

中央人民政府衛生部
衛生教材編審委員會初審試用
護士學校教本

兒科學及護理

編	著	者	秦	振	庭
			周	華	康
審	查	者	劉	靜	和
			馮	羲	人

人 民 衛 生 出 版 社

兒科學及護理

編著者	秦振庭
	周華康
審查者	劉靜和
	馮義人

人民衛生出版社

兒科學及護理

25 開 89 頁 137,000 字 定價 8,500 元

編著者	秦振庭	周華康
審查者	劉靜和	馮義人
出版者	人民衛生出版社	
	北京南兵馬司 3 號	
總經理	新華書	店
印刷者	中國科學公司	

(上海版)

1953 年 9 月第一版
1—15,000

中 級 衛 生 教 材 序

中央人民政府衛生部在 1950 年 8 月召開第一屆全國衛生會議，確定以面向工農兵、預防為主和團結中西醫為新中國人民衛生工作的三大原則。根據這些原則，決定實行三級制的醫學教育，並認為目前應以中級醫學教育為主。在中級醫學教育中，應以培養大量醫士為主，其次是培養助產士、護士、藥劑士、技術員等。根據此一原則和需要，在本部成立了衛生教材編審委員會，主要任務為編審醫學各科教材，審訂醫學名詞，編纂醫學辭典，並將目前編審工作的重心，放在編審中級醫學教育教材上，當即就學科性質，分成小組，分別進行編寫工作。

我們是以貫徹新民主主義文化教育政策，適合新中國廣大人民的需要，理論與實際密切聯繫，為編審方針。在具體內容上，着重預防，注意重點，要配合新學制規定的教學時數，並注意啟發學生的研究興趣。

教材中所用學術名詞，在本會名詞統一工作未完成以前，暫採用中華醫學會的醫學辭彙中的名詞；正常標準，統計數字，儘可能用中國資料；數目字在十數以上的，一律用阿剌伯數字；度量衡名稱，從中國物理學會所定。

這些教材的編者，多係各該科專門學者，根據本會所擬之教材提綱編寫，所編書稿，先由各專科學組整理後再經本會指定二人審查，然後提交編委會討論決定。這一任務是很艱鉅的，又因時間限

制，需要迫切，多數編者對於新中國的中級醫學教育的經驗還不很多，故編寫教材，雖有編審方針及新定課程表可作軌範，然內容是否切合實際需要，深淺是否相宜，分量是否合度？此外，一本書有由多人執筆者，名詞及語句容有未能一致；教學計劃因更改至再，書內容與課程表或不盡相符。至盼教者學者，隨時提供意見，以便再版時修訂改進，使這套教材漸臻完善。

現在這一套中級衛生教材，承各科教授於百忙中次第編寫完成，並承聘定專家詳細審查，提供意見，經最後修訂後，先後出版。各位教授對新中國醫學教育的熱心，是值得感佩的。

中央衛生部衛生教材編審委員會

一九五三年五月

序

爲了減低小兒發病率和死亡率、爲了保證新中國第二代人民的身心健康，護理工作是衛生建設事業中的一個重要環節。沒有護理工作的協助，各種防治工作，是不易做好的。護理和醫療工作者，無論在技術上、思想上，應當是一致的、並行的。有了醫護人員的真誠合作，纔能使小兒有體、智、德、育各方面的全面發展。

無論是對於健康兒童或病兒；無論是在預防或醫療工作上；無論是在門診或病房內；兒科護士都應當以「一切爲了兒童」的態度，做到全心全意爲小兒服務。護士和小兒的家長，有着密切的關係，能在各方面使家長對於小兒身體的保健、智力的啟發、心理的培養、疾病的預防和護理，得到正確的、科學的認識，這就是護士的基本任務。所以兒科護士是普及小兒衛生教育工作中不可缺少的幹部。

本書的內容，是以兒科護理工作爲主，以一般的兒科智識爲理論基礎。在疾病方面，僅介紹一些兒童常見的病，特別是各種傳染病和嬰幼兒常患的疾病。至於有些疾病，如黑熱病、傷寒、猩紅熱、嬰兒濕疹、貧血及紫癜等，可參攷內科學、皮膚科學等書籍，本書不重複敘述。

