

幸福就像玩拼图

XINGFUJIUXIANGWANPINTU

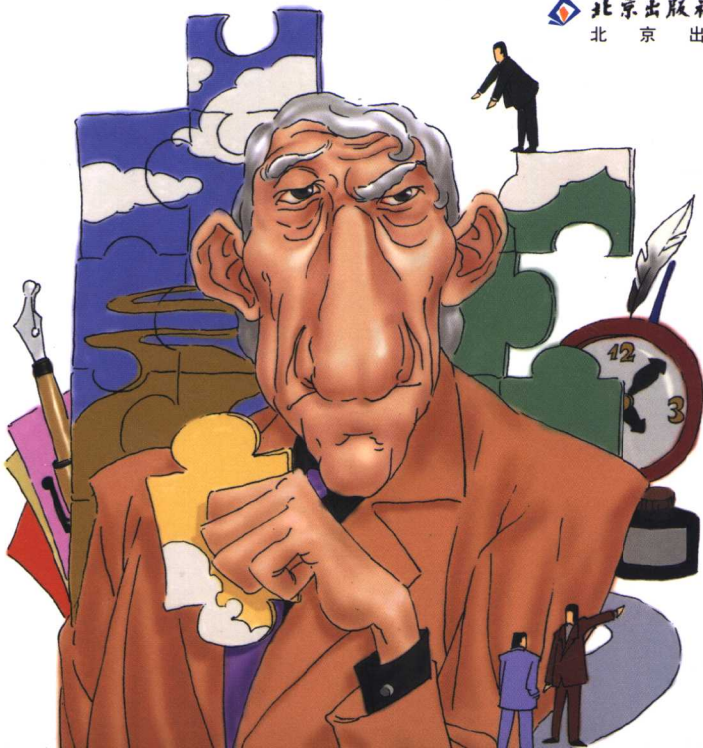
拼图

排行榜畅销书作家 何权峰 / 著

构成幸福的96种要素

人生就像拼图，一个位置错了，就没有办法拼完全部；
认真放对每一片想法，完成属于自己的幸福拼图。

北京出版社出版集团
北京出版社



幸

福

XINGFUJIUXIANGWANPINTU

就像玩

拼图

构成幸福的96种要素

排行榜畅销书作家 何权峰 / 著

北京出版社出版集团
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福就像玩拼图/何权峰著. —北京:北京出版社,2004

(心灵对话:时尚生活完美之道)

ISBN 7-200-05569-7

I. 幸… II. 何… III. 人生观—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第074859号

©2004年中文简体字版, 经由英属维京群岛商高宝国际有限公司台湾分公司授权北京出版社独家出版发行

版权所有, 翻版必究

著作权合同登记号:图字:01-2004-4116号

幸福就像玩拼图

XINGFU JIUXIANG WAN PINTU

何权峰 著

*

北京出版社出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址 : www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京北苑印刷有限责任公司印刷

*

880×1230 32开本 6.75印张 80千字

2004年9月第1版 2004年9月第1次印刷

印数1—8000

ISBN 7-200-05569-7

B·112 定价:13.50元

《心灵对话——时尚生活完美之道》是北京出版社从台湾畅销书排行榜作家何权峰、林庆昭、司恩鲁最新推出的50多本畅销书中精选出的11本心理励志类图书，这11本书在韩国、日本、中国香港、中国澳门等地翻译出版发行，销量超过数百万册，深受广大读者的喜爱。这套丛书是我们奉献给中国大陆广大读者的一道丰盛的文化大餐。

何权峰 留美博士，医师，台湾著名生活励志类畅销书作家，深受中国台湾、韩国、日本、中国香港读者的青睐。主要著作：《别扣错第一颗扣子》《为什么事情总是一团糟》《生活就像马拉松》《抗老化健康三宝》《哈哈笑过苦日子》等。

心灵对话

时尚生活完美之道

- 〈展现最好的你
——成功必经的5大历程〉
- 〈有这么严重吗
——获得快乐的15种途径〉
- 〈别扣错第一颗扣子
——抛开偏见的20种方法〉
- 〈我就是我
——发掘个性中的72种潜能〉
- 〈把成功装进口袋
——掌握成功的47个关键特质〉
- 〈为什么人们喜欢华盛顿
——让大家都爱你的54张魅力王牌〉
- 〈你有没有攀登过
——可以快速掌握的40则决胜关键〉
- 〈为什么事情总是一团糟
——打破惯性的28个法则〉
- 〈幸福就像玩拼图
——构成幸福的96种要素〉
- 〈别为小事争执
——让你变豁达的50招〉
- 〈别被自己绊倒
——跨过人生的39块小石头〉

