

成功教育的 **99** 阶梯

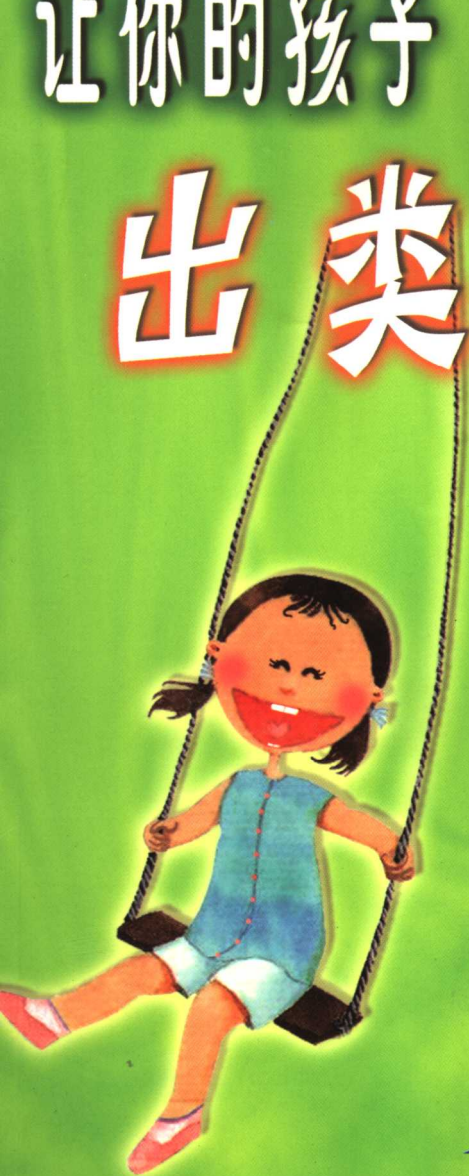


望子成龙、望女成凤是每一位父母的切切心愿！

让你的孩子 出类拔萃

邓鹏飞 著

本书分为初级篇、成长篇、
进阶篇、中阶篇、磨炼篇五步骤，
为你提供丰富的资讯，
教你注意一切生活中的小细节都不能马虎，
让你高高兴兴地教育孩子，
轻轻松松地和他们沟通，
快快乐乐地看他们成长。



北京科学技术出版社

成功教育的 99 阶梯

让你的孩子

出类拔萃



邓鹏飞 著

北京科学技术出版社

本书的中文简体版专有出版权由台湾维德文化授权出版, 未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

著作权合同登记号

图字: 01-2004-3062

图书在版编目 (CIP) 数据

让你的孩子出类拔萃/邓鹏飞著. —北京: 北京科学技术出版社, 2004. 7
ISBN 7-5304-2946-9

I. 让… II. 邓… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 064707 号

让你的孩子出类拔萃

作 者: 邓鹏飞

责任编辑: 李金莉

责任校对: 黄立辉

责任印制: 臧桂芬

封面设计: 李婷婷

版式设计: 贾 晖

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 98 千

印 张: 6.875

版 次: 2004 年 7 月第 1 版

印 次: 2004 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1-8000

ISBN 7-5304-2946-9/Z·1114

定 价: 16.00 元

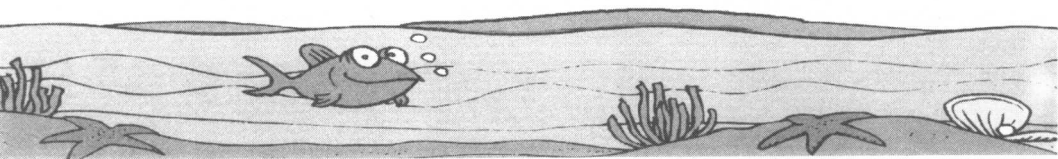


京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前言

望子成龙望女成凤是每一个父亲母亲的切切心愿，常言说教子有方教子无方，教育子女的方法最重要。许多爸爸妈妈为了给子女提供最好的学习、生活、成长的环境，付出了家庭的绝大部分收入，把工作之余的分分秒秒都花在子女身上，自己的子女却不见得比邻居或同事的子女优秀，心里难免很焦急却又找不到原因。更糟的是做爸爸妈妈的心情总是处在焦虑状态，难免对孩子苛刻责备，给孩子造成很大的心理压力，时间一长，父母与子女之间就有了代沟，沟通越来越难，对子女的教育更成问题。当爸爸妈妈的一定要警惕这些问题和现象，不要事到临头才临时抱佛脚——悔之晚也。在子女教育方面，与其冒如此大的风险，不如未雨绸缪早作打算，按照本书提供的丰富资讯，轻轻松松地和子女交流，高高兴兴地教育孩子，快快乐乐地看子女成长。





