

临床腧穴学

L I N C H U A N G S H U X U E X U E

何玲 陈思平 王立君◎编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临 床 腧 穴 学

LINCHUANG SHUXUEXUE

何 玲 陈思平 王立君 编著



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床腧穴学/何玲,陈思平,王立君编著. —北京:人民军医出版社,2003.9

ISBN 7-80157-950-X

I. 临… II. ①何…②陈…③王… III. 腧穴(五输)
IV. R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 051067 号

编 著:何 玲等

出 版 人:齐学进

策划编辑:杨磊石

加工编辑:钱黎晓

责任审读:李 晨

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出 版 者:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258

传真:68222916,网址:www.pmmp.com.cn

印 刷 者:潮河印刷厂

装 订 者:春园装订厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所发行

版 次:2003 年 9 月第 1 版,2003 年 9 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:13.875

字 数:346 千字

印 数:0001~4500

定 价:29.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书作者结合多年临床、教学经验和科研成果,系统阐述了腧穴学的基本理论和临床应用。全书共 5 章,包括腧穴的分类、命名、特性、作用机制、定位与取穴方法,特定穴理论与配伍,十四经脉循行特点,各经穴定位、解剖特性、功能分类及主治病症、作用机制,临床常用针灸处方及操作注意事项,针灸腧穴镇痛、抗炎、退热、抗休克及调节人体各系统功能的现代研究,并附有相关图表、歌诀。内容丰富,图文并茂,是学习经络腧穴,掌握针灸、按摩技能很有价值的参考书。适于临床医护人员、医学院校师生、基层卫生人员及针灸爱好者学习参考。

责任编辑 杨磊石 钱黎晓

序

自《灵枢》开成垂典以来，数千年间，际会三才之针灸学术，一直皆以毫芒之具而尽备顺阴燮阳、祛邪举废之奇功妙用。所以如是，盖在于其学则洞彻微茫，精思极论；其医则神存心手，随气用巧，故有越人起死、元化息风之应，良足称羨！后世益以赞化育、收仁心者尚焉，则其之为道，神而圣矣！

先贤曰：“医者意也。”盖心小胆大、行方智圆之谓。似乎神而明之，惟存其人，而实则非无所本、非无所入也。其于针灸尤然。晋·玄晏先生序《针灸甲乙经》曰：“黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒，内考五脏六腑，外综经络血气色候，参之天地，验之人物，本性命，穷神极变，而针道生焉。”肇自轩岐之言，固为托古，而道生所本，具足高尚。《甲乙》复类集三部，论其精要，证以事验，覈为师资，则聚义立法、以成标格者也。是针之为道，又方以智焉！

《诗》曰：“周虽旧邦，其命惟新。”以方针灸，理法尤然。故自《灵枢》垂典、《甲乙》标格而后，宋·王惟一有《铜人腧穴针灸图经》以会于目，元·滑寿有《十四经发挥》以著其微，明·杨继洲有《针灸大成》以纂其源流，清·廖润鸿有《针灸集成》以结其大系，无不惟新圣道，大济苍生。而针经逮此，亦已备矣。然日居月诸，今古悬殊；合宜之作，尝见阙如。幸赖时贤，继有其书。而踵事增华者，犹涉未足。

予杏林游艺，岁越四十。亦尝索隐，冀有合宜。以专于伤寒之故，未暇为之。故今而得睹何玲、陈思平、王立君三君子之作《临床腧穴学》，乃欣然而称焉！斯作也，得无踵事增华者欤？予开卷细读，三君子以数十年之积功，于腧穴之道，广蒐博采而讨本求源；以今之意趣，反复更秋而诉诸毫端。于其理，属意渊综而以概论述

之；于其微，仰乎所聚而以各论与夫特定之穴为发之；于其用，则主乎合宜而建类授方以明之。至若研究及夫进境，则以治为经而撷其要，以机为纬而探其玄。可止矣，复附图表歌诀于末，以总其纲目，辅其诵记。览书及此，予喟然而兴叹：三君子之作也，其踵事增华者焉！

