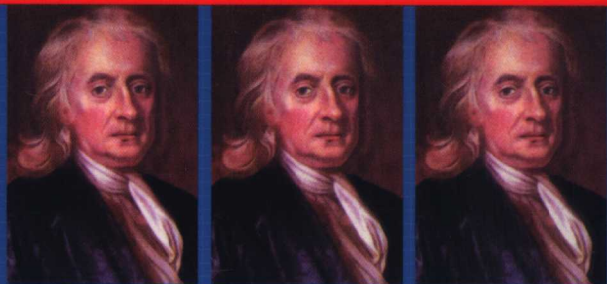


杰出青少年的 9大能力



牛顿 [1643—1727]

- 跨越成功人生必备的9大能力
- 激活潜能做以前不能或不敢做的事

张国诚◎编著

9 abilities of the
outstanding teenagers

中国商业出版社

杰出青少年的 9大能力

张国诚◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

杰出青少年的9大能力/张国诚编著. - 北京:中国商业出版社,2004.4

ISBN 7-5044-5058-8

I.杰… II.张… III.人间交往-通俗读物
IV.C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024668 号

责任编辑 陈李苓

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
中国电影出版社印刷厂印刷

*

880×1230 毫米 32 开 10 印张 250 千字
2004 年11月第1版 2004 年11月第1次印刷

定价:19.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

杰出青少年的9大能力

9 abilities of the outstanding teenagers

有些人之所以一生庸庸碌碌、无所成就，其理由就在于他们对自己的生命投资太少，他们没有受过相当的教育，在其他的训练和知识思想方面下得功夫又太少。既播种得少，哪里又会有丰盛的收成呢？

杰出青少年的 9大能力



- 年龄：1940-1971
- 超越成功人生必备的9大能力
 - 激活潜能做以前不能或不敢做的事

9 abilities of the
outstanding teenagers

中国青少年出版社

责任编辑：陈李苓
选题策划：黄润之



010-62040477

雲龍設計



9 abilities of the outstanding teenagers

前 言

对于一个人来说，成功的方式有许多种，但是能力是非常重要的。凡是离开能力的人，要谈成功人生无异于天方夜谭。

我们说“能力”两字，绝非泛泛而谈，尤其对青少年朋友来说，更是不容忽视的，正如卡耐基先生在美国哈佛对大学生们所说：

最美好的人生，不可能唾手可得，更不可能被别人恩赐。如果不相信这一点，那么得到的只有“可怜”与“失败”两字。我曾遇到过一位青年朋友，他说“我从小希望就是能够在‘偶然机遇’中突然获得成功。”我问他：“这是可能的吗？”他后来读了海明威的《老人与海》，懂得了必须真正具有自我能力，才能在人生的大海上与各种“鲨鱼”搏斗。他的认识是正确的，我同意这个观点，并想说：“靠自己的能力拯救自己，是成功的惟一准则”。

也许，你不相信卡耐基先生的话，这无关要紧，但最终

9 abilities of the outstanding teenagers

可怜和失败的正是你自己。在没有得到这个结果之前，为什么不从内心深处开始激励自己去强化能力呢？在人生的进程中，能够聆听智者之言，是对人生经验的尊重。

“自我能力”四个字，在人生环节中究竟能够发挥怎样的作用呢？

每一个人都能实现自立自助的独立生活，可是在实际生活中，只有少数人能够实现真正的自立自助的生活。一个人一旦有了依赖的观念，以为样样有人供给，他就会丧失勤勉努力的精神。当人自立自助时，就开始走上了成功的坦途。抛弃依赖之时，就是发展自我潜在力量之时。一个身体健全的人如果依赖他人，就会感到自己不是一个完整的人。一个人有了职业，自立自助的时候，他才会感到自由自在、无比幸福。这就叫自己靠能力拯救自己。

上面道理是显而易见的稍作归纳，“自我能力”主要的作用表现在三个方面：

第一，它是让你找到真正自我的开端：青少年朋友，雄鹰之所以能够翱翔天空，并不是因为它的现在，而是因为它在此之前已经逐步磨砺了自己能够翱翔的能力。同样，你们要想在人生的天空中翱翔，理当如此；否则就会永远停留在自己的“窝”里。

第二，它是你能够成就大事的资本：青少年朋友，能力是一个人身上最真实的东西——它的大小作用是不会被掩藏

起来的，犹如在拳击台上的较量一样，能力弱者何以打败能力强者？人生中的各种激烈竞争，同样也是弱与强的抗衡关系。

第三，这是赢得自己人生价值的标杆：青少年朋友，你们时常会看到许多难以“熬”出人生困境的人，同样也能看到许多名扬四方的巨大成功者，前者的困惑是无力改变人生，即使在各种条件都非常充足的情况下；后者的强项正在于有力改变自己，即使在遭遇各种人生磨难时。凡是后者都无一例外地把能力化作了赢得人生价值的标杆。

人生之艰辛是正常的——天下没有一块像蛋糕一样诱人之物主动奉送于你的眼前，而你自己必须是“蛋糕师”，才能自给自足。这就是“自我能力”的意义所在。

本书正是为了表述这样的意义，希望青少年朋友，不要总是羡慕别人何以成功，抱怨自己何以不成功。请快一点放弃试图等待的各种虚幻，从强化自己的能力开始，认准自己的人生方向，踏实走下去，你同样会有上述“开端”、“资本”和“标杆”。

祝大家做能力之人、做目标之人、做行动之人！

目 录

最可贵的是健全自我

最优质的心态可以给人生带来最灿烂的风景。

——《给加西亚的信》

绝望时，希望也同时在等你	(3)
保持平常心——把心肝切给人吃，人还嫌腥	(6)
不做哭泣的孩子	(8)
糊涂难得	(10)
别把责备当家常便饭	(12)
放下身段，学习遗忘	(14)

