

蛇伤

中草药与验方

黄兆胜 主编



0306638

福建科学技术出版社



前言

随着社会的发展，人们在医疗保健中越来越多地将目光投向大自然，希冀从中获得强身健体、防病治病的良方妙药。我国中草药应用历史悠久，历代医家和人民群众积累了丰富的用药经验，中草药的应用正日益受到人们的重视和青睐，并成为药品和保健品开发的宝贵资源。

作为一名中药学工作者，我们一向十分重视中草药的开发研究与普及工作。因为中草药的开发研究，归根结底是为了促进中医药事业和人类的医疗保健事业的发展，而只有把知识教给广大读者，才能让其更为广泛地服务群众。因此，在中草药开发研究工作过程中，一方面需要做好继承发扬工作，对传统的经验进行整理总结；另一方面需要应用先进的现代科学技术手段对其进行

系统研究,以提高理论水平,发掘新的资源,拓展临床应用范围。

本丛书从浩如烟海的中草药资源宝库中选择 300 余种分布广泛、疗效显著的中草药,每种植(动)物均按正名、别名、来源、形态、功效、用法及验方等项目进行论述,同时配以原植(动)物形态图片,按其应用类别分为《骨伤中草药与验方》、《抗风湿中草药与验方》、《蛇伤中草药与验方》和《皮肤病中草药与验方》四册出版,以便于读者参考使用。

在编著过程中,承蒙福建科学技术出版社的大力支持,在此深表谢意。鉴于水平和时间有限,错漏之处在所难免,敬请读者和有关专家不吝指正。

黄兆胜

2003 年 8 月于广州

编写说明

1.品种：本书收载分布广泛、疗效显著的蛇伤常用中草药 90 种，按功效分为五大类，每大类收录若干种药，每种药均按正名、别名、来源、形态、功效、用法和验方等项记述，并配有每种药 1~3 幅原植（动）物生境图片。

2.引言：分为蛇伤中草药的功用、蛇伤中草药的分类和选用及蛇伤中草药的使用注意事项三部分，简要介绍了使用蛇伤中草药的有关知识，指导读者科学、合理地选药、用药。

3.正名：本书所述正名均选用常用中草药或植（动）物名称。

4.别名：各地别名较多，受篇幅限制，本书只收录少数别名，一般以使用较广泛的别名为主。

5.来源：本项科学地记载了各种药原植（动）物的





科名、中文名、拉丁学名及药用部位,并对其采收季节、加工方法等作了简要的说明。

6.形态:简要介绍各种药原植(动)物的形态特征,重要的形态特征在文字及所配的生境图片中均用数字一一对应地标出,以利于读者识别选用,并对其生境、分布等作了简要说明。

7.功效:记述各种药的性味、功能及用途。

8.用法:记述各种药的用量用法,并记载其毒性或配伍禁忌;所列的剂量一般指干品的用量(鲜品可加倍)。

9.验方:记述各种药在治疗蛇伤的单、偏、验方中的应用(因限于篇幅,未能注明出处),使用时应随证加减,或遵医嘱。

10.各地区常见蛇药:记述全国六大区常见蛇伤中草药,读者可根据本地区具体情况参考选用。

11.索引:收录本书 90 种中草药的正名、别名及原植(动)物名称,并按汉语拼音顺序排列。

目录

引言

蛇伤中草药的功用/1

蛇伤中草药的分类与
选用/2

蛇伤中草药的使用注
意事项/4

一、清热解毒药

白粉藤/6

白花蛇舌草/8

半边莲/10

半边旗/12

半枝莲/14

苍白秤钩风/16

粗喙秋海棠/18

东风菜/20

狗肝菜/22

华泽兰/24

金果榄/26

九头狮子草/28

菊花/30

匍伏堇/32

七叶一枝花/34

山芝麻/36

望江南/38

野苋菜/40

一枝黄花/42

鱼腥草/44

肿节风/46

朱砂根/48

紫堇/50

二、清热利湿药

白英/52

赤地利/54

地耳草/56

目录

飞扬草 / 58

虎杖 / 60

扛板归 / 62

爵床 / 64

龙葵 / 66

葎草 / 68

南天竹 / 70

蒲公英 / 72

三丫苦 / 74

水蓼 / 76

水蜈蚣 / 78

铁苋 / 80

乌柏 / 82

叶下珠 / 84

紫花地丁 / 86

三、清热凉血药

穿心莲 / 88

地锦草 / 90

凤尾草 / 92

凤仙花 / 94

虎耳草 / 96

黄独 / 98

络石藤 / 100

蟛蜞菊 / 102

拳参 / 104

蛇莓 / 106

万年青 / 108

鸭跖草 / 110

一点红 / 112

四、活血散瘀药

八角莲 / 114

白花丹 / 116

东南金粟兰 / 118

隔山香 / 120

目录

瓜子金/122
韩信草/124
荳草/126
鸡爪三七/128
金荞麦/130
两面针/132
罗勒/134
毛麝香/136
魔芋/138
木芙蓉/140
南岭堇花/142
三十六荡/144