何玲女史者，尝师事于予，尔来悠乎廿有五载；思平、立君二先生者，则予之同窗也，至交也，业医亦复向乎四纪。三君子俱矢志岐黄，专精仁术；为医治学，闻达乡远。思平先生更以雅好针灸、尤尚士安及夫《甲乙》之故，忘年拨冗，偕王、何诸君结社陇东，曰皇甫谧研究会，以聚群贤，以弘其道。斗转星移，盖十余年矣。而其业也，灼灼其华。是三子所希也，亦同人之愿也！其若水之德已正，传心之火并炽，故执着而成新作。予既观且味矣，卷有掩而意无涯焉，乃幸然述以为序。

曾福海

岁次癸未盛夏既望识于陕西中医学院

前 言

针灸学是中医学的重要组成部分。由于针灸治疗疾病具有疗效好、范围广、操作方便、作用迅速、无副作用等优点,深受世界人民的喜爱。在日益崇尚回归自然的今天,学习和应用针灸的国内外人士越来越多。而要想掌握针灸,必须精通腧穴,因为腧穴学是针灸学的基础。

随着社会的发展和大学生知识层次的提高,针灸学习者对针灸知识的要求越来越高,特别对腧穴学的学习,已不满足于教科书中某某穴能治什么病,而是不断提出为什么这个穴位能治这种病,为什么这个穴位比那个穴位疗效好的疑问。并且希望能尽快地从课堂被动地接受知识,到临床能主动地驾驭腧穴;尽快地从实习生过渡到优秀的针灸医生。该书正是为了培养高素质针灸人才,为满足这种兴趣和需要而撰写的。

作者本着继承传统不泥古,开拓创新不离源的精神,参阅了大量文献资料,结合自己 20 余年的临床、教学、科研经验,以实用为前提,以明理为目的,将腧穴学内容分为 5 章。第一章腧穴学概论,主要介绍腧穴的起源与发展,腧穴的分类与命名,腧穴的特性,腧穴的作用机制,腧穴的定位与取穴方法。第二章特定穴,主要介绍各类特定穴的概念含义,分布特点,临床应用,配伍方法等。第三章腧穴各论,主要介绍十四经脉的循行特点,生理特点,病候分析,主治病症及 361 个十四经穴的出处、定位、解剖、特定穴类属、功效、主治、作用机制、操作、注意事项、临床配伍等内容。第四章腧穴功能分类及处方,主要按临床治法和常用腧穴的主治功能进行归纳,分为 17 类,组方 170 个,便于临床查阅及选穴组方。第五章针灸腧穴的现代研究,主要从临床、作用机制等方面介绍现代针

灸腧穴研究的进展,为临床开拓更广泛的应用和研究空间。书中附有相关的图表和歌诀,以便学习和记忆。本书不仅是医学院校学生和广大针灸爱好者的“良师益友”,而且是从事针灸临床、教学和科研工作者的一部实用性参考书。

该书在编撰过程中,张金菊、陈丛笑、陈飞龙同志帮助收集资料,昌兴国同志帮助校对,王静、张菊香、刘思攸等同志帮助打印,在此表示衷心的感谢。

由于作者水平有限,本书难免有不当之处,敬请读者斧正。

作 者

2003 年 8 月

目 录

第一章 腧穴学概论.....	(1)
第一节 腧穴的起源.....	(1)
第二节 腧穴的分类与命名.....	(3)
一、腧穴的分类	(3)
二、腧穴的命名	(3)
第三节 腧穴的特性.....	(4)
一、腧穴的生物物理特性	(4)
二、腧穴的病理特性	(4)
三、腧穴的治疗特性	(5)
第四节 腧穴的作用机制.....	(8)
一、疏通经络,调和气血.....	(8)
二、调理脏腑	(9)
三、平衡阴阳.....	(10)
四、扶正祛邪.....	(11)
五、防病保健.....	(12)
第五节 腧穴的定位与取穴方法	(12)
一、骨度分寸定位法.....	(13)
二、体表解剖标志定位法.....	(15)
三、指寸定位法.....	(16)
四、简便取穴法.....	(17)
第二章 特定穴	(18)
第一节 五输穴	(18)
一、五输穴的含义及分布.....	(18)
二、五输穴的阴阳五行配属.....	(19)

