

总主编 高鹏

挑战英语实用技能

自主口语训练法

DEVELOPING PRACTICAL
ENGLISH SKILLS
SELF-ACCESS TO **SPEAKING**

高鹏 李晓光 张春明 主编



大连理工大学出版社

挑战英语实用技能

自主口语训练法

总 主 编 高 鹏

本册主编 高 鹏 李晓光 张春明

副 主 编 高 鹏 李 花

编	委	张忠	高娟	南涛
		魏来	刘晓滨	赵淑梅
		杨光	温淑琪	蒲更林
		张秀华	马巨华	胡文华
		于华	李桂荣	黄微
		刘清华		

大连理工大学出版社

© 高 鹏, 李晓光, 张春明 2004

图书在版编目(CIP)数据

挑战英语实用技能——自主口语训练法 / 高鹏, 李晓光,
张春明主编. — 大连: 大连理工大学出版社, 2004.7

ISBN 7-5611-2619-0

I. 挑… II. ①高… ②李… ③张… III. 英语—
口语 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 006251 号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市凌水河 邮政编码: 116024

电话: 0411-84708842 传真: 0411-84701466 邮购: 0411-84707961

E-mail: dulp@dulp.cn URL: <http://www.dulp.cn>

大连理工印刷有限公司印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 140mm × 203mm 印张: 19 字数: 491 千字

印数: 1 ~ 8 000

2004 年 7 月第 1 版

2004 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 徐言春

责任校对: 曹莹丹

封面设计: 孙宝福

定 价: 24.80 元

前言

读者朋友,您听说过自主学习吗?它和我们常说的“自学”可不完全是一回事。自主学习是外语学习的新理念,它是20世纪90年代西方外语界的“热门话题”,它在我国的讨论与实践刚刚兴起。通俗地讲,自主学习是学习者对自己的学习负责,学习者会确定学习目标、制定学习计划、找到学习内容、掌握学习进度、选择学习方法、监控学习过程及评估学习效果。但是,这一切都要在教师的指导之下才能得以完成。那么,教师在哪里?一本好书就是指导学习者自主学习的一位好教师。因为作者在编写过程中帮助你设定了学习方案,安排了学习时间,归纳了学习重点,训练了学习技巧,测评了学习效率。挑战英语实用技能这套丛书就为您提供了一个学习思路与模式。本系列丛书以四项技能训练为基础,分为四个分册:《挑战英语实用技能——自主听力训练法》、《挑战英语实用技能——自主口语训练法》、《挑战英语实用技能——自主阅读训练法》、《挑战英语实用技能——自主写作训练法》。全书除了涵盖各项技能训练的新观念、要领、策略、模仿及试题外,还囊括了英语自主学习训练法,诸如目标确定、计划安排、内容设置、方法选择、测试手段等指导方法,以此为读者铺垫了“一步一个新台阶”的学习路子,从而帮助读者达到预计效果。

《挑战英语实用技能——自主口语训练法》由十个部分组成：(1)问答训练法；(2)对话训练法；(3)图片训练法；(4)自言自语训练法；(5)模仿训练法；(6)复述训练法；(7)讨论训练法；(8)辩论训练法；(9)演讲训练法；(10)汉英对译训练法。

相信读者能够通过这套英语自主学习系列丛书的使用，开拓一个语言学习的新视野，摸索一套适合自己学习的新思路，掌握四项技能训练的新方法，获得测评自己学习的新策略，从而监控自己学习的全过程。在这种新理念的长期渗透和指导之下，提高自信，端正态度，不断激励自己，不断取得进步，真正解决“英语难”的问题，真正成为一个成功的英语交际者和使用者。