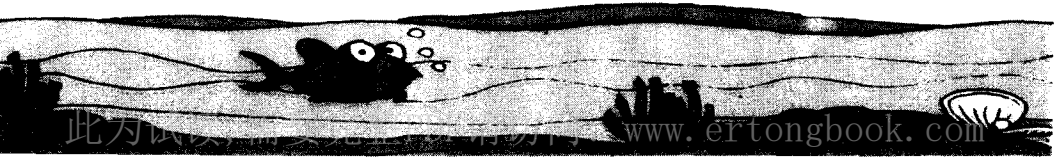
目 录

初 阶 篇

目

录

1. 亲亲、抱抱、摸摸、看看/2
2. 爱与不受的关系/4
3. 善待所有人/6
4. 突破陈规的创造力/8
5. 为什么中的为什么/10
6. 孩子的工作就是游戏/12
7. 让孩子轻松就寝/14
8. 隔代教育的利与弊/16
9. 陪孩子读书/18
10. 帮助孩子建立物权观念/20
11. 培养孩子自我管理/22
12. 与独子过招/24
13. 闯祸后的教育策略/26
14. 单亲家庭的教育/28
15. 成功者的进取心/30
16. 兴趣是最好的老师/32
17. 有益终生的学习习惯/34

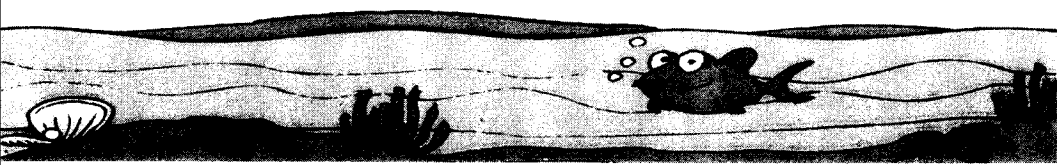




18. 良好的时间观念/36
19. 培养孩子的自信心/38
20. 抛弃“母鸡式”的溺爱/40

成长篇

21. 别让孩子过分依赖/44
22. 百折不挠培养意志/46
23. 意志异常的教育/48
24. 寒门富教得不陞失/50
25. 蓝道谈智力分类/52
26. 艾宾浩斯谈遗忘/54
27. 色彩与情感教育/56
28. 巧用幽默“润滑剂”/58
29. 天生我材必有用/60
30. 良禽择木而居/62
31. 不要贿赂孩子/64
32. 表扬孩子要讲时机/66
33. 荷兰母亲与激励/68
34. 巧用情感激励/70
35. 奖励的德西效应/72





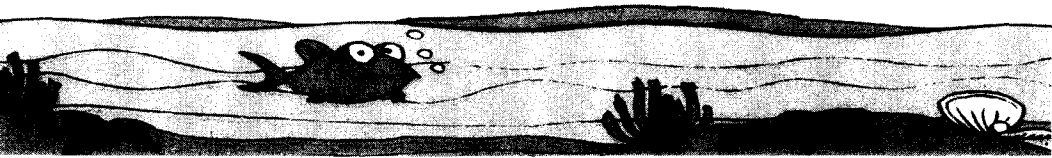
- 36. 先抑后扬的增流效应/74
- 37. 层递效应/76
- 38. 触类旁通谈迁移/78
- 39. 俄罗斯寓言谈从众/80
- 40. 审美能力的培养/82

目

录

进 阶 篇

- 41. 树皮自尊论/86
- 42. 人生何惧谈自卑/88
- 43. 马太效应/90
- 44. 罗森塔尔效应/92
- 45. 乘坐“郎之万”炮弹/94
- 46. 给孩子“破坏”的空间/96
- 47. 润物无声谈引导/98
- 48. 费约实验与升华/100
- 49. 潘朵拉效应谈禁止/102
- 50. 叛逆心理的正效应/104
- 51. 超限效应与适度/106
- 52. 情境叛逆与教育时机/108
- 53. 信度叛逆和许诺/110

