

XUEWEI TIEFU ZHIBAIBING

穴位贴敷治百病

(第2版)

●程爵棠 程功文 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

穴位贴敷治百病

XUEWEI TIEFU ZHI BAIBING

(第2版)

程爵棠 程功文 编著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

穴位贴敷治百病/程爵棠,程功文编著.—2版.—北京:人民
军医出版社,2004.7

ISBN 7-80194-257-4

I.穴... II.①程...②程... III.穴位疗法:中药外敷疗
法 IV.R245.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第013207号

策划编辑:杨磊石	加工编辑:余满松	责任审读:李晨
版式设计:赫英华	封面设计:龙岩	责任监印:李润云
出版人:齐学进		

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路22号甲3号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13.5 字数:342千字

版次:2004年7月第2版 印次:2004年7月第1次印刷

印数:10001~14500

定价:28.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

第 1 版前言

穴位贴敷疗法是药物外治的一种有效方法,为民间疗法之精华。

穴位贴敷,既可统治外症,也可内病外治,简便易懂,见效快,疗效高,安全可靠。因此,它能够长期在民间广泛流传和应用,并越来越受到医界同仁的关注和重视。笔者自幼受家传影响,特别是20世纪60年代有幸在农村工作多年,面对条件艰苦、缺医少药的情况,运用民间疗法,积累了不少经验。此后,在临床中常单用或配用穴位贴敷疗法及其他民间疗法治疗疾病,不仅方便了患者,减轻了病人经济负担,而且临床疗效不断提高。目前,有关穴位贴敷疗法的专著甚少,为了使贴敷疗法发扬光大,笔者根据40余年临床实践,并广泛收集古今医学文献资料,结合四代家传秘本——《外治汇要》和师授经验,几经易稿,始编著成《穴位贴敷治百病》一书。

全书分上、中、下三篇。上篇简要介绍了穴位贴敷疗法的历史、作用原理与功用、适应证、用药原则与选穴等。中篇重点介绍了内科、儿科、妇科、肿瘤科、伤外、皮肤科和五官科等220多种常见多发病和部分疑难病症的临床治疗经验,精选有效外治方1100多首。每一疾病列方若干个,每方均按“组成、制法、用法、功用、主治、疗效、附记”七项内容依次排列。附记中主要交待了资料来源、方剂加减、注意事项等。下篇列选了备用贴敷通治方30首。在应用时,若能三篇互参、灵活运用、融会贯通,则可大大扩大治疗范围。

为了既节省篇幅,又能提供较多治病经验,对疾病简介、方义、取穴方法等一律从略。

本书在编写中,承蒙程华、程美红、文力、李春霞、程平、新苗等协助做了大量的资料收集整理工作,谨表谢意。由于笔者学识浅薄、经验不足,遗漏和错误之处在所难免,恳请同仁高贤和广大读者不吝批评赐正。

程爵棠

1999年3月写于江西景德镇

第 2 版前言

本书自 1999 年出版后多次重印,深受读者的厚爱;同时也有读者来函、来电,对本书的修订再版提出了一些很好的建议。此次修订,根据读者的意见,修正了原书中某些错漏,删除了不易配制的少数方剂,增加了近年来临床验证疗效好的外治贴敷良方 400 余首,治疗疾病增加了 59 种,使全书外治贴敷良方达到 1 500 余首,涉及病症 280 余种。并增补了全身各部位腧穴与主治病症图 9 幅,以方便读者查考。总之,本版与第 1 版比较,内容更加丰富、实用,编排也更为合理。

在本书修订中,承蒙程美红、文力、程华、程铭、新苗、程文、刘一平、刘华等做了大量的资料收集整理工作,在此谨表谢意。虽经修订,但因水平所限,仍难免有误,恳请广大读者批评指正。

