

每天给自己寻找一个恰到好处的突破点
你就会每天都有收获
常此以往你一定会变得非凡起来

做聪明事的可行之策

方道 / 解译

YISHENGSAIFA

MouGuanXi ZhuaShiJi GanTuPo

一生三法

[谋关系、抓时机、敢突破]

做聪明事的可行之策

成功人生绝非单线条的跑道，而是一盘时隐时现的棋局。

深知其法者，必为聪明人。

成大事者必以谋人、用人为第一。光靠自己单干，永远都是低水平的重复，这只是浪费自己。

中国华侨出版社

每天给自己寻找一个恰到好处的突破点
你就会每天都有收获
长此以往你一定会变得非凡起来

做聪明事的可行之策

方道/解译

YISHENG SANFA

MouGuanXi ZhuoShiJi GanTuPo

一生三法

[谋关系、抓时机、敢突破]

做聪明事的可行之策

成功人生绝非单线条的跑道，而是一盘时隐时现的棋局。

深知其法者，必为聪明人。

成大事者必以谋人，用人这第一。光靠自己单干，永远都是低水平的重复。

这只是浪费自己。

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生三法/方道解译. - 北京:中国华侨出版社,
2004.4

ISBN 7-80120-794-7

I. 一… II. 方… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 018385 号

一生三法

解 译/方 道

责任编辑/王 路

装帧设计/李栋工作室

经 销/新华书店

开 本/640×960 毫米 1/16 印张 20 字数 350 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2004 年 9 月第一版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印 数/7000 册

书 号/ISBN 7-80120-794-7/G·324

定 价/30.00 元

中国华侨出版社 · 北京市安定路 20 号院

邮编 100029

E-mail: overseashq@sina.com

发行部: (010)64443051 传真: 64443051

前 言

在你说不清自己的时候，最需要认真总结自己曾经做过的事情，从中找到成败的原因。这一点万万不能忽视。

其实，在人生中有许多东西只要稍加留意和观察，你就能变得不一样起来，因为这是成功的一种有效方法。在人生中有许多法则可以思考和追寻。本书是以“一生三法”为题，揭示这样三个主题：

第一，谋关系：每个人都离不开关系，因为关系是人生存的基础。一个人离开关系就只能非常无效地活着，根本就无法拓展人生。我们知道，关系的力量总是巨大的，它有时可以像火山爆发一般，形成威猛的冲力。在实际生活中，一个人如若不善谋关系，就只等于半个人，很难最有效地实施自己的人生计划。但是理顺人际关系又是一件极麻烦的事，也许正因为麻烦，所以只要你处理得巧妙，就会胜人一筹。显然，关系重在“谋”字。

第二，抓时机：时机是成功之本，离开时机等于放风筝时没有风。你可能总是抓不住时机，因为时机总是留给有心人。换句话说，你不找时机，时机不会主动给你献殷勤，你不追时机，时机就会以百米的速度四处乱奔。聪明人在做事之前，总是善于抓时机——一旦瞄准，就立刻擒住。这样就可以让自己的人生迅速起跳，从而踏入一个成功的人生平台。时机需要“抓”，即用“眼”和“心”去“抓”。

第三，敢突破：突破是成功的起跳，没有突破，一切皆无。你的突破方向在哪里？你的突破手段是什么？这都是需要你认真思考的问题。懦弱常人说：“唉，怎么干一件事情这么难啊？老天，可怜可怜我吧！”请你别笑，在失败的个案中，这种人满眼皆是，令

人伤悲。但对强者来说，他们最喜欢“突破”一词，把每次突破都视为人生的一次成功，并且还主动去寻找突破口，以便让自己的事业更上一层楼。这就叫敢作敢为！

上述三法表明：无道者，必无成。学会谋划人生之道，不能死板模仿别人，而要靠自己“悟”出诀窍来，这是最为厉害的。有人就是因为不善悟道，所以一辈子都坐在失败之圈中。

“法，即道；道，即路；路，即成。”此等玄奥不会亮在明处，而只会藏于心中。

《孙子兵法》刻意把一个“道”字渲染得淋漓尽致，《三十六计》把一个“计”字琢磨得天衣无缝。人生之道是此两者的最高合一。“道”与“计”相合，即为法。

本书是一部全面研究“人生法则”的力作，希望能得到大家的喜欢。当然更需要你化为己用，加大自己人生成功的力度！

目 录

一、谋关系：理清人与人之间的头绪

关系的力量总是巨大的，它有时可以像火山爆发一般，形成威猛的冲力。在实际生活中，一个人如若不善谋关系，就只等于半个人，很难最有效地实施自己的人生计划。但是理顺人际关系又是一件极麻烦的事，也许正因为麻烦，所以只要你处理得巧妙，就会胜人一筹。

