

主编 ● 窦昌贵

中药学

成人
高等
教育
药学
专业
教材

ZHONG
YAO
XUE

上海科学技术出版社

成人高等教育药学专业教材

中 药 学

(药学专业用)

主 编 窦昌贵

编写人员(以姓氏笔画为序)

王 秋 祁公任 陈立军

耿义红 黄 芳 窦昌贵

主 审 胡 烈

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药学/窦昌贵主编. —上海:上海科学技术出版社,
2003. 8

成人高等教育药学专业教材

ISBN 7-5323-6982-X

I. 中... II. 窦... III. 中药学—成人教育: 高等
教育—教材 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 012199 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

同济大学印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 15.25 字数 302 000

印数 1—11 000 定价: 28.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书介绍中药学基本理论和基本知识,重点介绍中药的性能、配伍和 188 味最常用中药的功效和应用,其他 192 味中药则列表简介,书末附有中药功效术语简释和常用方剂,另有药名索引。内容丰富,层次分明,深入浅出,便于自学。本书适合于各类医药专业中药学课程的函授教学或自学选用,并可用于药学或医学从业人员执业资格考试复习应试之参考。

前 言

20 世纪 80 年代以来,我国对外交流发展迅速,具有中华民族特色的中医药引起国际医药界的广泛关注。中国加入世贸组织后,中药产业更成了医药经济新的增长点。中药现代化、国际化已经开始付诸行动。中药在保护人类健康中发挥了重要作用,有着广阔的发展前景。在各类高等医药专业中纷纷加强中医药学教学,以适应医药事业发展的需要。

中国药科大学成人教育药学专业长期开设中药学课程,使学员在接受现代药学教育的同时,对中医药也有所了解。原有教材使用 10 多年,深感其内容较为简略,未能全面介绍中药学理论和知识,不便自学,也不能反映近年来中药研究的进展。在成人教育学院领导的关怀和上海科学技术出版社的支持下,组织编写了新的中药学教材。

本教材编写工作由中国药科大学中医药学教研室负责,参加者均为直接从事中药学教学工作的教师,熟悉中药学基本理论和知识,具有丰富的教学经验,编写过程中查阅了《神农本草经》以来的历代主要本草,参考《中华人民共和国药典》2000 版、《中华本草》等现代中药学著作和《国家执业药师资格考试应试指南》,吸收兄弟院校教材和教学参考资料的优点,结合我校多年教学工作的经验体会,三易其稿,终成此书。

全书 24 章,另有 2 个附录和 1 个索引。总论部分介绍中药学历史及中药的采制、性能、应用等基本理论知识。各论按主要功效分为 20 章,分别介绍各类中药的性能、功效、应用的特点和使用注意,重点介绍 188 味最常用中药的性能功用,简述其来源、炮制、用法用量和现代研究概况,又列表介绍 192 味次常用中药的性能应用。附录为中药功效术语简释和常用方剂,索引为药名索引,以供学习中查阅。

窦昌贵老师负责起草编写大纲、体例、样稿,并负责总论第 1 章、附录及全书统稿;黄芳老师负责起草总论第 2 章及各论第 5、11 章、索引及全书技术统稿;祁公任老师负责总论第 3、4 章;王秋老师负责各论第 2~6 章;耿义红老师负责各论第 9~12 章;陈立军老师负责各论第 13~20 章。

本书内容丰富、层次分明、深入浅出、便于自学,适合于各类医药专业中药学课程的教学或自学选用,并可用于药学或医学从业人员执业资格考试复习应试之参考。

正文初稿完成后,邀请南京中医药大学胡烈教授审阅,提出了宝贵的修改意见和建议。又承上海科学技术出版社编辑同志对本书的编写、校阅和出版工作给予指导和支持,在此表示衷心感谢。

窦昌贵 2003 年 2 月于南京

目 录

总 论

第一章 中药学发展概况.....	2
第二章 中药的采制	11
第一节 产地	11
第二节 采集	12
第三节 炮制	13
第四节 制剂	16
第三章 中药的性能	19
第一节 四气五味	19
第二节 归经	21
第三节 升降浮沉	22
第四节 功效	23
第五节 毒性	23
第四章 中药的应用	26
第一节 配伍	26
第二节 用法	27
第三节 用量	30
第四节 禁忌	32

