

药食兼用

绿化树种植技术

YAOSHI JIANYONG
LÜHUA SHU
ZHONGZHI JISHU

主 编 董淑炎

副主编 胡玉涛 李馨宇 杨海峰



特种植物栽培丛书

药食兼用 绿化树种植技术

YAOSHI JIANYONG

LÜHUA SHU

ZHONGZHI JISHU

主 编 董淑炎

副主编 胡玉涛 李馨宇 杨海峰

编著者 (按姓氏笔画为序)

王学堂 严松柏 李馨宇 杨海峰

周伟庆 胡玉涛 董淑炎

广西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

药食兼用绿化树种植技术 / 董淑炎主编. — 南宁:
广西科学技术出版社, 2005. 3
(特种植物栽培丛书)
ISBN 7-80666-490-4

I. 药... II. 董... III. 药用植物: 园林树木—栽
培 IV. ①S567②S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 038116 号

特种植物栽培丛书

药食兼用绿化树种植技术

董淑炎 主编

胡玉涛 李馨宇 杨海峰 副主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西地质印刷厂印刷

(南宁市建政东路 88 号 邮政编码 530023)

*

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 5.75 插页 2 字数 129 000

2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000 册

ISBN 7-80666-490-4

定价: 9.80 元

S · 86

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

九里香花



九里香果



槐



大叶冬青





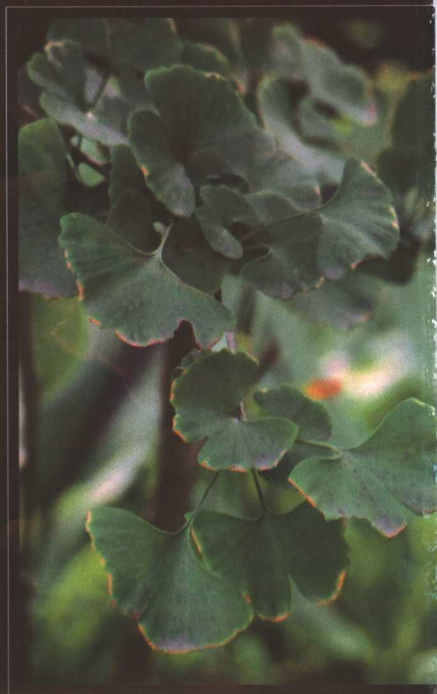
侧柏



杜仲



柠檬



银杏

前 言

为了配合当前农村产业结构的调整，顺应商品经济的发展，实施优质高产高效农业，我们编撰了这套特种植物栽培丛书，包括《药食兼用绿化树种植技术》、《药食兼用观赏植物种植技术》、《药食兼用蔬菜种植技术》和《药食兼用中药调料种植技术》。

随着当前城市、道路绿化和园林事业发展的需要，种植药食兼用绿化树一举三得（药用、食用、绿化）。《药食兼用绿化树种植技术》一书，介绍了近三十种既能美化环境又有经济收入的药食兼用绿化树，供读者参考。书中全面阐述了这些绿化树的药用、食用及其市场分析、植物形态、生态习性、栽培技术、采收加工等内容。

为了避免因盲目种植而蒙受经济损失，编著者认为，在选择和确定种植品种之前，务必做到以下几点：一、调查所种植物的市场行情，掌握产销信息；二、因地制宜确定所种植物的品种，根据自身的人力物力资源、土地状况、气候条件等确定种植面积；三、慎重选购优良种苗，切勿上当受骗；四、全面掌握种植技术，加强田间管理，防治病虫害，抓好收获与加工环节，争取提高商品等级和销售价格；五、密切注意市场行情，切勿轻信某些不良广告所谓的“回收”和“包销”等虚假承诺，防止上当。如能做到以上几点，种植药食兼用绿化树就能获得良好的收益。

由于编著者的水平有限，书中难免存在不妥或错漏之

处，恳请读者批评指正，在此谨致谢意。

编著者

目 录

一、九里香	(1)
二、大枣	(6)
三、山楂	(14)
四、山苍子	(23)
五、乌梅	(30)
六、杏仁	(37)
七、杜仲	(44)
八、沙棘	(53)
九、苦丁茶	(60)
十、岩桂	(65)
十一、金樱子	(72)
十二、侧柏	(78)
十三、柠檬	(83)
十四、玳玳	(90)
十五、柚	(98)
十六、枸杞子.....	(105)
十七、榧子.....	(116)
十八、胖大海.....	(121)
十九、桑.....	(127)
二十、甜橙.....	(132)
二十一、银杏.....	(141)
二十二、蓝桉.....	(154)