（一）定局之道：读懂古代智者谋划关系之心……………（3）

知人之难，莫过于知道关系之难。故读懂关系，是成事必须读懂、修炼的人生课。

1. 动辄发怒的人多为莽汉……………（3）
2. 做一个让大家心服的人……………（5）
3. 开明心胸，有能者即可上……………（8）
4. 知道别人想什么，就知道自己做什么……………（10）
5. 待人不可轻为喜怒……………（12）
6. 控制自己，绝不随意盛怒……………（17）
7. 对待自己：有功不念，有过常念……………（20）
8. 宽以待人得人心……………（22）

9. 防止“人走茶凉” (27)
10. 切忌因无主见而盲从他人 (29)
11. 以“警惕”两字为上 (32)
12. 把“防一手”记在心头 (35)
13. 以其人之道还治其人之身 (38)
14. 勿让自己聪明过了头 (40)
15. 不可始终让人仰视 (45)
16. 坚守住自己的对策 (48)
17. 人心比金子还宝贵 (51)

(二) 调整之计：精通自己周围的关系学 (53)

不做一个在关系学中半生不熟的人，而要做一个遇人能和、遇事能做的游刃有余者。

18. 关键时刻显身手 (53)
19. 灵活处理莫较真 (55)
20. 软磨硬泡出成效 (55)
21. 先扬后抑巧劝谏 (56)
22. 摆出理由巧争利 (57)
23. 利用矛盾巧获利 (59)
24. 不打不成交 (60)
25. 软硬兼施获自尊 (61)
26. 养成主动与人交往的习惯 (63)
27. 让“关系网”助你一臂之力 (66)
28. 重视你的重要接触点 (69)
29. 与那些能够给你最大帮助的人交往 (71)
30. 变消极等待为积极争取 (73)
31. 做老板青睐的员工 (75)
32. 特殊情况下替上司护短 (77)
33. 积极避免与领导产生矛盾 (79)
34. 来点感情投资 (81)
35. 借其言语传心事 (83)

36. 小事落个大人情 (84)
37. 适当地投其所好 (87)
38. 要有关系意识 (90)
39. 朋友一生一起走 (92)
40. 得道多助易成功 (93)
41. 随时间调整关系 (95)
42. 分清主次莫越友 (96)
43. 三人行必有我师 (97)

二、抓时机：在要紧时刻让自己立即起跳

你不找时机，时机不会主动给你献殷勤，你不追时机，时机就会以百米的速度四处乱奔。聪明人在做事之前，总是善于抓时机——一旦瞄准，就立刻擒住。这样就可以让自己的人生迅速起跳，从而踏入一个成功的人生平台。

(一) 控人之智：洞察古代成功者取势之道 (101)

把周围潜存的一股“势”紧紧地掌握在手心，你就会觉得增添了一双助你发力的巨手。

44. 盯住时机，各个击破对手 (101)
45. 看准了机会去行事 (110)
46. 与时间飞身赛跑 (116)
47. 抓住机会就不松手 (120)
48. 顺时而行，不停地移动步伐 (123)
49. 果敢决断定天下 (126)
50. 不可行则变 (129)
51. 不变可以挡万变 (132)
52. 因人制宜，攻守不会乱 (135)

- 53. 心中有数，就会占得主动 (138)
- 54. 识时务，谋深计，练出一套功夫 (141)
- 55. 在巧妙应对上用足劲 (144)
- 56. 以假乱真不糊涂 (148)
- 57. 小处忍让，大处获胜 (155)
- 58. 做事要能踩到点子上 (158)
- 59. 施展自己的“慢功夫” (164)
- 60. 算计越深越有利 (166)
- 61. 让技巧不着痕迹 (171)
- 62. 求治不可太速，一时未可轻举 (176)

(二) 掌时之术：明白自己用时之策 (181)

