

全世界的植物超过100万种，其中近50

万种被植物学家发现，进行了命名和描

述。我们不需要了解这么多。实际上与我

们关系

物、

命十分

里，唯有

物并非因为它

大多数政府

康。全世

已经声名狼藉的

大生产国，占世界

用于自己消费，所以中国也是世界最大的

烟草消费国。

烟草的神奇就在这里：烟草因为有毒而

受到青睐。在世界的大多数地方，有成千

上万的烟农、技术员和科学研究者，付出

辛勤劳动，在精心培育这种伤害人类健康

的植物。烟草具有一种不可思议的魔力，

让人类超越了自己的实用主义态度，

也就是春雷明

一件容

它，因撰摄影

上，不如说根

让我们颤栗。

烟

路

历程



海潮摄影艺术出版社

烟 路 历程

海潮摄影艺术出版社

野橘树做成的烟筒，长1.22米，要抽上一口，需孙子或他人帮忙才能完成。



图书在版编目 (CIP) 数据

烟路历程 / 曲利明, 萧春雷著. —福州: 海潮摄影艺术出版社, 2004.10
ISBN 7-80691-132-4

I. 烟… II. ①曲… ②萧… III. 摄影集 - 中国 - 现代 IV. J421

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 110397 号

烟路历程

主 编: 孙佳和
策 划: 蔡爱梅
撰 文: 萧春雷
摄 影: 曲利明
责任编辑: 曲利明
廖 琴
装帧设计: 郑 元
特约编审: 戴木金

烟 路 历 程

*

海潮摄影艺术出版社出版发行

(福州市东水路 76 号 12 层)

深圳国际彩印有限公司印刷

889×1194 毫米 1/20 10 印张

174 幅图 80 千字

2004 年 11 月第 1 版

2004 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1-8000 册

ISBN 7-80691-132-4/J·23

定价: 38.00 元

目录

一、烟草征服世界/2

- 1, 碧绿与金黄——一种神奇的植物/2
- 2, 美洲的礼物——烟草传播史/15
- 3, 闽中种烟——烟草进入中国/26
- 4, 烤烟与晾晒烟——烟草的种植与加工/41