二十三、槐·····	(159)
二十四、檳榔·····	(164)
二十五、橄欖·····	(173)
主要参考文献·····	(178)

一、九里香



九里香 [*Murraya paniculata* (L.) Jacks.] 系芸香科植物，又名月橘、千里香、满山香。枝、叶、花可提取香精和浸膏，枝、叶、根药用，叶作增香调料，香精用于食品加工。西南、华南地区和台湾省均有野生。西南地区、长江流域以南有栽培。九里香用于石灰岩山地绿化或建造经济林会取得良好的综合效益。

(一) 药用、食用及其市场分析

1. 成分

九里香叶含有挥发油 0.25%，挥发油含 ι - 毕澄茄烯 32.5%，邻氨基苯甲基甲酯 1.5%，甜没药烯 18%， β - 丁香烯 14%，丁香油酚 5%，香茅醇 4.5%，甲基水杨酸酯 3.5%，还含有甲氧基欧芹酚、九里香素、考九里香素、 dl - 水芹烯、 d - 松烯、二聚戊烯、松油醇、杜松烯等。茎皮含九里香素、香豆精等。花瓣含东莨菪素等。

2. 药用

九里香枝叶味辛，性温，具有行气、活血、祛风、除湿的功效，并有麻醉镇痛的作用，主治脘腹气痛、肿毒、疥疮、皮肤搔痒、跌打损伤。根用于风湿痹痛、腰痛、跌打损伤、睾丸肿痛、湿疹等。

3. 食用

九里香叶可作增香调料，枝叶提取的精油可作食品香精。

4. 市场分析

随着人们环保意识的增强，对天然香精和调料更加青睐。九里香精油不但可作食品香精，还可作化妆品香精，可结合绿化环境适当种植，并提取粗制精油，会有较好的经济效益和环保效益。

(二) 植物形态

九里香系常绿灌木或小乔木，高1~3米。幼枝绿色，圆柱形，无毛；老枝灰绿色，有纵纹。奇数羽状复叶，叶轴无翅。小叶3~9片互生，薄革质，叶色腹面深绿，背面浅绿。小叶片卵形、倒卵形至菱形，变化较大，长2~7厘米，宽1~3厘米，有油点，先端钝尖，基部楔形，全缘或浅波状，小叶柄短，1.5~2毫米。聚伞花序，顶生或腋生。花大，直径4厘米，白色，极芳香。萼5片，深齿裂呈三角形，宿存。花瓣5枚，倒披针形或长圆形，长2~2.5厘米，具透明腺点。雄蕊10枚，雌蕊1枚。小浆果，成熟时朱红色，纺锤形或橄榄形。

(三) 生态习性

九里香性喜温暖环境，具有一定的抗旱性，适应力较强，故在长江流域以南地区栽培较为广泛。最适宜在年平均气温 $15\sim 18^{\circ}\text{C}$ 以上，最高月均温度 $27\sim 29^{\circ}\text{C}$ ，最低月均温度 $1\sim 2^{\circ}\text{C}$ 的地区生长，能忍耐极端最低气温 -7°C 。在年降水量 $750\sim 1\ 600$ 毫米的广大地区均可生长，以 $1\ 000\sim 1\ 600$ 毫米为最适宜。苗期应适当遮阳，植株进入开花结实期，则要求充足的阳光。九里香多野生于石灰岩山地，土壤一般偏碱性，或生于干燥坡地，对土壤条件要求不严。野生状态下每年仅开花1次，花期3~4月，果期9~11月。人工栽培的1年可开花2次。