各 论

第一章 解表药	35
第一节 发散风寒药	36
麻黄	36
桂枝	37
紫苏	37
生姜	38
荆芥	38
防风	39
羌活	39
白芷	40
第二节 发散风热药	41
薄荷	41
牛蒡子	42
蝉蜕	42
桑叶	43
菊花	43
柴胡	44
葛根	44
第二章 清热药	47
第一节 清热泻火药	47
石膏	48
知母	48
天花粉	49
栀子	49
夏枯草	50
第二节 清热燥湿药	50
黄芩	51
黄连	51
黄柏	52
龙胆草	52

第三节 清热解毒药	53
金银花	53
连翘	54
牛黄	54
蒲公英	55
大青叶	56
板蓝根	56
鱼腥草	56
射干	57
白头翁	57
败酱	58
第四节 清热凉血药	58
生地黄	59
玄参	59
牡丹皮	60
赤芍	60
第五节 清虚热药	61
青蒿	61
地骨皮	62
第三章 泻下药	65
第一节 攻下药	65
大黄	66
芒硝	67
第二节 润下药	67
火麻仁	68
第三节 峻下逐水药	68
甘遂	68
巴豆	69
第四章 祛风湿药	71
独活	71
秦艽	72
威灵仙	72
防己	73

目 录

桑寄生	73
五加皮	74
徐长卿	74
木瓜	75
第五章 化湿药	77
藿香	77
厚朴	78
苍术	78
砂仁	79
第六章 利水渗湿药	81
茯苓	81
薏苡仁	82
泽泻	83
猪苓	83
车前子	84
滑石	84
木通	85
茵陈蒿	85
金钱草	86
第七章 温里药	88
附子	88
干姜	89
肉桂	90
吴茱萸	90
细辛	91
第八章 理气药	93
橘皮	93
青皮	94
枳实	95
木香	95
香附	96

沉香	96
薤白	97
川楝子	97
第九章 止血药	99
第一节 凉血止血药	100
大蓟	100
小蓟	100
地榆	101
槐花	101
白茅根	102
第二节 化瘀止血药	102
三七	103
茜草	103
蒲黄	104
第三节 收敛止血药	104
白及	105
仙鹤草	105
第四节 温经止血药	106
艾叶	106
第十章 活血化瘀药	108
川芎	109
延胡索	109
郁金	110
丹参	111
红花	112
桃仁	112
益母草	113
牛膝	113
莪术	114
虎杖	115
水蛭	116

第十一章 化痰止咳药	119
第一节 化痰药	120
半夏	120
天南星	121
白芥子	122
旋覆花	123
桔梗	123
川贝母	124
浙贝母	124
瓜蒌	125
竹茹	126
海藻	126
第二节 止咳平喘药	127
苦杏仁	127
苏子	128
百部	128
枇杷叶	129
桑白皮	129
葶苈子	129
第十二章 平肝息风药	132
第一节 平肝潜阳药	132
石决明	133
牡蛎	133
代赭石	134
第二节 息风止痉药	134
羚羊角	135
钩藤	136
天麻	136
地龙	137
全蝎	138
蜈蚣	138

第十三章 安神药	141
第一节 重镇安神药	141
朱砂	141
磁石	142
龙骨	143
第二节 养心安神药	143
酸枣仁	144
远志	144
第十四章 开窍药	146
麝香	146
冰片	147
石菖蒲	148
第十五章 补虚药	150
第一节 补气药	150
人参	151
党参	152
黄芪	152
白术	153
山药	154
甘草	154
第二节 补血药	155
当归	156
熟地黄	156
阿胶	157
何首乌	157
白芍	158
第三节 补阳药	159
鹿茸	159
淫羊藿	160
肉苁蓉	160
补骨脂	161
益智仁	161

