

◆ 少年儿童安全健康教育丛书 ◆ 2



水 SHUI



中国第一部少儿安全健康教育丛书
灾祸事故频繁危及少儿生命安全
关心下一代安全健康刻不容缓

地震出版社

· 少年儿童安全健康教育丛书 · 2

水

昆明晨光安全健康研究中心



地震出版社

北京教育学院图书资料中心



0000129547

424723

少年儿童安全健康教育丛书

昆明晨光安全健康研究中心

※

地震出版社 出版发行

北京市海淀区民族学院南路9号

(邮编:100081)

云南省印刷技术研究所印刷厂印刷

※

787 × 1092 1/16 72印张

1997年5月第1版 1997年5月第1次印刷

印数 00001 ~ 10000

ISBN 7-5028-1468-X/G · 103

(1869) 全套定价: 348.00元

《少年儿童安全健康教育丛书》

编创人员

总策划:

陈 进 孟学珍 贺 平 凌锦新

主 编:

陈 进

副主编:

曾汝弟 宋炳忠 罗跃玲 陈祖朝 李锡云

编 委:

(以姓氏笔画为序)

王文治 许梦龙 杜文翰 杨卫红 杨明菊

杨黎青 张秀民 张 敏 郑喜林 孟学珍

段 玲 段美强 郭云江 焦爱民 谢尚志

潘镇海

电脑制作:

苏 溶 李新正 肖仲衡 李蔚珊 许俊敏

特技制作:

潘镇海 肖仲衡 李蔚珊 许俊敏 李明馨

摄 像:

盛雪松 陈 波 段昆芹 华振雄 肖 萌

封面设计:

潘镇海 李蔚珊

本册责任编辑:

宋炳忠 许梦龙(特邀)

卷首语

是什么
像血脉一样分布在地球上，
是什么
使人类从古到今不断生息繁衍，
是千万条江河，
是晶莹剔透的水！
水是生命的摇篮，
是世界美好和谐的源泉。

你一定知道，
大禹治水三过家门而不入的
美好传说；
也一定知道，
李冰父子修建都江堰的
感人之德。
从古至今，
人类想方设法防洪治水，
演绎了一幕幕悲壮的赞歌。

亲爱的少年朋友，
《水》这本书——
将告诉你
正确地认识水，
还将帮助你
科学地使用水。

阅读提示

亲爱的少年朋友,当你翻开这本书时,你不仅会被大自然绚丽多彩的水世界所吸引,更会被水可能给人类带来的灾难而感到震惊。因此,你要带着下面的问题来阅读本书:

- 水怎样哺育了人类,水又怎样威胁着人类?
- 水中事故是怎样发生的,游泳和玩水要注意些什么?
- 水与我们的身体有何关系?怎样喝水才有利于健康?

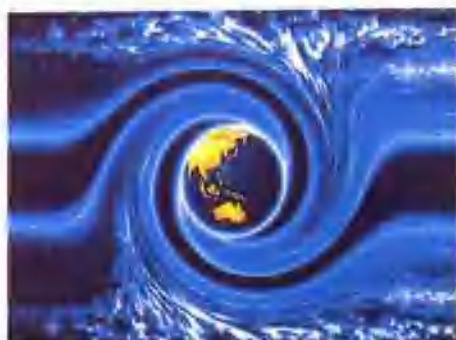
水是生命之源,没有水,地球行将枯竭,人类必定消亡!为了我们的未来,请节约每一滴水!为了你和家人的幸福,请学会正确与水打交道!



目 录

水哺育了人类

地球上的水·····	(3)
千里冰川·····	(5)
众多的江河·····	(7)
美丽的湖泊·····	(9)
水的循环·····	(11)
水与人类·····	(13)
重要安全提示·知识信息ABC·····	(15)



水威胁着人类

暴风雨·····	(23)
洪水猛兽·····	(25)
临洪不惧·····	(27)
勇战洪灾·····	(29)
治水防洪·····	(31)
跨世纪工程·····	(33)
重要安全提示·知识信息ABC·····	(35)



游泳与安全

游泳与健康·····	(43)
游泳与水底探索·····	(45)
怎样游泳才安全·····	(47)
水中的勇士·····	(49)
潜在的危险·····	(51)



惨重的代价·····	(53)
经验与教训·····	(55)
告诉每一个人·····	(57)
跳水的学问·····	(59)
不能游泳的地方·····	(61)
海里的游泳克星·····	(63)
河池里的游泳克星·····	(65)
游泳克星抽筋·····	(67)
游泳克星恐惧·····	(69)
重要安全提示·知识信息ABC·····	(71)



溺水与抢救

自救常识·····	(79)
勇于抢救溺水者·····	(81)
冰窟救人·····	(83)
正确的抢救方法·····	(85)
就地抢救·····	(87)
急救中心120·····	(89)
重要安全提示·知识信息ABC·····	(91)