程爵棠

2004 年 6 月

目 录

上 篇 概 论

一、穴位贴敷疗法的历史与 发展	1	四、穴位贴敷的用药原则与 精选要穴	5
二、贴敷治病的理论依据与 作用原理	2	(一)用药原则	5
(一)理论依据	2	(二)精选要穴	6
(二)作用原理	3	五、全身各部位腧穴与主治 病症图解	7
(三)功用	4	六、穴位贴敷疗法的优点与 注意事项	7
三、穴位贴敷疗法的适应证 与禁忌证	5	(一)优点	7
(一)适应证	5	(二)注意事项	8
(二)禁忌证	5		

中 篇 疾 病 的 贴 敷 疗 法

一、内科疾病	18	肺炎	51
感冒	18	肺病	52
流行性感胃	21	支气管扩张	53
头痛	22	脑血管意外(中风)	54
偏头痛	26	面神经麻痹(面瘫)	58
三叉神经痛	29	肺结核(肺癆)	62
急性支气管炎(咳嗽)	32	疟疾	64
慢性支气管炎(咳嗽)	35	瘟疫	66
喘息性支气管炎(咳嗽)	42	高血压	67
支气管哮喘	44	心绞痛	69

三 穴位贴敷治百病

冠心病	71	呃逆	127
传染性肝炎(黄疸、胁痛)	74	急慢性肠炎(泄泻)	129
慢性肝炎	76	过敏性肠炎	131
肝硬化(臌胀)	78	慢性结肠炎	132
肝痛	82	胃肠炎(吐泻)	133
胆道蛔虫症	82	痢疾(滞下)	134
风湿性关节炎(痹证)	83	肠梗阻	137
类风湿性关节炎(痹证)	86	肠麻痹	138
痹证	87	腹痛	139
化脓性关节炎	91	腹胀	142
痛风	91	肾炎(水肿)	143
肩关节周围炎(五十肩)	92	癃闭(小便不通)	145
坐骨神经痛	96	盗汗	147
肋间神经痛	97	自汗	148
腰痛	98	足部多汗症	149
腰腿痛	100	失血	150
积聚(痞块)	103	阑尾炎	152
流行性出血热	106	中暑	154
血吸虫病	108	面肌痉挛	155
肥胖症	109	尿毒症	156
糖尿病(消渴)	111	瘵症(脏躁)	157
眩晕	113	厥证	157
心律失常	115	虚劳	158
心脏神经官能症	116	失眠	161
脂肪肝	116	胸膜炎	163
白细胞减少症	117	便秘	164
慢性胆囊炎	118	戒烟、保健	166
慢性疲劳综合征	118	二、儿科疾病	166
胃炎(呕吐)	119	婴儿脐疾	166
胃脘痛	122	小儿感冒	168
胃及十二指肠球部溃疡	125	小儿肺炎	170
胃下垂	126	惊风	172

小儿高热	174	小儿哮喘	219
麻疹	176	小儿呕吐	220
水痘	178	胎毒	220
流行性脑脊髓膜炎	179	尿布皮炎	221
流行性乙型脑炎	180	小儿肾病综合征	221
流行性腮腺炎(痄腮)	181	小儿佝偻病	222
小儿腹泻	184	三、妇科疾病	223
小儿积滞	186	月经不调	223
小儿厌食症	187	痛经	226
小儿食积	189	闭经	227
疳积	190	崩漏	229
小儿流涎症	192	阴道炎(带下)	230
小儿夜啼	194	宫颈炎	232
小儿疝气	196	宫颈糜烂	233
小儿遗尿	197	盆腔炎	234
脑积水(解颅)	200	女性不孕症	236
蛲虫病	202	宫外孕	237
蛔虫病	203	保胎(流产)	238
新生儿腹胀	203	催产(难产)	240
新生儿硬肿症	204	产后尿潴留	242
睾丸鞘膜积液	206	胎衣不下	243
小儿凶陷	207	产后恶露不净	243
小儿麻痹后遗症	208	产后发热	244
百日咳	209	产后遗尿	245
癫痫	210	产后腹痛	246
先天性巨结肠症	212	产后其他疾病	246
小儿肌性斜颈	212	回乳	248
鹅口疮	213	乳腺炎(乳痈)	248
脱肛	215	乳头皲裂	251
小儿阴缩症	217	乳腺增生	252
小儿夏季热	217	子宫脱垂(阴挺)	254
小儿咳嗽	218	妊娠恶阻	255

