

Z 中国导游

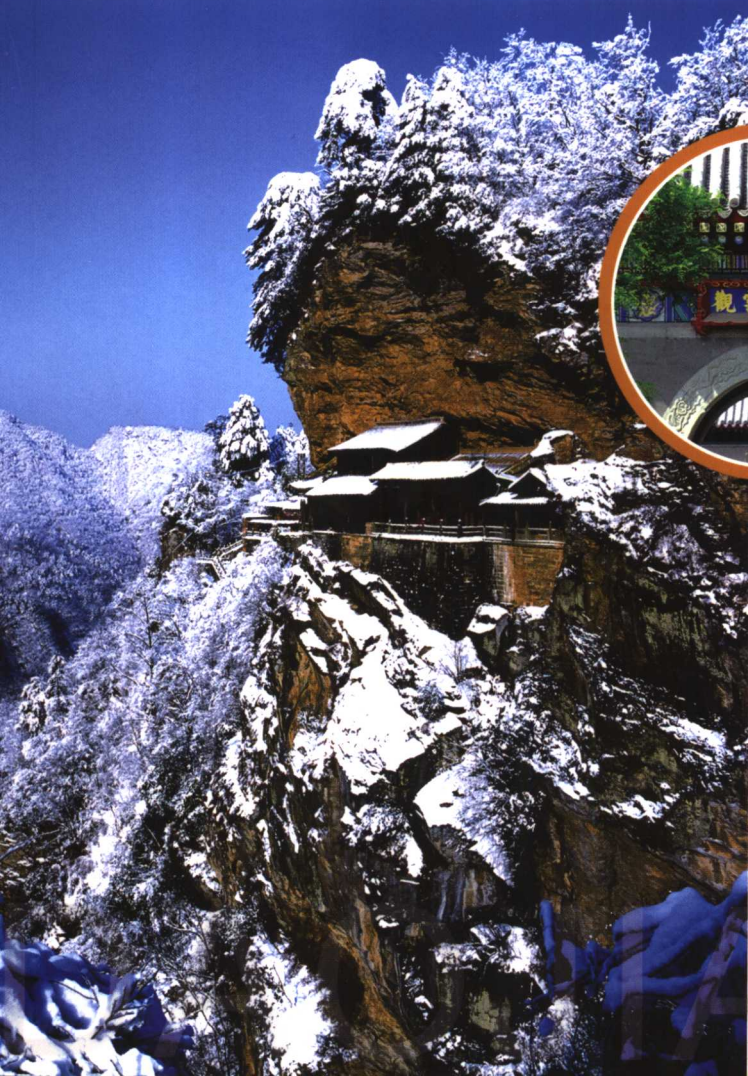
HONGGUO DAOYOU

十万个为什么

SHI WAN GE WEI SHEN ME

道教

王书献等/编著



中国旅游出版社

中国导游十万个为什么

道教

王书献等编著



中国旅游出版社

选题策划：殷 钰

责任编辑：殷 钰

图书在版编目 (CIP) 数据

中国导游十万个为什么·道教/王书献等编著. —北京:
中国旅游出版社, 2005. 1
ISBN 7-5032-2567-X

I. 中… II. 王… III. ①旅游指南—中国—问答
②道教—问答 IV. K928.9-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 006028 号

书 名：中国导游十万个为什么——道教

作 者：王书献等

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编 100005)

<http://www.cttp.net.cn>

E-mail: cttp@cnta.gov.cn

制 版：北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷：河北省三河市文化局灵山红旗印刷厂

版 次：2005 年 2 月第 1 版

2005 年 2 月第 1 次印刷

开 本：850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张：8.25

字 数：201 千字

印 数：10000 册

定 价：16.00 元

版权所有 翻印必究

本书撰稿者

王书猷 刘清章 崔理明

于明亮 邓信德

出版说明

行万里路，读万卷书。旅游已成为许多人探索自然、学习知识、饱览祖国大好河山的最佳追求。每个旅游胜地都像一部包含着丰富内容的书，等着游客去阅读，每一位游客到达一个旅游目的地都有一肚子的“为什么”——知识就是这样无穷无尽，旅游便充满无限乐趣。

我们组织出版这套《中国导游十万个为什么》丛书，就是从传播中华民族的历史文化、民俗文化出发，引导游客了解各地的地域文化、风土人情，为游客解答一些疑惑，使游客从中体会到，我们祖国地大物博，历史文化源远流长。

