

和女儿一起成长

芝兰 著

上海文化出版社



请与你的孩子共同阅读



少年大学生父亲 VS 知识女性母亲的育儿经验

前瞻的理念 另类的模式

全面的提升 明显的收效



芝兰 著

上海文化出版社

和女儿一起成长

图书在版编目(CIP)数据

和女儿一起成长/芝兰 著 - 上海:上海文化出版社,2004.6

ISBN 7-80646-619-3

I.和… II.芝… III.家庭教育-经验 IV.C78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 027719 号

责任编辑:林爱莲

封面设计:方蔚楠

插图:黄步红

和女儿一起成长

芝兰 著

上海文化出版社出版、发行

地址:上海绍兴路 74 号

电子信箱:csbcm@public1.sta.net.cn

网址:www.sbcm.com

新华书店经销

上海港东印刷厂印刷

开本 890×1240 1/32 印张 8.375 插页 2 字数 216,000

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—6,100 册

ISBN 7-80646-619-3/G·355

定价:17.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T:021-59671164

生命像一粒种子，藏在生活的深处，
在黑土层和人类胶泥的混合物中，
在那里，多少世代都留下他们的残骸。
一个伟大的人生，任务就在于把生命从泥土中分离开。
这样的生育需要整整一辈子。

——〔法〕罗曼·罗兰《母与子》

**谨以此书献给天下所有的父母和需
要父母与社会关爱的孩子！**

引子

当一个小生命刚刚匍匐在我腹中沉睡的时候,母亲就开始叮嘱我各种注意事项和经验;随着我腹部一天天隆起,亲戚、朋友、同事也开始告诉我一些喂养婴儿的常识和方法,自己也找来各种科学喂养的书籍做好知识方面的准备。当女儿和所有的新生儿一样用一声哭泣宣告她来到人间之后,就不断表现出不像书中、生活中通常说的那种特性。这让我在喂养和教育她的过程中措手不及。女儿长到还不满八个月的时候,就有了不按大人意愿去决定自己“爬行”路线的意识,我本能地欣赏着她的可爱,却又带着忧虑地思索:用什么样的教育理念可以既不扼杀女儿活泼可爱的天性,又能避免她天生“叛逆”的性格将可能在她以后的生活中带来的不良后果呢?

我只得又重新梳理起自己的思绪,寻找适合女儿特性的各种教育方法。我发现要让天生带点叛逆的女儿健康成长,婴幼儿时期的心理健康教育就远远重要于营养的给予。只有用人类研究自身的科学理念去看待女儿的个体特质,不去强制纠正她的个性差异,才是她一天天茁壮成长的保障。

这是我在心理学的理论中意外找到的答案。

心理学教育的理论,像一把打开尘封的自我灵魂之门的钥匙,让我站在理智的角度去审视自己的过去,这才猛然发现我自身还带有许多陈旧、保守、落后的观念遗留下来的阴影,它在自觉与不自觉中影响着自己对女儿言行举止的判断。有了一番自我反省之后,当女儿不按常理、常规的举止,再次与我自身的观念发生冲突和矛盾时,我醒悟了,唯有理解和沟通,才是实施儿童素质教育与健康教育的前提。我也就在这种冲突和理解、沟通和关爱中,向女儿传递着自身的优点和人类向往的优秀品质。既用心体会着女儿的可爱,欣赏着女儿的优点,又帮助女儿克服自身的缺点,

用爱筑起了让女儿健康成长的坚强后盾。同时,我发现自己也磨练得更像一位成熟、理智的母亲,可谓和女儿一起成长了起来。

随着对心理学理论理解的加深,在女儿即将进入小学的启蒙阶段,美国心理学家加涅的“认知、情感、动作技能”的系统学习模式,让我们拿来确立为培养女儿素质的模式。这也是在客观上遵循了教育心理学所强调的“人的一些潜能是不可用教育超越”和“教育要遵循个性差异”的原则。

我们不求把女儿培养成“天才”,只求把女儿培养成有学识、有情感,具备动手能力,心理健康、品德健全的对社会有用的人。我们欣赏着女儿的“叛逆”天性,总想变“叛逆”为创新,虽“叛逆”而不叛乱,如此,她就是我们父母的“乖”女儿,社会的好公民。