本书中凡配有录音的内容均用图标标识。其录音均为纯正地道的美音。

编者
2004.5.4

目 录

自主口语训练法学习方案	1
-------------------	---

第一章 问答训练法

1. What's Up?	4	16. Could You Tell Me How To Get To The Nearest Hospital?	34
2. How Are You?	6	17. Why Not	36
3. May I Introduce	8	18. Is It A Good Idea If	38
4. This Is The First Time I Have Been In This City	10	19. Can I Be Of Any Help? ...	40
5. Nice Day, Isn't It?	12	20. I was Wondering If You Could Join Us	42
6. I Would Like A Cup Of Coffee	14	21. It's Very Kind Of You To Say So	44
7. I Give It Two Thumbs Up ...	16	22. Wish You A Pleasant Trip ...	46
8. I Give It Two Thumbs Down ...	18	23. I Wish I Could, But	48
9. It Makes No Difference To Me	20	24. Prefer Tea To Coffee	50
10. Can I Speak To Mr. Johnson?	22	25. I'd Rather You Did Not Tell Me About It	52
11. He Is Not Available At The Moment	24	26. You Are Supposed To Return It In 2 Months	54
12. I Can't Agree With You More	26	27. I Shouldn't Have Talked Back To Her	56
13. I Do Not Agree With You	28	28. Are You Following Me? ...	58
14. Do You Mind If I Open The Window?	30	29. I Am Terribly Sorry For What I Have Done	60
15. Could You Do A Favor To Post The Letter For Me?	32	30. Don't Worry About It	62
		31. More And More People Are Using Computers Now	64

32. Would It Be Appropriate If I
Ask You A Personal Question?
..... 66
33. Is It Convenient For You

- To Come At 6? 68
34. Let's Make It 10 70
35. It Must Be Mr. Green 72

第二章 对话训练法

36. On The Street 76
37. In The Office 78
38. Making An Appointment On
Telephone 80
39. At The Post Office 82
40. At The Library 84
41. In A Restaurant 86
42. In A Chinese Restaurant 88
43. At A Western Restaurant
..... 90
44. Bookstore 92
45. Grocery 94
46. Sending For A Doctor 96
47. Visiting A Patient 98
48. Visiting Relatives 100
49. At The Dentist's 102
50. At The Hairdresser's 104
51. Interview For A Job 106
52. Resign 108
53. Unemployment 110
54. At The Drugstore 112
55. At The Tailor's 114
56. At A Jeweller's 116
57. At A Photographer's 118
58. At The Travel Agency 120
59. Booking Hotel Rooms On
Telephone 122
60. In A Bank 124

61. In The Zoo 126
62. Part-time Job 128
63. At The Check-Out Counter
..... 130
64. Flea Market 132
65. Buying Clothes 134
66. At The Customs 136
67. At The Police Station 138
68. At The Lost Property Office
..... 140
69. At The Rental Property
Management 142
70. Renting A Room 144
71. At The Airport 146
72. Taxi 148
73. On A Train 150
74. Olympics 152
75. English Learning 154
76. In The Supermarket 156
77. Getting A Mail 158
78. Telephone 160
79. Mobile Phone 162
80. Computer 164
81. The Internet 166
82. E-mail 168
83. WTO 170
84. Chat On QQ 172
85. Complaint 174

第三章 图片训练法

- | | | | |
|--|-----|---|-----|
| 86. Bringing Friends Home ... | 178 | 91. To Be A Small Fish In A
Big Pond Or A Big Fish In A
Small Pond? | 188 |
| 87. The Differences Between
Chinese And Western Ways
Of Eating | 180 | 92. My First Day At College ... | 190 |
| 88. Rent An Apartment | 182 | 93. Keeping Pets | 192 |
| 89. Digging Wells | 184 | 94. Exercise Toward Better
Health | 194 |
| 90. Smoking Should Be Banned
In Public Places | 186 | 95. Luck Or Hard Work | 196 |

第四章 自言自语训练法

- | | | | |
|---|-----|--|-----|
| 96. Talking About Students
Taking Part-time Jobs | 200 | 101. Talking About Migrant
Workers | 210 |
| 97. Your Opinion About Job-
hopping | 202 | 102. Talking About Dragon Boat
Festival | 212 |
| 98. Your Opinion About Lucky
Numbers | 204 | 103. Talking About Women In
The Society | 214 |
| 99. Talking About Private Cars
In China | 206 | 104. Talking About Lengthened
Holidays | 216 |
| 100. Talking About Cooperation
And Competition | 208 | 105. Talking About What SARS
Has Given Us | 218 |

