

牙病防治知识

吉林人民出版社

879-10/11/12

牙病防治知识

吉林医科大学第二临床学院

口腔科编

吉林人民出版社

牙 病 防 治 知 识

吉林医科大学第二临床学院口腔科编

吉林人民出版社出版

通辽教育印刷厂印刷

吉林省新华书店发行

1973年1月第1版 1975年4月第2次印刷

书号: 14091·33 定价: 0.16元

内 容 简 介

牙齿是人体的一部分。牙齿有病，不仅妨碍咀嚼，还会影响全身的健康。

好好的牙齿怎么会龋坏或发生松动了呢？怎样保护牙齿健康使它不得病呢？本书就龋齿和牙周病等常见牙病的发病原因和防治方法，介绍牙病的防治知识，着重讲述怎样保护牙齿，说明刷牙的好处和掌握正确的刷牙方法，宣传口腔卫生和预防牙病的关系。

此外，也谈到有关儿童出牙和换牙的一些问题，介绍有关拔牙和镶牙的常识，解释牙齿排列不整齐的原因和防治办法。

目 录

牙齿的构造和功能	(1)
出牙和换牙	(6)
常见牙病	(11)
龋齿	(11)
牙髓炎	(17)
牙龈炎	(21)
牙周病	(23)
智齿冠周炎	(28)
牙槽脓肿	(31)
怎样预防牙病	(33)
拔牙和镶牙	(42)
牙齿排列不齐的矫正	(51)

牙齿的构造和功能

牙齿是人体咀嚼器官的重要组成部分，同时和语言、容貌也有密切关系。

牙齿健康，咀嚼有力，食物能被嚼碎，便于胃肠的消化和吸收。牙齿不健康，经常闹牙痛，不仅影响咀嚼，有时坏牙还会引起发烧、脸肿，危害身体的健康。

前面的门齿缺了，影响发音，说话口齿不清楚，而且也影响到颜面的美观。

牙齿的数目和名称

幼儿时期的牙齿是乳牙，到六周岁左右开始换牙，乳牙逐渐脱落，长出恒牙。成年人共有恒牙28—32个，按照形态和功能可以分成切牙（门齿）、尖牙（犬齿）、双尖牙（前臼齿）和磨牙（臼齿）四组（图1）。

乳牙没有双尖牙，总数共20个（图2）。

牙 齿 的 功 能

牙齿的形态对其功能有很大的意义。切牙有较薄的切刃，能够切断食物和发出齿音，尖牙和双尖牙的牙尖比较锐利，便于撕裂和捣碎食物，磨牙的牙尖多，牙面也较大，把食物嚼烂磨细主要靠它。