当女儿经过“认知、情感、动作技能”这三个系统的培养后,我们惊喜地发现:认知促进了她的动作技能;动作技能又反过来增加了她加强认知的自信。情感方面的磨练更是让女儿具备了坚强意志的雏形,还让她学会了欣赏生活、热爱生活,树立了愿意为美好生活去创新、创造的意识。但这个过程,也曾经因为女儿的不成熟和她的叛逆天性,而带来大大小小的冲突和困惑,她的身心也在一次次地接受成长的考验。

当一次次磨练在充满人性的严厉和关爱下一次次经历时,女儿逐渐成熟了起来。这种成熟是心理和身体的双重成熟。她活泼、“叛逆”、勤于探索的天性,丝毫没有因为成熟而泯灭,相反,我们一天天地看到了她健康、活泼、勇于面对困难,有着良好心理素质的积极向上的阳光形象。

这时我想到了母亲、家人、带过女儿的小保姆、幼儿园的老师、小学的班主任、学校的各科老师,还有我们的社会、关心女儿成长的所有朋友,是你们共同组成了生活中的各种元素和让孩子成长的良好环境,得以让女儿从生命的原初一点点成熟、壮大起来,获取了朝着美好人生进取的动力……

就在我这些文字还未写完的时候,周围又不断听到一些关于“孩子难教育”的叹息。我想实际上每一位父母的育儿经验,都够得上半个育儿专

家。我书中所写的文字只不过是自已养育孩子的亲身体会和感受,是自已当母亲十多年来的一次较大的系统小结。前不久从一次“教育界心理学研讨会”上又一次听到了:“当今的社会,许多已经成长为大学生、研究生、博士生的孩子仍存在有各种心理困惑和心理障碍,制约着他们的成功和成长”的感叹,有关专家一致认为:“将来的素质教育”还应多多注重“心理健康教育”……

我加快了手中的书写,每天都要求自己完成一定的字数,我想我的这些文字或许会对苦苦思索着教育孩子问题的父母和老师以至于我们这个正在探讨“素质教育”的社会有一丁点启示意义,就让它也参与我们这些新时期的父母和社会共同讨论的话题吧。

为了我们共同的希望,抛砖引玉,仅此而已。

●●● 目录 ●●●

●●● 引子

一 乍到人间 惊险迭起 1

二 饥饿哭泣 催生发明 11

三 初显叛逆 妙趣横生 21

四 教育女儿 升华自我 41

五 小保姆纯真 带来欢乐无限 53

六 幼儿园里 再显叛逆 79

七 明确学习目的 心智全面发展 93

八 尝试电脑 放飞自我 123

九 拒绝诱惑 强化品德教育 131

十 玩游戏 认知情感技能大检验 147

十一 军训受挫 意志经考验 185

十二 面对压力 明朗心境 209

十三 创新意识 融入思维 225

十四 学会交往 受益终身 235

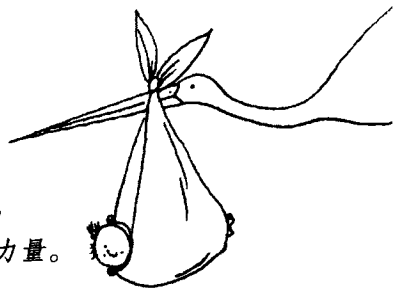
十五 热爱生活 尚需脚踏实地 253

后记 ●●●

乍到人间 惊险迭起



人是一个初生的孩子，
他的力量就是成长的力量。



——〔印度〕泰戈尔《飞鸟集》

1

1988年12月24日凌晨2点多钟,女儿终于按捺不住呆在母腹中的寂寞,对阻碍她迎来光明的黑暗发起了猛攻。寒冷的天地之间好似接受了来自天边神灵的指示,为女儿的到来配上了它可以渲染的背景——大朵大朵的雪花给寂静的凌晨带来生机,也许雪花太轻柔还不够分量,大自然又用冰粒打在地面的敲击声配合着女儿急迫的心情。我作为孕育女儿生命的母亲,此时每一根神经都感到了连着女儿奋力挣扎的痛楚。为了减轻她的痛苦,我尽量保持着与她一样的心跳节拍,用此时能够支持我生命的唯一力量——意志,放松自我,为的是让一个生命到来时有一个还算舒畅的“环境”。

十五个小时炼狱般的痛楚,终于迎来了女儿压抑太久后的第一声呐喊。那带着清新的生命原初气息的哭声醉倒了我痛楚的每一根神经,我感到自己飘飘欲坠……耳边有流水声、有金属碰撞的丁冬声,还有好似从天边传来的叮嘱:“你看看吧,那是和你一起呼吸、一起心跳的鲜活生命。”