目 录

续断	162
杜仲	162
菟丝子	163
蛤蚧	163
第四节 补阴药	164
北沙参	164
沙参	164
麦冬	165
石斛	165
黄精	166
枸杞子	166
女贞子	167
龟甲	167
鳖甲	168
第十六章 收涩药	171
五味子	171
山茱萸	172
桑螵蛸	172
乌梅	173
椿皮	173
赤石脂	174
莲子	174
海螵蛸	175
第十七章 消食药	177
山楂	177
麦芽	178
莱菔子	178
鸡内金	179
第十八章 驱虫药	180
使君子	180
槟榔	181
苦楝皮	181

贯众	182
第十九章 涌吐药	184
第二十章 外用药	186
硫黄	186
雄黄	187
升药	187
轻粉	188
明矾	188
炉甘石	189
斑蝥	189
蟾酥	190
马钱子	190

附 录

附录一 中药功效术语简释	193
附录二 常用方剂	203

索 引

药名索引	221
------------	-----

总 论

中药是中华民族传统药物的总称。中药学是研究中药基本理论以及中药的来源、采制、性能、功效和临床应用等知识的一门学科,是祖国医药学的重要组成部分。

中国是世界文明古国。中国医药学有着数千年的发展历史,对于中华民族的繁衍昌盛发挥了重要作用。中药的认识和使用以中医理论为基础,具有独特的理论体系和应用形式,充分反映了中华民族历史、文化、自然资源等方面的特点。

中药大多来源于自然界,包括植物、动物和矿物。因此,多数中药属于天然药范畴。但在采集、加工、生产过程中,天然植物(动物、矿物)采集后初步加工成为中药材,进一步加工炮制为中药饮片,再经一定的工艺过程成为中药制剂,药材、饮片、制剂的形式和性质,与其来源的天然植物(动物、矿物)已有很大区别。同时,国外其他民族也有自己的天然药物,不具有中华民族传统特色,不能称为中药,因此,中药与天然药是两个相关而不同的概念。

古代记载药物的书籍,大多称为“本草”。“本草”一词,始见于《汉书》,已有两千多年历史。之所以称为“本草”,是因中药以植物来源为主,正如韩保昇在《蜀本草》中所说:“云本草者,为诸药中草类最众也。”本草数量众多,所记载的内容不尽相同,反映了中药学的发展过程。其中,各个时代均有反映当代中药学主要成就、记载内容较为全面的本草,可称综合本草,或称源流本草、主流本草。其他如专门记载药物性能的药性本草,专门记载加工炮制的炮炙本草,专门记载食物性中药或饮食疗法的食疗本草,以及图谱本草、地方本草、单味药本草、本草便读或歌诀等。研究古今本草,是了解中药学发展历史的主要途径。

“中药”一词产生较晚。古代本草概称为“药”。近百余年来西方医药传入,为了加以

区别,才将我国传统药物称为“中药”,“本草”也相应地被称为“中药学”。中药与西药,均用以防治疾病,有其共同之处。有时同一药物,既是中药,又是西药,如硫黄、炉甘石之类。但就整体来说,中药与西药的来源、历史、名称、作用、应用方法等有很大区别,分别置于中、西两个不同的医药体系之中。凡是按照中医药理论用以防治疾病的,就是中药。中医药理论赋予中药以基本特征。

第一章 中药学发展概况

【学习要求】

1. 了解中药学发展概况。
2. 掌握《神农本草经》、《本草经集注》、《新修本草》、《证类本草》、《本草纲目》、《本草纲目拾遗》的主要成就。

中药的发现和应⽤,中药学的形成和发展,与中华民族的经济、文化和社会发展同步,是漫长而悠远的历史过程。这个过程大致可分为起源、奠基、充实、成熟、现代发展几个阶段。在这个过程中,古代的中药学著作——本草发挥了重要的作用,并成为记载中药学发展历史的珍贵资料。

一、中药的起源(先秦)

从远古时期到秦代,人们通过生产、生活和医疗实践逐步发现、认识和使用药物,从感性的经验过渡到理性的认识,从最初的口耳相传到形成文字记载,是中药的起源阶段,也是中药学的萌芽时期。