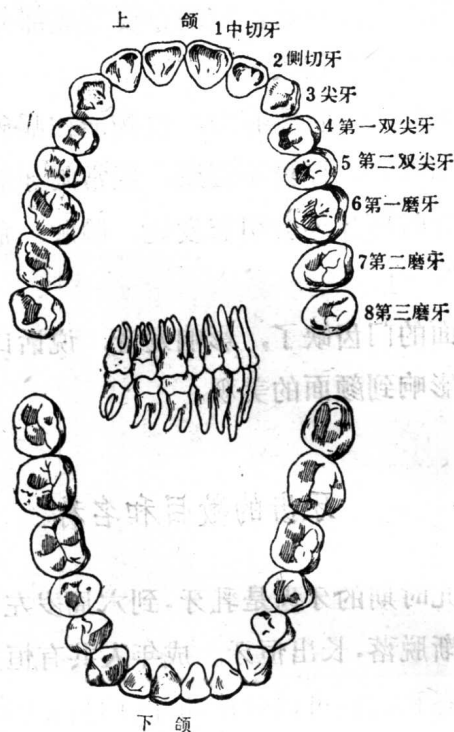


图1 恒牙的数目、名称和排列

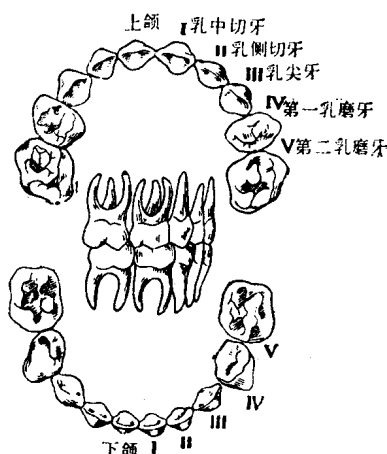


图 2 乳牙的数目、名称和排列

牙齿的构造

每个牙齿可以分成三部分。在正常时露在口腔里的

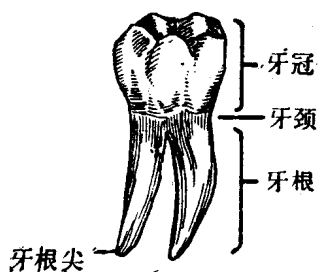


图 3 牙体形态

的部分叫做牙冠，埋在牙槽骨里的部分叫做牙根，牙冠和牙根之间交界的部分称为牙颈(图 3)。牙冠乳白色，有光泽，牙根微黄。牙根的尖端叫根尖，根尖有一孔叫根尖孔。

如果把一个
牙齿纵剖开来，
可以看到牙齿是
由四种组织组
成，牙周组织由
三种组织组成
(图4)。

牙釉质 又
叫珐瑯质，是包
在牙冠最外面
的一层。乳白色，

质地十分坚硬。牙釉质是高度钙化了的物质，破坏后
自己不能再生，因此牙釉质有了病变(如龋齿)，必
须用人工的方法来修补。

牙本质 是构成牙齿的主要成分，也是钙化了的
组织，但它没有牙釉质那样坚硬。牙本质中含有神经
末梢，因此牙齿受到损害，会有酸痛的感觉。

牙骨质 是包在牙根外面的一层硬组织，结构很
象骨质。

牙 髓 牙齿的中央有一个空隙，叫做牙髓腔。
牙髓就充满在这个腔隙中。牙髓里有丰富的毛细血管
和神经，主要功能是营养牙齿并使牙齿具有感觉。牙

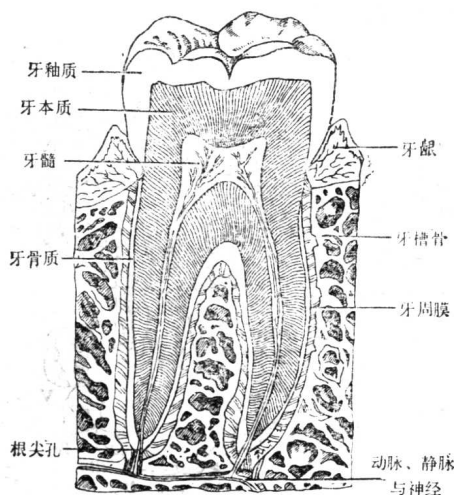


图4 牙齿和牙周组织的构造
(纵剖面)

髓的感觉十分敏锐，当牙齿损伤或发生病变影响到牙髓时，能引起剧烈的疼痛。

牙髓通过根尖孔和颌骨的骨髓腔相连通，营养物质通过血液供给牙髓，营养牙齿，反过来，牙齿有病时，细菌和毒素也能通过牙髓散布到牙齿周围组织中，进而影响全身健康。因此，牙齿不是孤立存在的，它和眼、耳、鼻一样，和身体其他器官密切联系配合，共同维持人体的正常生理活动。

牙齿周围的组织叫牙周组织，它由牙周膜、牙槽骨和牙龈构成，主要功用是支持牙齿稳固。牙周膜在牙槽骨和牙根之间，是一种致密的结缔组织，它象韧带一样，把牙齿牢牢地固定在颌骨上。牙周膜一旦发生病变或受到损伤，牙齿便会松动。牙槽骨是包围在牙根周围的颌骨的突起部分，它形成牙槽窝，牙根就稳固地埋在牙槽窝里。牙槽骨如果因病吸收萎缩，牙根暴露出来，牙齿就不牢固了。牙龈是包在牙根外面的口腔粘膜，健康的牙龈是粉红色的，质地坚韧，能够耐受食物的磨擦。

