



baby

吴荷芬 主编



0~6岁

亲子游戏

滑滑梯 沉与浮 滑稽歌 不倒娃娃

毛毛虫登山 闪亮的小星星

学一学猜一猜 有礼貌的小公鸡

我们去踏浪 瓶宝宝戴帽子

踩着石头过河 帮动物找家

找找我的小木珠

吸管运乒乓球

小猴考马戏团

动物是怎样睡觉的

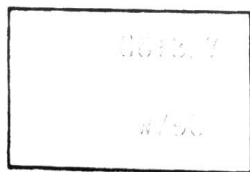
有趣的十二生肖



上海科学技术出版社



吴荷芬 主编



0~6岁

亲子游戏

上海科学技术出版社



QAN38/05

图书在版编目(CIP)数据

0~6岁亲子游戏/吴荷芬主编. —上海:上海科学技术出版社,2004.8
ISBN 7-5323-7593-5

I. 0… II. 吴… III. 儿童-智力开发-游戏
IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 061280 号

世纪出版集团 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)
新华书店上海发行所经销
上海华成印刷装帧有限公司印刷
开本 850×1168 1/32 字数 150 000
印张 6 插页 4
2004 年 8 月第 1 版
2004 年 8 月第 1 次印刷
印数:1—5 200
定价:16.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向承印厂联系调换

内容提要

亲子游戏能使孩子在和家长的互动中情感得到满足，各种能力得到发展，故越来越受到关注。本书按0~2岁、2~4岁、4~6岁三个年龄段，共介绍了355个既有发展孩子认知能力、听说能力，又有发展孩子运动能力的游戏。每个游戏均按照“目的”“准备”“方法”和“指导与建议”四部分写成。游戏所需材料都是普通家庭不需太费周折就能找到的。本书有很强的实用性和可操作性，是广大婴幼儿家长和幼教工作者的育儿好参谋。



主编

吴荷芬

编者

吴荷芬 王爱军 施渫非

绘图

胡 晓 宋伟群

前 言

人类社会的快速发展,心理学研究和现代脑科学研究的不断深入和进展表明,婴幼儿时期是大脑发育最迅速的时期,是语言发展的关键期;4~5个月的孩子已初步建立了触觉反应;6个月以前的孩子已有辨别音乐中的音色、音高、旋律和简单曲调的能力;嗅觉结构在7~8个月形成……这些研究成果提示人们,对学前儿童的教育越来越需要科学理论的指导。现实生活中,科学的育儿方法也正逐渐走进家庭,在家庭教育中发挥着重要的作用。

近年来,“亲子活动”越来越受到关注,“亲子学校”“亲子俱乐部”相继问世,各类“亲子游戏”也备受欢迎。我们编写此书的目的,就是想让更多的家长和孩子在游戏的互动中情感得到满足,孩子的各种能力得到发展。

有教育学家曾经指出,儿童教育,其实不是父母如何教育孩子,而是孩子如何教育父母,使父母成为更加完善的人,更加懂得生活真谛的人。我们曾经是幼小的孩子,儿时玩过的游戏至今历历在目;我们现在是为人父母,我们在教子过程中有过很多体验;我们又是幼儿教育工作者,与家长共同承担着教育孩子的重任。于是,我们从回忆中找到灵感,我们在实践中受到了启发,我们从阅读中挖掘了素材。我们将收集到的各种游戏经过改编、创编,形成了这本《0~6岁亲子游戏》。考虑到孩子各个年龄阶段发展存在着差异性和不平衡性,该书在编写过程中按

照0~2岁、2~4岁、4~6岁三个年龄段划分。编入的游戏共有355个,既有发展孩子认知能力、听说能力的,又有发展运动能力的。每个游戏都按照“目的”“准备”“方法”和“指导与建议”四部分写成。游戏名称尽量趣味化、儿童化,让孩子和家长玩过后容易记住;游戏“目的”主要让家长知道每个游戏的教育意义;游戏“准备”交代比较仔细,每个游戏所需材料都是普通家庭不需太费周折就能找到的;游戏“方法”尽量简洁,让家长一目了然地知道游戏的玩法;“指导与建议”既有不同玩法的提示,又有针对孩子发展中存在的不同差异给予适当的调整,还有安全等其他方面的提醒。

本书编写中参考了一些文献资料(见参考文献),在这里,对原作者表示崇高的敬意和真诚的感谢!