三、五输穴的临床应用	(20)
第二节 原穴	(24)
一、原穴的含义和分布	(24)
二、原穴的功能	(25)
三、原穴的应用	(26)
第三节 络穴	(28)
一、络穴的含义和分布	(28)
二、络穴的临床应用	(29)
三、络穴的取穴原则	(31)
第四节 俞募穴	(32)
一、俞募穴的含义及分布	(32)
二、俞募穴的应用	(33)
第五节 郄穴	(36)
一、郄穴的含义和分布	(36)
二、郄穴的临床应用	(37)
第六节 八会穴	(38)
一、八会穴的含义和分布	(38)
二、八会穴的临床应用	(40)
第七节 八脉交会穴	(42)
一、八脉交会穴的含义和分布	(42)
二、八脉交会穴的临床应用	(43)
第八节 下合穴	(45)
一、下合穴的含义及分布	(45)
二、下合穴的应用	(46)
第九节 交会穴	(47)
一、交会穴的含义及分布	(47)
二、交会穴的应用	(51)
第三章 腧穴各论	(53)
第一节 手太阴肺经经穴	(53)

一、概述	(53)
二、腧穴(11 穴)	(55)
1. 中府(55)	2. 云门(56)
4. 侠白(57)	5. 尺泽(58)
7. 列缺(60)	8. 经渠(62)
10. 鱼际(63)	11. 少商(64)
3. 天府(56)	6. 孔最(59)
9. 太渊(62)	
第二节 手阳明大肠经经穴	(65)
一、概述	(65)
二、腧穴(20 穴)	(66)
1. 商阳(66)	2. 二间(68)
4. 合谷(70)	5. 阳溪(72)
7. 温溜(73)	8. 下廉(74)
10. 手三里(75)	11. 曲池(76)
13. 手五里(78)	14. 臂臑(78)
16. 巨骨(80)	17. 天鼎(81)
19. 口禾髎(82)	20. 迎香(83)
3. 三间(69)	6. 偏历(73)
9. 上廉(75)	12. 肘髎(77)
15. 肩髃(80)	18. 扶突(82)
第三节 足阳明胃经经穴	(84)
一、概述	(84)
二、腧穴(45 穴)	(86)
1. 承泣(86)	2. 四白(88)
4. 地仓(89)	5. 大迎(89)
7. 下关(90)	8. 头维(91)
10. 水突(92)	11. 气舍(93)
13. 气户(95)	14. 库房(95)
16. 膺窗(97)	17. 乳中(97)
19. 不容(98)	20. 承满(99)
22. 关门(100)	23. 太乙(101)
25. 天枢(102)	26. 外陵(103)
28. 水道(104)	29. 归来(105)
31. 髀关(106)	32. 伏兔(107)
34. 梁丘(108)	35. 犊鼻(108)
3. 巨髎(88)	6. 颊车(90)
9. 人迎(92)	12. 缺盆(94)
15. 屋翳(96)	18. 乳根(97)
21. 梁门(99)	24. 滑肉门(101)
27. 大巨(103)	30. 气冲(105)
33. 阴市(107)	36. 足三里(109)

37. 上巨虚(110)	38. 条口(111)	39. 下巨虚(112)
40. 丰隆(112)	41. 解溪(113)	42. 冲阳(114)
43. 陷谷(115)	44. 内庭(115)	45. 厉兑(116)
第四节 足太阴脾经经穴..... (117)		
一、概述..... (117)		
二、腧穴(21 穴)..... (119)		
1. 隐白(119)	2. 大都(119)	3. 太白(120)
4. 公孙(121)	5. 商丘(121)	6. 三阴交(122)
7. 漏谷(123)	8. 地机(124)	9. 阴陵泉(125)
10. 血海(125)	11. 箕门(127)	12. 冲门(127)
13. 府舍(128)	14. 腹结(128)	15. 大横(130)
16. 腹哀(130)	17. 食窦(131)	18. 天溪(131)
19. 胸乡(132)	20. 周荣(133)	21. 大包(133)
第五节 手少阴心经经穴..... (134)		
一、概述..... (134)		
二、腧穴(9 穴)..... (136)		
1. 极泉(136)	2. 青灵(136)	3. 少海(137)
4. 灵道(138)	5. 通里(139)	6. 阴郄(139)
7. 神门(140)	8. 少府(141)	9. 少冲(141)
第六节 手太阳小肠经经穴..... (143)		
一、概述..... (143)		
二、腧穴(19 穴)..... (145)		
1. 少泽(145)	2. 前谷(145)	3. 后溪(147)
4. 腕骨(147)	5. 阳谷(148)	6. 养老(149)
7. 支正(149)	8. 小海(150)	9. 肩贞(151)
10. 臑俞(152)	11. 天宗(152)	12. 秉风(153)
13. 曲垣(153)	14. 肩外俞(154)	15. 肩中俞(154)
16. 天窗(155)	17. 天容(156)	18. 颧髎(156)
19. 听宫(157)		
第七节 足太阳膀胱经经穴..... (158)		
一、概述..... (158)		

