21. 海带紫菜汤	42
22. 山慈姑生蚝海带汤	44
23. 海带白萝卜汤	46
24. 贝母蒲公英猪瘦肉汤	48
25. 丝瓜鲫鱼汤	50
26. 山慈姑海鲜汤	52

Chapter 4 子宫颈癌

27. 鲤鱼赤小豆汤	54
28. 鱼肚炖水鸭汤	56
29. 何首乌芡实白鳝汤	58

Chapter 5 胃癌

30. 猪皮阿胶大枣汤	60
31. 大枣龙眼肉莲肉汤	62
32. 猴头菇猪瘦肉鸡蛋汤	64
33. 冬菇豆腐汤	66
34. 豆腐渣白糖汤	68

Chapter 6 大肠癌

35. 大枣木耳汤	70
36. 红茶干姜汤	72
37. 木耳海参煲猪肠汤	74

Chapter 7 鼻咽癌

38. 防治鼻咽汤	76
39. 玉竹沙参白果汤	78
40. 海蜇露笋汤	80
41. 紫菜黄豆芽汤	82
42. 茯苓猪瘦肉汤	84
43. 石上柏猪瘦肉汤	86

Chapter 8 食管癌

44. 益气养阴汤	88
45. 猴头菇海带汤	90
46. 猴头菇鸡肉汤	92
47. 党参煲鱼汤	94
48. 薏苡仁菱角汤	96
49. 白菜猪瘦肉鸭肾汤	98

Chapter 9 前列腺癌、膀胱癌

50. 莲子薏苡仁猪小肚汤	100
51. 丝瓜鸭血汤	102
52. 丝瓜海参汤	104

Chapter 10 手术后及化疗期间

53. 白果发菜汤	106
54. 生蚝猪瘦肉汤	108
55. 红萝卜竹蔗汤	110

[抗癌保健汤水 55 式]

Chapter 1

肺癌

1 养肺燕窝汤

材 料

- | | |
|--------|------|
| 1. 燕窝 | 10 克 |
| 2. 白及粉 | 10 克 |
| 3. 冰糖 | 15 克 |

制 法

1. 将燕窝用温水浸泡至发透，然后放入瓦煲中。
2. 加入白及粉、冰糖和适量开水，隔水炖至熔化即可。

疗 效

每日饮汤 2 次。益气养阴，防治癌症。适用于肺癌、体质虚弱、咳嗽有血者。

材料疗效 - 燕窝

大补元气、润肺滋阴，内含蛋白质，能促进身体组织的再生，对胃及肾脏有益。

专访

肺癌

肝癌

乳腺癌

子宫颈癌

胃癌

大肠癌

鼻咽癌

食管癌

膀胱癌
前列腺癌

化疗期间
手术后及



2 冬虫夏草蘑菇水鸭汤

材 料

- | | |
|---------|------|
| 1. 冬虫夏草 | 15 克 |
| 2. 蘑菇 | 30 克 |
| 3. 水鸭 | 1 只 |
| 4. 食盐 | 少许 |

制 法

1. 将冬虫夏草和蘑菇分别洗净。
2. 将水鸭肉与其他材料一同放入锅中。
3. 待水鸭肉炖至熟烂，加盐调味即成。

疗 效

食肉饮汤。健脾开胃，补虚益损。适用于防癌或肺癌患者。

材料疗效 - 冬虫夏草

主治补肺益肾，止血化痰。适合于久咳虚喘，阳痿遗精，腰膝酸痛的人士。

专访

肺癌

肝癌

乳腺癌

子宫颈癌

胃癌

大肠癌

鼻咽癌

食管癌

膀胱癌
前列腺癌

化疗期间
手术后及



3 百合大枣薏苡仁汤

材 料

- | | |
|---------|------|
| 1. 百合 | 60 克 |
| 2. 赤小豆 | 50 克 |
| 3. 大枣 | 10 粒 |
| 4. 薏苡仁 | 40 克 |
| 5. 糖、桂花 | 少许 |

制 法

1. 先将百合、赤小豆和薏苡仁分别洗净，然后一同放入锅中。
2. 加入适量开水，煮至半熟，再加入已洗净及去核的大枣。
3. 用文火煮至熟烂，最后放入糖及桂花煮沸即可。

疗 效

饮汤食渣。健脾化湿，补血润肺。适用于所有体质虚弱的癌症患者，尤其肺癌、胃癌、子宫颈癌等患者。

材料疗效 - 百合

可养阴润肺，清心安神，补中益气。用以治疗失眠多梦，精神恍惚。

专访

肺癌

肝癌

乳腺癌

子宫颈癌

胃癌

大肠癌

鼻咽癌

食管癌

膀胱癌
前列腺癌

化疗期间
手术后及



4 灵芝猪肺汤

材 料

- | | |
|--------------|-------|
| 1. 灵芝 | 30 克 |
| 2. 猪肺 | 250 克 |
| 3. 酒、葱、姜汁及食盐 | 少许 |

制 法

1. 将灵芝洗净，晒干后制成粉状。
2. 猪肺用开水冲洗干净，切成小块。
3. 全部材料放入煲内，加入适量开水，再放酒、葱段、姜片及食盐，先用武火煮沸，再转用文火煮至猪肺熟烂。
4. 当猪肺熟时放入灵芝粉，多煮片刻即可。

疗 效

食肉饮汤，一日内吃完。滋补强壮，有抗癌功效。适用于肺癌、食管癌、胃癌及大肠癌患者。

材料疗效 - 灵芝

增强人体免疫力、抗衰老，有效抗癌、制癌，防止癌细胞转移。

专访

肺癌

肝癌

乳腺癌

子宫颈癌

胃癌

大肠癌

鼻咽癌

食管癌

膀胱癌

手术期及

术后及



5 天冬杏仁猪肺汤

材 料

- | | |
|--------------|-------|
| 1. 天冬 | 15 克 |
| 2. 杏仁 | 10 克 |
| 3. 猪肺 | 500 克 |
| 4. 酒、葱末、姜丝及盐 | 少许 |

制 法

1. 先将天冬和杏仁分别洗净 猪肺用开水冲洗干净后切成小块。
2. 一起放入锅中，加适量开水，再放入酒、葱末、姜丝及食盐等调味料。
3. 用武火煮沸后，转用文火炖约 1~2 小时即成。

疗 效

吃肉喝汤。养阴清火，止咳抗癌。适用于肺癌及咳嗽气喘患者。

材料疗效 - 天冬

味甘苦，可滋阴、清热生津、润肺止咳、润肠通便。