㊦ 穴位贴敷治百病

外阴白斑·····	256	腰椎病·····	296
其他妇科疾病·····	257	膝部骨性关节炎·····	297
四、男科疾病·····	258	膝关节滑膜炎·····	298
性神经衰弱(阳痿)·····	258	腱鞘囊肿·····	299
遗精·····	261	骨折·····	300
前列腺炎·····	264	创伤、刺伤·····	301
前列腺肥大·····	265	破伤风·····	302
早泄·····	266	外伤出血·····	303
男子不育症·····	267	骨质增生症(骨刺)·····	305
缩阳症·····	268	骨髓炎·····	308
强中·····	269	栓塞闭塞性脉管炎·····	311
急性睾丸炎·····	269	疮疖·····	312
急性附睾炎·····	271	痈疽·····	313
附睾肿大·····	272	臁疮(下肢溃疡)·····	316
阴囊湿疹·····	272	骨结核(附骨疽)·····	318
五、肿瘤科疾病·····	274	颈淋巴结核(瘰疬)·····	319
肝癌·····	274	手足皲裂·····	322
皮肤癌·····	275	汗斑·····	323
乳腺癌·····	276	色斑·····	324
宫颈癌·····	278	疔疮·····	325
脑肿瘤·····	279	湿疹·····	327
血管瘤·····	280	带状疱疹·····	329
甲状腺腺瘤·····	282	冻疮·····	331
白血病·····	282	顽癣·····	332
癌症疼痛·····	283	银屑病(牛皮癣)·····	333
其他肿瘤·····	284	足癣·····	334
六、伤外、皮肤科疾病·····	285	神经性皮炎·····	335
跌打损伤·····	285	瘢痕疙瘩·····	336
软组织损伤·····	288	肌注后局部硬结·····	337
腰扭伤·····	291	狐臭·····	338
扭挫伤·····	292	毛囊炎·····	339
颈椎病·····	294	疣·····	340

淋巴结炎(附:肋软骨炎) …	342	耳聋 ……	372
痔疮 ……	344	化脓性中耳炎 ……	372
肛裂 ……	346	耳痛、耳痒 ……	373
丹毒 ……	348	耳疮、耳疖、耳癢、耳瘤、	
烫烧伤 ……	349	息肉 ……	374
药物性静脉炎 ……	352	耳壳皮肤炎 ……	377
网球肘 ……	353	耳源性眩晕 ……	378
荨麻疹 ……	354	耳郭假性囊肿 ……	378
痤疮(粉刺) ……	355	鼻出血(鼻衄) ……	379
老年性皮肤瘙痒症 ……	356	鼻炎(鼻塞) ……	381
隐翅虫皮炎 ……	357	过敏性鼻炎(鼻鼾) ……	383
白癜风 ……	358	鼻窦炎(鼻渊) ……	385
黄水疮 ……	358	鼻前庭炎 ……	386
褥疮 ……	359	鼻息肉 ……	387
七、五官科疾病 ……	359	鼻疔、疮、痈 ……	388
麦粒肿(偷针眼) ……	359	酒糟鼻(红鼻子) ……	390
结膜炎(暴发火眼) ……	361	扁桃体炎(乳蛾) ……	390
翳障 ……	364	咽喉炎(喉痹) ……	392
拳毛倒睫 ……	366	慢性咽炎 ……	393
青光眼 ……	366	白喉 ……	394
视神经萎缩 ……	367	失音(喉暗) ……	395
近视眼 ……	368	牙痛、牙疳 ……	396
翼状胬肉 ……	369	牙宣 ……	398
睑缘炎(睑弦赤烂) ……	370	口腔炎(口疮) ……	399
眼外伤 ……	370	唇、舌病 ……	402
耳鸣 ……	371		