二、吸食烟草的文化/55

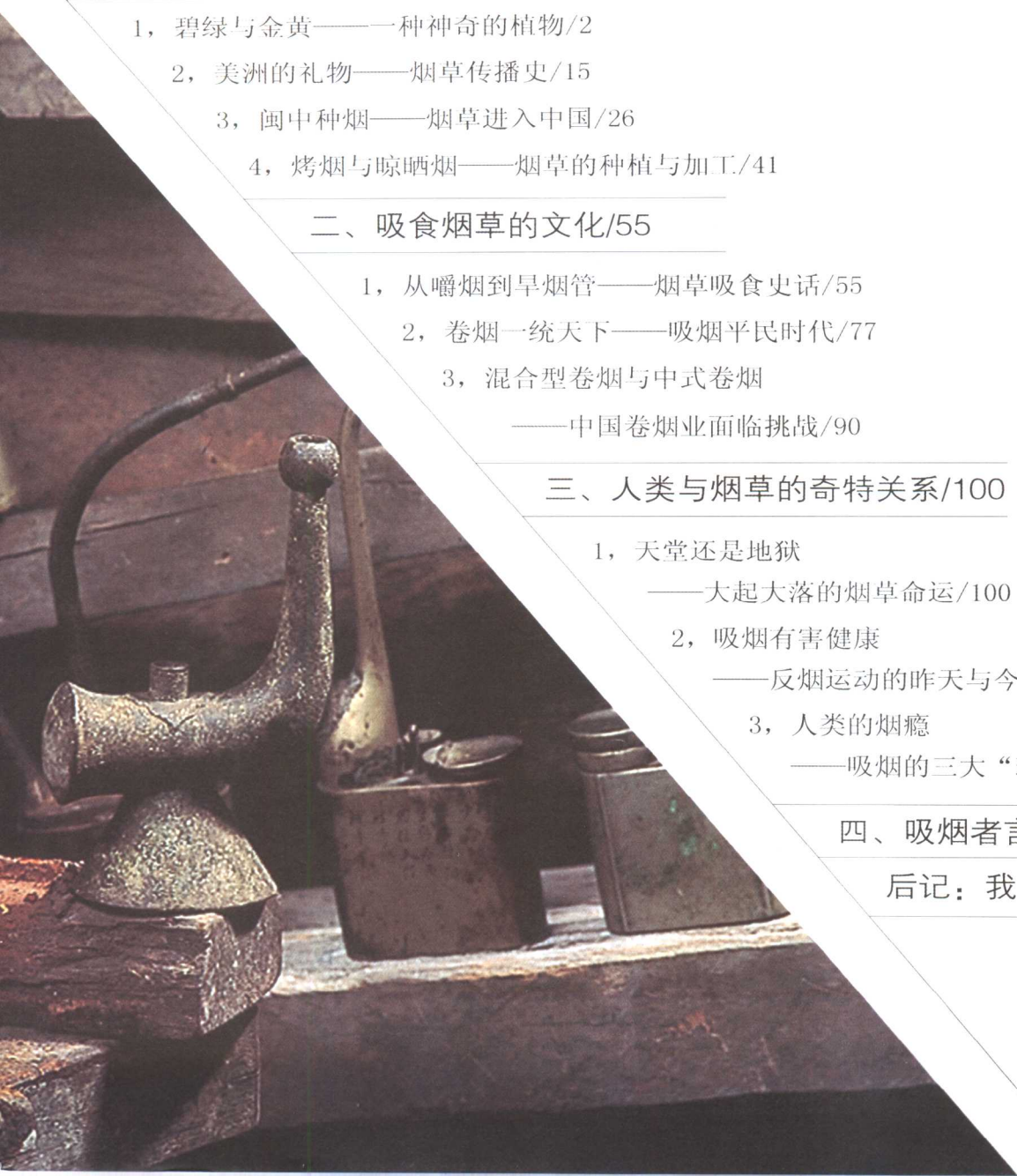
- 1, 从嚼烟到旱烟管——烟草吸食史话/55
- 2, 卷烟一统天下——吸烟平民时代/77
- 3, 混合型卷烟与中式卷烟
——中国卷烟业面临挑战/90

三、人类与烟草的奇特关系/100

- 1, 天堂还是地狱
——大起大落的烟草命运/100
- 2, 吸烟有害健康
——反烟运动的昨天与今天/115
- 3, 人类的烟瘾
——吸烟的三大“理由”/130

四、吸烟者言行/141

后记：我的吸烟观/171



1. 碧绿与金黄

——一种神奇的植物

全世界的植物超过100万种，其中近50万种被植物学家发现，进行了命名和描述。我们不需要了解这么多。实际上与我们关系最密切的不过几百种，其中多为谷物、蔬菜和果类，它们对于维持我们的生命十分重要。在所有人类大量种植的作物里，唯有烟草是个例外，人们种植这种植物并非因为它有益，也许因为它有害——大多数政府都向其公民宣称，吸烟有害健康。全世界有120多个国家种植了这种如今已经声名狼藉的植物，而中国是烟草的最大生产国，占世界总产量的1/3，几乎全部用于自己消费，所以中国也是

世界最大的烟草消费国。

烟草的神奇就在这里：烟草因为有毒而受到青睐。在世界的
大多数地方，有成千上万的烟农、技术员和科学研究者，付出辛
勤劳动，在精心培育这种伤害人类健康的植物。烟草具有一种不
可思议的魔力，让人类超越了主宰自己的实用主义态度，也就是
说，超越人的局限。理解烟草不是一件容易的事，但是我们要试
着去理解它，因为烟草与其说种植在肥沃的土地上，不如说植根
于人性深处。人性的阴影让我们颤栗。