水与健康

生命攸关的水·····	(99)
喝什么样的水·····	(101)
什么样的水不能喝·····	(103)
喝多少水·····	(105)
严重的水污染·····	(107)
水资源的破坏者·····	(109)
重要安全提示·知识信息ABC·····	(111)

水哺育了人类



自然界的一切事物中惟有水最珍贵。



地球上的水

我们居住的地球表面，71%的地方被水覆盖着，如果把这些水均匀地铺盖在地球表面，就有2700米厚的水圈。所以有人说地球的名字取错了，应该叫“水球”。



“蓝色宝库”

海洋是一个“蓝色宝库”。据估计，如果把整个地球上的海水加以提炼，可得到660万吨黄金、4亿吨白银、40亿吨铜、137亿吨铁、41亿吨锡、27亿吨钨、70亿吨锌、137亿吨钼和137亿吨铝。



水乡威尼斯



从太空中看，地球是一个非常美丽的蓝色星球，上面分布着黄色和绿色的色块和白色的条纹。黄色、绿色的是陆地，白色的是江河、湖泊、冰川等水系。据科学家估计，地球表面的总水量约为14亿立方公里，其中海洋水占97.3%，以冰川为主的淡水不到2.7%，而且99%的淡水蕴藏在南北两极的冰雪中或地下。





千里冰川

水有三种状态：

水在 $0\sim 100^{\circ}\text{C}$ 呈液体状态，

水在 0°C 以下呈固体状态，

水在 100°C 以上呈气体状态。



冰川是水的固体形态。冰川像一个固体水库，储存着大量的水。地球上大约有 2900 万平方公里的地方被冰川覆盖，储水量占地球总水量的 2%。地球的南极和北极是冰川的主要分布地，通常人们称其为大陆冰川。在冰川的家族中，南极冰川是最大的了，在那里有 280 公里厚的冰川，它包含了地球上 90% 的冰。



震惊世界的惨案

1912 年 4 月 14 日深夜，英国建造的第一艘巨型豪华邮轮“铁达尼”号，在纽芬兰南部海域被迎面漂来的冰山撞沉，船上 1500 多人全部葬身大海，成为震惊世界的惨案。





苏州秀色

有的冰川不像大陆冰川那样庞大，它们发育于山地，通常叫做山岳冰川。山岳冰川比起大陆冰川来要小得多，但它们千奇百怪的形态，却是自然界中的一大景观。



每当温暖的季节来临，冰川就会逐渐消融。大陆冰川就会形成许多冰山随海漂移，给过往的船只构成威胁；山岳冰川的融化，可导致冰凌或雪崩，常常造成交通中断、山洪暴发的危害。





众多的江河



从卫星影像片上见到的长江

纵横交错地分布在地球上的大小河流流域,自古以来就是人类生息繁衍的主要场所。尼罗河、黄河、幼发拉底河、恒河曾经孕育了灿烂的古代文明,产生了埃及、中国、巴比伦和印度四个文明古国。

我国第一大河

长江是我国第一大河,全长6300公里,居世界第三位,向以源远流长闻名于世。长江发源于青藏高原唐古拉山主峰格拉丹东的沱沱河,流域面积为180多万平方公里,约占全国河流流域面积的五分之一。



中华民族的摇篮——黄河



“亚洲威尼斯” 曼谷

雨水、地下水和高山冰雪融水沿线形伸展的凹地向低处流动，形成条条江河。

千万条河流像血脉一样分布在大陆，我国的大中河流约有5000余条。伴水而居是人类的特点，全世界40%的人生活在250条河流流域。在很多河流的两岸，有美丽的农庄、工厂、城市和名胜古迹。



我国七大江河的长度：

长江：6300 公里

黄河：5464 公里

珠江：2197 公里

松花江：1927 公里

辽河：1430 公里

海河：1090 公里

淮河：1000 公里



美丽的湖泊



湖泊是在地质、地貌、气候、径流等多种因素综合作用下形成的。世界上湖泊的种类很多，它们形成的原因不同，大小千差万别，主要有：断层湖、冰蚀湖、人工湖、堆积湖、岩溶湖等。



“火湖”

在拉丁美洲的巴哈马群岛上有一个奇妙的“火湖”，每当夜晚来临，湖面就会泛起点点火光，远远望去，宛如城市中的万家灯火。其实，湖中的火光，并不是真正的火焰，而是一种含有荧光素的发光浮游生物发出的荧光。





阿姆斯特丹

美丽的湖泊星罗棋布地分布在地球上，它们是地球陆地水的组成部分，所积的水约占地球总水量的17%。



湖水调节着气候，灌溉着农田，同时为人类提供大量的水产资源。众多的美丽、富饶的湖泊为人们提供了优美的生活环境。