下 篇 备用贴敷通治方

(一)乾坤一气膏 ……	404	(五)五热膏 ……	405
(二)除湿膏 ……	404	(六)导赤泻心膏 ……	405
(三)灵砂丹加味膏 ……	404	(七)养神膏 ……	405
(四)犀羚三黄膏 ……	405	(八)外台时气膏 ……	406

☯ 穴位贴敷治百病

- | | | | |
|----------------|-----|-----------------|-----|
| (九)行瘀膏····· | 406 | (二十)独角莲膏····· | 411 |
| (十)附半饼····· | 406 | (二十一)涌泉膏····· | 412 |
| (十一)黄连润肌膏····· | 406 | (二十二)黑红软膏····· | 412 |
| (十二)太乙保安膏····· | 407 | (二十三)风湿止痛膏····· | 412 |
| (十三)二龙膏····· | 407 | (二十四)安阳精制膏····· | 413 |
| (十四)万应膏····· | 408 | (二十五)胆汁二连膏····· | 413 |
| (十五)万灵筋骨膏····· | 408 | (二十六)金丝万应膏····· | 414 |
| (十六)卫产膏····· | 409 | (二十七)观音救苦膏····· | 415 |
| (十七)五积六聚膏····· | 410 | (二十八)阿魏化痞膏····· | 416 |
| (十八)五福膏····· | 411 | (二十九)消痞狗皮膏····· | 416 |
| (十九)追风膏····· | 411 | (三十)毓麟固本膏····· | 417 |

上篇 概 论

穴位贴敷疗法,长期在民间广泛流传和应用,是民间疗法精华之一,也是祖国医学的重要组成部分。贴敷治病,古谓:“外敷”、“外贴”,故称“贴敷疗法”。因药贴穴位,故又称“穴位贴敷疗法”。它是利用药物贴敷穴位,刺激穴位,而起到药效、穴效的双重作用,达到治病的目的。本疗法独特、简便,可配用不同药物,达到汗、清、下、消、补、温、和等治疗作用。

一、穴位贴敷疗法的历史与发展

在人类医学史上,穴位贴敷疗法作为一种最古老的药物外治疗法,广泛流传于民间,应用于民间。

在原始社会,人类为了自身的生存和健康,不得不在与灾害搏斗中自求救护,消除病痛。通过长期反复实践,人们总结了将泥土、树叶、草茎等捣烂涂敷伤口或某一部位等多种外治方法。在我国最早的医学经典著作《黄帝内经》中,有“内者内治,外者外治”的论述,马王堆出土的《五十二病方》就有外敷、浴法、熏法等多种外治法的记载。公元前3世纪《帛书·灸经》(1974年在湖南长沙4号汉墓出土的文物)中就有“蛭……以药印其中颠”的记载,即用芥子泥贴敷百会穴,使局部皮肤发红,治疗毒蛇咬伤。这便是贴敷疗法最早的文字记载。

此后,历代医家应用穴位贴敷疗法治病更不乏其人,并在《黄帝内经》“外者外治”的基础上,扩展至“内者也可以外治”。如汉代《伤寒杂病论》,晋代《肘后备急方》,唐代《备急千金要方》,宋代《太

平圣惠方》，元代《世医得效方》，明代《本草纲目》、《普济方》、《万病回春》，清代《张氏医通》、《医宗金鉴》等都详细地记载了丰富的治疗内外诸疾的外治方药。后又有《急救广生集》、《理瀹骈文》、《串雅外编》及《外治寿世方》等许多外治专著问世。特别值得指出的是清末的吴尚先字（师机）将自己丰富的临床经验，并广泛搜集他人的经验，撰著成《理瀹骈文》一书，可谓集外治法之大成，因而被后世誉为“外治之宗”。历代医著中记载的包括贴敷疗法在内的多种外治法，许多行之有效的方沿用至今。

