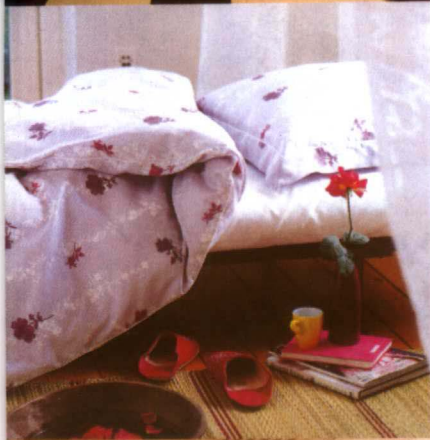


打造实用 美观 个性 创意的卧房空间

卧房规划书

Bedroom

Access Your Needs 6大规划重点 界定卧房需求
Find Your Style 75个精彩巧思 形塑卧房风情
Choose Element 9项必备元素 精打细算配成套
Financial Plan 2种预算计划 精打细算有品味



图书在版编目(CIP)数据

卧房规划书 / 麦浩斯编辑部编著. - 汕头: 汕头大学出版社, 2004. 3

ISBN 7-81036-745-5

(装修与设计书系)

I. 卧... II. 麦... III. 卧室—室内设计 IV. TU241

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第007793号

作者: 麦浩斯编辑部

责任编辑: 李宝怡

资深主编: 张丽宝

封面设计: 十二设计

美术编辑: 十二设计

本书由台湾麦浩斯资讯股份有限公司授权, 在中国独家出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

卧房规划书

编者: 麦浩斯编辑部

责任编辑: 蒋惠敏 张立琼 吕志峰

封面设计: 郭 炜

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 深圳普加彩印务有限公司

邮购通讯: 广州市天河北路177号祥龙花园祥龙阁2202室

电 话: 020-85250482 邮编: 510075

开 本: 890 × 1168 1/16

印 张: 7

字 数: 50千字

版 次: 2004年3月第1版

印 次: 2004年3月第1次印刷

印 数: 10000册

定 价: 39.80元

ISBN 7-81036-745-5/TU · 62

版权所有, 翻版必究

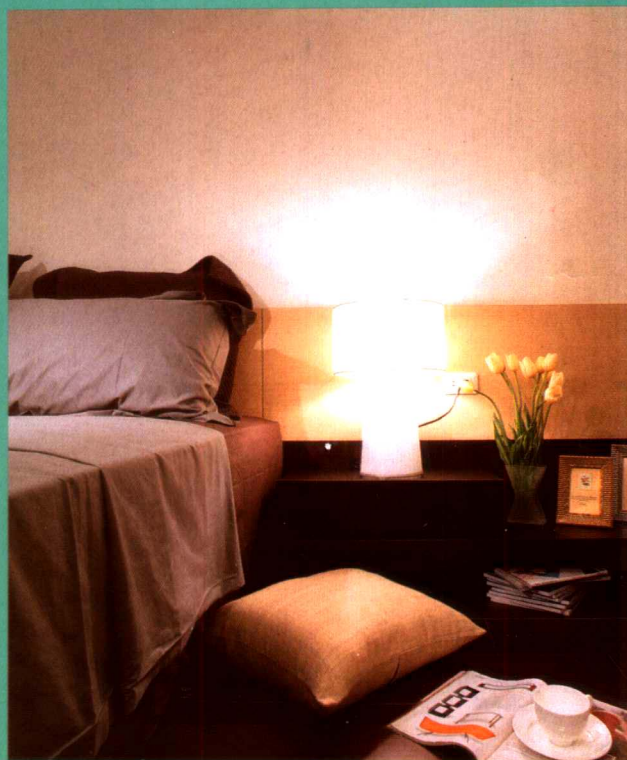
如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