二、腧穴(67 穴)	(159)
1. 睛明(159)	2. 攒竹(161)
4. 曲差(163)	5. 五处(164)
7. 通天(165)	8. 络却(165)
10. 天柱(167)	11. 大杼(168)
13. 肺俞(170)	14. 厥阴俞(170)
16. 督俞(172)	17. 膈俞(172)
19. 胆俞(174)	20. 脾俞(175)
22. 三焦俞(176)	23. 肾俞(177)
25. 大肠俞(178)	26. 关元俞(179)
28. 膀胱俞(180)	29. 中膂俞(181)
31. 上髂(182)	32. 次髂(183)
34. 下髂(184)	35. 会阳(185)
37. 殷门(186)	38. 浮郤(187)
40. 委中(188)	41. 附分(189)
43. 膏肓(190)	44. 神堂(191)
46. 膈关(192)	47. 魂门(193)
49. 意舍(194)	50. 胃仓(194)
52. 志室(195)	53. 胞肓(196)
55. 合阳(197)	56. 承筋(198)
58. 飞扬(199)	59. 跗阳(200)
61. 仆参(201)	62. 申脉(202)
64. 京骨(203)	65. 束骨(203)
67. 至阴(205)	
第八节 足少阴肾经经穴	(206)
一、概述	(206)
二、腧穴(27 穴)	(207)
1. 涌泉(207)	2. 然谷(208)
4. 大钟(210)	5. 水泉(211)
7. 复溜(213)	8. 交信(214)
10. 阴谷(215)	11. 横骨(217)
	12. 大赫(217)

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 13. 气穴(219) | 14. 四满(219) | 15. 中注(220) |
| 16. 育俞(221) | 17. 商曲(221) | 18. 石关(222) |
| 19. 阴都(222) | 20. 腹通谷(223) | 21. 幽门(223) |
| 22. 步廊(224) | 23. 神封(225) | 24. 灵墟(226) |
| 25. 神藏(226) | 26. 彘中(227) | 27. 俞府(227) |

第九节 手厥阴心包经经穴…………… (228)

一、概述…………… (228)

二、腧穴(9穴)…………… (230)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 天池(230) | 2. 天泉(231) | 3. 曲泽(231) |
| 4. 郄门(232) | 5. 间使(233) | 6. 内关(234) |
| 7. 大陵(235) | 8. 劳宫(236) | 9. 中冲(237) |

第十节 手少阳三焦经经穴…………… (238)

一、概述…………… (238)

二、腧穴(23穴)…………… (239)

- | | | |
|--------------|--------------|-------------|
| 1. 关冲(239) | 2. 液门(240) | 3. 中渚(241) |
| 4. 阳池(242) | 5. 外关(243) | 6. 支沟(244) |
| 7. 会宗(245) | 8. 三阳络(246) | 9. 四渎(246) |
| 10. 天井(247) | 11. 清冷渊(247) | 12. 消泺(248) |
| 13. 臑会(249) | 14. 肩髃(249) | 15. 天髃(249) |
| 16. 天髃(250) | 17. 翳风(251) | 18. 瘰脉(252) |
| 19. 颊息(253) | 20. 角孙(253) | 21. 耳门(254) |
| 22. 耳和髃(254) | 23. 丝竹空(255) | |

第十一节 足少阳胆经经穴…………… (256)

一、概述…………… (256)

二、腧穴(44穴)…………… (258)

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 1. 瞳子髃(258) | 2. 听会(258) | 3. 上关(259) |
| 4. 颌厌(259) | 5. 悬颅(260) | 6. 悬厘(260) |
| 7. 曲鬓(261) | 8. 率谷(261) | 9. 天冲(262) |
| 10. 浮白(263) | 11. 头窍阴(263) | 12. 完骨(264) |
| 13. 本神(265) | 14. 阳白(266) | 15. 头临泣(267) |
| 16. 目窗(267) | 17. 正营(268) | 18. 承灵(268) |