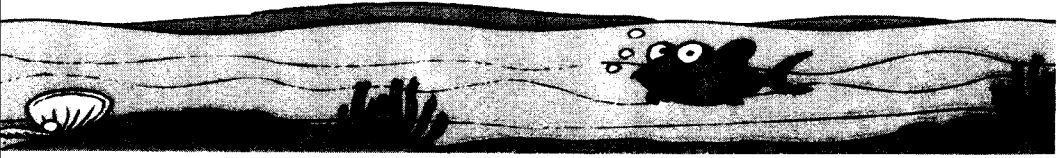




- 54. 桃李不言的权威效应/112
- 55. 谨慎小心好习惯/114
- 56. 学会排除偏见/116
- 57. 浮云蔽日与心理承受力/118
- 58. 偏常行为征兆/120
- 59. 今不如昔的回归心理/122
- 60. 瓦伦达心态与专注/124

中 阶 篇

- 61. 授人以渔与学习策略/128
- 62. 学习的高原现象/130
- 63. 考试焦虑症/132
- 64. 一见钟情的首因效应/134
- 65. 一美遮百丑的光环效应/136
- 66. 挫折抵抗力/138
- 67. 情感的自我整容/140
- 68. 自我解嘲的合理化作用/142
- 69. 培养孩子坚持不懈/144
- 70. 诚实是最宝贵的美德/146
- 71. 克服嫉妒心理/148





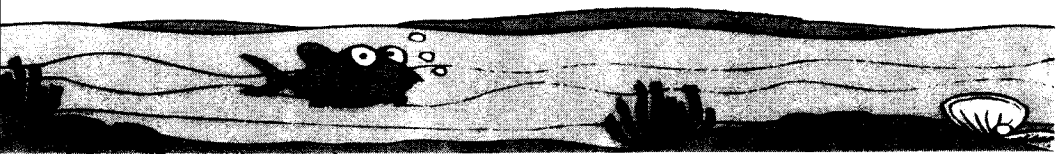
目

录

- 72. 情感异常的教育/150
- 73. 纠正孩子急躁的个性/152
- 74. 孩子爱乱发脾气/154
- 75. 帮助孩子克服胆怯/156
- 76. 帮助孩子脱离腼腆/158
- 77. 让孩子不再任性/160
- 78. 去除孩子的偏执/162
- 79. 帮助孩子消除孤独感/164
- 80. 疏导孩子的闭锁心理/166
- 81. 消除孩子的抑郁心理/168
- 82. 消除孩子的厌学情绪/170

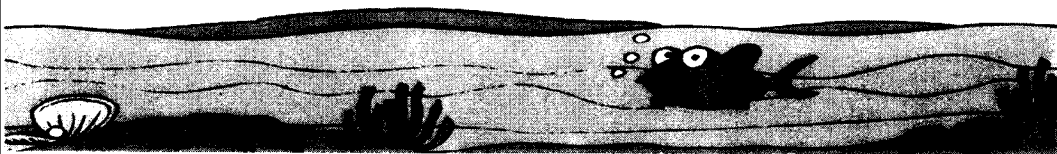
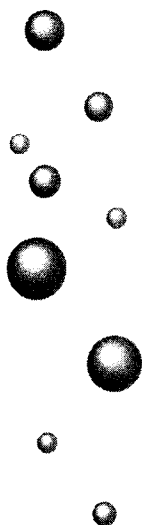
磨炼篇

- 83. 培养孩子的责任感/174
- 84. 培养孩子的竞争意识/176
- 85. 教孩子学会宽容/178
- 86. 举手投足与教养/180
- 87. 谈偶像崇拜/182
- 88. 避免网络综合征/184
- 89. 自我控制的训练/186





- 90. 帮助陌生人的智慧/188
- 91. 做人的美德/190
- 92. 钱的问题/192
- 93. 节俭是成功者的美德/194
- 94. 学会赞扬他人/196
- 95. 女孩子心理健康教育/198
- 96. 青春期异性交往/200
- 97. 百闻不如一见/202
- 98. 不要太追求完美/204
- 99. 前进就能看到光明/206