TV201
m2701

卧房

Bedroom Design

规划书



图片提供 / IS 设计

680862



缘起



图片提供 / 一式空间

幸福，在此展现

卧房，总是隐藏着秘密！

是单身男女在这里独尝寂寞，却在温暖的棉被中得到安慰；是忙于工作的小夫妻两人，坐躺床头促膝长谈分享家中的点点滴滴；是思春的少女少男，在床头的书桌前，抚案写下动人的情诗日记，或化身网络精灵，进出于虚拟世界；是即使身已离开公司，心仍在工作的职场精英，用计算机敲出创意企划书的神秘磁场；更是小爸爸小妈妈捧着新生儿时，手忙脚乱却充满欢喜的幸福喜悦。

就是因为这里有喜、有悲，却从不被外人打扰，所以每个人宁愿被秘密包围着，然后营造出属于自己独一无二的居家风格及生活形态。

于是，爱美的女人，在更衣室里找到自己的春天；冲刺职场的男人，在高级音响的莫扎特乐曲下找到心灵的平静；每天与人虚与委蛇的人，在卫浴间里，与自己袒裸相见。而这所有的一切，都将随着身体触碰到床上，在呼吸之间，放松心情，走入梦乡！

幸福，就在此展现！

shirley



卧房规划书

Bedroom Design

003 出版缘起

Access Your Needs

6大规划重点 界定卧房需求

008 掌握卧房规划的5大原则

011 6大实战规划 挑战卧房机能需求

020 19种卧房家具摆放法 再小空间也搞定

024 5种风格 营造个性卧房

034 妙用6招 摆平卧房收纳空间

038 12个卧房省钱方案 小兵也能立大功

Find Your Style

75个精彩巧思 形塑卧房风情

048 3个卧房+观景起居室 全然解放休闲心灵

054 2个卧房+娱乐影音空间 懒人SPA正流行

058 2个卧房+书房 挑起学习思考欲望

062 2个卧房+更衣室 打造多重机能的生活动线

066 2个卧房+衣橱 套房需求精彩呈现

070 3个变幻出多种机能的超强客房

076 4个夹层卧房挑战天花板高度

CONTENTS

Choose Elements

9项卧房必备元素 精打细算配成套

- 082 选一张让你美梦连连的好床垫
- 086 决定卧房风格的床架造型
- 088 一物多用途的沙发床
- 090 装点卧房风情的最佳主角 寝饰
- 094 摆着好看、用来实惠的 橱柜
- 098 打造门面的必要元素 化妆台
- 100 卧房门窗的最佳配角 窗帘
- 104 创造卧房视觉焦点的 色彩
- 106 增添卧房柔情魅力的精灵 照明