烟草属于茄科植物，与西红柿和马铃薯近缘，原产地为美
洲，当然如今的地理分布已经完全改观，亚洲成了它的大本营。
人们种植烟草，看中的是它又肥又大的碧绿叶片。烟草也开花，
并且相当艳丽，喇叭形的红花或黄花，全开放在顶端，随风摇
摆，十分动人。不过，烟农可不希望看到这一幕——如果他发现
自己的烟地里烟花盛开，肯定要老泪纵横。为了
保证叶子的营养，所有烟花花蕾都要早早摘去，
只有留种的烟草才有机会开花结果，完成生命的
全程。我见过烟草的种子，在遗落菜地无人照料
的一棵野生植株上——它因此有幸结果，没有修
剪的枝桠，挂着二三十个拇指般大小的干枯果
实，外壳灰黄，掰开一个倒在手心，密密麻麻的
小黑籽肉眼几乎难以分清，如同一小撮轻盈的尘
埃。烟农说，这一枚果实里的种子足够种植几公
顷地。事实上，一棵成熟的植株可以结出百万粒
种子，种满一片广大的原野。烟草具有令人难以

0 3
▼ 一粒果子，内含有无
数的小黑籽，可种上几公
顷地的烟叶。



烟路 历程



▲ 一株烟草种子：够全村人种植。

置信的生殖力。

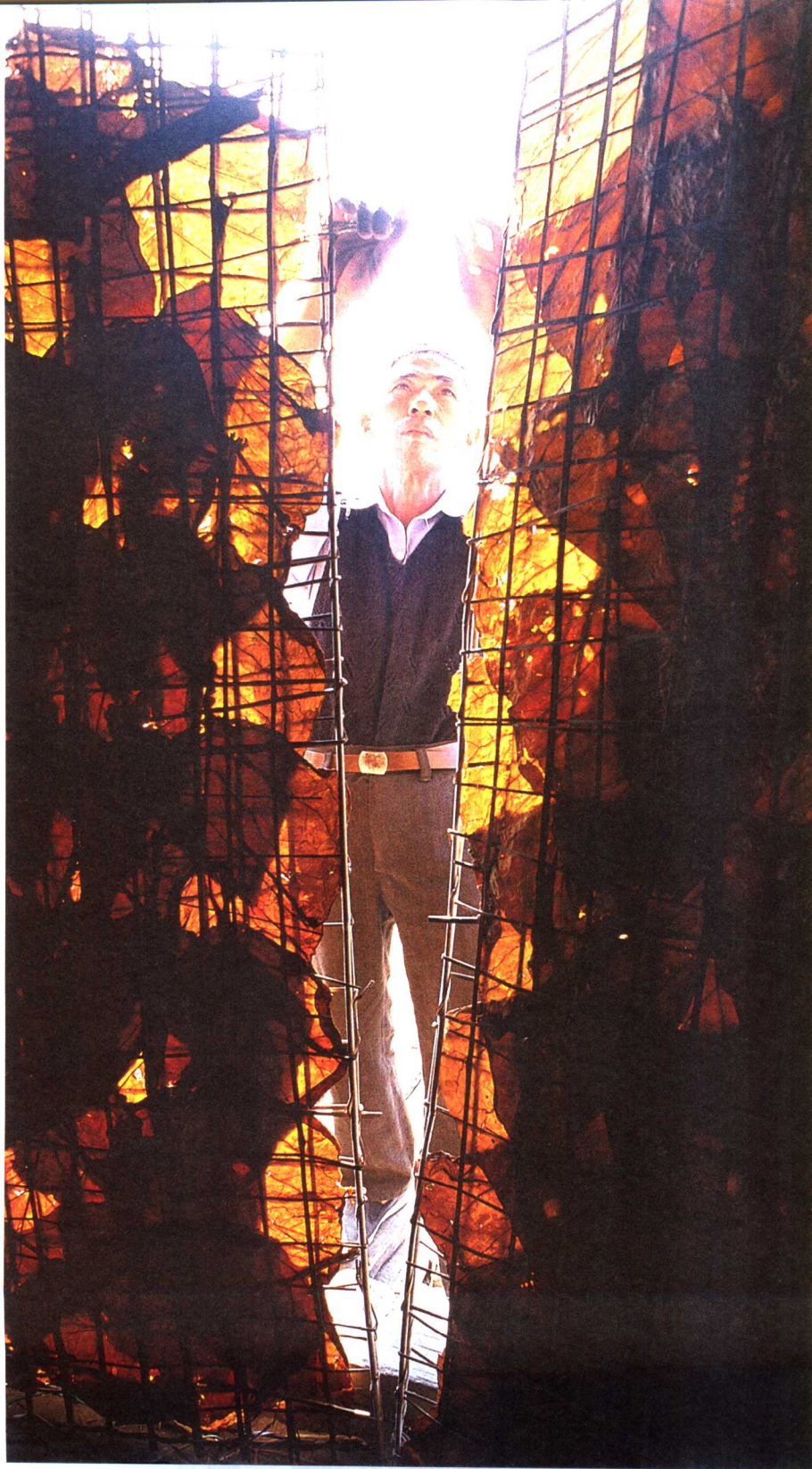
我第一次看见烟草，是20世纪90年代中期的春夏之交。从三明乘车回老家，我忽然注意到，公路两侧的稻田都改成了一畦畦菜地，种植着一种我从未见过的植物。阔大的椭圆形叶片环绕着主茎展开，节节拔起，在微风中轻轻拂动，原野上一片翠绿。我武断地认为它应该是蔬菜的一种，粗壮的茎和肥厚的叶子可以用