总策划 / 李清霞

丛书策划 / 袁海 刘京京

责任编辑 / 高潇潇 国帅 阎珊珊

责任印制 / 李文宗

插画设计 / 于淼

封面设计 / 点睛工作室

序

幸福是什么

何振峰

幸福是什么？

幸福，就是浪漫的周末夜晚。

幸福，就是老友重逢的欢乐。

幸福，就是找到一份待遇优厚的工作。

幸福，就是看着他捧着鲜花在等待。

幸福，就是望着孩子睡着甜美的样子。

幸福，就是无忧无虑的自在。

幸福，就是美满家庭的温馨。

幸福，就是有人关心着你、爱着你。

幸福，就是沧桑历尽，苦尽甘来的心境。

幸福，就是有价值目标的具体实现。

幸福，就是心情好到容不下半点遗憾。

幸福，就是自认为自己是幸福的人。

每个人各有不同的幸福，所有幸福呢，其实是一份感受，一种体悟。

就像拼图一样，在人生的道路上，每个人都寻找属于自己的幸福。

目录



幸福就像玩拼图

只弹一半	3
谁才傻	5
你是死了吗	7
说好话	9
唱高调	11
听自己的	13
留在这儿	15
放下包袱	17
最穷的人	19
别念别人的台词	21
第五十三位	23
过河就好	25
没主见	27
不如求自己	29
反操纵	31

幸福

就像玩拼图



想你所要的	33
心有漏洞	35
再过些时候吧	37
快乐知道	39
照信仰去做	41
何不入地狱	43
视而不见	45
超人阿里	47
正好都在忙	49

幸福就是有人爱着你

说得容易	53
总是担心	55
自以为是	57
以牙还牙	59
不要等到明天	61
理论上	63
留给自己去	65

目 录



从死悟道	68
注意别人	70
紧抓不放	72
把时间用来活	74
未上锁	76
要写一起写	79
错误的期待	81
现实的喜乐	83
最清楚自己的人	85
我的	87
什么都不是	89
哪里没有佛	91
铃铛不会自己响	93
相信自己相信的	95
求知的第一步	97
囚禁	99
做你自己	101

幸福

就像玩拼图



幸福就是好心情

欲盖弥彰	105
你太烦了	107
彼此彼此	109
一笑置之	111
赶流行最落伍	113
何须麻烦	115
死了才送药	117
何必借火	119
形象与真相	120
怪自己	122
更坏的消息	124
第一印象	126
最后的觉醒	128
学会说不	130
扪心自问	132
知识的障碍	134

目录



丰盛的大树	136
更多的饼	138
内心世界	140
别耽搁了	142
觉悟的杀手	144
祷告	148
想太多	150
你又值多少	152

幸福就是自在

知道别人的需要	157
相对论	159
看不到自己	161
从梦中苏醒	163
双倍保险	165
化危机为转机	167
爱自己	169
代价	171

幸福

就像玩拼图



平常心	173
存在	175
懒得去理	177
你真的需要吗	179
挑拨离间	181
无所失	183
创意行销	184
自欺欺人	186
放下期望	188
合理的理由	190
找借口	192
问题在你	194
真正的富足	196
活得好	198
让雨下吧	200
与梦想无异	202

幸福

就像玩拼图

只要放对位置，
就能一块一块拼接成幸福的形状。



幸福

就像玩拼图

只弹一半

你对别人所做的，其实也是给自己的。

肖邦有一次去朋友家吃饭，席间宾客众多，女主人也只是意兴阑珊地招呼着客人，对于肖邦更是爱理不理，令他十分不悦。

最让他难以忍受的是，女主人竟在他用餐用到一半的时候，突然要他演奏一曲以娱嘉宾。

在众宾客纷纷鼓掌之下，肖邦只得走向钢琴。

“快啊！快一点！”女主人频频催促道。“别扫了大家的兴啊！”显然一点儿也不尊重一代大师。

肖邦把满腔怒火隐忍下来，坐在钢琴前弹奏起



幸福

就像玩拼图

来；正当曲子的演奏逐渐进入高潮的时候，他却突然停了下来。

“到这儿就结束了吗？”女主人非常惊讶。

“还没结束。”肖邦摇摇头。

“那为什么弹到一半就不弹了？”

“我这顿饭也只吃到一半呀！”

女主人立刻低下头来，满面羞愧，不知如何是好。

你为别人所做的，其实也是为自己的。

如果你对别人关心，别人也会关心你；你对别人付出，别人也会对你相对地付出；如果你能将心比心，别人也会以同等心态来对你。

反之，如果你对人冷漠，别人也会回以冷漠；如果你对人摆出一副臭脸，别人也不会给你好脸色；如果你吝于对别人付出，那么，别人也将吝于给你回报。

谁才傻

自以为聪明的人，喜欢自作聪明。

有一个呆头呆脑、傻里傻气的乞丐，住在附近的人都很喜欢开他的玩笑，并用不同的方法来捉弄他。

其中有一个大家最常用的方法。就是在手掌上放一个五元和十元的硬币，由他来挑选，而他每次都选五元的硬币。

日子久了，大家都知道街头有个傻乞丐，他连五元和十元都分不清楚，所以大家每次经过，都一再以这个手法来取笑他。