希望護理工作者能根據兒童身心的發育，結合各種疾病的特殊情況，在保衛革命第二代的健康這個光榮的事業中，很好地發揮護理工作者應有的作用。

秦振庭 周華康

1952年7月

目 錄

第 一 篇 嬰兒與兒童解剖生理特點 及護理法

第 一 章 生長與發育.....	1
生長.....	3
發育.....	5
第 二 章 嬰兒與兒童營養特點及飲食管理.....	10
營養需要及消化特點.....	10
量的需要；質的需要；攝取能力；消化能力。	
嬰兒的飲食及其管理法.....	12
母乳餵哺；人工餵哺；嬰兒輔助食品；	
兒童的飲食及其管理法.....	19
示教：嬰兒輔助食品製備法。	
第 三 章 新生兒特點及護理.....	23
新生兒的特點.....	23
新生兒的護理.....	24
示教：沐浴——擦浴——盆浴	
第 四 章 早產兒特點及護理.....	29
早產兒特點.....	29
早產兒護理.....	30
第 五 章 嬰兒與兒童日常護理.....	34
居室；衣服；飲食；盥洗；遊戲；睡眠；意外危險的預防；	
日常觀察；示教：試體溫；數脈搏和呼吸；換尿布；鋪床；	
沐浴；遊戲。	

第 六 章 兒童生活習慣的訓練及心理衛生	44
生活習慣的訓練.....	46
飲食習慣的訓練；大小便習慣的訓練；睡眠習慣的訓練；	
整潔習慣的訓練；遊戲和作業的訓練。	
心理衛生.....	50
第 七 章 預防設施	52
病兒門診.....	52
保健門診.....	55
病房.....	59
第 八 章 協助普通診療手續	61
小兒與成人之不同點.....	61
治療用物的準備.....	61
心理的準備.....	62
人員的分工.....	62
協助診斷手續.....	63
協助治療手續.....	72

第 二 篇 嬰兒與兒童常見的疾病

第 九 章 胃腸紊亂的症狀	76
嘔吐.....	76
腹瀉.....	77
脫水.....	78
酸中毒.....	79
便秘.....	80
第 十 章 新生兒疾病	82
先天性梅毒.....	82
顱內流血.....	84

新生兒破傷風.....	86
膿毒病.....	87
流行性腹瀉.....	88
新生兒流血症.....	89
脫水熱.....	90
第十一章 營養缺乏症.....	91
營養不良性水腫.....	91
營養不良性貧血.....	92
手足搐搦症.....	93
乾眼病.....	94
維生素B缺乏症.....	96
壞血病.....	97
佝僂病.....	98
營養缺乏症的預防.....	102
第十二章 傳染病總論及其處理原則.....	103
傳染病總論.....	103
傳染病處理原則.....	104
第十三章 天花、水痘.....	106
天花.....	106
水痘.....	110
第十四章 麻疹.....	113
第十五章 流行性腮腺炎.....	117
第十六章 百日咳.....	119
第十七章 白喉.....	123
第十八章 上呼吸道感染、肺炎.....	128
上呼吸道感染.....	128
肺炎.....	129
第十九章 流行性腦膜炎、流行性乙型腦炎、	

脊髓前灰白質炎·····	133
流行性腦膜炎·····	133
流行性乙型腦炎·····	135
脊髓前灰白質炎·····	137
第二十章 結核病·····	140
第二十一章 桿菌痢疾、阿米巴痢疾·····	147
桿菌痢疾·····	147
阿米巴痢疾·····	150
第二十二章 腸寄生蟲病·····	151
燒蟲症·····	151
蛔蟲病·····	152
條蟲病·····	153
鉤蟲病·····	154
第二十三章 心臟病·····	156
先天性心臟病·····	156
風濕性心臟病及風濕熱·····	157
第二十四章 腎臟病·····	161
腎炎·····	161
腎盂腎炎·····	164
第二十五章 神經系統病·····	166
驚厥·····	166
癲癇·····	167
腦積水·····	169

第一篇 嬰兒與兒童解剖生理 特點及護理法

第一章 生長與發育

小兒與成人不同，從初生起，身體和智力等就在不斷的增長和發育。各個年齡有各個不同的身心情況，與成人很有區別，年齡漸大，差別也漸減小。

生長和發育包括量變和質變。生長表示量變，是身體逐漸長大；發育表示質變，包括智力和複雜的動作能力的發展，生長和發育一般是同時進行，所以有時又可概括稱為發育。

發育是有連續性的，也有很規則的先後次序，如肌肉活動力的發育（見圖1）和頭尾發展律（見圖2，包括胎兒在內）都表示這種連續性和規律性。

發育有時是突進的，如身長和體重由初生兒到達成熟時期，有兩次的突進。第一次在嬰兒時期，到生後第二年發育就漸漸變慢；第二次是由12歲左右開始，過兩年後又漸漸慢下來。在這兩次突進中第一次比第二次增加的速度較高，（見圖3）。