做任何事，都是以人顺势、以时谋局为主。此为不可视而不见的成功法则。

- 63. 养成善于利用机会的个性 (181)
- 64. 机会是自己制造的 (183)
- 65. 紧紧抓住机会，就有出头之日 (185)
- 66. 让机遇更快地降临 (187)
- 67. 善于捕捉机遇 (190)
- 68. 绝对不放弃生命中的任何一次机遇 (192)
- 69. 要敏锐地“缠住机遇” (195)
- 70. 学习蜘蛛精神 (197)
- 71. “我制造机会！” (200)
- 72. 做出伺机待扑的姿式 (202)
- 73. 过度谨慎：最容易失去成功机会 (204)
- 74. 害怕敲门的不是天使，而是魔鬼 (208)
- 75. 强化机遇意识，走上成功之路 (210)

三、敢突破：克服面临的一个个难题

懦弱者常说：“唉，怎么干一件事情这么难啊？老天，可怜可怜我吧！”请你别笑，在失败的个案中，这种人满眼皆是，令人伤悲。但对强者来说，他们最喜欢“突破”一词，把每次突破都视为人生的一次成功，并且还主动去寻找突破口，以便让自己的事业更上一层楼。这就叫敢作敢为！

（一）谋事之心：学习古代强者做事之计……………（215）

强者的声音不一定大，但心力巨大；强者的外表不一定装势，但在管子里都有一根筋。

- 76. 借人之势收拾战场……………（215）
- 77. 学会借助他力去攻击……………（219）
- 78. 计策比箭还厉害……………（223）
- 79. 试一试谁更隐蔽……………（226）
- 80. 忍受冲撞和打击……………（229）
- 81. 耐着急性子，把事情做稳……………（232）
- 82. 不能因一念之差而失之千里……………（235）
- 83. 身处弱势，必须以退为攻……………（240）
- 84. 力戒浮躁，欲速则不达……………（244）
- 85. 自以为是只能害自己……………（246）
- 86. 别从针眼里瞧人……………（251）
- 87. 没有安全之术，难以下好下一步棋……………（255）
- 88. 把自己变成弹簧……………（259）
- 89. 不改正错误是愚昧的表现……………（260）

（二）求成之法：变化自己谋事艺术……………（264）

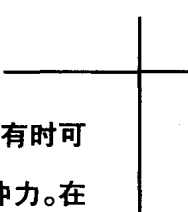
凡守住一点而死扣烂打的人，不一定就能成就自己，

反而学会敢舍敢放而多点进攻的人，才是读懂了一个“变”字诀。

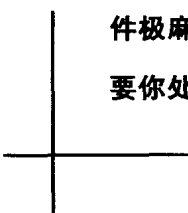
90. 全方位突破自己的极限 (264)
91. “只要第一，不要第二”的个性 (266)
92. 志向的确定与调整相当于人生的战略决策 (267)
93. 在不幸和失败中奋进 (269)
94. 拼搏了，就绝不会失败 (271)
95. 成功者共同个性：“相信自己” (273)
96. 激发热诚个性 (274)
97. 创造个性之力 (276)
98. 做自己的主人 (277)
99. 选择造就人生 (279)
100. 失败是自己的一种感觉 (281)
101. 执著与放手都需要一种勇气 (283)
102. 当你相信时，它就会发生 (285)
103. 打败你的只能是你自己 (287)
104. 认识你自己 (289)
105. 坚持到底的个性 (296)
106. 战胜自卑 (298)
107. 坚毅克服一切困难 (300)
108. 承受挫折的个性 (303)
109. 永不绝望的个性 (305)
110. 敢于打破常规的个性 (307)
111. 冒险的个性 (308)
112. 跨越自我的个性 (310)
113. 成功的谋划要富有开创性 (311)

谋 关 系

理清人与人之间的头绪



关系的力量总是巨大的，它有时可以像火山爆发一般，形成威猛的冲力。在实际生活中，一个人如若不善谋关系，就只等于半个人，很难最有效地实施自己的人生计划。但是理顺人际关系又是一件极麻烦的事，也许正因为麻烦，所以只要你处理得巧妙，就会胜人一筹。



一生三法

谋关系之道



做人与管人的关系密不可分，一般讲，不会做人一定管不好人，凡是那些充满智慧的管人者，总是先做人，后管人。



人与人之间交往，如果太轻易暴露自己的情感则容易受到伤害，人应该学会保护自己，不同的人有不同对人对事的态度，掌握一定权力的人，把自己的喜怒经常流露给下级，下级则会投其所好，而掩盖事物真正的本质。



人交往，当以“取长补短”为好，只有这样，才能做到各逞其能，人尽其才，使全社会的人力资源得到最充分的利用。而要如此，作为一个领导者必须要有宽阔的胸怀和容人的气度。那种“小肚鸡肠”是用不好任何一个人，也是成不了大事的。