原始社会生产力低下,人类依靠采食植物和渔猎维持生活。在寻找食物的过程中,难免误食有害的“食物”以致产生呕吐、腹泻等反应甚至中毒,偶然也因吃了某些“食物”而使原有的腹痛、便秘等病痛得到缓解。通过长期实践经验的积累,人们逐渐对有关自然产物的疗效或毒性有了一定的了解,并在觅食时有意识地辨别、选择,以避免中毒或用以解除某些病证,药物就因此而产生。神农“尝百草之滋味,一日而遇七十毒”的传说,就生动而形象地反映了人们认识药物的过程。古人通过反复积累,从无意识的偶然体验,到有意识的试验、观察,逐步形成了最初的药物知识。

药物的发现与寻找食物有关,饮食方式的改进,如火的应用,烹调术的进步,酒、醋的发现,催生了早期药物加工、应用技术,出现炮炙等加工方法和汤剂、酒剂等剂型的产生。

“药食同源”是对中药起源的概括。

药物知识的流传,最初仅靠口耳相授。从原始社会进入奴隶社会以后,开始有了早期文字——甲骨文、金文。最早的“药”字见于金文,《说文解字》训释为“治病草也”,明确提出了“药”乃治病之物,并以植物类居多。

先秦时期未出现本草著作,但关于药物的知识已有文字记载。《诗经》为西周至春秋时期的作品,记有 50 多种植物名称,为后来本草所收载。《山海经》成书于战国至西汉时期,载有动物、植物和矿物药 120 余种,并明确提出了它们的功用。1973 年长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》,可能为战国时期所作。在 52 个病名下,载方 280 首,涉及药物 247 种,对药物的炮制、制剂、配伍、禁忌等亦有记述。

先秦时期药物的发现与使用,药物知识的积累和流传,为本草的出现和中药学的形成准备了条件。

二、本草学的奠基(秦汉至南北朝)

春秋战国至秦汉时期,随着治病经验的积累,受当时经济、文化、哲学的影响,我国医学理论体系逐步形成,出现了《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》等重要医学典籍。与此同时,药物知识更加丰富,药理论初步形成,出现了专门记载药物的著作——本草,以及通晓药物知识的专业人员。秦汉至魏晋南北朝是奠定中药学发展基础的重要时期,已有多种本草著作问世,其中影响最大的是《神农本草经》和《本草经集注》。

《神农本草经》(简称《本经》),作者不详,可能非一人一时之作,而是经历了较长时期的撰写、流传、补充、完善的过程,大约成书于东汉年间,是中国现存最早的一部本草。该书先以“序例”简述了本草学基本理论,包括五味、四性、有毒无毒及随证的用药原则;药物配伍的“七情”;药物的剂型选择、服药法以及药物产地、采集等内容,初步奠定了药理学的基础。继以上、中、下三品分类药物,“三品”是按药物的有毒与无毒、养生延年与祛邪治病不同,对药物的粗略分类。该书共载药物 365 种,其中包括植物药 252 种,动物药 67 种,矿物药 46 种。每一药物记述了性味、有毒无毒、主治功用、别名、生境等。全书基本上分成了总论、各论两大部分。所收载的药物功用大多朴实有验,如常山截疟、黄连治痢、大黄泻下、麻黄平喘、当归调经、阿胶止血、人参补虚、乌头止痛、半夏止呕、茵陈退黄等。《本经》总结了汉以前的药学成就,奠定了中药学发展的基础,对后世本草学具有深远的影响。历史上影响较大的综合本草,都渊源于《本经》而有所发展。

《本经》原书早佚,现在见到的各种版本,均为明清以降本草学家根据《本草经集注》残卷、《新修本草》残写本及《证类本草》、《本草纲目》和其他著作中保存的《本经》文字辑复而成。最早辑复者为南宋王炎《本草正经》,已失传。现存十多种辑复本中流传较广者有二孙本(清·孙星衍、孙冯翼辑)、顾本(清·顾观光辑)、森本(日本森立之辑)。历代医家除了辑复《本经》外,并作了大量的考证、校勘、注释和发挥,形成了为数众多的《本经》系统本草。其中影响较大的有:明·缪希雍《本草经疏》,清·徐大椿《神农本草经百种录》,清·