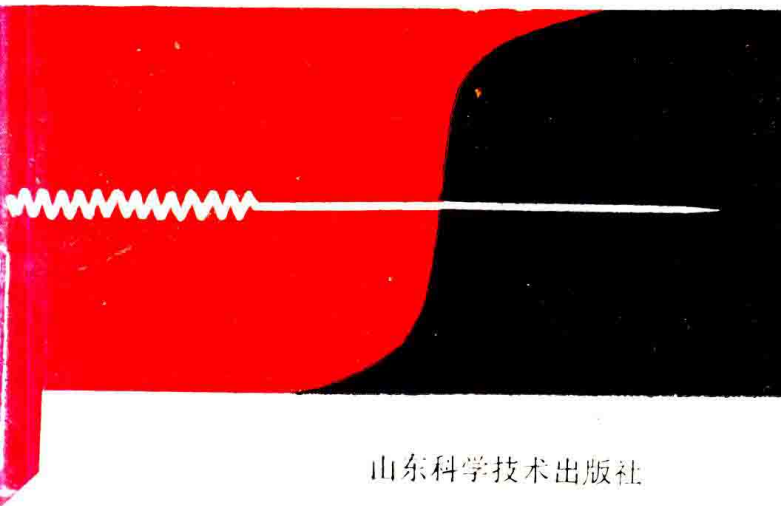


常见急症 针灸处方手册

张子菡

陈永康 编 著

宋业宏



山东科学技术出版社

常见急症 针灸处方手册

张子菡 陈永康 宋业宏

(山东省出版总社济南分社编)

山东科学技术出版社

1988年·济南

常见急症针灸处方手册

山东省出版总社济南分社编

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行 济南印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/64 印张4 字数90千字

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

ISBN 7—5331—0252—5

R·65 定价 1.00 元

蘭 經 發 秘 撰 華
煩 英 病 羅 一 旦
濟 急 扶 傾

是時常見急症針灸秘方手冊
丁卯年於唐小成都文

序

针灸一科，系祖国医学宝库之重要组成部分，理法并具，源远流长。就我国现存最早医学经典著作《黄帝内经》有关针灸方面的内容来看，其理法治术，已达到了相当高的水平，并形成了较为完整的理论体系。说明早在数千年前，我们的祖先，已在充分运用针灸治病，并不断在理论上加以充实和完善。正由于此，它不仅对我国人民防治疾病有着重要意义，而且早已蜚声海外，为世界人民的保健事业做出了贡献。

子茵同志潜心于此，已有四十余年，在中医理论的指导下，认真总结针灸学术经验，搜求古今有关资料，探索针灸治病规律，匠心所在，颇堪称道。今将其历年所得常见急症针灸疗法，汇集成册，交流于同道，诚为美事。书中所论，既能继承前贤，又能取法近人；既有常规法度，又有个人经验。方义所论，亦属公允，后附穴位，检索方便，并能充

分体现辨证施治、灵活加减、因人制宜的原则。施用于临床急症，自当与方药并行。稿成之后，幸得先睹为快。吾虽不善此术，读后亦颇有所获。今不揣简陋，愿聊缀数语。言有不当，尚祈见谅。谨为序。

张灿理

1987年季春于历下山东中医学院

目 录

上 篇

一、针灸组方原则	1
(一)刺灸	1
(二)选穴	3
(三)配穴	4
(四)时间	5
二、常用补泻手法	7
(一)疾徐补泻	8
(二)捻转补泻	8
(三)提插补泻	9
(四)开阖补泻	9
(五)迎随补泻	9
(六)呼吸补泻	9
(七)平补平泻	10
三、异常情况和处理方法	11
(一)晕针	11

(二) 滞针	12
(三) 弯针	12
(四) 断针	13
(五) 血肿	13
(六) 气胸的形成和防治	13
(七) 防止刺伤延髓和脊髓	14
(八) 针后遗感	15

中 篇

一、内科	16
(一) 外感高热	16
(二) 中风	19
(三) 眩晕	25
(四) 中暑	28
(五) 呕吐	32
(六) 呃逆	34
(七) 暴泻	36
(八) 痢疾	39
(九) 癃闭	43
(十) 便秘	45
(十一) 哮喘	47

