



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪 全国高等中医药院校规划教材



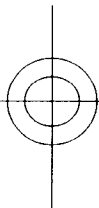
中医妇科学

供中医药类专业用

主编 张玉珍

3

中国中医药出版社



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪全国高等中医药院校规划教材

中医妇科学

(供中医药类专业用)

主 编 张玉珍 (广州中医药大学)

主 审 刘敏如 (成都中医药大学)

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/张玉珍主编. —北京: 中国中医药出版社, 2002.9
新世纪全国高等中医药院校规划教材
ISBN 7-80156-321-2

I. 中… II. 张… III. 中医妇科学-医学院校-教材 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 055616 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市松源印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 16 开

字 数: 650 千字

印 张: 27.5

版 次: 2002 年 9 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 3 次印刷

册 数: 13001 - 21000

书 号: ISBN 7-80156-321-2/R.321

定 价: 35.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

全国高等中医药专业教材建设

专家指导委员会

- 主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)
贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员 (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)

曹洪欣 (黑龙江中医药大学校长 教授)
梁繁荣 (成都中医药大学副校长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
路志正 (中国中医研究院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的质量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育和创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

本系列教材于2002年年底出版的主要为中医专业、针灸推拿专业、中药专业教材，共计46门，其中34门被教育部评选为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2002年8月

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

《中医妇科学》编委会

- 主 编 张玉珍 (广州中医药大学)
副主编 谭万信 (成都中医药大学)
 尤昭玲 (湖南中医学院)
 孙卓君 (上海中医药大学)
编 委 (以姓氏笔画为序)
 刘瑞芬 (山东中医药大学)
 刘昭阳 (北京中医药大学)
 许丽绵 (广州中医药大学)
 陈立怀 (长春中医学院)
 李 华 (山西中医学院)
 周士源 (江西中医学院)
 谈 勇 (南京中医药大学)
 梅乾茵 (湖北中医学院)
 覃 菁 (广西中医学院)
 韩延华 (黑龙江中医药大学)
主 审 刘敏如 (成都中医药大学)

编写说明

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”《中医妇科学》，是根据国家教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，为适应我国高等中医药教育发展，全面推进素质教育，培养新世纪高素质创新人才的需要而编写的，供中医药类专业本科教学使用。本教材已列入“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

根据国家对高等教育教材建设的要求，教材的内容与体系，要保证专业培养目标的实现。编写教材要求更新观念，立足改革，重视教材的整体优化，树立质量意识。要体现教材的继承性、科学性、权威性、时代性、简明性、实用性。要全面系统反映本学科的基础理论、基本知识和基本技能，同时吸收本学科科研和教学改革的成果。

本教材认真总结了历版教材的成功经验和不足之处，按照新世纪教学大纲和对新世纪教材的总体要求进行编写。全书分总论、各论和附论。总论系统介绍了中医妇科的基础知识和基本理论。其中学术发展史部分以《中国医学通史》为鉴，划分十个历史时期，介绍了中医妇科学萌芽、奠基、形成、发展的历史进程。基础知识补充了关于女性生理的新理论、新成果；明确界定了胞宫、子宫的含义；补充了肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴的相关理论、月经周期调节机理及带下生理与调节的新认识；进一步丰富和发展了中医妇科病因病机学说，使之渐趋完善；补充了经、带、胎、产的辨证要点和辨病与辨证的关系。对治法也作了较大的改革，根据临床实际分为内治法、外治法和妇科急症治疗三大类，内治法突出一个“调”字，以调补脏腑、调理气血、调治冲任督带、调养胞宫、调控肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴，为妇科内治法的主线；外治法突出妇科局部治疗；急症治疗突出血崩证、急腹证、高热证、厥脱证的中医特色治疗。从生理、病机、治疗体系体现了继承和发展。各论按传统的经、带、胎、产、杂病分类，以中医妇科规范病名为主，编写了64节共64种妇科常见病、多发病。根据妇科临床实际，删除了鬼胎、子悬、子瘕、临产病、妇人腹痛、阴吹、阴肿等病种；增加了中医治疗有特色和有前景的新病种，如绝经期妇女骨质疏松症、妊娠身痒、妊娠贫血、带下过少、产后抑郁、产后血劳、盆腔炎、节育措施常见副反应等病证。同时把近十多年来中医和中西医结合治疗取得较好疗效的病种，如功能失调性子宫出血、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症，附于中医相似病种之后，以便中西医互参，优势互补，寻找结合点。对于每一病证的定义、分型，尽量

与国家已颁布的规范和标准相衔接。并注重构思新体例来发掘自身的优势,如各病种都写了历史沿革,简要归述源流,有利于学习继承;充实了鉴别诊断、应急处理和现代诊疗新技术,以提高学生临床诊疗能力;选方用药注重实用性,精选疗效确切的方剂和近现代名中医独具特色的经验方,并注明每方原治某病,以反映方剂的发展应用;贯彻预防为主方针,增加了转归预后、预防与调摄内容,发挥中医妇科学预防和调摄的优势。另具特色的是本教材增设了【临证参考】栏目,提出临证中重要的问题、待研究的问题和已研究的成果、动态,以及在临床中应提醒注意的问题等,理论与临证结合,以拓宽学生视野,提高临床动手能力。附论系统介绍了西医妇产科学的基础知识和常用检查诊断新技术,以便学习参照。书末附有国家标准中医妇科病案书写方法。