我们中华民族的文化（包括宗教文化），浩如烟海，博大精深，每一地区的文化也同样丰富多彩，灿若繁星，如何取舍，是我们这套丛书编写的关键问题。我们本着从旅游出发，从游客的视觉出发，提出各种问题，进行解答。尽管所列问题已很多，可能仍不能满足您的求知欲，我们在书后附有意见反馈表，可将您的问题告诉我们，以便我们在修订时改进。

参加本丛书编写的作者，均是各地的旅游、园林、文物、宗教部门的专家、学者。他们长期从事研究或旅游工作，具有丰富的知识，在编写这套丛书时认真负责，一丝不苟。在此表示衷心的感谢。



中
国
导
游
十
万
个
为
什
么

读者意见反馈表

姓名		职业		
通讯地址			邮政编码	
来信请寄：北京建国门内大街甲 9 号 中国旅游出版社编辑中心 收 邮编：100005 电话：(010) 85112757				

目 录

教理与教义

道教的教理与教义是什么？	1
道教所称“道”和“德”具体指什么？	2
道教所称的“天道承负”是指什么？	3
什么是“道法自然”？	4
道教讲“清静”是什么含义？	6
道教讲“和光同尘”有什么意义？	6
为什么说道教“贵柔弱尚不争”？	7
为什么说“我命在我不在天”？	8
诵经有什么意义？	9
什么是“性命双修”？	10
“天人合一”是怎么回事？	10
道教所说的“长生久视”是什么？	11
道教为什么主张“少思寡欲”？	12
为什么说老子“不争”的思想，并不是消极的思想？	13
为什么说“积功累德、与人向善”是道士们修持的一个 重要内容？	13
道教的核心信仰是什么？它能给人带来益处吗？	14
道教为什么告诫人们当“戒奢以俭”？	15
出家人为什么要“修真养性、苦志参玄”？	16

道士们为什么要持守“清规戒律”，并主张	
“不杀生”？	17
为什么要“容忍”？	18
道教的忧患意识是如何产生的？它的忧患意识有	
什么意义？	18
“无为”是无所作为吗？	19
什么是“返朴归真”？	20
什么是道教的“斋醮科仪”？	20
什么是“全真”？	21
“忠孝神仙”是怎么回事？	22
什么是“皈依三宝”？	23
何谓“太极”？	24
什么是“阴阳”？	24
什么是“精气神”？	25
什么是“五行”？	26

历史与典籍

道教的渊源如何？	28
道教是如何形成的？	32
张鲁是如何发展正一盟威道的？	34
寇谦之和陆修静是如何清整天师道的？	35
全真道是如何创立发展的？	37
全真教有何特点？	38
张三丰与武当山有何关系？	39
道教中被称为“百科全书”的是哪部典籍？	39
被称为小《道藏》的是何部道教典籍？	40
《道德经》主要内容是讲什么？	40
道教最早的经典是哪部典籍？	41

我国最早记述神仙的经典是哪一部?	42
对道教神仙品位排列最早的经典是哪部?	42
被称为“万古丹经王”的道教丹经是哪部?	43
道教最著名的劝善书是哪部?	44
《道藏辑要》一书的木刻印版现存于何处?	45
《老子想尔注》的作者是谁? 其主要内容是什么?	45
道教全真教斋醮科仪至今保存得最系统的科仪丛书	
是哪部经典?	46
第一部专门记载道教女仙事迹的神仙传记是哪部?	46
记载全真道祖师传记集的典籍是哪部?	47
最早注释《道德经》的是谁?	48
唐代杜光庭对道教斋醮的贡献主要表现在哪部典籍中? ...	48
道教最长的道经是哪一部?	49
被称为道教“四子真经”的分别是哪四部经?	49
魏晋时期标志道教神仙理论体系确立的是哪一部典籍?	51
道教全真道创教时的教义和修行的经典是哪一部?	52
道教记载忠孝的是哪一部经典?	53
道教金丹道南宗始祖张伯端讲修丹的经典是哪一部?	53
陈抟祖师创作《无极图》对道教的影响何在?	54
《清静经》是怎样一部经典?	55
《高上玉皇心印妙经》是道教的一部什么样经典?	56
《黄帝阴符经》主要阐述了道教什么思想?	56
在道教中论述“神仙可学”的经典是哪部?	57
《龙门心法》的主要内容是什么?	57
道教中最早阐述养生的经典是哪一部?	58
我国最早的道教经书总目是哪部经典?	59
道教《化书》的主要内容是什么?	59
你知道道教的《西游记》吗?	60