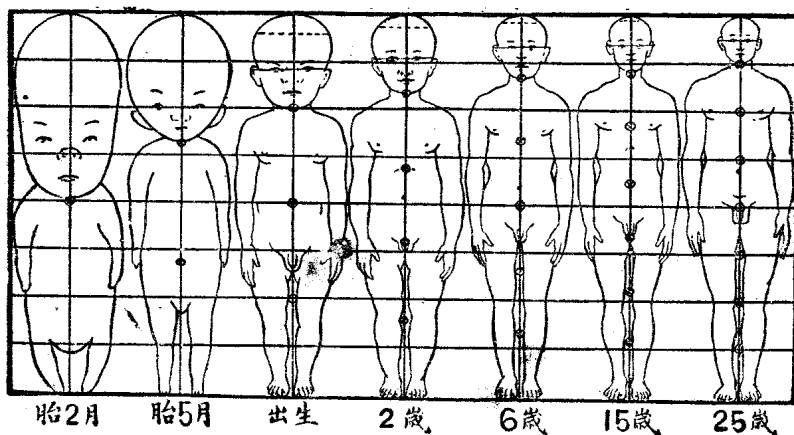
各系統的發育並不全是同時的，如腦的發育最早。而生殖系統則在10歲以後纔開始迅速發育。至於淋巴系統是在生後10年內迅速發展着的，到10歲左右，達到成人的二倍，自此以後，再漸漸退縮。皮下脂肪組織在生後九個月內發展很快，一歲以後就漸漸的變慢，到五歲時只剩下九個月時的一半。

發育也有特殊性的，因先天和後天的環境不同，使各個小兒的發育不同。胎兒在母體內環境的不同、營養的優劣、疾病感染的多



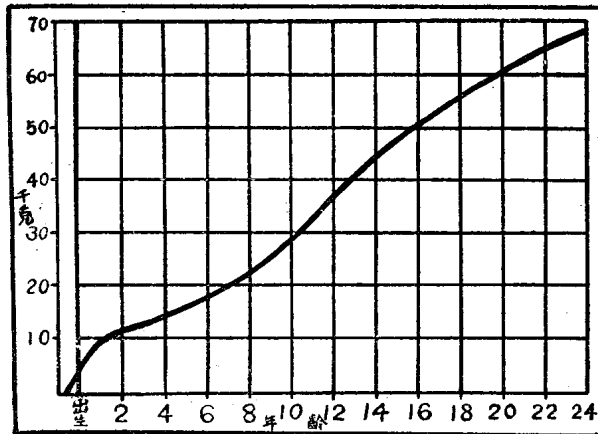
(錄自中華兒科雜誌葉恭紹著兒童生長發育規律圖1)

圖1. 嬰兒肌肉活動力的發育



(錄自密徹爾和納爾遜兩氏兒科學圖9)

圖2. 嬰兒發育的頭尾發展律



(錄自中華兒科雜誌葉恭紹著兒童生長發育規律圖4)

圖 3. 體格發育的突進性

少、家庭和社會環境給與心理上的影響，都能直接或間接影響發育。

總之，發育是一個極複雜的過程，包括體格和智力的發育；生理和心理的發育，而且在發育過程中彼此密切聯系、互相影響。

生 長

體重 體重是身體各部增長量的總和。初生體重平均約 3 千克。因生後數日內飲食不多及排泄關係，體重在二、三日內減低約 3—9%，以後漸漸增加，至第十日左右，可恢復至初生時的體重。生後六個月內，體重每星期約增 180 克，6—12 個月，每星期約增 90 克，1—2 歲每月平均增加 250 克。兩歲以後，體重的增加平均每年約 2 千克。小兒五月時體重約為初生兒的體重兩倍。一歲時約為三倍，兩歲時約為四倍。兩歲以上的小兒體重可用下列公式估計：