第五章 模仿训练法

- | | | | |
|---|-----|--|-----|
| 106. Baby's Sleeping | 222 | 114. Personal Questions | 229 |
| 107. Big Mouth John Brown ... | 223 | 115. Do You Know Mary? ... | 230 |
| 108. Sally Speaks Spanish, But
Not Very Well | 224 | 116. Departure And Return Home
After A Long Absence ... | 231 |
| 109. It's Got To Be Somewhere ... | 225 | 117. Penny's Going To Be
Late | 232 |
| 110. Meet Me In The Morning ... | 226 | 118. Would You Walk To China
If You Had The Time? | 233 |
| 111. Taking Credit | 227 | | |
| 112. A Bad Day | 228 | | |
| 113. More Bad Luck | 228 | | |

◆ 自主口语训练法

119. Major Decision	234	128. Baby Bobby	242
120. I Gave It Away	235	129. It's Like Winter Today ...	243
121. Where Does John Live? ...	236	130. My Feet Hurt	244
122. Tell Me Your Name	237	131. Mum Knows Est	245
123. Sand	237	132. The Fred Poems	246
124. Friend	238	133. Well, He Eats Like A Pig ...	247
125. Easy Solutions	239	134. Wake Up! Wake Up! ...	248
126. You Never Listen To Me ...	240	135. You Are Just Like Your	
127. I'm Sorry, But	241	Mother	249

第六章 复述训练法

136. A Horse Of A Different	272	142. Standing In The Other	
Color	252	Person's Shoes	276
137. Let The Cat Out Of The		143. A Dirty Old Man	282
Bag	254	144. Money Talks	284
138. Reaction To Ads	256	145. An Embarrassing	
139. Bad Or Good?	260	Experience	286
140. Love's Secret By William		146. Playing Tricks	290
Blake	268	147. A Child's Angel	294
141. Oh, When I Was In Love			
With You By A. E. Houseman			

第七章 讨论训练法

148. Quality Education	302	154. The Modern Transport	
149. Talking About TV Series ...	308	Facilities	328
150. The Role Of Ads In Modern		155. Transport Means	332
Society	312	156. Health Or Wealth	336
151. Work For A Big Company		157. Opinion On Keeping Pets	
Or A Small Company	316		340
152. What Is The Best Means		158. Environmental Problem ...	344
Of Communication?	320	159. To Sponsor The Olympic	
153. To Go On With Graduate		Games	348
Study Or To Start A New		160. How To Keep Fit	352
Job	324	161. Halloween	356

第八章 辩论训练法

- | | | | |
|---|-----|---|-----|
| 162. Is Stress Good Or Bad?
..... | 362 | Saving Energy
..... | 384 |
| 163. Economic Status In Choosing
A Spouse
..... | 366 | 168. Advantages And Disadvantages
Of Studying Abroad
..... | 388 |
| 164. Does The Supernatural
Exist?
..... | 370 | 169. Supporting Senior Citizens
At Home Or Nursing Home
..... | 392 |
| 165. Advantages And Disadvantages
Of Clone Technology
..... | 374 | 170. Watching A Film At Home
Or At A Cinema
..... | 398 |
| 166. Wrong Decision Vs No
Decision
..... | 380 | 171. Divorce Is A Good Solution
To A Loveless Marriage
..... | 404 |
| 167. Developing Energy Or
..... | | | |

第九章 演讲训练法

- | | | | |
|--|-----|---|-----|
| 172. Small Kindness
..... | 412 | 183. Which Is Better, To Be A
Man Or A Woman?
..... | 456 |
| 173. My Favorite Color
..... | 416 | 184. Self-Introduction
..... | 460 |
| 174. Introduction Of Foreign
Guests
..... | 420 | 185. Ideals
..... | 462 |
| 175. Introduction Of A Speaker
..... | 424 | 186. The East and The West:
Can We Live In Two
Cultures?
..... | 466 |
| 176. Excerpts from I Have A
Dream
..... | 428 | 187. We And Our Yellow
River: Thriving Together
..... | 472 |
| 177. Chairman's Opening
Remarks At A Meeting
..... | 434 | 188. Bill Gates' Keynote Speech
..... | 478 |
| 178. Television
..... | 436 | 189. New York Senate Race
Speech By Hilary Clinton
..... | 484 |
| 179. The Advantages Of Being
Young
..... | 440 | 190. What Are The Qualifications
For A Good Youth Of Today?
..... | 492 |
| 180. The Generation Gap
..... | 444 | | |
| 181. The Person I Admire Most
..... | 448 | | |
| 182. What I'd Like To Be Ten
Years From Now
..... | 452 | | |