新中国成立后，中医外治法与整个中医事业一样得到了较大发展。外治法专著——《实用临床外治大全》、《外治法简编》等相继问世。与此同时，各种医学资料、医著和中医期刊中有关穴位贴敷疗法的许多好经验、好方法，更是层出不穷。这一疗法越来越受到医家和民间大众的青睞和重视，并广为流传，大力推广应用。

二、贴敷治病的理论依据与作用原理

（一）理论依据

1. 理本内治 中医治病，不外乎内治与外治两法，均是以脏腑经络学说为指导。内治可疗内外诸疾，外治同样可疗内外诸疾，只是给药途径不同。外者外治，药物直达病所，尤为捷着，其理自明。而外治用于内病者，道理同于内治，所异者法耳。内治，服药须先入胃，经过消化道分别清浊后，再输送到全身，药物之糟粕不能入于经脉，能入者乃是药物的气味。贴敷之药，切近皮肤，彻于肉理，同样能将药之气味透过皮肤直到经脉、摄于体内，融化于津液之中，具有内外一贯之妙，正如《理瀹骈文》所说的“切于皮肤，彻于肉理，摄于吸气，融于津液”。随其用药，能祛邪、拔毒气之外出，抑邪气以内消；能扶正、通营卫、调升降、理阴阳、安五脏，挫折五郁之气，而资化源。内治可以治外，非外治不能治内。内治与外治方式不同，但其治病原则一样，实殊途同归。

2. 用本经络 贴敷用药与针灸疗法一样，亦是以经络学说为

依据。经络内属脏腑，外络肢节，沟通表里，运行气血，是一切疾病的反应部位。病从外人、由表达里，既有外治以应之，故先取其外。病从内生，形诸于外，由里达表，亦可以外治，非外治者不能治内。无论病从外人，抑或病从内生，都离不开经络之地面——十二皮部，而穴位又循序分布于十四经脉之上，药切皮肤穴位之上，药气透到经脉，摄于体内而达病所，故贴敷用药，实本于针灸经络穴位治病之理，法虽异而其理则同。同时，又因药物刺激穴位，而收到药效、穴效的双重效应。

3. 药同内治 《理渝骈文》云：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”说明凡是临床上内治有效的汤剂、丸剂，一般都可以熬膏或用末调敷，并不限于成方，应根据临床实际定夺方药，原方可用则用，不可用则选他方，或制定新方使用。

临证治病，无论采用何种方法，均是以“愈疾”为目的。历代医家大量临床实践证明，用贴敷疗法治疗内外诸疾，颇具效验。只要用之得法，其效立应。从本书所列经验，亦足以佐证。同时，又可补内治之不足，可克服服药怕苦，或格拒不纳，以及治不及时、辨证失误之弊，此也实为外治法之一大优点。

(二)作用原理

穴位贴敷治疗内外诸疾的理论依据是“调节经脉、平衡阴阳”。因为十二经脉，内属于脏腑，外络于肢节。同时，又能行气血、营阴阳、濡筋骨、利关节、温腠理，因此，调经脉之虚实，可以治百病。贴敷治病，是通过不同的药物之气味，直接作用于病所（外者外治），或由经脉入脏腑，直到病所（内者外治）。作用原理归之有三：

1. 扶正祛邪 病从外人，六淫致病则邪入机体，正邪交争，正盛邪退、正虚邪进，甚则伤正，故邪盛时须祛邪。病从内生，七情致病则脏腑气血功能紊乱而耗伤正气。正虚之时，必须扶正，以发挥机体的调节作用，抗邪外出，邪去正安、正复邪却，贴敷疗法就有此作用。