(一) 定局之道：读懂古代智者谋划关系之心

知人之难，莫过于知道关系之难。故读懂关系，是成事必须读懂、修炼的人生课。

1. 动辄发怒的人多为莽汉

做人不能由着自己的性子来，动辄发怒，缺乏忍耐，这样的人是成不了大事的。为什么呢？那些成大事者皆以“忍”字为要，在任何时候都控制自己的情绪，以便事有所成。这就是忍耐之性！

曾国藩认为，身居高位的人，凡事不能容忍，动辄发怒，那么就会遗过于下面的人；如果在下位的人，不顾礼义，却逞强发怒一定会冒犯上位的人；只要有一方不知制怒，而轻易发作的话，后果都是贻害更多的人。这话有一定可取之处。

唐太宗贞观二年（628），河南一个叫李好德的人有精神病，常乱讲一些妖言，皇帝下令大理寺丞张蕴古去察访此事。张蕴古察访后上奏折说李好德确实有病，而且有检验结果，不应当抓起来。治书权万纪上书弹劾张蕴古，因为他是相州人，而李好德的哥哥李厚德是相州刺史，所以说是张蕴古讨好顺从他，考察之情也不会是实事求是。皇帝很生气，下令把张蕴古杀了。后来皇帝暗地里很后悔。

由于自己一时的怒气，不详细核实，不做认真细致的调查，就草菅人命，唐太宗也过于轻率了。这是不忍怒气的后果，人一发

怒，出于一时的激愤，做事就有可能过火，等认识到问题的严重性，为时已晚。就在同一年里，又有一次，唐太宗又因为瀛州刺史卢祖尚文武双全、廉直公正，征召他进朝廷，告诉他：“交趾久久没有得到适当的人去管理，现在需你去镇抚。”卢祖尚行礼感谢后出来，不久就感到后悔，他托病推辞。皇上派杜如晦等人宣读诏书，卢祖尚坚决推辞，皇上非常生气，说：“我派人都派不出去，还怎么处理政务？”下令在朝廷上把他杀了，但很快又感到后悔。魏征对他说：“齐文宣帝要任姚恺为光州刺史，姚恺不肯去。文宣帝气愤地责备他，他回答说：‘我先任大州的官职，只有功绩并没有犯罪，现在却让我担任小州的官职，所以我不愿意去。’文宣帝就饶了他的死罪。”唐太宗说：“卢祖尚虽然有失臣子的礼仪，我杀了他也太过分，由此看来，我还不如文宣帝呢。”马上命令追复卢祖尚荫庇子孙任官的权利。

唐太宗认识到自己做事因怒不忍、过于急躁，以致于连杀了两位臣子，悔恨之意溢于言表。尽管他知错能改，但毕竟有些事情是无法补救的。正是由于怒能造成严重的危害，所以古今中外许多人都下工夫去研究制怒的办法。很多人发现制怒的惟一良方是忍。在一般的情况下，人们应该抑制愤怒情绪的发作，以利自身健康，以利团结他人，以利相安和谐，以利国家社会安定，以利事业发展。在极特殊的情况下，也完全可以以怒为计，震慑敌人，激怒敌人，以便战胜敌人。

人不能心浮气躁，静不下心来做事，将一事无成。荀况在《劝学》中说：蚯蚓没有锐利的爪牙、强壮的筋骨，却能够吃到地面上的黄土，往下能喝到地底的黄泉水，原因是它用心专一。螃蟹有八只脚和两个大钳子，它不靠蛇鳝的洞穴，就没有寄居的地方，原因就在于它浮躁而不专心。

轻浮、急躁，对什么事都深入不下去，只知其一，不究其二，往往会给工作、事业带来损失。戒轻浮是讲人要踏实、谦虚，戒急躁是要求我们遇事沉着、冷静，多分析多思考，然后再行动，不要这山看着那山高，干什么都不干好，最后毫无所获。

《郁离子》中有个故事说，郑国有个人住在边远的地区，三年中学习做雨具，好不容易学成了，天大旱，无雨，雨伞没有用，自

然没人买。于是他就放弃了做雨具改学做汲水的工具，用了三年手艺又学成了。逢天雨不断，汲水工具没什么用，只好又回去干做雨具的老本行。可是此时盗贼四起，人们都急需军服兵器，他又想改行去做兵器。手艺学成，又失去时机。相反粤地有个农人。他开垦田地种稻子，连着几年都受涝灾，收获不是很好，人们都劝他把地里的水排净改种黍，他不以为然，仍然种稻，时值天旱三年，他连获丰收，算一算除了抵偿以往歉收的损失以外还有盈余。