$$(\text{年齡} \times 2) + 7 = \text{體重(以千克計)}$$

身長 身長的增長，不如體重顯明。初生兒身長平均約 50 厘米，生後六個月內每月增長約 2.5 厘米，6—12 個月每月約增長 1.5 厘米。1—2 歲全年增長約為 8—10 厘米。兩歲以後，身長的增長，每年約 4—7 厘米。一歲時的身長約為出生身長的一倍半，四、五歲時約為兩倍。小兒身長也可用下列公式估計：

$$(\text{年齡} \times 5) + 80 = \text{身長(以厘米計)}$$

測量身長時，最好取臥式。測量手續參見第八章。

我國健康男女兒童身長和體重的衡量標準參見表 1，表 2。

頭 初生兒的頭圍比身體任何一部的周圍都大，平均為 34 厘米。初生時至六個月內約增加 10 厘米，6—12 個月約增加 2 厘米，1—2 歲約增加 2 厘米，2—5 歲約增加 1.5 厘米，以後的增加更少。六歲小兒的頭圍將近成人的頭圍。頭顱與面部的比例也隨年齡變遷。在發育過程中，面部漸次加長而額部的增長較慢，因此小兒面部與成人面部的差別，逐漸減少。

頭長在初生時為身長的 $\frac{1}{4}$ ，六歲時為 $\frac{1}{5}$ 。成人時只有身長的 $\frac{1}{6}$ 。

初生兒的前囟未閉，約 2×3 厘米。生後二、三月可稍大，一歲半閉合。後囟有時在出生時未閉，但生後兩月至四月應完全閉合。

牙齒 初生兒無齒，（但鈣化作用在胎兒五個月時，就已經開始）。生後 4—7 個月開始出牙。先出下部中間門齒。次上部門齒，一歲時應出牙 6—8 個。兩歲時 20 個乳齒約已出齊。最晚延至兩歲半（見表 3）。六、七歲時乳齒漸次脫落，由恆齒代替。恆齒的鈣化作用在初生時期已經開始。（見表 4）

當嬰兒出牙時，每有發熱、腹瀉、急躁、流涎等狀。但三、四日內即可康復。出牙時，齒齦發癢，為避免嬰兒亂咬玩具或咬破母親乳頭，應訓練嬰兒漸漸用牙，可在飲食中加添烤饅頭片等較硬的食物。

胸 初生兒胸圍比頭圍小，平均為 32 厘米。生後 14 個月時相

等，以後胸圍增加較快。初生兒胸爲筒形，漸變成扁圓形。

小兒多爲腹式呼吸，若胸式呼吸顯著，表示有呼吸困難。初生兒呼吸每分鐘 40 次，一歲時約 30 次，以後漸減低至成人速度。

小兒心臟稍呈圓形，心尖在第四肋間隙。右心稍大，左心力較弱，因此測得小兒脈搏，宜在顫處或前胸。計數時手要溫，最好在小兒睡時計數。初生兒脈搏每分約 140 次左右。六月時 120—100 次。1—5 歲 120—90 次，以後漸近成人。

腹 臍帶於生後 4—14 日脫落。嬰兒上腹較隆起。

四肢 四肢與軀幹較成人爲短。青春之始上下半身約相等。

外生殖器 初生時睪丸可能不下降，數月內慢慢下降。

皮膚 初生兒皮膚紅嫩、質柔。生後 3—5 日常有黃疸出現，數日即退，此爲生理黃疸。若出現特早或十日後不退，常爲疾病之表現。

肌肉 初生兒肌肉弱而無力。隨同神經組織的發育，肌肉的力量漸漸加強。嬰幼兒時期肌肉的發育比較慢，在青春末期才開始發達。肌肉發育係由上而下，由大而小，其程序約如後述：初生時面部肌肉能隨意動作，一月多能抬額，二月多抬起胸，四、五月會翻身，六、七月會獨坐，八、九月會爬行，12 個月會站立，15 個月可學會走，兩歲會跑路，三歲會騎三輪車，四歲會雙腿跳，五歲時會換着腳跳。當然在發育過程中，還有很多別樣動作，年齡愈長，動作愈複雜。惟手指肌肉動作發育較慢。

發 育

智力的發育是腦和神經組織發育的結果，其過程只能由各種自主動作和表情來測量，而各種動作和表情又是外界刺激的結果。小兒對於某種刺激所起的反應，在無執行能力之先，已有相當的知覺悟解，他似先懂得大人的言語，而不能用行動或說話表達出他的領會。接受各種刺激的，有五官覺和皮膚的各種感覺。