19. 脑空(269)	20. 风池(269)	21. 肩井(271)
22. 渊腋(272)	23. 辄筋(273)	24. 日月(274)
25. 京门(275)	26. 带脉(275)	27. 五枢(276)
28. 维道(277)	29. 居髎(278)	30. 环跳(278)
31. 风市(279)	32. 中渎(280)	33. 膝阳关(281)
34. 阳陵泉(281)	35. 阳交(282)	36. 外丘(283)
37. 光明(283)	38. 阳辅(284)	39. 悬钟(285)
40. 丘墟(285)	41. 足临泣(286)	42. 地五会(287)
43. 侠溪(288)	44. 足窍阴(289)	
第十二节 足厥阴肝经经穴..... (290)		
一、概述..... (290)		
二、腧穴(14穴)..... (292)		
1. 大敦(292)	2. 行间(293)	3. 太冲(294)
4. 中封(295)	5. 蠡沟(296)	6. 中都(296)
7. 膝关(297)	8. 曲泉(298)	9. 阴包(299)
10. 足五里(300)	11. 阴廉(300)	12. 急脉(301)
13. 章门(302)	14. 期门(303)	
第十三节 督脉..... (304)		
一、概述..... (304)		
二、腧穴(28穴)..... (306)		
1. 长强(306)	2. 腰俞(307)	3. 腰阳关(308)
4. 命门(309)	5. 悬枢(309)	6. 脊中(310)
7. 中枢(310)	8. 筋缩(311)	9. 至阳(312)
10. 灵台(312)	11. 神道(313)	12. 身柱(313)
13. 陶道(314)	14. 大椎(315)	15. 哑门(315)
16. 风府(317)	17. 脑户(317)	18. 强间(318)
19. 后顶(318)	20. 百会(319)	21. 前顶(319)
22. 囟会(320)	23. 上星(321)	24. 神庭(321)
25. 素髎(322)	26. 水沟(322)	27. 兑端(323)
28. 龈交(324)		
第十四节 任脉..... (325)		

一、概述	(325)
二、腧穴(24 穴)	(327)
1. 会阴(327)	2. 曲骨(328) 3. 中极(329)
4. 关元(330)	5. 石门(331) 6. 气海(332)
7. 阴交(333)	8. 神阙(334) 9. 水分(335)
10. 下脘(336)	11. 建里(336) 12. 中脘(337)
13. 上脘(338)	14. 巨阙(339) 15. 鸠尾(339)
16. 中庭(340)	17. 膻中(341) 18. 玉堂(342)
19. 紫宫(342)	20. 华盖(343) 21. 璇玑(343)
22. 天突(343)	23. 廉泉(345) 24. 承浆(345)
第四章 腧穴的功能分类及处方	(347)
第一节 解表	(347)
一、祛风散寒解表	(347)
二、疏风清热解表	(348)
三、除湿解表	(348)
四、益气解表	(348)
五、养血解表	(348)
第二节 清热	(348)
一、清利头面五官热邪	(349)
二、清脏腑热邪	(349)
三、清四肢热邪	(350)
四、清全身热邪	(351)
第三节 祛寒	(351)
一、散脏腑寒	(351)
二、祛经络寒	(352)
第四节 除湿	(352)
一、疏风益气利水	(353)
二、健脾理气化湿	(353)
三、清利肝胆湿热	(353)
四、行气消胀利水	(353)

五、疏经活络利水	(353)
第五节 化痰	(354)
一、祛风化痰定眩	(354)
二、宣肺清热化痰	(354)
三、宣肺理气化痰	(354)
四、清心化痰安神	(354)
五、健脾利湿化痰	(355)
六、行气化痰散结	(355)
第六节 行气止痛	(355)
一、止头面五官之痛	(355)
二、止全身关节之痛	(356)
三、止胸腹之痛	(357)
四、止内脏之痛	(358)
第七节 通便止泻	(359)
一、通便	(359)
二、止泻	(360)
第八节 利尿通淋止遗	(361)
一、利尿	(361)
二、止遗	(362)
第九节 止咳平喘	(362)
一、祛风散寒止咳	(362)
二、清热化痰平喘	(363)
三、利湿化痰止咳	(363)
四、补肺益气止咳	(363)
五、补肾纳气平喘	(363)
六、滋阴润肺止咳	(363)
第十节 止呕催吐	(363)
一、和胃止呕	(364)
二、催吐	(365)