

書叢識常

種一十二第

題問大四年青

行印局書華中海上

引言

一、

莊先生：

我很僥幸能够讀先生這部書的原稿。我是一個青年，我願意以一個青年的眼光，說出我讀過這部青年問題後的感想和希望。

第一：我覺得先生這一部書不在談高深的理論，而在實際觀察和經驗，書中所論婚姻，擇業，衛生，社交，四項都是中國青年現在急須解決的問題。先生所談及的句句都同現在青年思想行動，針鋒相對；句句都有實行的可能。此蓋由於先生平時對於各項問題很留心；在清華與學生時常接近；辦職業指導

，與學生談話尤多；所以講出來的話能如此親切有味。

第二：書中雖然很少空談學理，然而對於學理方面也有一些新見解，與一般時論不同的。如像對於職業分出間接直接，認為有同樣的重要，並且指家事為一種很重要的職業。這一點在舉國若狂婦女問題討論中，很少人認清楚，所以發生許多極端的議論來，不但輕視女子的工作的價值，而且甚至輕視其人格。常有呼女子理家為一種「買淫式的生活」者。其不懂職業分工原理，何其可笑可憐！

以上是我讀後的感想，以後說我的希望：

我覺得先生說得太簡略了。據我所想道的，先生對於青年的實地觀察利經驗，本書寫出來的恐怕要算很小很小的一部

分。旁的不說，單拏職業和社交兩項來說：先生辦兩年清華的職業指導，兩年出洋學生一百餘人都與先生有深切的談話，都經過先生的商量與忠告，這中間他們擇業的情形，個性與擇業的關係，改擇的原因，以及中國各種事業進展狀況，那類事業機會學問如何……種種的具體的事實，先生若是從裏邊詳細比較抽出重要的步驟；舉出重要的經驗；指示各種擇業必經的途徑，恐怕萬非這本書裏這一短篇所能講完的，講出來也一定使一般青年受益得多。

社交方面，先生從前在學校的經驗；留美中間的情形；到清華後對於各會社又常常指導幫助，多少學生對先生都能質直無飾的談話，這中間他們友朋的經過；會社的成因；中間的困

難；將來的志趣；進行的方法；我想先生能講出來也決不止這一點。

中國現在注意青年問題的人太少了，辦教育的人都只管課程的進行，不管品性的修養。先生有高尙的學識；豐富的經驗；我覺得先生是最適宜於研究這一個問題的人。我讀這部書之後，希望的心愈切，所以不願意先生這樣簡略的隨筆，希望作一部詳備的著作，爲青年問題作一個開荆劈棘的第一人。固然我知道先生很忙，作這本書都是於百忙中抽出一點工夫來寫的，然而先生要是不作，真是可惜的。

還有關於每個問題，本文不能詳細討論，不妨將介紹的書籍，注在後面，以便留心者繼續參考研究。調查表，問題，關

言

於擇業社交的不妨多舉幾個樣子，以便仿照，如篇幅不够，已見於他書者亦不妨註明，以便參考。恐怕好多人讀了會社測驗，他們都想仿照作去，讀到擇業自身分析，也想得各種調查表，問題，來幫助他們研究。

總之，就拏現在這部書來說，對於青年幫助已經不少。我所不滿意的原因，就是因為我已經得了幫助，所以還想再多得一點！

陳銓十四，五，二〇，清華

二、

上面這封信是一個青年讀了我的初稿後寫給我的一封信。我接了他的信以後，很想把這本小冊擴充一下，但竟沒有做成

，一則我沒有空，二則我覺得詳則繁，繁則不易行，而且恐怕涉於空泛。我自信這本小冊裏有許多話是別的書裏所沒有的，我在書後引了幾部書，以供願再研究的參考。我希望許多的青年看了我這本小冊以後，能切實的得到益處。青年們看了這書以後有何意見，望勿吝教。

澤宣十五年二月

青年四大問題目次

第一章 男女問題	一
一 男女問題與青年	一
二 春情的發動	二
三 情慾調節的方法	七
四 戀愛的問題	一〇
五 擇偶的標準	一三
六 婚姻的先決問題	一六
七 花柳病的危險	二一
第二章 職業問題	二三

一	擇業的重要	二三
二	職業的定義	二四
三	職業的分類	二六
四	擇業的先決問題	三二
五	擇業的手續	三五
六	研究自己的方法	三六
七	研究職業的方法	四〇
八	擇業的預備及決定	四二
第三章 衛生問題		
一	習慣與衛生	四五
二	大便	四六

三	清潔·····	四八
四	飲食·····	五二
五	衣服·····	五六
六	起居·····	五七
七	煩悶及憂慮·····	六〇
八	不眠症及其治療·····	六三
第四章	社交問題·····	六五
一	社交的必要·····	六五
二	交友的三個時期·····	六六
三	擇友的標準·····	六八
四	友誼的深淺·····	七一