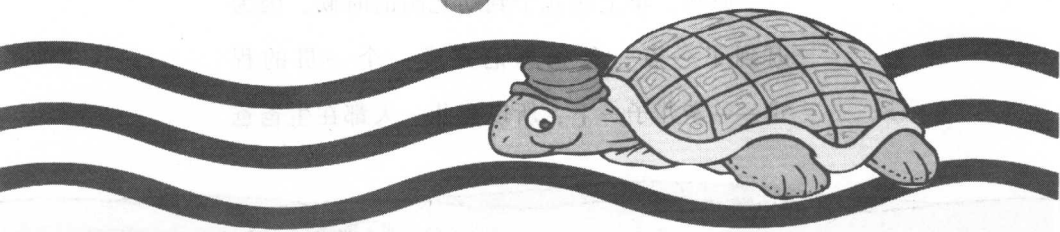
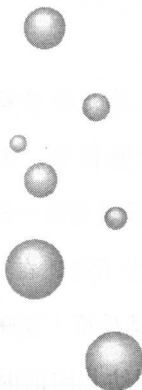


苹果，新样，新样，新样！

让孩子用自己的方式切苹果，也许是一个新的创造的开始！

初阶篇

让孩子用自己的方式切苹果，也许是一个新的创造的开始！





1. 亲亲、抱抱、摸摸、看看

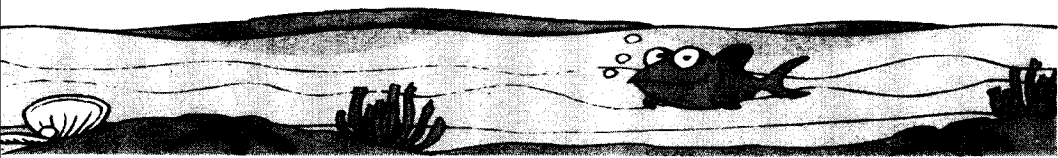
2岁的蓝儿已经很喜欢幼儿园的生活了，他喜欢园里的小朋友，喜欢温柔美丽的老师，幼儿园里总是能听到他银铃般的笑声。

但是，有一天，爸爸把蓝儿送到幼儿园刚刚离开，蓝儿却变得不开心了，他抱着玩具闷闷不乐地坐在教室的一角一声不吭，一副伤心的模样。

老师把蓝儿的奇怪表现告诉了妈妈，妈妈也摸不着头绪，只好谢谢老师，把蓝儿带回了家。一路上，蓝儿不停地喃喃自语“爸爸，亲亲”，弄得妈妈莫名其妙。

以前回到家里，蓝儿总是抱着爸爸又跳又蹦，“爸爸，爸爸”地亲热得很。今天却很奇怪，见了爸爸，蓝儿看了看就躲到一边去了。妈妈觉得奇怪，这孩子一路上不是还在不停地喊爸爸亲亲吗？怎么一回到家就反而不理睬了呢？

原来，早上送儿子到幼儿园的时候，因为迟到了一点，爸爸忘记完成一个一贯的程式——亲儿子一下，所以蓝儿一天都在生爸爸





初

阶

篇

的气呢！妈妈一来蓝儿就告了爸爸一状，可惜妈妈也是后来才明白这一点。

国外的触摸心理实验证实，缺乏父母身体触摸的儿童，长大以后普遍缺乏温情和体贴，而且往往不自信，自我评价很低，难以向人传达快乐的情绪。

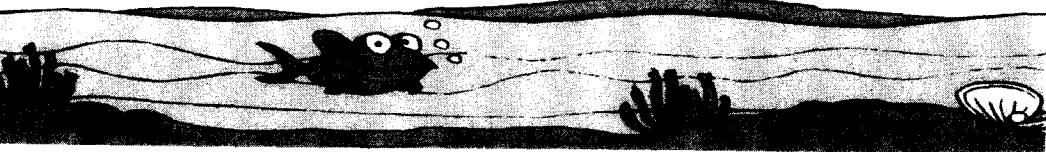
为了避免孩子以后的种种烦恼，为了孩子的健康成长，为了更好地传达父母对孩子的爱，我们要常做的是，通过以下的身体语言与孩子沟通：