来炒着吃，于是向同车的人打听菜名，一问之下，才知道自己闹了笑话。

我的家乡闽西北一带，历史上长期栽种晒烟，自己加工出售。新中国成立后，一度停止了种烟，直到20世纪90年代起，才又开始大力种烟，这回种的是烤烟，由烟草公司收购。不过十多年的时间，闽西北已经成为福建的主要产烟区。宁化、清流、明溪、将乐、建宁、泰宁等县最肥沃的河谷盆地，全都用于种烟。村头路边，

家家户户用黄土筑起烤房，方形，小而高，像一个个碉堡。经过细心照料的烟田，春天是一片清爽宜人的碧绿，壮硕的烟叶无忧无虑生长。夏天是烤烟季节，男女老少一起动手采摘烟叶，捆扎成束。烤房的火昼夜不熄，烟农则彻夜不眠守在一旁。经过一番火的洗礼，烟叶终于变得脆薄，金黄透亮，散发出醇和的香气。整个村子都漂浮在烟叶的醉人的气息之中。

这里，我们不妨为烟草做个简单的描述。烟草是一年或两三年生草本植物，茎直立，如小臂一样粗壮，高可达2米。不过，烟农就像园艺师，不会放任它自由生长的。经过人工照料的典型



◀ 晒烟是制烟不可缺少的工序。

烟路 历程

烟草，株高一般不超过1米，茎围10厘米，全生育期200天左右。烟叶互生，一般留下有效叶20片；叶片很大，呈椭圆形披针状，最大的腰叶可长达60厘米，宽30厘米。叶面绿色，叶脉呈白色，主脉称为烟筋。一株烟草的烟叶，因为生长在不同的部位，其品质大有差异。自下而上，可分为脚叶、下二棚叶、腰叶、上二棚叶和顶叶。如嫌麻烦，至少应将其分为下部叶、中部叶（腰叶）和上部叶三部分，它们不仅营养物质不同，成熟时间不一，收购的时候，价钱也大不一样。在烤烟中，一般以中部叶最好，上部叶其次，下部叶最次。它们是分开采摘和烘烤的。

茄科烟草属有两大物种和许多变种（其数量随新杂种的出现而不断增多），目前已被植物学家确认的共66个品种，人们广泛栽培用于吸食的只有两种。一种是普通烟草，又叫红花烟草，由两种野生品种杂交而来，美国人约翰·罗尔夫最早在弗吉尼亚种植这种开红花的烟草，由于产量高，气味好，迅速取代了原来的黄花烟草，成为现今全世界的主要栽培品种。另一种是黄花烟草，又称莖烟草，为印第安人最早栽培，气味辛辣，产量不高，但耐寒力强，适宜北方低温地区种植。

美国人将用于吸食的烟草分为5类；中国则分为6类。划分的标准非常混乱，既根据调制方法，又根据植物形态和功用，似乎全无章法。当然，有分类总比没分类好。

烤烟：烤烟亦称火管烤烟，源于美国的弗吉尼亚州，具有特殊的形态特征，国际上称为弗吉尼亚型烟，也叫美烟。主要特征是植株高大，叶片分布较疏而均匀，自下而上成熟，分次采收，中部叶质量最好。最初的调制方法也是晾晒，1869年改用火管烘