Financial Plan

2种预算计划，精打细算有品味

- 110 轻松改造卧房风格
- 111 卧房的工料价格表

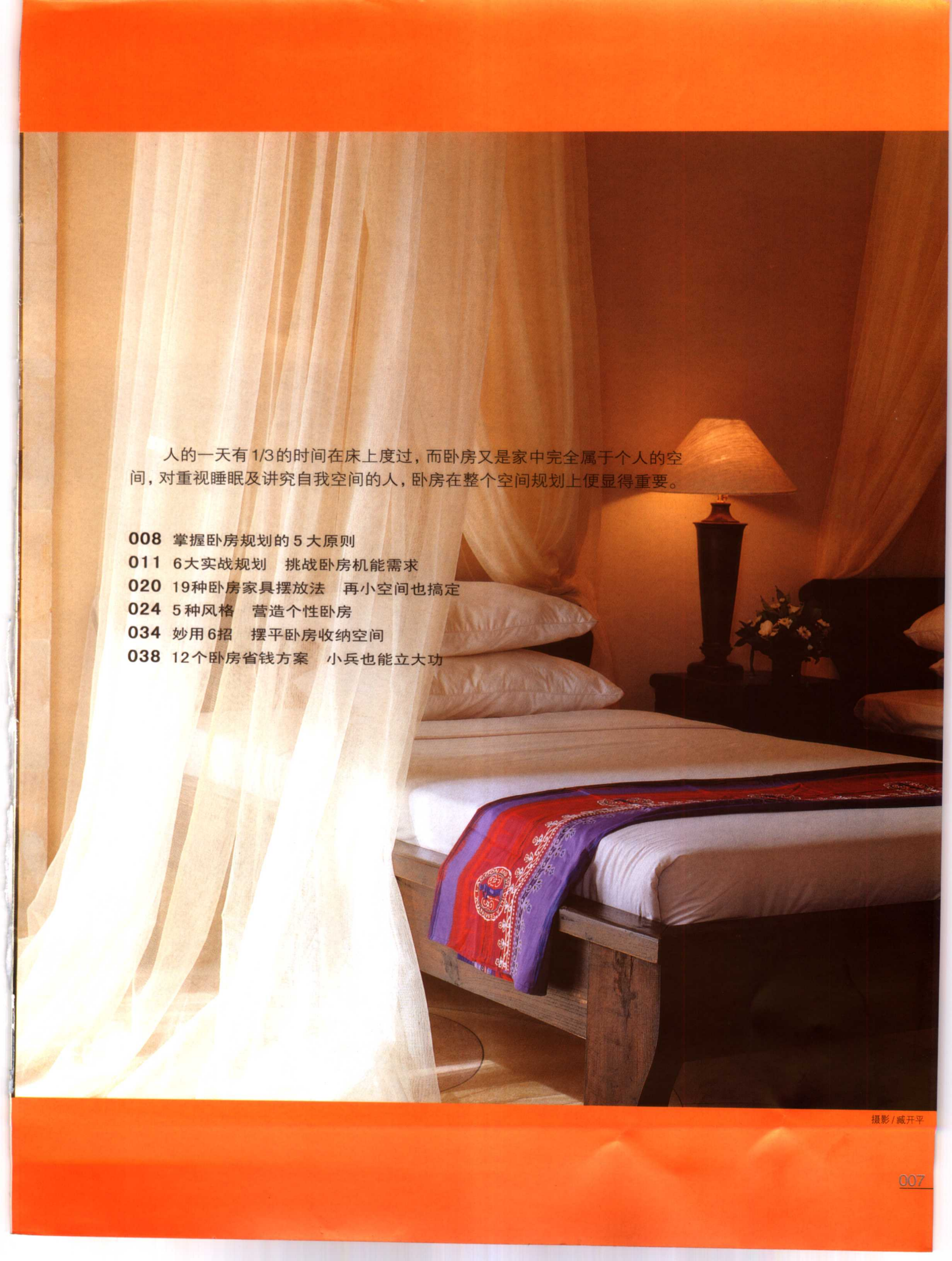


Access Your Needs

6大规划重点 界定卧房需求



图片提供 / IS 设计

A photograph of a bedroom interior. A bed with a wooden frame is covered with a white sheet and a red and blue patterned throw blanket. A bedside table holds a lamp with a warm glow and a small vase of flowers. Sheer white curtains hang on the left, letting in soft light. The overall atmosphere is cozy and intimate.

人的一天有1/3的时间在床上度过，而卧房又是家中完全属于个人的空间，对重视睡眠及讲究自我空间的人，卧房在整个空间规划上便显得重要。

008 掌握卧房规划的5大原则

011 6大实战规划 挑战卧房机能需求

020 19种卧房家具摆放法 再小空间也搞定

024 5种风格 营造个性卧房

034 妙用6招 摆平卧房收纳空间

038 12个卧房省钱方案 小兵也能立大功

掌握卧房规划的5大原则

想要有个宁静又祥和的睡眠空间，以及舒适又私密的个人天地，那么卧房的规划原则，你不可不知。



1

摄影 / 游宏祥 空间设计 / 当代设计

一个“家”，可以没有客厅、餐厅，但却不能没有卧房，因为居家生活中的睡眠、更衣等等，都必须在这个私密空间里完成，因此在整体空间的规划上，也相当重要。而想规划一个夜夜好眠的卧房空间，其实只要掌握下面几点原则就可以了。

原则1 界定卧房需求，规划面积

首先要了解自己对于卧房的需求是什么，若只有睡眠需求，那么面积可以不用太大，约7~10平方米即足够了；相对的，若是对卧房空间的要求很多，像是要更衣室、自己的卫浴设备等等，则在空间规划上最少也要23~26平方米以上，才能展现卧房多功能的运用。