我的双眼真的又在沉睡的边缘撑开了一丝缝隙,紧接着女儿的形象和身影伴我昏睡过去……

等我从梦乡来到现实,我发现我置身于一个有着和我一样经历的十二位年轻母亲共同居住的大产房。产房中间摆着一个大煤炉,煤炉上架着长长的排烟管。此时排烟管还成了我们这些产妇搭晒衣服的最好工具。

过道里传来了隐隐的轰隆声,此刻,我们十二位年轻女性就像是埋伏在草丛中的侦察兵突然发现了目标,一下子都把身体从刚刚躺着的状态调整到了最好的坐姿,脸上还散发出混合着紧张和兴奋的特有的红晕。



随着轰隆声渐近渐强，我的心跳在加速，脑子甚至还出现了短暂的空白，唯有那轰隆声填满了心中每一个角落。

大门被打开，两名护士推着摆放婴儿的双层推车进来了。一色的米色棉布把十二个刚刚来到人间的小天使打点得像穿了一身制服一样的整齐。

十六床、十七床、十八床……护士用手提着包布的绳子把宝宝往我床上一放，我好心痛，赶紧轻轻地把她抱起来。

欸，有点怪，我发现女儿红扑扑的小脸蛋一夜间变得黑不溜秋，鼻子上还布满了小白点，满脸的皱纹活像一个小老太婆。她紧闭着双眼只顾张开两只大鼻孔呼吸，那气息陌生得让我倒抽了一口冷气。我那双抱着小生命的手不由自主地颤抖，脱口喊出了一声：“你们是不是搞错了？这不是我的小孩！”

紧接着我听到了一个比我更为响亮的声音响彻在病房上空，那是邻床的母亲发出来的呼喊。那沙哑略带低沉的呼叫，由于焦急恐慌的缘故，从喉咙里发出了本不能发出的尖叫声，让人一听马上感到发生了天崩地裂般的危机。

我睥了一眼她手中的婴儿，心中有一股暖流在涌动，我毫不犹豫地冲着她哇哇叫嚷：“你手上的这是我的！”

她回过神来把头往我这边一扭，立马就用同样的话回应我：“你手上的这是我的。”

病房里顿时惊慌起来，所有母亲的目光都集中到我们俩身上，这时刚要出门的护士也急忙转过身走到我们面前，她们左看一眼，右看一眼，仍露出一头雾水的表情，情急之下，还拿起吊在婴儿身上的吊牌看了又看，然后听到一名护士说了句：“没错呀？”

天哪，我顿时又有了分娩时的虚脱，全身除了痛还是痛，脑子一片空白。





那位女中音这回更是像一枚拉了引线的炸弹，声浪、气浪会合成一股强大的气流，劈头盖脑向那两名小护士袭去。一名护士吓得赶紧跑出了病房，就在她离开大门的那一刻，仍然接到了女中音声嘶力竭的警告：“我自己身上掉下来的肉还不认识？你们再说没错要负法律责任！”

说罢，她走到我的身边，不由分说的和我把手中的婴儿调了过来。就在两个小生命互换的一刹那，我的心踏实地感到了她的手轻盈快捷得如同握住即将从手中滑落的丝绸，又稳又准，力度还掌握在不能把手中的宝物弄坏弄破的火候，我充满感激地朝她看了一眼。

护士长在那名吓跑的护士陪同下急匆匆赶来，站在我们两人之间一直露出委屈表情的另一名小护士则跟护士长汇报着刚才发生的一切。我和邻床的妇女因为已经怀抱了自己的骨肉，情绪明显平缓了下来，耳朵虽竖起着在听她们的谈话，但视线却不肯离开怀抱中的婴儿。当听到护士长笑着对我们说了“妈妈是最好的证明，哪有母亲认不出自己婴儿”之类的话后，我们几乎同时朝那护士长望去。我的心还莫名其妙的扑通起来，但这回却是像一名迷路者找到了回家的方向，心里充满着走出困惑看到希望后的兴奋和紧张。

幸亏发现得及时，要不然……

我感谢造物主在女儿出生的时候，在我精疲力竭的那一刻，不忘提醒我强打起精神看了一眼女儿。

事后，护士跟我们赔了礼道了歉，还告诉我们后来在给婴儿洗澡的时候证实两个婴儿先前确实是换错了，因为我是女婴，邻床的是男婴……

病房里顿时有人和我开起了玩笑：“你划得来呢，换的是男孩……”

我放下手中正在喝汤的勺子认真地对她们说：“十个男孩也别想换走我的女儿……”



夜里,我躺在难以让人安睡的病床上细细琢磨,女儿提前来到人间整整15天,我分娩的痛苦时间也是15个小时。看来15是一个吉利的数字,“亲人团聚十五圆”,白天里发生的事情又是一场虚惊,这是不是一种巧合?