本教材实行主编负责制,主编是广州中医药大学张玉珍教授、博士生导师;副主编是成都中医药大学的谭万信教授、博士生导师,湖南中医学院的尤昭玲教授、博士生导师、院长,上海中医药大学孙卓君教授;主审是全国著名中医妇科专家、全国中医药学会副会长、全国中医妇科学会主任委员、成都中医药大学刘敏如教授、博士生导师。全国13所高等中医药院校15位具有丰富教学与临床经验的妇科专家参加了本教材编写,分工协作,共同完成。在此衷心地感谢各院校的大力支持和合作,尤其是广州中医药大学、成都中医药大学、上海中医药大学、湖南中医学院对本教材的编写创造了条件,提供了方便,在此一并致谢。还须感谢历版中医妇科学教材的主编及作者,为本教材的编写奠定了基础。并感谢本教材所引用的著述、文献的所有作者。

由于本教材编写时力求适应新世纪人材培育的需要,在继承的基础上有一定力度的改革和创新,在探索中难免有疏漏和不妥之处,殷切希望使用本教材的师生和中西医妇产科同道,提出宝贵意见,以便纠正和改进提高。

《中医妇科学》编委会

2002年7月

目 录

总 论

第一章 绪论	1
第一节 中医妇科学的定义、范围与特点	1
一、中医妇科学的定义	1
二、中医妇科学的范围	1
三、中医妇科学的特点	1
四、怎样学好中医妇科学	2
第二节 中医妇科学发展简史	2
一、夏商周时期	2
二、春秋战国时期	3
三、秦汉时期	3
四、三国两晋南北朝时期	4
五、隋唐五代时期	4
六、两宋时期	5
七、辽夏金元时期	5
八、明代	6
九、清代、民国时期	7
十、现代	8
第二章 女性生殖器官解剖位置及其功能	10
第一节 外生殖器官	10
一、毛际(阴阜)	10
二、阴户	10
三、阴道	11
第二节 内生殖器官	11
一、胞宫	11
二、子门	12
第三章 女性生殖生理	13
第一节 女性一生各期的生理特点	13
一、新生儿期	13
二、儿童期	13
三、青春期	13
四、性成熟期	14

2 · 中医妇科学 ·	
五、围绝经期	14
六、老年期	14
第二节 女性生理特点	14
一、月经生理	14
二、带下生理	19
三、妊娠生理	20
四、孕育生理	21
五、哺乳生理	23
第四章 妇科疾病的病因病机	25
第一节 病因	25
一、寒、热、湿邪	25
二、七情内伤	26
三、生活失度	27
四、体质因素	27
第二节 病机	28
一、脏腑功能失常	28
二、气血失调	30
三、冲、任、督、带损伤	31
四、胞宫、胞脉、胞络受损	32
五、肾 - 天癸 - 冲任 - 胞宫生殖轴失调	32
第五章 妇科疾病的诊断与辨证	34
第一节 四诊	34
一、问诊	34
二、望诊	35
三、闻诊	36
四、切诊	37
第二节 辨证要点	38
一、常用辨证方法	38
二、月经病、带下病、妊娠病、产后病的辨证要点	39
三、妇科疾病的常见证型及全身证候	40
第三节 辨病与辨证	43
一、辨病与辨证的关系	43
二、辨病与辨证结合	43
第六章 妇科疾病的治疗	46
第一节 常用内治法	46
一、调补脏腑	46
二、调理气血	48
三、温经散寒	50

四、利湿除痰	50
五、调治冲任督带	51
六、调养胞宫	52
七、调控肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴	53
第二节 常用外治法	54
一、坐浴	54
二、外阴、阴道冲洗	54
三、阴道纳药	55
四、贴敷法	55
五、宫腔注入	55
六、肛门导入	56
七、中药离子导入	56
八、介入治疗	56
第三节 中医妇科急证治疗	57
一、血崩证	57
二、急腹证	57
三、高热证	58
四、厥脱证	58
第七章 预防与保健	60
一、青春期与月经期卫生	60
二、新婚期卫生	60
三、孕、产、哺乳期卫生	61
四、中年期卫生	62
五、绝经期与老年期卫生	63
各 论	
第八章 月经病	64
第一节 月经先期	65
第二节 月经后期	72
第三节 月经先后无定期	78
第四节 月经过多	82
第五节 月经过少	87
第六节 经期延长	91
第七节 经间期出血	96
第八节 崩漏(附:功能失调性子宫出血)	100
第九节 闭经(附:多囊卵巢综合征)	114
第十节 痛经(附:子宫内膜异位症)	124