聽覺 初生兒聽覺已相當發育。生後一、二日，強烈聲音可使

小兒產生不快之感，柔和聲音可使他喜歡。四個月時可辨生熟聲音。六個月時便能很精確地分辨鼓勵和阻止音調。

視覺 生後只有光覺，怕強光刺激。兩個月時眼可隨光體而動，四、五個月時能認識人物，辨別生熟。

味覺 嬰兒的味覺相當靈敏。生後二、三月就能辨別乳液的甜度。嗅覺發育不易測知。

皮膚感覺 前額和唇的觸覺比較靈敏，乳頭一觸就有反射的能力。皮膚的溫度覺比成人遲鈍，用熱水袋時宜小心。痛覺也不夠靈敏，所以做腰椎穿刺時，多不用先注射麻醉藥。

由於以上各種感覺和大腦皮質的逐漸發達，不同年齡的小兒對於外界各種刺激，養成無數的條件反射而有不同的反應、動作和表情，略述如下：

初生兒幾乎全部時間都在睡覺，哭叫是饑餓和不舒服的表示。有時有無意識的哭叫，有時或因受強大聲音的刺激而哭叫。

一月嬰兒睡時稍短，聽覺靈敏，能辨光的明暗，每有無意識的微笑。

二、三月時能隨光體移動眼睛。可發出哦聲。對奶瓶有好感。漸次認識母親。鈴聲可使之安靜。

四、五月時可自己玩手。能辨別生熟人的聲音和鼓勵或阻止的聲音。可注視一木塊，但不能準確握取。能因刺激皮膚癢處而發出笑聲。

六、七月時能抓一木塊和玩玩具。能注意人的面部表情。可以笑容表示歡迎，以哭表示痛苦。

八、九月時兩手會交替拿木塊。可把持奶瓶。亦能自食餅乾。對鏡內人影感覺懷疑。喜與人嬉戲。能發出似是而非的字音。

一歲時會玩較多的玩具，會叫媽媽或爸爸，能用面容表示喜歡或不喜歡。

一歲半時會抱娃娃，會說更多的字，會用簡單語言表示要求如

[拿球]，會看圖畫，一般已能控制大便。

二歲時會說短句，會說物名，喜聽講故事。白天可控制小便。能自食，但須協助。

三歲時會玩更多的玩具，玩畢後可送回原處。會騎三輪車。會說整句話，也會發問。可協助大人取物。

四歲時會玩積木，說比較複雜的話。會講故事。也試畫圖畫，但不整齊。會洗手、刷牙、扣鈕子。

五歲時會用清楚的言語表達意思。能穿衣，會繫鞋帶。

表 1 我國健康男兒之衡量標準

	身 長 (厘 米)			體 重 (千 克)		
	低限度	平均數	高限度	低限度	平均數	高限度
出 生 時	46.9	49.8	52.8	2.49	3.15	3.81
出生-1月	—	—	—	—	—	—
1月—2月	49.7	55.0	60.3	3.05	4.47	5.89
2—3	53.7	58.3	62.9	3.99	5.43	6.87
3—4	55.5	60.2	64.9	4.44	5.94	7.44
4—5	57.5	62.1	66.8	5.00	6.70	8.15
5—6	60.1	64.3	68.6	5.65	7.29	8.93
6—8	62.1	66.4	70.7	6.23	7.77	9.31
8—10	64.3	69.4	74.5	6.71	8.59	10.47
10—12	68.9	72.5	76.2	7.94	9.26	10.58
12—15	69.6	74.5	79.2	7.8	9.6	11.4
15—18	73.0	78.6	84.1	8.5	10.3	12.2
18—21	74.2	80.0	85.9	8.8	10.7	12.5
21—24	77.1	82.9	88.7	8.9	11.1	13.3
2—2½年	79.2	86.1	92.9	9.5	12.2	15.0
2½—3	82.1	90.2	98.4	10.7	13.0	15.2
3—3½	87.1	95.0	102.8	11.2	14.1	17.0
3½—4	90.1	98.3	106.6	11.9	14.7	17.5
4—4½	91.9	101.1	110.8	12.1	15.5	18.9
4½—5	94.4	104.1	113.8	12.5	16.7	19.9
5—5½	99.0	107.3	115.5	13.6	17.1	20.6
5½—6	99.9	109.1	118.4	13.9	17.5	21.1

(錄自諸福棠氏實用兒科學第二版表 7.)