几年以后,当西方的圣诞节文化糅进我们东方文化时,我惊奇地发现女儿提前来到人间还有一种新的解释,她是要踏着“圣诞平安夜”的钟声,来看这精彩的世界……

2

经历了那场虚惊后,每天女儿被推出来喂奶的时刻,我还是特别的紧张,害怕又会有什么差错,还好再也没有发生吊错牌的事情。

当自己紧张的心情稍稍放松下来慢慢找到一些当母亲的感觉之后,却发现我的奶水除了刚开始那两天有少许之后,就再也没有要流出来的迹象。但我仍感到那乳汁在我身体里不断增多、膨胀,让我有好似要爆裂的感觉。母亲给我吃发奶的食品,我又要家人找来吸奶器用力吸,但那乳汁好似我身体里的血液,不肯离开我半步。

当一切都变成了徒劳,我无奈又伤感地选择了牛奶作为哺育女儿的唯一食物。

之后,看女儿吃牛奶就成了我每天最关注的事情。女儿含着与她的小嘴差不多大小的奶嘴费力地吮吸着,但奶瓶的奶却不见减少。女儿的父亲,我的爱人,一个我叫他锋的男人,正站在我的身边,此刻他也把女儿出生后一直流露着幸福的目光移到了奶瓶上,同样发现了奶瓶的奶不减少的迹象。为了证实这个事实,我把奶瓶从女儿嘴里轻轻拔出,再把奶瓶倒过来,瓶子里的奶在那原来的刻度上摆动了两下却没有滴下来。看到



无声的牛奶静静地躺在奶瓶里，而女儿却在我的怀抱中嗷嗷待哺，那一刻我感到自己是那样的无助和无能。一直认为为了女儿的到来准备得细而又细的我，没想到却忽略了一个至关重要的环节。

“一定是孔太小了。”锋说了一句，我的眼泪潸然而下。

奶嘴上的小孔是我们事先用一根缝衣针在火上烧红了钻的，是为女儿喝水准备的。记得当时钻这个孔的时候，我和母亲还发生了争执。从来没有用牛奶喂过我们的母亲说要用剪刀剪一个小孔。我一听，立即反对，坚持按书上说的，用小号针钻了个小孔，唯恐水流得太急呛了女儿。

女儿在我的怀里发出了“抗议”，我只得把那奶瓶又塞进她的嘴里，祈盼着通过女儿的努力多少能有一些牛奶流进她的胃里。这时才明白昨天半夜医院婴儿室里传来的阵阵哭闹声是怎么回事了。那先是几声哇哇大叫，没过多久就带动了房里其他婴儿像召开一场“比哭”大会一样的哭喊，一定是女儿没吃饱，饿哭了带的这个头。

锋二话没说赶紧回去准备新奶嘴了，他说一定要赶在下午五点之前回来，要不然女儿又要挨饿了。

新奶嘴在下午三点就拿了过来。锋像获得了什么宝贝似的悄悄走到我的身边，神秘地从棉衣口袋里掏出一个盒子。打开纸盒，里面有条白色小毛巾，那是我产前准备喂奶时用的。打开毛巾，看见三个崭新的乳黄色奶嘴静静地躺在里面等待我们的检验。我咧开嘴笑了，“知我者莫过我夫也”。和我想象的差不多，多准备几个奶嘴，看哪个更适合女儿，不过比我计划的还是少了两个。

锋对我说这次绝对万无一失，一个中号的，一个大号的，还有一个有点玄机。我要他快说，他抿了一下嘴唇，激动了半天才说出个中奥秘。原来他跑到图书馆查了最新资料，才知道早有人发现书上推广的奶嘴开孔法给婴儿造成吸奶困难的问题，经专家反复试验，推出了一种新式开孔