㊦ 穴位贴敷治百病

2. 平衡阴阳 经云：“谨察阴阳所在以调之，以平为期。”疾病发生的过程即是阴阳失调的过程。健康人阴阳平衡，互相维系。故经云：“阴平阳秘，精神乃治”。阴阳一旦失去平衡，则会出现阴阳偏盛偏衰，阴盛则阳病，阳盛则阴病。因此，治疗疾病，就是协调阴阳，使之平衡。

3. 升降复常 升降是人体脏腑气血运动的一种形式，如肝升肺降，水升火降，脾升胃降。一旦升降失常则产生病变，主要表现有三：一是升降不及；二是升降太过；三是升降逆乱。贴敷之药可使升降复常。

贴敷治病之所以能收到上述三大治疗作用，主要依赖于药物刺激穴位产生的局部刺激作用和经络的调节作用，即穴效和药效双重效应的结果。

(三) 功用

穴位贴敷疗法可收到与内治同样的治疗效果。“医门八法”，除吐法外，大致可备。例如：

1. 汗法 即开泄腠理，使邪随汗解。汗法还可通畅气机，调和营卫，临床上常用于解表、透疹、祛湿、消肿。如“实表膏”用来治疗外感风邪，表虚自汗。

2. 清法 “热者寒之”，使用范围广泛。临床常用于清热、凉血、解毒、除湿。如清热化痰膏，贴在肺俞穴，具有健脾、清热、化痰之功。

3. 下法 又称泻下法，即通便、下积、泻实、逐水等诸法。下法，又有寒下、温下、润下、逐水之别。临床当审轻重缓急，虚实先后，方能用药准确。如“十脏取水膏”贴敷肚脐（神阙穴）可利水消胀。

4. 消法 即用消导或消散之法以逐积聚之邪，临床常用于化食、磨积、豁痰、利水等方面。用消法，应分清病之部位和虚实。如“阿魏膏”消食化积、理气消痞。

5. 补法 “虚者补之”，治应分清阴、阳、气、血之偏虚，如“十全

大补膏”贴敷气海穴，以大补气血、功效颇著，适用于内外诸虚证。

6. 温法 “寒者温之”。即通过扶助人体阳气以祛寒、回阳，消除里寒证。如“平喘饼”贴敷肺俞穴，有温化痰饮，利气平喘之功。

7. 和法 包括和解表里、调和肝脾、调和胆胃、调和脾胃等法。如“越鞠加味膏”贴敷中脘穴，具有平肝、顺气、和中之作用。和法，还具有調理中焦，降逆和胃之功用。

上列七法，临证可单用，亦可兼用。盖一法之中，七法备焉，七法之中，百法备焉。病变虽多，而法归于一。

三、穴位贴敷疗法的适应证与禁忌证

(一)适应证

凡临床各科内外诸疾皆可疗之，而且疗效显著。《理渝骈文》云：“病之所在，各有其位、各有其名，各有其形……按其位，循其名，核其形，就病以治病，皮肤隔而毛窍通，不见脏腑恰直达脏腑也。”“中焦之病，以药切粗末，布包缚脐上为第一捷法”。说明凡内治可疗之诸疾，皆可以用贴敷治之。

(二)禁忌证

本疗法无明显禁忌证。必要时，应配合药物或其他民间疗法治疗，有利于缩短疗程、提高临床治疗效果。

四、穴位贴敷的用药原则与精选要穴

(一)用药原则

贴敷治病，无异于内治，皆本内治之理和内治之药，其用药原则如下。

一要重视辨证论治。经云：“谨守病机，各司其属。”因此，只有审因，明位，定性，才能有的放矢。吴师机说：“外治之法，间有不效者，乃看证未的。非药之不效也。”他又说：“大凡外治用药，皆本内治之理，而其中有巧妙之处，则法为之也。”所以贴敷用药，须以准