出 牙 和 换 牙

人在一生中要长两回牙齿。出生后六个月左右开始出牙，这是乳牙（奶牙）。小儿到二周岁左右乳牙便出齐了。儿童自六周岁开始换牙，乳牙牙根逐渐吸收，恒牙牙胚开始萌出，最后乳牙松动脱落，恒牙相继长出。儿童到十二、三岁，乳牙全部脱落，恒牙替换完毕。自六岁到十二、三岁这段期间是儿童的替牙期。

儿童出牙和换牙有一个大致的年龄次序(表1、2)

表 1. 乳牙萌出和脱落年龄

	萌 出		脱 落	
	上	下	上	下
乳中切牙	7 $\frac{1}{2}$ 月	6 个月	7 $\frac{1}{2}$ 岁	6 岁
乳侧切牙	9 个月	7 个月	8 岁	7 岁
乳尖牙	18 个月	16 个月	11 $\frac{1}{2}$ 岁	9 $\frac{1}{2}$ 岁
第一乳磨牙	14 个月	12 个月	10 $\frac{1}{2}$ 岁	10 岁
第二乳磨牙	24 个月	20 个月	10 $\frac{1}{2}$ 岁	10 岁

表 2. 恒牙萌出年龄

	上	下
中 切 牙	7 ~ 8 岁	6 ~ 7 岁
侧 切 牙	8 ~ 9 岁	7 ~ 8 岁
尖 牙	11~12岁	9 ~10岁
第一双尖牙	10~11岁	10~12岁
第二双尖牙	10~12岁	11~12岁
第一磨牙	6 ~ 7 岁	6 ~ 7 岁
第二磨牙	12~13岁	11~13岁
第三磨牙	17~21岁	17~21岁

一般下牙比上颌相应的牙出的要早，换的要早。

但是，由于气候环境、生活状况和儿童的体质不同，出牙和换牙可能稍有提早或延迟的现象，这不是病态。

如果小儿超过一周岁仍未出牙，可能与某些全身性疾病有关（佝偻病、严重的营养不良等）；儿童过了替牙期，乳牙已脱落，恒牙却未萌出，需要到医院作检查，了解恒牙胚的情况。

有的小儿在出牙的时候会发烧、流口水、泻肚，烦躁闹人，不爱吃奶。这可能因为出牙时，饮食要由母乳逐渐转向普通食物，幼儿的胃肠道消化功能须重新调整而发生的暂时不协调引起的。与出牙对口腔粘膜的机械刺激也有关。这些症状一般不需要专门治

疗，等牙齿长出来后，症状自然就消失了。出牙前，局部牙龈因充血而发红微肿，这时要注意幼儿的口腔清洁，喂奶前母亲要洗净奶头，喂奶后给孩子少喂点清水。不要过分的擦洗、捏挤或用针、小刀等尖锐物品挑割肿胀的牙龈，避免牙龈损伤和发生感染的机会。

生后不久的婴儿，有时在牙床上可见到象小米粒或更大一些的白色牙状物，通常叫做“马牙子”或“板牙”。这种现象不是出牙，“马牙子”也不是乳牙，它是牙胚在发育时，构成牙齿的上皮组织形成的角化物，突出在牙龈上。“马牙子”没有根，自己会掉，因此不要特意剔去。如果“马牙子”比较大，妨碍幼儿吃奶，可用消毒的针头轻轻挑除，在局部牙龈上涂点龙胆紫药水，几天就能长愈。

儿童在换牙时期，乳牙脱落和恒牙萌出关系密切，乳牙过早或过晚脱落都对恒牙的正常萌出有一定的影响。如乳牙因龋坏而过早的拔除，邻近的牙齿向缺牙的间隙倾斜，占据恒牙萌出时所必须的空隙，结果恒牙萌出时位置就会倾斜不正，造成日后牙齿排列不整齐（叫做牙列畸形）。

相反，乳牙不按时脱落，长期占据相应恒牙应萌出的位置（这种现象叫做乳牙滞留），也会使恒牙长歪，造成日后的牙列畸形。因此，不要过早地拔除龋

坏的乳牙（尤其是乳磨牙）；而过了替牙期，乳牙仍未脱落且恒牙胚已长出时，要及时拔掉滞留的乳牙。

儿童到六周岁时，在第二乳磨牙的后方首先长出第一恒磨牙（图5）。这颗牙齿体积比乳磨牙大，颜色稍发黄，上下左右共有四颗。第一恒磨牙是我们口腔里最早萌出的恒牙，对于咀嚼功能发挥作用也较大，如果保护不好，