希望这本书能成为年轻父母育儿的好参谋。希望我们成人更懂得孩子,更好地善待孩子,使他们更快乐、健康地成长!

吴荷芬

2004年7月

目 录

0~2岁

1. 指认五官	3	23. 骑大马	11
2. 滑滑梯	3	24. 两人两脚走	11
3. 狂风吹	3	25. 不倒娃娃	11
4. 撕报纸	4	26. 毛毛虫	12
5. 藏蔬菜	4	27. 毛毛虫登山	12
6. 学猫咪	4	28. 跟着“丁当”走	13
7. 放风筝	5	29. 闪亮的小星星	13
8. 推箱子	5	30. 小鼓的声音	13
9. 钻隧道	5	31. 找家人	14
10. 摇球球	6	32. 大西瓜	14
11. 咚咚,挤	6	33. 小眼睛	15
12. 坐车	6	34. 小鼻子	15
13. 大风吹	7	35. 认识小鸡、小狗	15
14. 摇摇晃晃	7	36. 学一学,猜一猜	16
15. 嬉水	7	37. 我是轻轻	17
16. 盖印章	8	38. 客人来了	17
17. 小小音乐家	8	39. 猫捉老鼠	18
18. 不见了	9	40. 踩纸球	18
19. 玩纸球	9	41. 手指游戏	18
20. 摇小船	10	42. 抬轿子	19
21. 虫儿飞	10	43. 乘电梯	19
22. 拉锯	10	44. 开飞机	19

45. 摇啊摇	20	54. 空中飞行	23
46. 压路机	20	55. 小鸡捉虫	24
47. 麻布刷身	20	56. 取物	24
48. 冰冰凉	21	57. 倒踢小铃	24
49. 梳头	21	58. 巨人和矮人	25
50. 玩泥土	21	59. 找妈妈	25
51. 玩塑胶粒	22	60. 钻山洞	25
52. 抓痒	22	61. 大吊车	26
53. 洗澡	23		

2~4岁

62. 小袋鼠	29	81. 学学小动物	37
63. 玩纱巾	29	82. 罐宝宝	37
64. 我们去踏浪	29	83. 美丽的色彩	38
65. 气球伞	30	84. 水果店	38
66. 开汽车	30	85. 鼻子真正灵	38
67. 抛接绳结	30	86. 下大雨,下小雨	39
68. 直升飞机	31	87. 做画报	39
69. 翘翘板	31	88. 动物乐园	40
70. 走钢丝	31	89. 磨子转	40
71. 绕瓶走	32	90. 瓶宝宝戴帽子	40
72. 吹风机	32	91. 彩色的辫子	41
73. 红绿灯	32	92. 图形宝宝回家	41
74. 有趣的表情	33	93. 骑野马	42
75. 智力盒	33	94. 给小动物喂食	42
76. 配对	34	95. 找水果	43
77. 散步寻宝	34	96. 球游戏组合	43
78. 有礼貌的小公鸡	34	97. 拼图形	44
79. 帮助小熊猫	36	98. 几何图形接龙	44
80. 大海捞珠	37	99. 蔬菜水果接龙	44

100. 宝宝爱吃蔬菜	45	130. 手指印画	58
101. 大口吃东西	46	131. 手(脚)掌画	59
102. 穿线板构图	46	132. 马甲袋的用处真正 大	59
103. 图形配对	46	133. 制作并装饰花篮	60
104. 夹夹子	47	134. 谁的脚步	60
105. 找找好朋友	47	135. 化妆舞会	61
106. 纽扣娃娃	48	136. 小舞台	61
107. 瓶子宝宝	48	137. 踩着石头过河	62
108. 做彩球	49	138. 分东西	62
109. 做糖果	49	139. 粮食宝罐	63
110. 印花布	49	140. 踩高跷	63
111. 猜标记	50	141. 分“1”	64
112. 拔河	50	142. 沙的好朋友	64
113. 警察与司机	50	143. 插小旗	65
114. 赶小猪	51	144. 圆脸和方脸	65
115. 翻卡说颜色	51	145. 找“晚上”	66
116. 听声音	52	146. 送给妈妈的礼物	66
117. 找车	52	147. 树叶找家	67
118. 飞飞	53	148. 树叶花边图	67
119. 在哪里	53	149. 能上山的小船	68
120. 学样	54	150. 挑纸杯接力	68
121. 排排队	54	151. 画画、认认、说说我 的身体	68
122. 做图书	55	152. 小脚本领大	69
123. 小超市	55	153. 小手本领大	69
124. 小小魔术画家	56	154. 小手爬呀爬	70
125. 奇妙的沙	56	155. 动手、动脚、动身体	70
126. 玩海绵	57	156. 送食物	71
127. 做馒头	57		
128. 搓汤圆	58		
129. 做项链	58		

