

患者的身边医生系列丛书

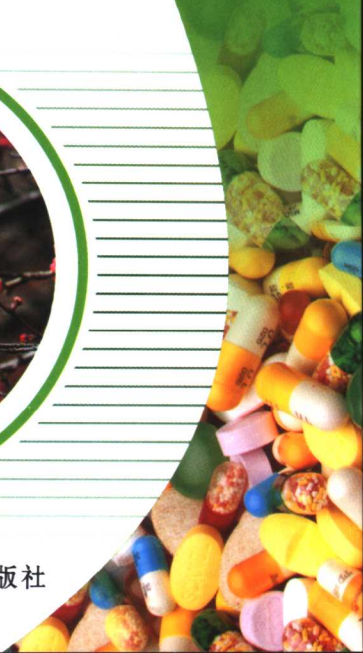
DANGNINHUANNAOXUEGUANBINGSHI

当您患脑血管病时

● 胡风云 路顺文 主 编
● 刘谦民 王俊平 总主编



山西科学技术出版社



当您患脑血管病时

——最贴近患者的心声

主 编	胡风云	路顺义		
副主编	党雁华	董银桃	曾 嵘	
编 者	刘 毅	贾耀进	柏 雪	
	赵路清	吴 琴	杨建仲	

山西科学技术出版社

※ 患者身边的医生系列丛书 ※

图书在版编目(CIP)数据

患者的身边医生系列丛书/刘谦民、王俊平 总主编.
—太原:山西科学技术出版社,2005.1
(患者的身边医生系列丛书)
ISBN 7-5377-2332-X

I.患... II.胡... 刘... III.中风—诊疗
IV.R743.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024268 号

当您患脑血管病时

作 者:胡风云 路顺文 主编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbszcc 2643@ sina.com

印 刷:太原彩亿印业有限公司

开 本:787×960

字 数:143 千字

印 张:8.375

版 次:2005 年 1 月第一版

印 次:2005 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2332-X/R·881

定 价:14.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言

一个健康的身体对我们来说是非常重要的。不论人的身份、地位如何，贫富差距多大，都无疑要与疾病抗争。拥有金钱不如拥有健康，这就从侧面说明了健康的重要性和在生活中的地位。如果没有健康的身体，即使生活再优裕，工作再顺心，也无幸福可言。一个人患病后，首先想到的是能否遇到一个医术精湛的医生，尽快消除疾病带来的痛苦。但是有些疾病是慢性病或者说还没有特效的治疗方法，许多患者需长期与疾病进行抗争，因此他们迫切需要了解一些关于所患疾病的知识，配合医生得到较好的治疗。

基于上述认识，我们选取了一些常见的难治性疾病，编撰了《患者身边的医生系列丛书》。本丛书共 14 个分册，对每种病从病人患病后如何做好心理准备，如何去医院就诊，如何做各项检查，如何选择治疗方法，如何合理用药，以及如何进行自我保健等方面以问答的形式进行了解答，目的是帮助患者更为全面地了解这些疾病的知识，使治疗更为有效，病情恢复更快，病人生活得更为幸福。

本丛书的作者均为长期工作在临床一线的各个学科的专家,他们对所撰写的疾病均有丰富的诊治经验。本丛书的编写过程历时一年有余,为保证丛书的通俗性、实用性和准确性,大家都几易其稿,反复修改,期望能对患者的康复有所帮助。

在本丛书的编写过程中,得到了解放军 264 医院信息科和图书室同志的大力支持,孙丽芳同志对本丛书的编辑和校对做了大量的工作,在此一并表示感谢。

编者



目 录

一、脑血管病的一般知识

1. 什么是脑血管病?(1)
2. 为什么说脑血管病是多数国家三大致死疾病之一? (3)
3. 什么是脑血管病的“四高”特征? (3)
4. 脑部的血液来自于何处? (5)
5. 为什么脑血管容易发生病变?(6)
6. 脑血管病如何分类? (7)
7. 什么是出血性脑血管病? (9)
8. 什么叫脑出血? (9)
9. 什么叫蛛网膜下腔出血? (10)
10. 什么是缺血性脑血管病? (12)
11. 什么叫短暂性脑缺血发作? (13)
12. 什么叫动脉粥样硬化性脑梗死? (14)
13. 什么是脑血栓形成? (15)
14. 脑血栓常见的病因是什么? (16)
15. 什么叫脑栓塞? (17)
16. 脑栓塞常见的病因是什么? (18)