原则2 采光通风要好

一般卧房的房间规划必须要明亮，才不会给人阴沉的感觉，对身体健康也较有助益。另外，通风也很重要，尤其是地处潮湿气候的，最好能至少有一面窗，让空气流通，房间里的物品才不易受潮。

1 床要有靠山，要有一面临墙。

2 由于梁大多位在房间的边角，把衣橱、书柜放角落，又可遮梁，在空间规划上也较合理。

3 一般卧房的房间规划必须要明亮，才不会给人阴沉的感觉，对身体健康也较有助益。



摄影 / 李俊学 空间设计 / 蒋作设计



摄影 / 陈淑芬

- 1 若是卧房的房间够大，可以摆放沙发或书桌，靠窗的位置是最好的。
- 2 在规划卧房功能时，必须考虑自己的需求有哪些。



摄影 / 李志刚 空间设计 / 非桥设计

原则3 床要有靠山

床是卧房最重要的主角，床摆放的位置，关系着整个空间的规划。床要有靠山，要有一面临墙，不要摆在房子的正中间，很浪费空间。此外，不要放在一进门就看得见的地方，较缺乏隐私。

原则4 床要避开梁

睡觉的地方最好要避开梁，放衣橱或书柜就没关系。由于梁大多位在房间的边角，把衣橱、书柜放角落，又可遮梁，在空间规划上也较合理，不过要注意不要放在与浴室相邻的墙面，那会比较潮湿。

原则5 沙发或书桌可依窗而放

若是卧房的房间够大，可以摆放沙发或书桌，靠窗的位置是最好的。光线不但好，还可以成为欣赏窗外的观景小天地。



2

图片提供 / 装潢便利通

6 大实战规划 挑战卧房机能需求

现代人对于卧房的需求愈来愈不一样，从单纯的睡觉地方，到还要兼具思考念书的场所，有的还要有个人的更衣空间与卫浴需求，甚至在空间里放一台健身器具……面对这些林林总总的需求，卧房空间要如何规划呢？

现代人对于卧房的需求愈来愈不一样，不但要能提供睡眠，还必须兼具收纳及提供人们休息、思考功能。



摄影 / 尤信达 空间设计 / 置禾设计

空间实战 1

大面积的多机能卧房

面积规划：约 40 平方米以上

花费指数：★★★★★

这种卧房的空间规划，通常以别墅型或透天房子居多，大都规划在一层空间里解决所有机能性需求，除了睡觉的床外，还包括了专属浴室、更衣室、书房及小客厅，如果可以的话，小客厅还要具有家庭剧院的功能。

在空间规划上，卧房的主要功能在于睡眠，最好与其它空间分开。而书房，可利用卧房多余的空间，当做私人书房，方便看书，处理文件。更衣室的收纳功能比衣柜强，但相对也占空间，近年来随着生活水准及收入的提高，更衣室的功能越来越受到重视，大部分的人在规划设计房子时，宁可少一间房间，都不能没有更衣室。

以往主卧的卫浴都比较简单，但随着对个人空间的重视，现在主卧的卫浴设备大都比公共的卫浴还好。主卧的小客厅，可做为起居室，也可当做家庭剧院，当客人太多，常常成为女主人招待女性朋友的地方。



插图 / 谢灯义



摄影 / 蔡锡渊



摄影 / 蔡锡渊

摄影 / 蔡锡渊

3

- 1 主卧专属卫浴是主人放松心情最好的地方。
- 2 主要提供睡眠的卧房。
- 3 主卧的小客厅，可做家庭剧院使用。



空间实战 2

卧房加设更衣间及专属卫浴

面积规划：约 23~26 平方米

花费指数：* * * *

可利用卧房屋内的死角或狭长型的空间，来规划卧房主人专属的更衣室与卫浴设备。若面积大于 10 平方米左右时，则可以一半改装成卫浴间，另一半则设置更衣间。

受限於卧房有限空间，更衣间的门最好采用大拉门，较不占空间，里面的柜子，不需要特别做门，不过要记得挂上大镜子，可选在一道大墙上或入口口后。化妆台也可摆在更衣室内，方便梳理打扮，也更具隐私。而卫浴间最好采取干湿分离，可以避免水气来影响到卧房干爽的环境。