157. 帮动物找家	72		85
158. 天上有什么	73	181. 仿编儿歌《慢慢跑》	
159. 喜欢	73		85
160. 把相同的找出来	74	182. 仿编儿歌《下雨了》	
161. 手指歌(1)	75		87
162. 手指歌(2)	75	183. 编儿歌中间部分	88
163. 请你像我这样做	76	184. 续编儿歌结尾部分	
164. 找找我的小木珠	77		88
165. 寻宝	77	185. 续编儿歌《树叶》	
166. 小白兔	77		89
167. 小动物排队	78	186. 续编儿歌《早操》	
168. 学小动物走路	78		90
169. 猜猜小动物	79	187. 我要最.....的.....	
170. 生日聚会	80		91
171. 认识萝卜	80	188. 你说我取	91
172. 晒太阳	81	189. 找朋友	92
173. 看月亮	81	190. 送信	92
174. 观察小星星	82	191. 谁来了	93
175. 拍皮球	82	192. 绕口令《一面小花	
176. 春天到	83	鼓》	93
177. 给故事起名	83	193. 排图讲述《大萝卜》	
178. 你做我说	84		94
179. 如果.....就.....	84	194. 续编故事《狼和狐	
180. 仿编儿歌《吹泡泡》		狸》	95

4~6岁

195. 倒蹬自行车	99	199. 玩塑料布	100
196. 刮胡子	99	200. 捉空气	101
197. 我们去郊游	99	201. 打泡泡	101
198. 纸儿真好玩	100	202. 踩泡泡	102

203. 袋鼠跳	102	233. 合作夹球	112
204. 瓶瓶罐罐	102	234. 双人骑马	113
205. 玩纸箱	103	235. 扔球过洞	113
206. 玩绳圈	103	236. 空中接棒	113
207. 走线	104	237. 打纸球	113
208. 前后左右	104	238. 单脚穿脱鞋	114
209. 看镜倒退走	104	239. 戴假发	114
210. 看镜扔纸球	105	240. 赶鱼	114
211. 双脚顶球	105	241. 双脚投弹	115
212. 双脚运球	105	242. 打雪仗	115
213. 双脚抛球	106	243. 盲人投球	115
214. 脚抛手接	106	244. 尝一尝,闻一闻	116
215. 蚯蚓行走	106	245. 墨鱼骨小帆船	116
216. 开倒车	107	246. 小花工	117
217. 冲浪	107	247. 打花鼓	117
218. 双指运球	107	248. 帽子和工具	118
219. 蒙眼踢球	108	249. 三张照片	118
220. 大象清洁工	108	250. 奇怪的正方形	119
221. 捆绑乌龟赛跑	108	251. 给图形分家	119
222. 吹气清洁车	109	252. 两剪刀	119
223. 黑与白	109	253. 蛛丝马迹	120
224. 天线宝宝	109	254. 小猴考马戏团	120
225. 跳竹竿舞	110	255. 有趣的望远镜	121
226. 吹乒乓球比赛	110	256. 撕图形	121
227. 口运乒乓球	110	257. 拼拼看	122
228. 吸管运水	111	258. 摆火柴	122
229. 吸管运乒乓球	111	259. 做手偶	122
230. 吊车	111	260. 我长大了	123
231. 打球	112	261. 钓鱼	123
232. 胯下扔球	112	262. 与水躲迷藏	124