天下成大事业者，无不是专一而行，专一而攻。博大自然不错，精深才能成事。要精深，要在某一个领域中成为专门人才，必须克服浮躁的毛病。无论办什么事都不可能毫不费力地成功，急于求成，只能是害了自己。忍浮戒躁确实不容易，要有顽强的毅力，才能做到这一点，但只要有决心、有信心，胸中有个远大的目标，小小的浮躁又有什么不能忍的！

2. 做一个让大家心服的人

做人与管人的关系密不可分，一般讲，不会做人一定管不好人，凡是那些充满智慧的管人者，总是先做人，后管人。刘备处理做人与管人的关系，主要体现在五个方面：

一是恭敬。综观刘备的一生，由小及大，为人处事无不以恭敬而处之。他三让徐州，一方面是自己实力不够，怕因领徐州而成为众矢之的，另一方面则深感自己才少德薄，难以担当大任。在颠沛流离多年之后，他听取了水镜先生的意见，诚心诚意地寻求助手，三顾茅庐不乏恭敬谦逊之语。他的恭敬相应地换回来真诚的相待。所以，尽管他尚处位卑势单的境地，却无处不受尊敬。如他投曹操，曹操待如上宾，他奔袁绍，绍亲出邳城二百里相迎，其部众散而复聚，足见其凝聚力之强。

二是宽厚。《三国演义》中描写刘备的宽厚之处颇多，如在如

何夺取西川的问题上，他与庞统、法正产生了意见分歧。当刘备和刘璋在涪城相会时，庞统主张设宴以杀璋，法正也积极支持，但刘备却不同意，说：“厖初入蜀中，恩信未立，此事决不可行。”表面上看这是刘备宽厚的又一表现，但实质上刘备的战略眼光要远得多。刘备大军入川，刘璋的灭亡只是迟早而已，刘备此时所虑并不是解决刘璋，而是要解决民心所向的问题，而且更重要的还有一条就是不能由他刘备来背“同室操戈”的坏名声，他要设法找到有利的借口，待民心顺又有正当的理由时，他也不会心慈手软的。后来的事实也表明，刘备的心思的确要高人一筹。

三是诚信。讲究信义、信用这是做人的基本标准。君臣之信、朋友之信、兄弟之信，都要求彼此之间真诚相待，不受恶语的中伤，也不怕敌人的离间，坦诚不二，始终如一，这也是刘备仁德的重要内容。他三顾茅庐之后，与诸葛亮结下“鱼水关系”，从此便将军国大事俱托付给诸葛亮，对其言听计从。诸葛亮感其知遇之恩则披肝沥胆，鞠躬尽瘁，成为千古佳话，其中“信”字起了核心作用。刘备为信守“桃园誓盟”不惜丢弃江山，东征伐吴以雪关羽被杀之恨，此乃“信”所致。及秭归败溃，白帝托孤，对诸葛亮嘱以身后大事，也是“信”之所致。

刘备在当阳长坂大败，只剩下百余骑，奔到天明，未见来追敌人，方才歇马。正凄惶间，糜芳来报：“赵子龙反投曹操去了也！”刘备叱道：“子龙是我故交，安肯反乎？”张飞说：“他今见我等势穷力尽，或者反投曹操以图富贵耳！”刘备说：“子龙从我于患难，心如铁石，非富贵所能动摇也。”糜芳说：“我亲见他投西北去了。”张飞说：“待我亲自寻他去，若撞见时，一枪刺死！”刘备说：“休错疑了，岂不见你二兄诛颜良、文丑之事乎？子龙此去，必有事故。我料子龙必不弃我也。”关于赵子龙投曹之事，糜芳说亲眼所见，张飞分析得亦有道理，但刘备坚信子龙决不会背叛，可见彼此相知之深，信任之坚。而正是由于这种信任，刘备左右的确也形成了一支甘愿肝脑涂地、至死不渝的仁人智士队伍，其事业也才能得以壮大。

四是勤敏。在东汉末年战乱仍频、人欲横流、尔虞我诈、弱肉强食的年代里，单纯地讲宽厚是不行的，必须要有相应的机智和敏