精选出的烤烟替代了传统的晒烟。

烤，目前是在烤房内调制。烟叶烤后呈金黄色，光泽鲜明，味香醇和。其化学成分的特点是含糖量较高，蛋白质含量较低，烟碱含量中等。烤烟是世界上栽培面积最大的烟草品种，约占总产量的40%以上，我国烤烟占的比例更大，在80%以上。烤烟是卷烟工业的主要原料。

晾晒烟：晾晒烟种植历史

最久，传入我国最早的烟草品种，统称晒烟，俗称土烟。晾晒烟的加工方法是将采摘下来的烟叶摊开在太阳下晒干或挂在屋檐下晾干。晾晒烟以上部叶片质量最好。其特点是烟味浓，劲头大，含糖量较低，蛋白质和烟碱含量较高。可制造雪茄烟、烟丝、鼻烟、嚼烟等，也有少量搭配用于生产卷烟。晒烟曾统治中国烟草市场



三四百年，20世纪烤烟兴起，才衰败下来，如今很少种植。

白肋烟：白肋烟原产美国，因茎、脉呈乳白色而得名。事实上，它是一种深褐色的晾烟，因为有特殊的使用价值，发展成为烟草的一个新品种。其特点是香气浓郁，吸收各种加料的能力强，是生产混合型卷烟的主要原料。白肋烟的主要出产国有美国、巴西、日本等。我国于20世纪50年代开始试种，产量较少。

香料烟：又称土耳其型烟或东方型烟。其特点是株型和叶片小、芳香、吃味好，容易燃烧及填充力强，是晒烟香型和混合型的重要配方原料。烟叶品质以顶叶最好，自下而上分次采收。调制方法是先晾至凋萎变黄而后进行曝晒。香料烟产量低，种植面积少，售价较高，主要产区在地中海东部沿海地带。

雪茄烟：用于制造雪茄的原料烟叶，分为包叶烟、束叶烟和芯叶烟三种。其中包叶烟最讲究，要求叶片薄而轻，叶脉细，弹力与张力强，颜色均匀而有光泽。包叶烟一般都专门种植，采摘后在房中晾干，显然也属于一种晾烟。我国包叶烟的主要产地在四川等地，以浙江桐乡所产最好。我国生产的很多晒红烟都可以做雪茄束叶与芯叶的原料。

黄花烟：黄花烟与上述5种红花烟在植物分类学上属于不同的种，生物学性状差异很大。其植株较矮，只有50~100厘米，叶片小，花色绿黄，生长期短，耐寒，多被种植在高纬度、高海拔和无霜期短的寒冷地区。黄花烟的总烟碱、总氮及蛋白质含量均较高，而糖分含量较低，烟味浓烈，大多加工为斗烟和水烟。俄罗斯种植黄花烟最多，称为莫合烟；我国新疆、甘肃和黑龙江也广泛种植。

种植哪些烟草品种，不但与地理气候有关，还与当地吸食烟草的偏好相关。传统晾晒烟之所以衰落，是因为卷烟取代了斗烟、水烟、鼻烟和嚼烟，而在全世界大行其道。中国生产的卷烟绝大多数为烤烟型，因此烤烟的种植面积特别大，其他品种没多少产量。美国流行混合型卷烟，不但大种烤烟，配制卷烟的多种原料如白肋烟、香料烟也有相当的生产规模。

烟草是一种奇怪的东西，中国古代学者汪昂作《本草备要》，说烟草“饱者使饿，饿者使饱；醉者使醒，醒者使醉”。这种矛盾的特性迷惑了全人类。今天，烟草绝大部分被制成卷烟，也就是我们常说的香烟，摆放在几乎所有国家的店铺销售。它们都一个模样，白色的烟纸包裹着烟丝，铅笔般大小的圆柱体，一头接有过滤嘴，每盒20支包装。吸烟者在任何一个地方都可以买到同样规格的产品。全世界有多少吸烟者呢？目前有各种统计数字，很混乱，这里列出其中一种以供参考：全球吸烟总人口约15亿，每天消耗的卷烟将近100亿支，中国的吸烟者约3.5亿。近年来，由于反烟运动在发达国家蓬勃兴起，美国和西欧的吸烟人数逐步下降，然而第三世界的吸烟人数不断上升，后者人口基数庞大，决定了全球吸烟者越来越多的总体趋势。也就是说，烟草仍然在继续开拓疆土。