五	交友的態度·····	七三
六	結社的種類·····	七五
七	同社心·····	七九
八	對於青年結社的希望·····	八四
附參考用書目		

叢書 青年四大問題

第一章 男女問題

一 男女問題與青年

「飲食男女，人之大欲也。」近代心理學家也以飲食男女為最重要的本能，有的甚且以為除此而外沒有本能，所謂分析派的心理學家竟把心理上種種作用的根原都歸到性的潛勢力上去。這些主張雖然未免太偏，但於此可見男女問題的重要了。

我們自小到老雖隨時都有與男女問題發生關係的可能，然而一生最要緊的關鍵，是青年時代，因為青年時代的初期是春情發動時期，而青年時代的後期是發生婚姻問題的時期。在這

個時代性慾衝動，往往很盛，「一失足成千古恨」，世界上的青年葬送於這種衝動之下的不知多少，所以不可不慎。性慾衝動於身體精神兩方面皆有莫大的關係，若調節不當，則心理上發生變態，身體上日見衰弱，其結果往往使壯志全消，一事無成，甚且或竟夭折，或神經錯亂，或沾染疾病，或遇事悲觀，雖生猶死，後悔無及。

二 春情的發動

春情發動時期，各人不同。大概而論，熱帶的人比溫帶的人早，溫帶的人又比寒帶的人早。女子比男子早。關於中國男子（？）的調查，有周調陽君的中國學生兩性心理之研究（見心理第二卷第三號）。

照他的調查，最早的五歲就開始，最遲的直到二十歲才有，平均在十四歲到十五歲的時候。以百分數而論，在十二歲以前的，百分之二十五，在十五歲以前的，百分之六十九，而在十四歲到十七歲兩年的當中有百分之四十九有餘，差不多占全數二分之一（他調查的全數是三百五十四人）。

當春情初發動的時候，最顯著的現象，在男子有所謂通精，在女子則有月經。女子月經開始時期，還沒有人做過統計，大約在十三四歲的時候，也有因氣候體質的關係較早或較遲的。第一次來的時候，往往自己不知道，以為小便見血，易生懼怕。其實這是天然應有的現象，女子自十三四歲到四五十歲除懷胎及產後四星期餘所必有的（有的女子經期十分正確，某日

必來，有的不十分正確，差數日並非異態）。經來每次約四五日。第一次來時最好告母親或年長可信的婦人，當有適當處置方法。總之以清潔為主，不可用穢布或污紙去拭。月經來時宜身心俱靜。雖則近來有心理學家研究，月經於勞動及用心均無妨害，但青年女子初有月經，終不宜劇烈運動及激起情感或過用腦力。

男子開始通精時期，據周君調陽的調查，最早的在七歲時，最遲的在三十一歲時，平均在十四至十五歲時。周君調陽在他的調查裏曾問：當性慾發動時，想法子壓制下去還是發洩出來？三百三十五人答案中有百三十九人答發洩，百十九人答壓制。發洩的方法多半是用手淫，而手淫在十四歲上下初犯的最

多，所以手淫是青年——尤其是前期青年——最常犯的一種毛病。但是手淫的害處極大。周調陽君譯 W. G. Hægne 醫士語云：『偷手淫之習慣不改，則筋肉組織，必大蒙其害，而至於軟弱無力，神思恍惚，精神與身體之力量，減損失掉。久之神經組織，表示精力竭耗之狀；思想不能集中，精神懈怠；中虛畏縮，遇事迴避，自信力喪失；情緒乖離，懨懨如病，甚至生自殺之念。其在道德方面，則胸襟不復開拓，流於詭譎狐疑；思想乖張，道德觀念錯亂，至於不能辨別是非。健康精力，皆被摧殘。』

女子當情慾衝動的時候，也有犯手淫的，不過比男子少的多。

似手淫而自然發生的，在男子有所謂遺精，在女子有所謂白帶。這兩種現象實際很不同。男子遺精若因意想而激起性慾衝動（或稱精神的手淫）而來，那末於身體及神經上的影響比手淫更壞。若是因為運動疲乏或毫無原因而來，不必驚慌，聽其自然。這種自然的遺精，至多一星期一次，普通不過二三天一次，而且次日並不覺有何影響。若次數太多，或覺得疲乏，精神不振等徵象，宜就可靠醫生診治，設法療養。有時房屋或被褥太暖，也易遺精的。

女子的白帶的來源由於內部起炎，起炎最普通的原因是受了風寒——尤其是在月經期內。受性慾衝動及不注意清潔也很容易起炎。窮困，苦惱，缺乏新鮮空氣，過度勞動或用腦，都易