9 abilities of the outstanding teenagers

享受独处，不要害怕孤单	(16)
给自己一个希望	(19)
放下身段，路越走越宽	(22)
决不丧失斗志，乐观对待人生中的挫折	(23)
拒绝与自卑“纠缠”	(27)
宁与人共醒，不要我独醉	(31)
豁达人生随缘	(33)
祸福由天，珍惜今天的生命	(38)

缺乏奋斗，一切皆不可享用

像在狂风之海上与鲨鱼搏斗一样，激发人生斗志者，终于会享受自己的成果。

——《老人与海》

不要停止！游下去	(43)
种下什么就收获什么	(44)
毅力是使不可能的事成为可能的最大动力	(46)
捕获心中的小鱼	(48)
去翻土吧，葡萄园里有财宝	(50)
别为一颗豆子放下一把豆子	(51)
万事起于“渐”	(52)

立长志而不常立志	(56)
为了将来,要把握现在	(61)
毅力是你人生成功的支撑	(65)
无知并不可怕,可怕的是不懂装懂	(67)

敢于在最困难时越过绊脚石

精明者总不怕绊脚石,怯弱者总会躲开绊脚石。

——《人性的弱点》

过程是美丽的,结果也会可观	(73)
欲望需要放弃	(75)
身外物,不奢恋	(78)
无论你身处何位,贪只会丧失自己	(80)
清理掉身上的包袱	(82)
“二合一”的圆通哲理	(86)
锋芒太露角易断	(92)
勇者打倒权威,弱者被权威打倒	(95)
忍耐一下,你的人生就会出现火花	(97)
给心灵进行大扫除	(99)
不做欺心事本身就是一种受益,一种愉悦	(102)

9 abilities of the outstanding teenagers

忍是大智、大勇、大福	(105)
快乐始于放下贪欲	(108)
聪明过头只会蒙骗自己的眼睛	(111)

用最优质的语言塑造自我

掌握自己的口才资本，是一个必须依靠的一个
成功人生环节。

——《自动自发》

舌头能弯就要表现出弯的魅力	(117)
没有信用的狼不会成为羊的保护者	(119)
方圆做人的成功秘诀：使用赞美语	(126)
耻笑讥讽万不可	(128)
诺言比宝物更珍贵	(132)
最伤人的刀子是语言	(136)
批评自己	(137)

每天经营自己的“友情网络”

越冷漠的人，越容易失去更多的成功概率。

——《领导自己的力量》

象存款一样储蓄人情·····	(143)
在抗拒中给予他人快乐·····	(145)
求人求心为上·····	(148)
不落井下石，要雪中送炭·····	(152)
友情是弹簧，距离产生美·····	(155)
别把敌意发自内心深处·····	(159)
抬手间帮别人一把，你就能吃上食物·····	(163)
人情不可透支·····	(164)

激发自己做大事的潜能

能力是一个人成就一生最大的资本，除此而外，你得到的都是腐烂品。

——《学会改变自己》

经验和学问包含在 99% 的“失败”中·····	(169)
实力就是一切的一切·····	(172)
始终保持内心清醒·····	(175)
自己身上有最好的地图·····	(177)
除了自己瞧不起自己，没有人敢瞧不起你·····	(180)
其实个性不合才正常·····	(183)

9 abilities of the outstanding teenagers

快乐由心生	(186)
没有气的皮球是拍不起来的	(188)
潜能无限, 把握好手中的铁锹	(192)
知耻近乎勇	(195)
人无远虑, 必有近忧	(198)
金子只是在用时才会发光	(201)
站得高并不一定就看得远	(202)
内涵的美丽是真正的美丽	(203)
认识你自己	(205)
做二流人才比一流人才更有发展	(208)

关心别人才能够赢得别人关心

你我之间都是一种互补性关系, 孤立别人等于
孤立自己。

——《时代周刊》

梦想不在多而在于它的开花结果	(213)
完美的爱只是幻影	(215)
你自己就是一朵花, 学会欣赏自己	(216)
奉献不要在乎你的宝石	(219)
跟敌人握手, 去爱你的敌人	(221)

不跟小人较劲儿	(225)
美德可坚持不可纵容	(227)
猛虎再大能力也终会被人厌恶	(229)
别让狭隘的心去燃烧自己	(232)

在最佳时机爆发自己的本领

根据不同的“进攻”时机，来爆发自己的本领，是做大事的基本手段。

——《比尔盖茨成功经验十条》

要为机会夜夜留门	(239)
注意！光芒再艳也要懂得隐藏	(241)
勿好为人师	(243)
“妇人之仁”是致命伤	(246)
学会选择懂得放弃	(248)
取舍之间学问大	(251)
不可兼得时，必须明于决断	(253)
出击之前要隐藏自己	(254)
退步思量事事宽	(256)
给狗让路能避免被狗咬	(258)
不要盲目跟随	(260)

面对目标，做行动巨人

没有行动的目标，等于梦幻中飘浮的一只船。

——《杰克·韦尔奇的成长史》

最快的路并不一定是最短的路·····	(265)
优柔寡断就会被苎麻所刺·····	(266)
有所为有所不为·····	(270)
驴是永远耍不出哈巴狗的把戏·····	(274)
以毒攻毒·····	(276)
经验很多时候也是教条·····	(279)
只有弯曲才不会被大雪摧毁·····	(280)
没有冒风险最安全也是最危险·····	(282)
乱叫不一定就意味着你工作最卖力·····	(283)
做最好的蜜饯·····	(284)
行动了才有资格说话·····	(286)