我每天要重复二三十次这样的动作：靠在椅子上，从烟盒里取出一支烟，放在嘴边，随着打火机清脆的声音，一束小小的火苗应声而至，点上香烟，意态潇洒吸上一口。一缕烟气进入口腔，咽喉，穿透了我的身体。这是一种奇异的感受，我把一股淡蓝的烟雾禁锢在体内，任由它在五脏六腑间飘荡，我能感觉这股

烟路 历程



▼ 不离身的烟具，是生活不可缺少的一部分。



烟流涌进人脑，使我漂浮起来。我每天都无数次体验这种感觉。我希望弄明白，随着这虚无缥缈的一口烟雾，到底有些什么样的东西进入了我们的体内？

燃烧的烟支是一个复杂的化学反应体系。在烟支点燃的过程中，当温度上升到 300°C 时，烟丝中的挥发性成分开始挥发而形成烟气；上升到 450°C 时，烟丝开始焦化；上升到 600°C 时，烟支被点燃而开始燃烧。抽吸时，中心温度约 $825^{\circ}\text{C}\sim 850^{\circ}\text{C}$ ，最高处

可达 910°C ；抽吸结束后，燃烧区的固相温度在1秒钟内，从 900°C 以上急剧冷却至 600°C 。烟支燃烧总是在吸燃和阴燃（也称静燃）之间交替。吸燃时从过滤嘴端吸出的烟气称为主流烟气，阴燃时从燃烧端释放出来和透过卷烟纸扩散直接进入环境的烟气称为侧流烟气。

点燃一支烟，相当于点燃了一个化学库，从燃烧后的烟气中，人们声称几乎发现了所有已知的化学元素。通行的说法是，国外科学家已经从主流烟气中发现了总数为5289种的化学成分，目前可以鉴定出来的单体化学物质达4875种，还有许多成分尚未鉴定出来。主流烟气里的物质，来自于烟叶本身的只占 $1/3$ ，多数是烟支在燃烧时新组合形成的化合物。侧流烟气产生的化学成分大约100多种，数量较少。对吸烟者来说，烟气

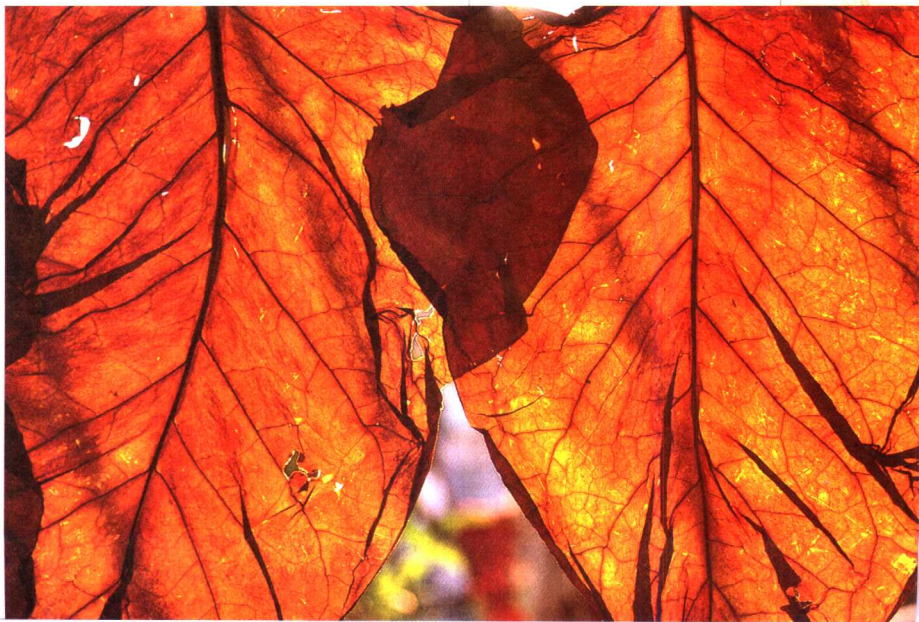
中有重要影响的主要成分包括：（1）糖类。烟草中含糖越多，品质越好。（2）油脂。烟草的内部香味和外观油分主要来自所