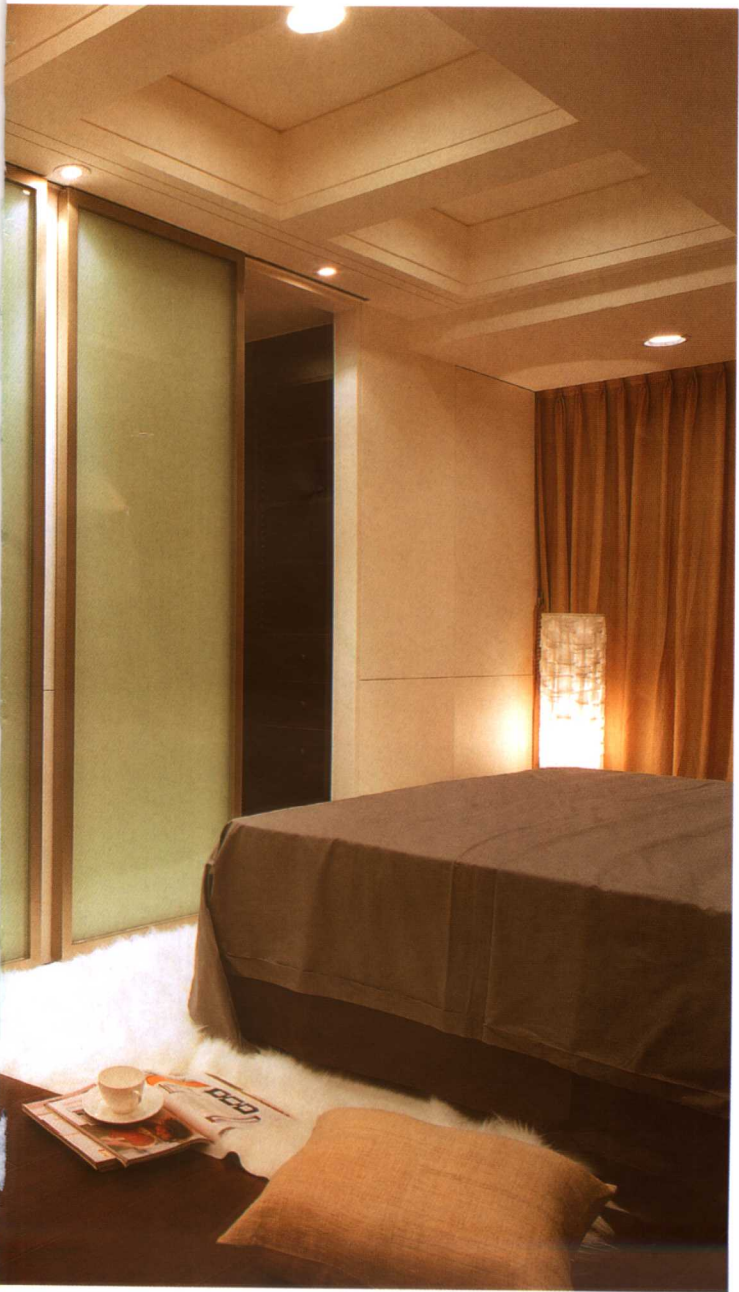
- 1 设置更衣间已成为现代人在规划卧房时必备的需求。
- 2 更衣间的门最好采用大拉门，较不占卧房有限的空间。
- 3 卫浴间最好采取干湿分离，可以避免水气来影响到卧房。
- 4 可利用卧房的死角或狭长型的空间，设置更衣间。



图片提供 / 伟立空间工程



图片提供 / IS 设计



3
图片提供 / IS 设计



4
图片提供 / 呈品设计