三叶鬼针草/146
四块瓦/148
土瓜/150
土牛膝/152
仙人掌/154
盐肤木/156
朱砂莲/158

五、其他类

半夏/160
马鞭草/162
荨麻/164

青木香/166
射干/168
算盘子/170
天门冬/172
土半夏/174
豨薟草/176
仙茅/178
徐长卿/180
羊乳/182
元宝草/184
各地区常见蛇药/186
索引/189

蛇伤中草药的功用

蛇伤特指被毒蛇咬伤。我国常见的毒蛇有二十几种，如银环蛇、金环蛇、眼镜蛇、眼镜王蛇、丽温蛇、青环海蛇、黑头海蛇、长吻海蛇、小头海蛇、海蝰、五步蛇、蝮蛇、竹叶青、白唇竹叶青、山竹叶青、圆斑蝰、白头蝰、中国水蛇、黑斑水蛇、铅色水蛇、紫沙蛇、绿瘦蛇、繁花林蛇、纹花林蛇、金花蛇、龟壳花蛇等。被蛇咬伤后，伤口部位经常可以看到二三个或四个齿痕，并有凝血点或伤口出血不止。

蛇伤中草药是指具有解除蛇毒、治疗毒蛇咬伤的一类药物。此类药物药性大多寒凉，具有清热解毒、消肿止痛作用。主要用于毒蛇咬伤引起的伤口肿痛，也可用于热毒疮痈肿痛。

中草药治疗蛇伤有减轻局部及全身中毒反应的作用，但如果中毒严重或症状未见好转，即应迅速送医院救治。蛇伤的急救，应争分夺秒立即处理，尽快排除毒液，以阻止或减慢蛇毒的吸收，达到减轻中毒的目的，这是毒蛇咬伤救治极其重要的措施之一。急救包括早期结扎、冲洗伤口、扩创排毒等步骤。

全身治疗在急救时可配合喝醋 100~300 毫升，醋有散结、消肿和解蛇毒作用；也可用新鲜清热解毒中草药捣汁或水煎服。同时，全身治疗还必须根据临床症状辨证论治。按中医辨证，一般来说，早期和中期多为实证、热证，治疗以清热解毒、清热凉血、攻下排毒、祛风解毒行气为主；晚期多为虚证、寒证，治疗应以扶正祛邪，或芳香开窍、回阳救逆为主。还可配合相应的中成药治疗。

局部治疗可选用清热解毒、活血消肿、凉血止血之类的新鲜中草药 1~3 种加食盐等捣烂外敷，或煎汤浸洗等。外敷鲜药具有较强的渗透作用，可被迅速吸收直达病所，与蛇毒发生直接作用。

蛇伤中草药的分类与选用

1. 清热解毒药：本类药物药性寒凉，药味多为苦，具有清热解毒或泻火泄毒等功效。适用于火毒型蛇伤初期。临床表现为局部伤口红肿，肿胀迅速，严重者，肿胀可波及全身，全身症状有畏寒发热，烦躁不安，咽干口渴，大便干结，小便赤黄，舌红苔黄燥，脉洪数。常用药物有白粉藤、白花蛇舌草、半边莲、半枝莲、半边旗、东风菜、狗肝菜、华泽兰、金果榄、九头狮子草、七叶一枝花、山芝麻、

望江南、一枝黄花、鱼腥草、肿节风、紫堇等。

2.清热利湿药：本类药物药性寒凉，药味苦或淡，具有清热利湿、利水消肿等功效。适用于火毒挟湿型蛇伤。临床表现为局部脓肿较重，多有水疱、血疱，创口极易腐烂，且范围较广，蔓延迅速，常伴有头晕、困倦、关节酸痛或胸闷、腹部胀满，甚至有下肢浮肿，舌红苔薄、黄腻或秽浊，脉滑数或濡数。常用的药物有白英、赤地利、地耳草、飞扬草、扛板归、虎杖、龙葵、葎草、南天竹、蒲公英、三丫苦、水蓼、水蜈蚣、铁苋、乌柏、叶下珠、紫花地丁等。

3.清热凉血药：本类药物药性寒凉，药味多为苦，具有清热凉血、止血等功效。适用于火毒出血型蛇伤。临床表现为伤口出血不止，或有全身出血，如鼻出血、尿血、便血，或见局部红肿灼痛，烦躁不安，视力模糊，头痛，咽干口渴，大便秘结，小便短赤，舌红苔黄，脉数等。常用的药物有穿心莲、地锦草、凤尾草、凤仙花、虎耳草、黄独、络石藤、蟛蜞菊、拳参、蛇莓、万年青、鸭跖草、一点红等。