礼仪与艺术

道士的称谓有哪些？	61
道士的服饰有哪些？有什么特点？是如何演变 至今的？	63
道教的斋醮科仪有什么文化意义？	66
道教宫观有哪些重要的斋醮科仪活动？	67
道教音乐有何特点？与传统音乐有什么关系？	69
什么是道场？道场分哪几类？做道场有什么作用？	70
道教日常礼仪与传统的礼仪有什么关系？	71
为什么说道教是中国古代“礼乐文明”的继承和 发展？	72
什么是法器？道教的主要法器有哪些？	72
什么是“道举制度”？什么是“道学制度”？与科举 制度有什么关系？	72
什么是道教的“教阶制度”？历代管理道教事务的 机构有哪些？	73
道士的阶次有哪些？	74
道教文化对古代戏曲有什么影响？	74
道教文化与文学的关系如何？	75
道教建筑有什么艺术特点？其建筑規制有何范式？	75
道教的绘画艺术有什么特点？有哪些名人名作？	76
道教的“外丹术”在冶炼、铸造方面有哪些成就？	76

修持与养生

道教有哪些禁忌？	78
什么是“内丹”？什么是“外丹”？道教的内丹修炼与 外丹烧炼有何关系？	79
“女丹”修炼与“男丹”修炼有什么不同？	80

道教的“丹功”与社会上流行的各种“养生功”	
有何异同？	81
道教的养生方法有哪些？	82
道教徒如何进行日常的修持？	84
道教的修持方法对现代的环境保护有什么启示？	85
道士修炼为何要择时、择地？其特殊的修炼方式对	
古代天文学、地理学的发展有什么影响？	86

神仙与高道

道教的“三清”指的是哪三清？	88
道教的“四御尊神”指的都是谁？	89
玉皇大帝有什么来历？	91
东王公和西王母各有些什么来历？	91
“三官大帝”都是谁？	93
“三皇大帝”都有哪些说法？	94
斗姆和北斗有什么联系？	95
真武大帝都有哪些故事？	96
“六十甲子”指的是什么？	98
龙王在道教中主要掌管什么？	98
碧霞元君有哪些来历？	99
慈航道人就是观世音吗？	100
文昌帝君是主管什么的守护神？	100
庄子、列子、文子、亢仓子是道教人物吗？	101
谁是天师道的创始人？	102
道教的“四大财神”都是谁？	103
王灵官为什么成为道教的护法神？	105
道教的“四大神医”各有哪些突出的成绩？	106
谁是净明道派的创始人？	108

堪称“中国化学鼻祖”的葛洪是道士吗？	109
道教人物当中，谁被称为“山中宰相”？	109
是谁开创道教重玄学派的重要理论？	110
被称为“睡仙”的道教祖师是谁？	111
你知道道教的“南五祖”吗？	112
妈祖有哪些传说？	115
王重阳是全真道的创立者吗？	115
你知道道教的“全真七子”吗？	117
是谁开始主持编修《正统道藏》的？	120
开创内丹东派的高道是谁？	120
《八仙得道传》是哪位道长写的？	121
谁是道教龙门“中兴之祖”？	121
开创内丹西派的高道是谁？	122
清末哪位高道办起国民学校？	123
谁是新中国成立后道教协会第一任会长？	123
谁是近代仙学大师？	124
你了解近代著名道教学者易心莹吗？	124
北京白云观哪位方丈曾闭关不出专攻医学？	125
谁是全球青松观观长？	125
哪位道长曾和周恩来总理一起参加过劳动？	126
文化大革命后，谁是道教协会会长又是方丈？	127
谁在联合国“宗教与精神领袖世界和平千年大会”上 语惊四座？	127

名山与宫观

道教庙宇的属性如何？道教的丛林制度有哪些 基本内容？	129
《山海经》里记了多少山？	130

“十洲三岛”是哪些？	130
“巡守”与五岳有什么关系？	131
名山、洞天、福地与修道有关系吗？	132
道教的“十大洞天”是哪些？	132
道教的“三十六小洞天”是哪些？	133
“七十二福地”是哪些？	134
正一派的“符箓三山”指哪三山？	135
全真道的“三大祖庭”是哪里？	136
二十一座全国重点宫观是哪些？	137
中国世界文化和自然遗产中有多少与道教有关的？	138
列入国家重点风景名胜区的道教名山有哪些？	138
北京白云观历史沿革是怎样的？	139
北京白云观里供奉哪些神仙？有哪些古建筑？	140
北京白云观庙会纪念邱长春祖师的吗？	143
北京白云观有哪些皇帝的御笔？	143
北京白云观的“镇观三宝”是什么？	143
为什么北京白云观称“全真龙门祖庭”？	143
为什么北京白云观七真殿现称“老律堂”？	144
北京白云观建筑有何特点？	144
北京白云观山门两侧的华表有何意义？	144
“铁打白云观，三猴不见面”是什么意思？	144
北京白云观山门内为什么有一石桥叫“窝风桥”，	
“打金钱眼”是怎么回事？	145
为什么到北京白云观的游客都要摸“铜兽”？	145
为什么北京白云观的钟鼓楼东西颠倒？	146
你知道全国道教庙宇哪些称白云观？	146
终南山是秦岭的一部分吗？	146
老子说经是在终南山楼观台吗？	146

