

黄小玲 郭姣 黄红中 编著

防治非典型

肺炎

中药处方 与食疗

631

0

广东科技出版社

防治非典型肺炎 中药处方与食疗

黄小玲 郭 姣 黄红中 编著

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

防治非典型肺炎中药处方与食疗 / 黄小玲等编著.

广州: 广东科技出版社, 2003.5

ISBN 7-5359-3330-0



I. 防... II. 黄... III. ①重症呼吸综合征 - 处方
②重症呼吸综合征 - 食物疗法 IV. R563.105

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031728 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 787mm × 1092mm 1/32 印张 2 插页 4 字数 60 千

版 次: 2003 年 5 月第 1 版

2003 年 5 月第 2 次印刷

印 数: 10 001~20 000 册

定 价: 6.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



大青叶



大青叶(原植物)



板蓝根



板蓝根(南)





甘草



白术

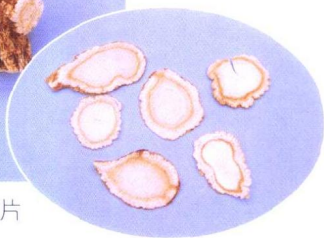
艾条





西洋参

生晒参片



防风



沙参





苍术

薏苡仁



连翘

4

芦根



贯众



金银花

川贝



太子参





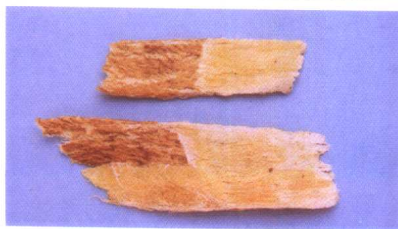
鱼腥草原植物



鱼腥草



佩兰



黄芪



黄芩



紫苏叶



葛根



蝉蜕





僵蚕



藿香



薄荷

序

辨证论治和整体观是中医学的特色和精华之一。中医药在扶持人体正气、提高抗病能力、增强人体健康方面具有不可替代的优越性。

近期发生的非典型肺炎，发病急，传变快，对人体健康造成较大危害。根据中医辨证，本病属温病、温疫的范畴。近期的实践表明，中医药对非典型肺炎的预防是行之有效的，中西医结合的治法是目前治疗的最佳方法之一，也得到世界卫生组织专家的充分肯定。

黄小玲教授、郭姣教授等卫生工作者编著的《防治非典型肺炎中药处方与食疗》一书，给民众在中医药防治非典





型肺炎方面以正确的指引，与民众共御疫灾。因此，本书的出版，有其实用价值，于国于民均为有利，故乐为之序。

2003.4.22

邓铁涛系我国著名老中医，广州中医药大学首席教授。现任中国中医药学会顾问；中国中西医结合学会名誉理事；国家医药管理局中医药工作专家咨询委员会委员；广东省卫生厅新药评审委员会委员。

目 录

一、中医药从整体观、辨证论治 防治非典型肺炎

中医药存在治未病的优势	2
(1) 未病先防	2
(2) 既病防变	3
(3) 中医药从整体观、辨证论治防治非典型肺炎	4

二、非典型肺炎防治中药处方

1. 概说	7
(1) 正确服用预防中药，不可滥服	7
(2) 恐惧、慌乱等心理不利于非典型肺炎的防治	8
(3) 预防非典型肺炎中药不宜连服很多天，最好遵医嘱	8
2. 预防非典型肺炎中药处方	8
(1) 广东预防非典型肺炎处方	8
处方1 玉屏风散加减方	9





处方2 生脉散加减方	9
处方3 清热解毒凉茶方	10
处方4 清热解毒方	10
处方5 清热解毒润肺汤	11
处方6 清热解毒祛湿茶	11
处方7 小儿苇茎银花汤	11
处方8 女贞金银花汤	12
处方9 女贞旱莲汤	12
处方10 生地知母饮	13
(2) 国家中医药管理局公布的中医防治非典型肺炎处方	13
(3) 国家中医药管理局《非典型肺炎中医药防治技术方案(试行)》修订新增处方	15
(4) 北京姜良铎和周平安教授献方	17

三、中药的其他预防方法

1. 艾条烟熏法	19
2. 苍术烟熏法	19

四、防治非典型肺炎常见食疗方

1. 强身食疗方	21
(1) 西洋参食疗法	21
(2) 生晒人参片茶	23

(3) 鸭肉粥	24
(4) 银耳羹	24
(5) 沙参玉竹煲老鸭汤	25
(6) 南北杏仁鹌鹑汤	26
(7) 西瓜鸡汤	26
(8) 茼蒿菜鸡蛋白汤	28
(9) 虫草炖老鸭	29
2. 清热食疗方	30
(1) 绿豆百合薏仁沙	30
(2) 清络饮	30
(3) 扁荷粥	31
(4) 二鲜三花饮	31
(5) 苦瓜肉片汤	32
(6) 大豆芽菜滚鱼尾汤	33
(7) 苋菜鲫鱼汤	34
(8) 芥菜鸡蛋汤	35
(9) 草石蚕田鸡汤	35
3. 润肺食疗方	36
(1) 燕窝粥	36
(2) 燕窝炖雪梨	37
(3) 梨藕汁	38
(4) 参麦雪梨瘦肉汤	39
(5) 川贝雪梨猪肺汤	39
(6) 川贝炖豆腐	40
4. 小儿食疗方	41





- (1) 雪梨牛奶汁 41
- (2) 夏枯草瘦肉汤 42
- (3) 剑花猪肺汤 42
- (4) 红萝卜马蹄竹蔗水 43
- (5) 萝卜青榄汤 43

五、中药应用的注意事项

- 1. 煎煮中药的器皿 45
- 2. 煎煮中药用水的选择 46
- 3. 煎煮中药的方法与火候 46
- 4. 中药汤剂要复渣 48
- 5. 中药的服用时间 48
- 6. 中药的相互配伍与禁忌 49
- 7. 妊娠禁忌药物 50
- 8. 预防非典型肺炎中药的服法 51
- 9. 服中药期间的忌口 52
- 附 1 生活调理注意事项 53
- 附 2 典型肺炎与非典型肺炎的异同 53
- 附 3 非典型肺炎与感冒的区别 54
- 附 4 广东省公共场所预防控制非典型肺炎工作指引 55