4.活血散瘀药：本类药物药性寒凉或温，药味多为辛，具有活血散瘀、消肿止痛等功效。适用于火毒瘀血型蛇伤。临床表现为局部伤口痛如刀割，瘀肿显著，

病情发展迅速，或全身可见瘀点、瘀斑，或头晕头痛，周身疼痛，或肤色紫暗，舌暗或有瘀斑，苔白或薄黄，脉涩。常用的药物有八角莲、白花丹、东南金粟兰、隔山香、瓜子金、韩信草、荭草、鸡爪三七、金荞麦、两面针、毛麝香、魔芋、木芙蓉、土瓜、土朱膝、盐肤木、朱砂莲等。

5.其他：毒蛇咬伤病情复杂，治疗各异，除了根据毒蛇的种类、中毒的表现辨证选药外，常须根据具体情况适当配合其他药物，以提高药物疗效。常用的药物有半夏、马鞭草、荨麻、青木香、射干、算盘子、天门冬、土半夏、豨莶草、仙茅、徐长卿、羊乳、元宝草等。

蛇伤中草药的使用注意事项

应用新鲜草药捣烂外敷治疗蛇伤必须注意以下几点：

(1) 新鲜草药必须用清水洗净后，现用现捣，用洁净的器皿和棒捣成泥状，才能外敷。

(2) 新鲜中草药敷在排毒后的伤处时，注意不可封住伤口，而必须将伤口留

出，以利于蛇毒和渗出液流出。

(3) 根据中医的经络学说和下病上治的理论，治疗蛇伤的新鲜草药捣烂后可以外敷于囟门。

(4) 必须勤换药，并要用盐水棉签经常湿润排毒后的伤口，使其不封闭。

(5) 蛇伤后期不宜外敷新鲜中草药。如果局部有水疱或血疱，可以用消毒注射器吸尽疱内积水或积血后再行敷药，不宜剪去水疱；如果局部组织已经坏死，可按外科原则进行清创。

(6) 部分治蛇伤的中草药有毒，内服宜慎重，尤其是孕妇和体质虚弱者，或有肝肾功能损害者。

白粉藤

别名 独脚乌柏，假葡萄，白薯藤。

来源 为葡萄科植物白粉藤 *Cissus modecoides* Planch. var. *subintegra* Gagn. 的叶及茎藤。全年可采。

形态 草质藤本，长达数米，全体无毛或幼时被白粉。幼茎稍肉质，绿色，钝四角形。单叶互生，心状卵形¹，常3浅裂，先端渐尖，边缘有稀疏的、尖锐的小锯齿；具长柄²；叶腋有不分枝的卷须³。聚伞花序与叶对生，具柄，伞房状，花梗长于花；花小，浅绿色。浆果倒卵圆形⁴。花期秋季。

喜生于湿润及半阴环境，有栽培。分布于我国南部。

功效 性凉，味甘、苦；有小毒。清热解毒，散瘀消肿。用于疮疡肿毒、毒蛇咬伤。

用法 外用：适量捣敷或煎水洗。

验方 毒蛇咬伤：取鲜品适量，捣敷或煎水洗患处。



原植物

白粉藤

白花蛇舌草

别名 金鸡舌,蛇舌草,舌总管,鹅舌珠,七寸金,目目生珠草,细叶柳子。

来源 为茜草科植物白花蛇舌草 *Oldenlandia diffusa* (Wild) Roxb. 的全草。
采集全草,鲜用或晒干备用。

形态 一年生披散小草本。茎扁圆柱形¹,从基部分枝。单叶对生,膜质,线形²,长1~3厘米,宽1~3毫米,顶端急尖,侧脉不显,无柄;托叶合生,长1~2毫米,上部芒尖。花四数,单生或对叶生于叶腋,花梗长0.1~1.5厘米不等,间或无梗,萼管与子房合生,球形,略扁,宿存;花冠白色³,筒状,长3.5~4毫米,裂片卵状矩圆形;雄蕊生于花冠喉部,花药2室;雌蕊1。蒴果扁球形,径2~3毫米,灰褐色。花期7~9月,果期8~10月。

生于潮湿的田边、沟边、路旁及草地。分布于我国亚热带地区。

功效 性凉,味甘、淡。清热解毒,活血利尿,消肿止痛。用于毒蛇咬伤、痈肿、疮痍肿痛、小便不利等。

用法 内服:15~30克,水煎服,或新鲜全草250克,绞汁服。外用:适量,捣烂外敷。

验方 毒蛇咬伤:新鲜白花蛇舌草250克,捣烂绞汁,或用干品30克煎汤内服;外用上药适量捣烂敷患处;或全草60克,加白酒250克(半斤),煮沸3~5分钟,去渣,取药液,2/3内服,另外1/3用棉花或纱布包扎湿敷伤口。



原植物 白花蛇舌草