29. 什么是烟雾病? (30)
30. 什么是脑动脉盗血综合征? (30)
31. 什么是颅内静脉血栓形成? (31)
32. 什么是血管性痴呆? (32)
33. 什么是脑心综合征? (33)
34. 什么是脑疝? (33)
35. 什么是脑死亡? (34)
36. 儿童会患脑血管病吗? (34)
37. 脑血管病的危险因素有哪些? (35)
38. 动脉粥样硬化是如何形成的? (38)
39. 什么是脑动脉硬化症? (40)
40. 脑动脉硬化和脑血管病有什么关系? (40)
41. 什么是高血压? (41)



42. 高血压对脑有哪些损害?	(41)
43. 什么是高血压脑病?	(43)
44. 血压不高的人得不得脑血管病?	(43)
45. 哪些原因引起老年性低血压?	(44)
46. 老年人应如何防治低血压?	(45)
47. 糖尿病与脑血管病有哪些关系?	(46)
48. 心脏病与脑血管病有哪些关系?	(48)
49. 高脂血症与脑血管病有哪些关系?	(49)
50. 高粘血症与脑血管病有哪些关系?	(50)
51. 肥胖与脑血管病有哪些关系?	(51)
52. 妇女在妊娠期、分娩期、产褥期为什么易发生脑血管病?	(52)
53. 哪些因素影响脑血管病的预后?	(53)
54. 如何判断脑梗死的预后?	(54)
55. 如何判断脑出血的预后?	(56)
56. 如何判断蛛网膜下腔出血的预后?	(57)
57. 得了脑血管病一定活不长吗?	(57)

二、脑血管病的主要表现

1. 脑血管病有哪些主要临床表现?	(59)
2. 短暂性脑缺血发作的主要临床表现是什么?	(61)
3. 脑梗死的主要临床表现是什么?	(62)
4. 脑血栓与脑栓塞的表现有什么区别?	(65)
5. 为什么同为脑梗死而表现可以不同?	(66)

6. 颈内动脉系统脑梗死的主要临床表现是什么? (67)
7. 椎-基底动脉系统脑梗死的主要临床表现是什么? (67)
8. 为什么脑干梗死常有生命危险? (68)
9. 腔隙性脑梗死的主要临床表现是什么? (68)
10. 脑出血的主要临床表现是什么? (69)
11. 脑出血的诊断要点是什么? (72)
12. 基底节脑出血的主要临床表现是什么? (72)
13. 丘脑出血的主要临床表现是什么? (73)
14. 脑叶出血的主要临床表现是什么? (74)
15. 脑干出血的主要临床表现是什么? (75)
16. 脑干出血的诊断要点是什么? (76)
17. 小脑出血的主要临床表现是什么? (76)
18. 脑室出血的主要临床表现是什么? (77)
19. 脑室出血的诊断要点是什么? (78)
20. 侧脑室和三脑室出血有哪些特点? (78)
21. 四脑室出血有哪些特点? (79)
22. 蛛网膜下腔出血的主要临床表现是什么? ... (80)
23. 老年人蛛网膜下腔出血有何特点? (81)
24. 为什么出血性脑血管病易引起头痛? (82)
25. 脑死亡有哪些表现? (83)
26. 椎-基底动脉供血不足的主要临床表现是什么? (83)
27. 先天性脑动脉瘤的主要临床表现是什么? ... (84)



28. 脑血管畸形的主要临床表现是什么?	(85)
29. 血管性痴呆的主要临床表现是什么?	(86)
30. 脑动脉硬化症的主要临床表现是什么?	(87)
31. 脑血管病易引起哪些残疾?	(89)
32. 为什么有的脑出血不留有后遗症, 有的则留有严重的后遗症?	(89)
33. 脑血管病后易发生哪些精神障碍?	(90)
34. 脑血管病后易发生哪些心理行为反应?	(91)
35. 为什么脑血管病患者会出现呕吐?	(92)
36. 为什么脑血管病患者会出现昏迷?	(92)
37. 为什么脑血管病患者会出现呕血?	(93)
38. 为什么脑血管病患者会出现偏瘫?	(93)
39. 为什么脑血管病患者会出现言语障碍?	(94)
40. 为什么脑血管病患者会出现吞咽困难、饮水呛咳?	(94)
41. 为什么脑血管病患者会出现呃逆?	(95)
42. 为什么脑血管病患者会引起癫痫发作?	(95)
43. 为什么脑血管病患者会出现排尿障碍?	(96)
44. 脑血管病人为什么易合并呼吸道感染?	(97)
45. 脑血管病急性期瞳孔改变有何意义?	(97)
46. 偏瘫肢体为什么常常会发生疼痛?	(98)
47. 偏瘫侧肢体为什么常常会发生肿胀?	(98)
48. 昏迷病人如何判断有无偏瘫?	(99)
49. 口角喎斜就是脑血管病吗?	(99)
50. 老年人步态异常就是脑血管病吗?	(100)