第十章 汉英对译训练法

191. Change Of Word Class(1)	498	216. I Wish You Wouldn't	
192. Change Of Word Class(2)	500	Have Your TV So Loud	548
193. Addition Of Words	502	217. I'm Awfully Sorry	550
194. Repetition	504	218. Never Mind	552
195. Greetings And Introduction	506	219. I'm Sorry But You Can't	554
196. Ways To Start A Conversation	508	220. I'm Sorry But I Can't	
197. Making Inquiries	510	Discuss Them	556
198. Asking For Help And		221. Could You Tell Me Where	
Offering Help	512	The Lounge Is?	558
199. Giving Advice	514	222. Please Don't Take Pictures	560
200. Blue	516	223. 掩耳盗铃	562
201. Green	518	224. 穿错了靴子	564
202. Black	520	225. “赋”与“贼”	566
203. Red And Pink	522	226. 一个苹果	568
204. Other Colors	524	227. 老太太和尼尔斯	570
205. A Night Owl	526	228. 太子精品 送礼佳品	572
206. A Spring Chicken	528	229. 男女平等	574
207. A Party Animal	530	230. 知 识	576
208. Parts Of The Body(1)	532	231. 医生的回信	578
209. Parts Of The Body(2)	534	232. 注意你的语言	580
210. Health	536	233. 会下金蛋的鹅	582
211. Happiness	538	234. 大连概况	584
212. Sadness	540	235. Happiness Consists In Love	586
213. May I Borrow It?	542	236. Reading Good Books	588
214. I Wonder If You Could...	544	237. Struggle In America	590
215. Could You Turn It Down?	546	238. A Sad Little Star	594
		239. 我心目中的妻子	596

自主口语训练法学习方案

1. 目标

本书系统地介绍了口语练习中被广泛使用的十大口语训练方法。每种训练方法提供了丰富多彩的内容供学习者学习、操练使用,并通过有相关练习,以巩固学习者的学习技能。希望本书能帮助大学生们培养起自主学习口语的能力,勤加练习,真正提高自身的英语口语水平,克服英语学习中的最大障碍,能够用英语自如地进行交谈和讨论。

2. 计划

本书的完成需有切实可行的学习计划,但学习计划因人而异。在书中,我们对每一种口语训练方法都提供了一个学习计划供学习者参考。学习者也可以根据自己的特点制定适合自己的计划,并切实按计划行事。语言的训练是一个循序渐进的过程,学习者必须持之以恒才能达到预期的效果。具体计划可参见右侧表格。

3. 方法

本书的内容根据训练法不同分成十大部分。学习者可以从最简单的训练方法开始循序渐进,按照书中要求勤加操练,并完成配套的练习。由于学习者情况不一,可以结合自身的特点,一个人操练,也可以寻找志同道合者一起交流,这样学习效果会更好。

4. 监控

学习者在练习口语时注意记录自己每天练习口语的时间,掌握经典背诵的程度和口语练习的对象效果等。这样可以与其他学习者进行学习情况的对照,以改进自己的学习方法。

5. 测试

测试内容安排在每课后的每日一测中,书中附有答案,供学习者参考。学习者也可以阅读相关的口语书籍,寻找相似的内容进行演练,检测自己进步的情况,但练习之后一定要分析总结存在的问题并加以解决。