含的油脂，以含油脂高者为好。（3）蛋白质。蛋白质在燃烧时气味难闻，并且产生烟焦油，因此其含量的多少与烟草的品质优劣成反比，越少越好。（4）生物碱。烟草中含有多种生物碱，主要为尼古丁，能刺激人的神经中枢，烟碱含量越高劲头越大。（5）矿物质。包括磷、钾、钙、镁、硫、铁、铝、硅、氯等。（6）其他如酶、有机酸、酚类等重要物质。

人们最关心的是这些物质对人体的影响。研究表明，烟草和烟气中大部分化学成分无害健康。烟草中含量最丰富的蛋白质、氨基酸、糖、磷、钙、钾等，是人体所必须的有益物质。如果确定一个比例，烟气中的物质99.4%无害，0.6%无益，如再将这0.6%细分，只有其中的0.2%有害。有益的我们不去说它，有害的最要紧。

卷烟里的有害成分，有的研究说高达几十种，但主要为三种：（1）焦油。香烟在燃烧过程中会产生大量焦油，焦油可能是香烟中最危险的化学物质，其中某些成分如亚硝胺类具有致癌的可能。（2）烟气烟碱，也称尼古丁。尼古丁是香烟烟雾中极活跃的物质，能够令人成瘾。从前人们一直怀疑尼古丁导致癌症，经过大量研究后予以排除。尼古丁虽然毒性很大，但是容易代谢，尚

在阳光
下，烟
叶骨纹
走向清晰



烟路 历程

未发现积累现象，没有传说中那么可怕。（3）烟气一氧化碳。由于吸烟时燃烧是不完全的，会有较多的一氧化碳产生。一氧化碳与血红蛋白结合，影响心血管的血氧供应，促进胆固醇增高，也可以间接影响某些肿瘤的形成。

以上是科学家为我们描述的吸烟状况。事实上，现有的科学研究远未达成一致，在许多关键问题上还存在争议。阅读了许多这方面的资料后，我反而越来越疑惑，我认为持一种谨慎的怀疑态度是合适的。今天，人类已经分裂为吸烟与反吸烟两大阵营，反烟者往往从整肃道德的角度出发，预先假定烟草有罪；烟草商则从商业利益出发，拒绝承认烟草有毒。研究者的立场以及研究经费的来源使科学研究变得复杂，理所当然，我看到了一大堆相互矛盾的研究成果。了解得越多，我们越是无所适从。

烟草来到我们中间已经四五个世纪，对于我们仍然是一个神秘，它拒绝完全敞开自己。这种生长时碧绿调制后金黄的植物，受到1/4的人类热烈欢迎，成为他们的忠实伴侣，同时也受到另外一些人类的鄙弃。也许一棵烟草并不复杂。

我看见它们在田野上无忧无虑地生长，沐浴阳光雨露，如同百合、高粱或其他植物。复杂的是我们。1916年，当汽车大王亨利·福特突然想教训人类，发表反烟小册

子说“男孩们每吸一口烟，吸进的是愚笨，吐出的是刚毅”时，大洋彼岸的德国，叼着烟斗的爱因斯坦刚刚完成他的广义相对论；福特下结论断定“香烟是残疾人、罪犯和愚人——而



非男人——的制造者”的次年，美国政府却向参加第一次世界大战的前线士兵大量供应香烟。1978年，当美国总统吉米·卡特在南卡罗莱纳州含泪许诺要支持并补贴烟草业时，同一天，美国健康福利部部长约瑟夫·卡里法诺投资5000万美元发起了一场大规模戒烟运动。烟草使人类失常、分裂。

我是一个普通吸烟者，虽然生活在科学昌明的今天，仍然像美洲印第安人一样，对吸入的每一口烟雾充满无知。我继续抽烟。人类在弄明白大米的化学成分之前，已经吃了几千年饭，他们也不知道自己到底吃下了什么。



造型不一的烟具，已成为抽烟人的爱好及审美的差异。