楼观派有哪些高道？	147
终南山楼观台有哪些古迹？	147
终南山楼观台上善池有什么传说？	148
终南山楼观台有哪些珍贵碑刻？	148
龙虎山因何名“龙虎”？	148
龙虎山道教始自何时？	149
龙虎山的镇妖井有何传说？	149
龙虎山上清宫还有哪些古迹？	149
龙虎山天师府的组成和珍宝有哪些？	150
茅山历史上有哪些高道、名观？	150
茅山元符宫也称“印宫”吗？	151
茅山九霄万福宫飞升台是茅盈飞升的地方吗？	152
“茅山四宝”何以称宝？	152
三茅真君曾在华阳洞裡修炼吗？	153
号称“老子天下第一”的老子铜像有多高？	153
茅山庙会有何特点？	153
泰山历史上有哪些高道？	154
“泰山封禅”是怎么回事？	154
泰山岱庙的布局是怎样的？	155
泰山女神信仰始于何时？	155
泰山碧霞祠初名昭真祠吗？	156
泰山还有哪些道观？	156
衡山从什么朝代始称南岳？	158
衡山历史上的高道名观有哪些？	158
南岳大庙供奉南岳大帝吗？	159
衡山黄庭观是魏夫人飞升处吗？	159
“蛟龙护岳”的传说是怎样的？	160
嵩山是太室山和少室山的合称吗？	161

嵩山历史上的高道名观有哪些？	161
嵩山中岳庙始建于何代？	161
嵩山还有哪些道教古迹？	162
嵩山中岳庙“四大铁人”有何神奇传说？	162
为什么嵩山中岳庙被誉为“文物之乡”？	163
嵩山现存最古的石碑是什么？	163
华山有哪些高道的踪迹？	163
华山西岳庙是华山最古的道观吗？	164
华山主要有哪些道观？	164
华山翠云宫“斧劈石”有何神奇传说？	165
你知道陈抟“对弈得华山”的传说吗？	166
华山玉泉院内有宋代石刻陈抟卧像吗？	166
閤皂山是道教灵宝派的祖山吗？	166
祭北岳神在曲阳还是在浑源？	167
恒山果老岭有何神奇传说？	167
恒山飞石窟有什么传说？	167
武当山因何得名？	168
武当山的真武信仰兴于宋代吗？	168
明代张三丰曾住在武当山吗？	169
武当山紫霄宫始建于何代？	169
武当山太和宫位于天柱峰吗？	170
武当山金殿是我国最大的铜铸镏金大殿吗？	170
武当山南岩在唐代就有道观了吗？	171
武当山复真观又名太子坡吗？	171
武当山还有哪些道观？	171
武当山真武神的来历如何？	172
武当山磨针井和太子坡有什么传说？	173
张三丰创武当内家拳有什么美妙传说？	173

武当山自然风光和建筑有什么特点？	173
青城山古代有哪些高道？	174
青城山建道观始于何时？	174
青城山的全真道始于何时？	175
青城山常道观又名天师洞吗？	175
青城山还有哪些道观？	175
葛洪曾在罗浮山炼丹吗？	177
罗浮山冲虚观即葛洪所建的南庵吗？	178
罗浮山黄龙观旧为西庵吗？	179
罗浮山黄龙观内有一岭南道教培训中心吗？	180
罗浮山酥醪观即旧之北庵吗？	180
罗浮山冲虚观前的会仙桥有何传说？	181
罗浮山冲虚观内有哪些葛洪真人的遗迹？	181
武夷山因武、夷兄弟得名吗？	181
武夷山历史上有哪些高道？	182
武夷山有过哪些名观？	182
武夷山也有桃源洞吗？	182
武夷山桃源洞有道观始于何时？	183
崂山道教始于何代？	183
崂山太清宫始建于汉代吗？	184
崂山上清宫的牡丹是《聊斋志异》中的香玉吗？	184
孙紫阳曾在明霞洞修道吗？	185
崂山太平宫是宋太祖建的吗？	185
崂山还有哪些著名道庙？	186
崂山太清宫内的植物有什么传说和文物价值？	186
千山有一千座山峰吗？	187
千山的主要道观有哪些？	187
千山无量观的道教胜迹“一台”、“三塔”是指什么？ ...	188