51. 怎样预知脑血管病?(100)
52. 脑血管病人出现哪些情况时要考虑伴发抑郁症?
.....(101)

三、脑血管病的常用检查

1. 血糖、尿糖检测对脑血管病有何意义?(103)
2. 血脂检测对脑血管病有何意义?(104)
3. 血流变检测对脑血管病有何意义?(105)
4. 同型半胱氨酸检测对脑血管病有何意义? ... (106)
5. 溶血磷脂酸和酸性磷脂检测对脑血管病有何意义? (107)
6. 心电图检查对脑血管病有何意义?(107)
7. 腰穿对脑血管病有何意义?(108)
8. 脑血管病人脑脊液有何特点? (109)
9. 核磁共振检查对脑血管病有何意义?(110)
10. 头颅 CT 检查对脑血管病有何意义? (111)
11. 脑血管造影及数字减影血管造影 (DSA) 对脑血管病有何诊断意义?(112)
12. 超声多普勒检查对脑血管病有何意义?(113)
13. 放射性核素检查对脑血管病有何意义?(114)
14. 正电子发射计算机断层扫描 (PET) 对脑血管病有何意义?(115)
15. 脑电图描记对脑血管病有何意义? (115)
16. 急性脑血管病重症监护有何意义? (116)



四、脑血管病的治疗方法

1. 为什么要对一些脑血管病人进行脱水降颅压治疗? (118)
2. 脑血管病的亚低温治疗有什么意义? (119)
3. 什么是溶栓治疗? (119)
4. 急性脑梗死溶栓治疗有何意义? (120)
5. 缺血性脑血管病的抗凝治疗有何意义? (121)
6. 缺血性脑血管病的抗血小板聚集治疗有何意义?
..... (121)
7. 缺血性脑血管病的降纤治疗有何意义? (122)
8. 什么是血液稀释疗法? (123)
9. 脑血管病血液稀释疗法有何意义? (123)
10. 什么是缺血脑保护治疗? (124)
11. 缺血性脑血管病的外科治疗应用有何意义?
..... (125)
12. 脑出血的手术治疗有何意义? (125)
13. 脑出血时都能手术治疗吗? (126)
14. 什么是锥颅穿刺血肿抽吸术? (127)
15. 蛛网膜下腔出血腰穿放脑脊液的指征和注意事项
有哪些? (127)
16. 什么是高压氧疗法? (128)
17. 为什么高压氧疗法可以治疗脑血管病? (129)

18. 什么是自血光量子疗法? (130)
19. 自血光量子疗法为什么可以治疗脑血管病?
.....(131)
20. 什么是体外反搏疗法? (131)
21. 脑血管病的针刺疗法机理是什么? (132)
22. 脑血管病的中药治疗有何意义? (133)

五、脑血管病的自我保健

1. 脑血管病患者为什么越来越多? (134)
2. 为什么脑血管病预防胜于治疗? (135)
3. 哪些人容易得脑血管病? (136)
4. 脑血管病患者应有哪些自我预防措施? (139)
5. 年龄与脑血管病有何关系? (140)
6. 男女性别差异与脑血管病发生有关吗? (142)
7. 脑血管病与遗传有关系吗? (143)
8. 脑血管病在冬季应怎样防护? (144)
9. 心理情绪对脑血管病发生有何影响? (147)
10. 脑血管病发病的诱因有哪些? (148)
11. 如何消除和避免脑血管病的诱发因素? (150)
12. 患有脑血管病的患者应注意什么? (154)
13. 脑血管病后遗症病人出院后家人应注意什么? ...
.....(154)
14. 为预防脑血管病应如何合理饮食? (157)
15. 预防脑动脉硬化应如何饮食? (159)