第十一节 经行乳房胀痛	136
第十二节 经行头痛	139
第十三节 经行感冒	143
第十四节 经行发热	145
第十五节 经行身痛	148
第十六节 经行口糜	150
第十七节 经行泄泻	153
第十八节 经行浮肿	156
第十九节 经行风疹块	159
第二十节 经行吐衄	162
第二十一节 经行情志异常	166
第二十二节 绝经前后诸证	168
第二十三节 经断复来	173
第二十四节 绝经妇女骨质疏松症	177
第九章 带下病	182
第一节 带下过多	182
第二节 带下过少	189
第十章 妊娠病	193
第一节 恶阻	194
第二节 妊娠腹痛	198
第三节 异位妊娠	201
第四节 胎漏、胎动不安	208
第五节 堕胎、小产	214
第六节 滑胎	217
第七节 胎萎不长	222
第八节 胎死不下	225
第九节 子满	228
第十节 子肿	230
第十一节 子晕	234
第十二节 子痫	237
第十三节 子嗽	241
第十四节 妊娠小便淋痛	244
第十五节 妊娠小便不通	246
第十六节 妊娠身痒	249
第十七节 妊娠贫血	252
第十八节 难产(附:纠正胎位)	254
第十一章 产后病	258
第一节 产后血晕	259

第二节	产后痉病	263
第三节	产后发热	266
第四节	产后腹痛	273
第五节	产后小便不通	277
第六节	产后小便淋痛	281
第七节	产后身痛	284
第八节	产后恶露不绝	288
第九节	产后汗证	292
第十节	缺乳	295
第十一节	产后乳汁自出(附:回乳)	298
第十二节	产后抑郁	300
第十三节	产后血劳	304
第十二章	妇科杂病	308
第一节	癥瘕	308
第二节	盆腔炎	313
第三节	不孕症	320
第四节	阴痒	328
第五节	阴疮	331
第六节	子宫脱垂	334
第七节	妇人脏躁	337
第十三章	计划生育	340
第一节	避孕	340
第二节	人工流产	345
第三节	经腹输卵管结扎术	349
第四节	节育措施常见副反应的中医药治疗	350

附 论

第一章	女性生殖系统解剖与生理	355
第一节	骨盆、骨盆底的结构与生理	355
第二节	外生殖器	357
第三节	内生殖器	358
第四节	女性生殖器邻近器官及血管、淋巴、神经	362
第二章	女性生殖功能的调节与周期性变化	364
第一节	卵巢的功能及周期性变化	364
第二节	子宫内膜及生殖器其他部位的周期性变化	367
第三节	下丘脑-垂体-卵巢轴的相互关系	368
第三章	妊娠生理	370

第一节 受精卵发育、输送与着床	370
第二节 胎儿附属物的形成和功能	371
第三节 妊娠期母体的变化	373
第四章 正常分娩	378
第一节 决定分娩的四因素	378
第二节 枕先露的分娩机转	381
第三节 分娩的临床经过及处理	384
第五章 妇产科特殊检查与常用诊断技术	389
第一节 妇科特殊检查	389
第二节 产科特殊检查	390
第三节 妇产科特殊诊断技术	395
附录 1 妇科病案书写	406
附录 2 主要参考书目	414
附录 3 方剂索引	416

总 论

第一章

绪 论

第一节 中医妇科学的定义、范围与特点

一、中医妇科学的定义

中医妇科学是运用中医学基础理论与方法，认识和研究妇女解剖、生理、病因病机、诊治规律，以防治妇女特有疾病的一门临床学科。它是中医临床医学的重要组成部分，是高等中医药院校主干课程之一。

二、中医妇科学的范围

男女脏腑、气血、经络的活动规律基本相同，但妇女有特殊的生殖器官和月经、带下、妊娠、产育与哺乳等特殊生理以及相应的疾病，故中医妇科学研究的范围主要是女性生殖器官解剖、生理、病因、病机、诊断、辨证、治疗大法和经、带、胎、产、杂病的论治。《医宗金鉴·妇科心法要诀》云：“男妇两科同一治，所异调经崩带癥，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”

随着社会的发展和疾病谱的变化，妇科研究的范围亦有所扩大。本教材在继承历版教材的基础上，根据妇科临床实际，在总论中补充了女性生理、病机、辨证及治疗中的新经验、新理论；各论中删除了鬼胎、子悬、子瘕、临产病、妇人腹痛、阴吹、阴肿等病种，增加了中医治疗有特色和前景的新病种，如绝经妇女骨质疏松症、带下过少、妊娠身痒、妊娠贫血、产后抑郁、产后血劳、计划生育及其副反应的中医药治疗。全书共计 64 节 64 种妇科常见病。“附论”系统介绍了西医妇科学的基础理论、现代检查和诊断新技术，便于学生学习、参照。

三、中医妇科学的特点

中医妇科学在长期的诊疗实践中，形成了鲜明的学科特点：

1. **理论具有特色** 以中医基础理论为指导，在认识研究女性特殊的生殖生理、病理的进