法,那就是在奶嘴上开一个大约一毫米的十字形孔,这样婴儿就可以根据自身的吸力大小来调整牛奶的流速,吸奶既轻松又省力。

听到这个消息,我一直紧锁的眉头终于完全舒展开来,全身心都有一种松了绑似的轻松感觉。离女儿推出来喂奶的时间还有一个多小时,我脑子里却已都是女儿在我的怀抱中,一口口吸吮着哺育她生命的琼浆玉液的情景。

过道里终于又传来了推车声,直觉告诉我又是那两名小护士在一前一后护送着这群小生命来到我们身边,那一刻我真正理解了为什么称她们为“白衣天使”的含义。尽管她们上次出了换错包的错误,但我仍然心存感激地认为,她们的辛劳,医院里这几天“安全过渡期”,是我们的宝宝将来健康成长的铺垫。

门被打开,我欣喜地发现果然是那两名美丽的“大天使”送来了一群“小天使”。

我仍然是兴奋中带点笨拙地抱起手脚都被捆在包里的女儿,小心翼翼地把新奶嘴塞进她的嘴里。为保险起见,我还是不敢使用十字形奶嘴,决定用中号的那个。我的理由仍是害怕女儿那一尺长的身体,还有那只有巴掌大的脸,加上她比樱桃还小的嘴,承受不了太大的奶嘴孔带来的太急的奶水。锋也拿不定主意,其实他心里和我一样不敢拿女儿的一丁点闪失来冒险。

女儿今天也好像预感到什么,睁开了难得睁开的眼睛望着她的双亲,很是配合地把奶嘴含在嘴里吸吮起来。

一口、两口、三口……小脸蛋渐渐涨红了,但她还在费力地吸吮,没有我想象中的从容和舒坦。

“不行,快换上大号的。”我说道。

我设法把含在女儿嘴里的奶嘴拔出来,可那奶嘴像是长在她嘴里的东西,怎么都拔不出来。女儿可能意识到我要拔出奶嘴,于是拿出了全身



吃奶的劲，死死捍卫着给她生存的希望。我看到这种架势，手脚一下子瘫软下来，在女儿那徒劳的奋力吸吮下，我无所适从。锋在一边看出了我的迟疑和犹豫，果断地把奶瓶稍稍转动了一下，终于从女儿嘴里弄了出来。女儿的小嘴一撇一撇刚要大哭，我赶紧接过锋已经换好的装有新型奶嘴的奶瓶塞进她的嘴里，女儿一口逮住。可怜的女儿不清楚已经换上了新奶嘴，仍用她平时吃奶的力量猛吸了一口，我一看傻了眼，奶瓶的奶顿时少了一截。我的心一下子提到了嗓子眼，“这回完了”。一个恐怖的想法飞快地占据我所有的思维。我死死盯着女儿，却看见她把小小的粉红色的舌头向上翻卷来抵住那奶嘴，嘴里的奶则随着喉咙动了两下吞了下去。她又快速松开舌头猛吸一口，马上又翻卷舌头封住奶嘴，然后咕噜咕噜两下把嘴里的奶吞了下去。

吸一口，封一口，吞两口，奶瓶很快见了底，就在奶瓶变得如同磨砂玻璃颜色的那一刻，我果断地把只剩下空气的奶瓶从女儿嘴里拔了出来。她还是没吃饱似的望着我，那眼神使我的泪水毫无保留地全部奉献了出来。女儿看着她泪流满面的母亲，把那刚刚翻卷的小舌头又伸出来一点点在嘴边舔了一下，那神态又好像是一顿美餐之后的回味，我被她的举动搞得大笑起来。笑过之后才发现自己刚刚抓过奶瓶的手抽搐得阵阵发痛。思维终于又回到了现实，再回想起刚刚上演的那惊心动魄的吃奶一幕，我后怕得牙根都在发抖。

原来还是那十字形孔划大了，要不是女儿吸一口后赶快用舌头封住那孔，肯定会被奶水呛得一塌糊涂。

太不可思议了，是饥饿和求生的本能让女儿创造了神奇！

锋望着女儿直夸她聪明，我抱着女儿却被她一出生就发生的一连串惊险事情弄得忐忑不安，隐隐预感到她的成长不会一帆风顺。但我还是觉得女儿在她出生后的第三天就展露了她应付事物变化的能力，这也算得上是她给我们初为人母、初为人父的双亲的一份见面礼吧。