16. 饮水与脑血管病的预防有什么关系?	(160)
17. 卵磷脂能预防脑血管病吗?	(161)
18. 黑木耳能预防脑血管病吗?	(162)
19. 吃鱼可以降低患脑梗死的危险吗?	(163)
20. 多吃绿叶菜补充维生素 B 能预防脑血管病吗?	(163)
21. 吸烟与脑血管病有何关系?	(164)
22. 饮酒与脑血管病有何关系?	(164)
23. 食盐与脑血管病有何关系?	(166)
24. 食醋与脑血管病有何关系?	(166)
25. 疲劳、精神紧张和脑血管病有何关系?	(167)
26. 睡眠与脑血管病有何关系?	(167)
27. 适量运动有利于脑血管病的预防吗?	(168)
28. 为什么脑血栓形成正趋向年轻化?	(169)
29. 为什么某些药物可诱发脑血管病?	(171)
30. 心脏病与脑栓塞有什么关系?	(174)
31. 预防脑血管病有哪些常见的误区?	(175)
32. 患过脑血管病是否还会复发?	(176)
33. 怎样预防脑血管病的复发?	(177)
34. 什么是脑血管病的一级预防?	(179)
35. 什么是脑血管病的二级预防?	(179)
36. 如何进行脑血管病的预防?	(179)

六、脑血管病的家庭护理

1. 急性脑血管病如何家庭急救? (182)
2. 昏迷病人如何护理? (183)
3. 呕吐病人如何护理? (184)
4. 偏瘫病人如何护理? (185)
5. 大小便失禁病人如何护理? (186)
6. 鼻饲病人如何护理? (187)
7. 留置导尿的病人如何护理? (188)
8. 脑血管病人怎样预防褥疮发生? (188)
9. 为什么脑血管病的康复治疗非常重要? (189)
10. 脑血管病人如何进行运动功能康复? (190)
11. 脑血管病患者如何进行语言障碍康复? (192)
12. 脑血管病患者如何进行吞咽功能康复? (193)
13. 脑血管病患者如何进行膀胱功能康复? (195)
14. 脑血管病患者如何进行心理康复? (195)

七、脑血管病的常用药物

1. 脑血管病时常用的脱水剂有哪些? (197)
2. 甘露醇在急性脑血管疾病应用时应注意什么?
..... (198)
3. 脑血管病常用的扩张血管药物有哪些? (199)
4. 常用的脑代谢活化药物有哪些? (201)



5. 常用的溶栓药物有哪些? (203)
6. 常用的抗凝药物有哪些? (204)
7. 常用的抗血小板药物有哪些? (205)
8. 常用的降纤药有哪些? (206)
9. 瘫痪病人伴有疼痛时怎样治疗? (206)
10. 脑血管病人发生呃逆怎样治疗? (208)
11. 多梗死性痴呆怎样治疗? (209)
12. 脑血管病引发的癫痫怎样治疗? (210)
13. 中枢性发热怎样治疗? (211)
14. 脑血管病合并上消化道出血怎样治疗? (212)
15. 脑血管病人合并呼吸道感染时怎样治疗? (213)
16. 降脂药物如何选用? (214)
17. 哪些中药可以降低血脂? (215)
18. 神经节苷脂对脑血管病有何治疗作用? (217)

八、脑血管病的偏方验方

1. 预防脑血管病的偏方有哪些? (218)
2. 有哪些偏方可以治疗脑血管病的失语或语言不利? (219)
3. 脑血管病牙关紧闭时用什么偏方治疗? (221)
4. 如何用偏方救治脑血管病昏迷不省, 痰涎上涌? (221)
5. 脑血管病引起半身不遂时能用哪些偏方治疗? (223)

6. 有哪些偏方可以治疗脑血管病的口眼歪斜? (226)
7. 脑血管病引起的抽搐可用哪些偏方来配合治疗? (229)
8. 治疗短暂性脑缺血发作的验方有哪些? (229)
9. 脑梗塞时用什么验方来治疗? (235)
10. 如何用验方救治脑出血? (240)
11. 蛛网膜下腔出血时可配合哪些验方来治疗? (244)
12. 治疗脑血管病并发症的验方有哪些? (246)