亲亲——不是心不在焉、敷衍了事地例行公事，而是深情地、甜美地吻孩子的脸蛋。

抱抱——把柔软的宝贝整个搂进怀里，让他体会到你是多么的爱他。

摸摸——爱怜地抚摸孩子柔软的头发和光洁的额头，让孩子感觉到你的体温。

看看——和他谈话的时候，身体要蹲下来，即使是斥责时也要如此。让眼睛平行注视着他的眼睛，四目相对，不要显得居高临下，要表现出你的关注。



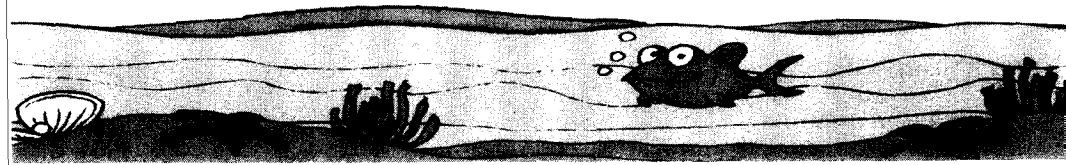


2. 爱与不爱的关系

曾经在雪梨的一家妇产科医院看见这样一幕：一对夫妻到这里来做第二胎的产前检查，妻子进诊室见医生，丈夫带着2岁的女儿在外面的大厅里等，过了一会儿，女儿闹着说要喝水，于是那位父亲便在身边的自动贩卖机上顺手取了一个纸杯，走进化妆室接了一杯自来水——澳洲的自来水纯度很高——递给孩子。看这位父亲的衣着显然是白领阶层，并非是消费不起。

这种“不爱”孩子的现象在澳洲并不是个别现象，每当给孩子注射防疫针的日子，社区儿童保健站里便排成长队，人那么多，时间也不短，常常看到家长把还不会走路的小孩子放在地毯上，任由他们在那里打滚，即使孩子哭喊也只是随便安慰几句，绝对看不到孩子一哭就抱起来，又逗又哄的。

其实，做爸爸妈妈的，有几个不爱自己的孩子呢？但有时候不爱就是爱，心硬一点是为了孩子更勇敢更顽强。孩子们迟早都要离开父





母自己去闯一片天地，与其让他们那个时候面对挫折惶惑无助，还不如让他们从小就跌跌撞撞，磨炼出勇敢面对人生的能力和本领。

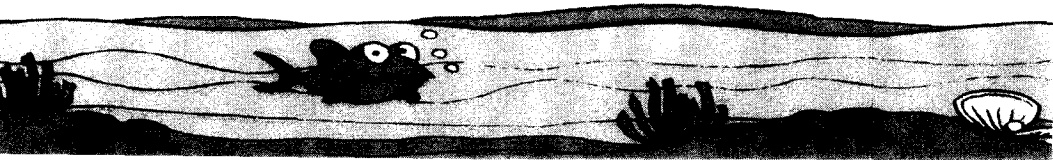
初

阶

篇

孩子还小时，给他们深根；等他们长大了，给他们翅膀。

——印度谚语





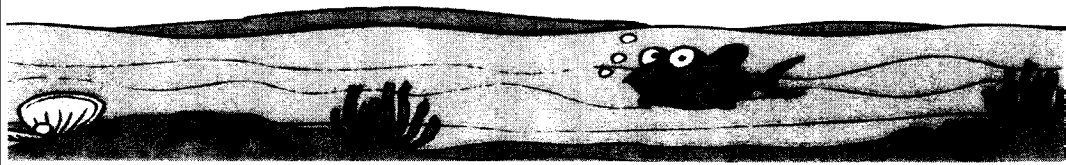
3. 善待所有人

这是一个孩子们喜欢听的童话故事。

一个小女孩走过一片草地，看见一只美丽的蝴蝶被荆棘弄伤了，躺在树枝上奄奄一息，再也飞不起来了，小女孩小心翼翼地为蝴蝶拔掉刺，让它飞回大自然。后来蝴蝶为了报恩，化作一位美丽的仙女，向小女孩说：“因为你很仁慈，还因为你救了我的命，所以请你许个愿吧，我一定会帮你实现它。”小女孩想了一会儿说：“我希望我能够得到快乐！”于是美丽的仙女弯下腰，在小女孩的耳边悄悄细语了一番，然后就飞走了，消失在美丽的花丛中。

后来，小女孩果真快快乐乐地度过了她的一生。当她年老的时候，邻居们要求她说，“请您告诉我们吧，仙女到底说了些什么呢？”她只是笑着对大家说：“仙女告诉我说，我周围的每一个人，每一个小动物，都需要我的关怀。”

《圣经》上说，有个人招待了一群客人，等客人离开以后，才发现他们原来是上帝派来





初

阶

篇

的使者。从此，做父母的就教导孩子们说，碰到衣衫破烂或长相丑陋的人，千万不要怠慢，而且要尽力帮助他，因为他可能是上帝派来的使者。推而广之，与人为善是做人的基本道理，爸爸妈妈应该从小就有意培养孩子的善念。

亲善产生幸福，文明带来和谐。

——雨果