(四) 栽培技术

1. 繁殖方法

(1) 种子繁殖：采摘成熟饱满、朱红色的鲜果，在清水中揉搓，去掉果皮及浮在水面上的杂质和瘪粒，晾干备用。春、秋季均可播种，多采用春播。春播为3~4月，5月亦可。气温 $16\sim 22^{\circ}\text{C}$ 时，播后25~35天发芽。秋播以9~10月上旬为宜。播种前，选择水肥条件较好的地块作苗圃，深翻，碎土，耙平做畦，畦宽1~1.2米。条播或撒播均可。条播行距30厘米，撒播则将种子与细沙混匀，均匀地撒在苗床上，播后覆土1.2厘米厚，上面盖草，灌水。出苗后揭去盖草，当出现2~3片真叶时间苗，保留株距10~15厘米。结合除草，追施人畜粪，苗高15~20厘米时定植。

(2) 扦插繁殖：扦插宜在春季或7~8月雨季进行。剪取组织充实、中等成熟、表皮灰绿色的1年生以上的枝条作插条，当年生的嫩枝条不宜采用。插条长10~15厘米，具4~5节，剪口要求平整，斜插于苗床内。苗床撒1层清洁河沙，行株距为12厘米×9厘米。插后浇水，保持床土湿润。春播苗当年即可定植，秋播苗次年定植。

(3) 压条繁殖：在雨季进行。将半老化枝条的一部分经环状剥皮或割伤后埋入土中，待其生根发芽，于晚秋或次年春季剥离母株后即可定植。

2. 选地整地

选择地势平坦、肥沃或向阳的丘陵坡地。定植前整地做畦和挖定植穴。也可利用宅旁、房前屋后，结合绿化栽植成绿篱。

3. 定植技术

有灌溉条件的地区可在春季定植，其余地区在雨季定植。作为香料植物，为了采花方便，宜集中栽培于土壤水肥条件好的地区。以采花为主时，可适当稀植，行株距为50厘米×50厘米。以收叶为目的并结合绿篱栽培时，则可密植，行株距30厘米×25厘米。

4. 田间管理

松土除草，每年进行2~3次。雨季注意排水，追肥1~2次，肥料以猪粪尿或人粪尿为主。若以采收鲜花为主，可加施过磷酸钙；采收枝叶为主的，应增施硫酸铵。

5. 病虫害防治

(1) 蚜虫：为害幼嫩枝叶，并引起煤烟病。可用50%灭蚜松1000~1500倍液，或10%杀灭菊酯3000倍液喷杀。

(2) 红蜘蛛：为害植物叶片，使其失去光泽，落叶，枯

梢。可喷洒 0.5 波美度石硫合剂或 20% 三氯杀螨砒 600~800 倍液，与 0.5 波美度石硫合剂混用喷杀。

(五) 采收加工

1. 采收

采收枝叶可结合摘心、整形和修剪进行。成林植株每年可采收枝条 1~2 次。采花则于每天上午 10 时后采摘即将开放的花蕾，量少时可作短期贮备处理。枝叶和鲜花采收后，要及时提取精油。需短期贮存时，一定要摊放在通风的地方。如堆放太厚，时间过长，易发热或霉烂而降低精油质量和得油率。

2. 加工

(1) 加工香精：枝叶采用水蒸气蒸馏。鲜花可制浸膏，或直接采用水蒸气蒸馏，提取精油。

(2) 加工增香调料：将叶及时晒干，包装贮藏。

二、大枣



大枣系鼠李科植物枣 (*Zizyphus jujuba* Mill.) 的成熟果实, 又名红枣。我国栽培历史悠久, 长达3 000年以上。自古以来, 我国人民就把大枣当成重要的中药材和滋补品。除了青藏高原和东北严寒地区外, 全国各地均有栽培, 以河北、河南、山东、山西省为主产区。结合绿化种植枣会取得良好的综合效益。

(一) 药用、食用及其市场分析

1. 成分

鲜枣(北京)可食部为85%, 每100克含水分62.2克, 粗蛋白质1.4克, 粗脂肪0.1克, 碳水化合物33.1克, 维生素B₁ 0.06毫克, 维生素B₂ 0.05毫克, 维生素C 297毫克, 尼克酸0.8毫克, 钾349毫克, 钙16毫克, 镁27毫克, 铁0.7毫克, 锰0.49毫克, 锌1.82毫克, 铜0.01毫克, 磷26毫克等。

干红枣(北京)可食部为83%, 每100克含水分25.9