263. 看谁滚得快	124	292. 碰球	137
264. 让蛋浮起来	124	293. 小信箱	137
265. 比较颜色的深浅	125	294. 小豆发芽	137
266. 会变的水	125	295. 萝卜、白菜齐开花	138
267. 沉与浮	126	296. 称东西	138
268. 放气球	126	297. 搭小桥,过小河	139
269. 光和影子	126	298. 转转头	139
270. 掷骰子	127	299. 拔孔雀羽毛	140
271. 扔纽扣	127	300. 太阳底下好睡觉	140
272. 小水滴爬高	128	301. 玩具也来洗个澡	141
273. 抓手	128	302. 扔沙包	141
274. 机器人画画	129	303. 彩色望远镜	142
275. 小狗、小猫、小猪叫	129	304. 弯弯绕	142
276. 找定时炸弹	129	305. 会变的面粉团	143
277. 我想要的东西	130	306. 物品落下来	143
278. 弹纽扣	130	307. 奇妙的可乐瓶	143
279. 一只眼探宝	131	308. 变圆	144
280. 水里捞珠	131	309. 石头、剪刀、布	144
281. 火车过山洞	131	310. 百发百中	145
282. 拍手歌	132	311. 照镜子	145
283. 时钟	132	312. 接龙	145
284. 与球共舞	133	313. 争菜吃	146
285. 拍球	133	314. 上下、前后、左右	146
286. 抛球	134	315. 你一言,我一语	147
287. 游戏棒	134	316. 扩句	147
288. 打高尔夫球	135	317. 给广告改错	147
289. 拍手说数	135	318. 动物是怎样睡觉的	148
290. 拼数	136	319. 打电话	149
291. 变魔术	136		

320. 小小配音师	149	342. 改编儿歌《大苹果》	162
321. 猜谜语	150	343. 仿编儿歌《绿色的 伞》.....	162
322. 绕口令《高高山上 一条藤》.....	151	344. 续编儿歌《早上》	163
323. 绕口令《小猴子搭 戏台子》.....	151	345. 续编儿歌《小雨点》	164
324. 绕口令《四十只狮 子》.....	152	346. 续编儿歌《小老鼠》	165
325. 一字开花	152	347. 看谁说得多	166
326. 花开花落	153	348. 滑稽歌	166
327. 连词造句	153	349. 我的故事书	167
328. 选字造句	154	350. 续编故事《猫医生 过河》.....	168
329. 动物职业介绍所 ...	154	351. 续编故事《打猎》	169
330. 翻图造句	155	352. 续编故事《下雨了》	169
331. 正反游戏	156	353. 改正不合理的故事	170
332. 智力大冲浪	156	354. 故事表演《老爷爷 的萝卜》.....	170
333. 猜一猜	157	355. 有趣的十二生肖	172
334. 今天谁会赢	157		
335. 物品分类	158		
336. 把它送回家	158		
337. 开商店	159		
338. 学说量词	160		
339. 量词歌	160		
340. 卖柿子	161		
341. 信封里的秘密	161		
主要参考文献	174		



0~2岁

1. 指认五官

目的 进一步熟悉五官在头部的位置,训练孩子的反应能力。

准备 小镜子一面。

方法 让孩子一手拿小镜子照自己的脸,一手伸出食指,家长在一旁发出指令。当家长说到鼻子、嘴巴、眼睛、耳朵某一器官时,孩子的小手指迅速指到该器官位置。

指导与建议 家长与孩子可以互换角色,增强孩子游戏的兴趣。当孩子照着镜子能迅速指出器官位置时,可以不再用镜子,而采用家长抓住孩子的小手,拍一下手心,说出某器官,让孩子迅速指出相应位置。

2. 滑滑梯

目的 训练孩子的反应能力,体验游戏的乐趣。

准备 椅子,软垫。

方法 家长坐在椅子上,脚下垫一块软垫,腿伸直(像滑梯一样)把孩子抱到膝盖上,让孩子从上面滑至脚背。

指导与建议 根据孩子的反应可以反复玩。



3. 狂风吹

目的 训练孩子的反应能力和适应能力。

准备 大浴巾一条。

方法 把孩子放到大浴巾上,父母各揪住浴巾两端左右摆动,一边唱着“狂风吹起来啦,吹到对面山上去喽”,一边和着韵律