(十二)心悸	50
(十三)心痛	53
(十四)急性头痛	58
(十五)急性胃脘痛	62
(十六)急性腹痛	64
(十七)急性胁痛	67
(十八)狂证	69
(十九)痫证	71
(二十)瘵病	73
(二十一)痹痛	75
(二十二)疟疾	80
(二十三)厥脱	82
(二十四)霍乱	86
(二十五)胆道蛔虫	89
(二十六)急性胆囊炎(胆石症)	90
(二十七)鼻衄	92
(二十八)咳血	94
(二十九)吐血	95
(三十)尿血	97

二、外科

(一)急性荨麻疹	99
----------	----

(二)丹毒·····	101
(三)带状疱疹·····	103
(四)乳腺炎·····	105
(五)破伤风·····	110
(六)急性阑尾炎·····	112
(七)急性肠梗阻·····	116
(八)落枕·····	117
(九)腓肠肌痉挛·····	120
(十)急性腰扭伤·····	121
(十一)肠疝·····	124
(十二)痔疮急性发作·····	127
三、妇 科·····	129
(一)痛经·····	129
(二)月经过多·····	132
(三)妊娠恶阻·····	134
(四)子痛·····	136
(五)胎位不正·····	137
(六)子宫外孕·····	138
(七)难产·····	140
(八)产后血晕·····	142
(九)产后尿潴留·····	143

四、儿 科	145
(一)急惊风	145
(二)慢惊风	147
(三)小儿发热	148
(四)疳腮	150
(五)顿咳	152
(六)鹅口疮	153
(七)暴泻	154
五、五官科	159
(一)急性牙痛	159
(二)面瘫	161
(三)红眼	163
(四)暴盲	165
(五)电光性眼炎	166
(六)麦粒肿	167
(七)三叉神经痛(面痛)	170
(八)急性扁桃体炎	173
(九)暴聋(突发性耳聋)	174

下 篇

一、常用穴位参考表	177
-----------	-----

表 1	头颈部常用穴位·····	177
表 2	躯干部常用穴位·····	184
表 3	上部常用穴位·····	192
表 4	下部常用穴位·····	201

二、附录

高热证治常规（讨论稿）·····	209
全国中风病中医诊断及疗效评定标准·····	216
急性胃痛诊疗常规（初稿）·····	221
厥脱证诊断、疗效评定标准（试行）和 观察指标·····	225
血证急症的诊断、辨证和疗效评定标准 （咯血、吐血与黑便、肌血、尿血）·····	230

上 篇

一、针灸组方原则

组成针灸处方，是以阴阳、脏腑、经络、气血等学说为理论依据，在辨证立法的基础上，选择适当的腧穴加以配伍，并附以针灸方法而成。所以针灸处方，即针灸临证治疗的实施方案，直接关系到治疗效果的好坏，故不可忽视。

（一）刺 灸

刺灸，即刺法、灸法的合称，但在具体运用上有所不同。

1. 针刺的准则：“盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，菀陈则除之。”所谓盛则泻之，就是指邪气盛的时候，如痰火内闭昏迷，壮热得汗不解，或病邪侵犯脏腑经络发生剧痛等症，宜用泻法。虚则补之，是指体质素弱或久病不愈的证候，

如久泄、久痢、瘫痪、痿废等，应施补法。热则疾之，是指邪热在表的疾患，如外感风热，腠理闭塞，卫气不得宣行，以致发热不解，宜用浅刺疾出的方法，来疏解热邪。寒则留之，乃阳虚阴盛或风寒袭于经络等疾患，如胃肠虚寒，消化不良或风寒湿痹等，必须留针以激发经气。菀陈则除之，是指脉络瘀阻或邪入血分的一些疾病，如外伤腰痛、丹毒，以及感受秽浊和邪入营分的闭厥等，宜于患部的脉络及十二井等处针刺出血，有散瘀、定痛、解毒、泄热的功效。