在儿童时期就容易发生龋坏，再没有得到及时正确治疗，脱落或拔除后，就不能再替换，造成永久缺齿。因此，注意保护第一恒磨牙，发现龋坏要及早治疗是十分重要的。

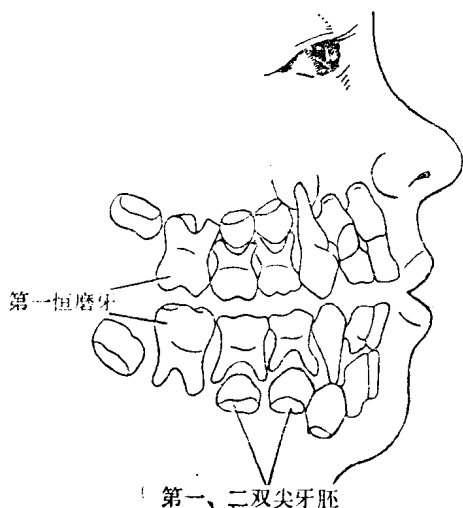


图5 第一恒磨牙

恒牙是永久齿，脱落后一般不会再出。有少数老年人，脱牙后又有个别牙齿长出，这不是什么“牙落重生”、“返老还童”的现象。这种现象可能是个别的恒牙因为某种原因萌出受到阻碍，长期埋没在颌骨

里，或者有个别多生的牙齿，在恒牙存在时，它们未萌出，等到老年，恒牙脱落了，牙槽骨萎缩了，这些牙齿便露了出来。

常 见 牙 病

龋 齿

龋齿，俗称“虫牙”，是最常见的一种牙病。儿童和成人都能患龋齿，但儿童的龋齿比成人更为普遍。

龋齿的危害

龋齿是牙齿硬组织逐渐破坏、崩解的一种疾病。龋齿的发病过程虽然缓慢，但它常常引起牙痛。由于牙齿的破坏、崩解和脱落，影响食物的咀嚼和消化。某些颌骨、颜面部的炎症感染也常是龋齿所造成的。

龋齿早期表现为牙齿龋坏的部位色泽变得灰暗，牙齿表面不光滑，牙质逐渐破坏、缺损，形成龋洞。小而浅的龋洞（牙釉质龋），常常没有疼痛不适的感觉，而不易被察觉。当龋齿发展到牙本质时，牙质破坏加深扩大，形成较深的龋洞（牙本质龋），这时吃糖或

吃过冷过热的食物就会感到牙齿酸痛不适。如果龋齿再向牙齿深部发展，侵犯牙髓，使牙髓感染发炎（牙髓炎），就能引起剧烈的牙痛。牙髓炎如果没有得到治疗，感染还可以继续向牙根部蔓延，引起牙根部发炎，牙槽骨破坏，叫做根尖周围炎。

龋齿破坏严重时，牙冠部分可大部崩解、碎裂，仅剩牙根残留在口腔里，从而削弱了咀嚼食物的功能。在儿童，早期缺牙过多，更能影响以后牙齿和颌骨的正常生长发育。

龋齿牙根部的感染扩散到颌骨，引起颌骨的炎症（颌骨骨髓炎），或向颜面肌肉、皮肤间蔓延，引起颜面部蜂窝织炎，肿脸、发烧、张口困难，这时对人体健康的危害就更大了。

龋齿发生的特点

龋齿多发生在磨牙（臼齿），特别是下颌磨牙。龋齿多从磨牙表面的窝沟裂隙或牙齿缝隙中两牙相邻近的部分开始。因此刷牙时，要特别仔细地刷净这些地方，防止食物渣子和污垢堆积，发生龋蚀。

龋齿还表现有对称性的特点，即一侧某一牙齿发生龋坏，另侧相应的牙齿也发生龋坏。在儿童，这种现象表现的更为明显。这可能是由于对称的牙齿在形态、结构上有类似之处，发生龋坏也大致相似（图6）。