◆ 自主口语训练法

时间	章节	内 容	页码
第 1 天 至 第 35 天	第一章 问答训练法	35 个基本句型问答通过练习背诵至脱口而出的效果	第 1 页 至 第 73 页
第 36 天 至 第 85 天	第二章 对话训练法	以 50 个生活中典型的场景为测试中心	第 74 页 至 第 174 页
第 86 天 至 第 95 天	第三章 图片训练法	通过对 10 张图片的描述练习英语	第 75 页 至 第 195 页
第 96 天 至 第 105 天	第四章 自言自语法	触景生情、随口表达周围所见所闻	第 196 页 至 第 216 页
第 106 天 至 第 140 天	第五章 模仿训练法	通过模仿地道的英语材料获得纯正的英语发音、语调、节奏及语流	第 217 页 至 第 245 页
第 141 天 至 第 180 天	第六章 复述训练法	通过把别人说过的话或所读到的内容用自己的话表述出来,达到练习的目的	第 246 页 至 第 294 页
第 181 天 至 第 220 天	第七章 讨论训练法	通过对 14 个热门话题的讨论练习口语技巧	第 295 页 至 第 353 页
第 221 天 至 第 250 天	第八章 辩论训练法	通过对 10 个极具争议性的话题的讨论和操练、训练脱口表达的能力	第 354 页 至 第 402 页
第 251 天 至 第 300 天	第九章 演讲训练法	通过对 19 个演讲精选的背诵、练习达到能够演讲的目的	第 403 页 至 第 487 页
第 301 天 至 第 365 天	第十章 汉英对译训练法	本章设置 349 个汉英和英汉互译的练习,旨在提高口语表达及巩固翻译的能力	第 488 页 至 第 590 页

第一章

问答训练法

问答训练法是训练口语的最基本方式。本章包括 35 个基本句型问答, 可用 35 天完成。在训练每个句型时, 建议学习者每天除了背诵一、两句经典句式, 为脱口表达积累语言材料外, 为了巩固所学, 还要完成每日一测的任务。另外, 在相关评注一栏里, 请注意句型的使用场合和文化背景。



1. What's Up?



经典背诵 A: Hey, what's up?



B: Nothing much.



脱口表达 John: What's up, Mike?

Mike: Nothing much.

John: Are you sure? You look a little upset. What's bothering you? Come on. I'm your best friend.

Mike: Well, to tell you the truth, I broke up with my girlfriend again.

John: Take it easy, Mike. You are always so cool. Nothing can beat you.

Mike: But this time I am serious. Life is meaningless without her.

John: I bet you can pull it through. Just forget it. There are other fish in the ocean, you see.

Mike: Easier said than done.

John: Time can tell.

Mike: I will never forget her.

John: Oh my God! Do not always pull a long face. Hey, I've got an idea. Maybe, a drink will help you. Shall we go to have a drink?

Mike: OK, let's go.

★每日一测 Fill in each blank with an appropriate word.

A: What's _____?

B: _____ much.

Easier _____ than done.



译文:

1. 怎么样?



经典背诵

甲:嗨,你好吗?

乙:我很好。



脱口表达

约翰:迈克,你好吗?

迈克:我很好。

约翰:真的吗?你看上去很难过的样子。有什么麻烦事吗?

说说看!我可是你的最好的朋友啊!

迈克:唉!说实话吧!我又和女朋友分手了。

约翰:迈克,想开点,你一直那么酷,没有什么事情能难倒你的。

迈克:但这次我是很认真的,生活里没有她真是没有意思。

约翰:我打赌你肯定能熬过这次的,都忘了吧!天涯何处无芳草啊!

迈克:说起来容易,做起来难啊。

约翰:时间会证明一切的。

迈克:我永远都不会忘记她的。

约翰:我的天!你不要老是拉着个脸嘛!嘿,我有个想法。或许喝酒可以帮助你忘记不愉快!咱喝酒去吧!

迈克:好!走吧!

▲相关评注

今天我们学习了好友间或是熟悉朋友间的随意的问好方式。明天我们将学习正式一点的问好英语。但事实上,在日常用语中,人们越来越少使用如 How do you do? 这样的过于正式、有些过时的问好方式。

★每日一测 up; Nothing; said

2. How Are You?

 经典背诵 A: How are you?



B: Fine, thanks. And you?

A: I'm fine too.

 脱口表达 Mike: Hi, John!

John: Hi, there! How are you recently?

Mike: Pretty good. Thanks. How is everything with you?

John: Everything is fine with me.

Mike: Great! It's a long time since I saw you last time.

John: Yeah, long time no see.

Mike: I heard you have been employed by a well-known company. Congratulations!

John: Thank you! What about you? Are you still busy with writing your paper?

Mike: I almost finished my paper. I am planning to go to the US to further my study now.

John: That's a good idea. By the way, I'm in kind of rush right now...

Mike: OK, catch you some other time.

John: See you!

Mike: See you!

★每日一测 Fill in each blank with an appropriate word.

A: It's a long time _____ I saw you last time.

B: Yeath, long time _____.