2. 艾灸的准则是：“寒则温之，虚则补之，陷下则灸之。”所谓寒则温之，是指形寒肢冷、腰痛便溏、寒湿诸痹等偏于寒盛之症。使用灸法，能温通经络、激发阳气、驱散寒邪。虚则补之，为少气懒言，神疲肢倦，唇爪无华等血气虚弱之症，运用灸法，能调和营卫，振奋脏腑的气化功能，以起扶正补虚的作用。陷下则灸之，是指脏腑之气虚弱不能固摄而引起的脱肛、阴挺、或其它脏器下垂的证候，使用灸法，可以升举下陷之气，特别对阳气暴脱的情况，如汗出不止、肢冷脉微，必须大艾重灸来扶阳固脱。但阴虚阳旺的患者，不宜用灸，恐助

阳伤阴，不能一概认为凡虚必灸。

(二) 选 穴

我们了解到，针灸治疗疾病，是通过针刺和艾灸某些输穴来完成的，所以在临床上，输穴的选用和处方组成，与疾病的医疗效果有密切关系。处方除了依据辨证及标本缓急之外，还必须结合输穴的功能而进行配穴处方。临证时，要从临床需要出发，可选用一种或两种选穴方法，组成处方，也可以多种方法结合起来使用，但必须以脏腑经络学说为依据。对输穴的选取，可分近取、远取和对症取穴三种。

1. 邻近取穴：

在病痛의 局部或邻近部位取穴，即为局部取穴。适用于局限的症狀比较显著的部位，如红肿、疼痛、麻木等，对急慢性病证都适用。临床上邻近取穴，多用于器官、经脉、经筋、四肢关节等部位，如头痛取太阳、百会。面瘫取颧髎、迎香、下关。膝肿取犊鼻、阳陵泉。腹痛取天枢、气海等。

2. 远道取穴：

主要是在离病痛较远的部位，根据经络学说取

穴，所以也叫循经取穴。如胃脘痛取内关、足三里，腰背痛取委中、昆仑。头面疾患取合谷等等。此外，有人在循经选穴的基础上，还发展为“下病上取，上病下取”、“左病治右，右病治左”等方法，丰富了远取的内容。

3. 对症取穴：

这是针对全身性的某些疾病，结合腧穴的特殊作用进行取穴的一种方法。如外感发热身痛可取大椎、合谷、复溜。身体虚损可取关元、气海、足三里。百会治脱肛、阴挺，刺人中可抢救昏迷等。屡试屡验，所以也叫经验取穴。

（三）配 穴

在选穴原则的基础上，根据不同病证的治疗需要，选择两个以上具有协调作用的穴位加以配伍应用，此为配穴。配穴恰当与否，直接关系着治疗效果，因此，临床配穴一定要从整体出发，根据患者的具体情况，全面考虑，以法统方，处方严谨，主次分明。决不可头痛治头，脚痛医脚，没有主次，不讲整体。

临床上常用的配穴法有远近配穴、原络配穴、

俞募配穴、同名经配穴、子母配穴、上下配穴和左右配穴等各种方法。在急症治疗中更值得注意的是关于郄穴的应用。“郄”是间隙之意，是经脉之气深聚的部位。这些穴位在临床上用于急性疾病，全身共有16个郄穴，见下表：

阴 经	手太阴肺经	一孔最	阳 经	手太阳小肠经	一养老
	手厥阴心包络经	一郄门		手阳明大肠经	一温溜
	手少阴心经	一阴郄		手少阳三焦经	一会宗
	足太阴脾经	一地机		足太阳膀胱经	一金门
	足厥阴肝经	一中都		足阳明胃经	一梁丘
	足少阴肾经	一水泉		足少阳胆经	一外丘
	阴 跷 脉	一交信		阳 跷 脉	一跗阳
	阴 维 脉	一筑宾		阳 维 脉	一阳交

如吐血可配取孔最穴；心胸痛闷可选配郄门穴；急性胃肠炎、胃脘痛，可配取梁丘穴或温溜穴等等，临证时可按经选用。

（四）时 间

治疗时间，也是针灸处方的重要因素，掌握适当的治疗时间与治疗效果有密切关系。治疗时间除了按时取穴外，还要掌握总的治疗时间，每个疗程