

肺病全生集

陸奎生著

中法肺病診療所出版

上海英租界威海衛路五六三號

中華民國三十年九月初版

陸氏醫肺病全生集

每册實價國幣

外埠酌加寄費匯費

版權所有



翻印必究

著者 陸奎生

出版者 中法肺病診療所

刊行者 陸奎生醫室

印刷者 商務印書館

上海英租界威海衛路五五六一三弄四號

上海英租界威海衛路五五六一三弄四號

肺病全生集目錄

第一章	引言	一
第二章	肺病全生要旨	五
第三章	中國醫學史上之肺病治蹟	一〇
第四章	肺病診斷淺說	二四
第五章	肺病之初徵及其傳變	二七
第六章	痔瘡瘰癧與腸癆	三九
第七章	肺病食鑑	四四
第八章	肺病養生論	五八
第九章	肺病治愈後之保養法	七一
第十章	結論	七四

肺病全生集

陸奎生著

第一章 引言

嘗考近世肺病治蹟，未能盡如人意。良以肺病之蔓延，不限一定之區域，不拘一定之時期。潛滋暗長，侵人不覺。是以滋蔓難圖，天枉載道。復以肺病一症，向被誤認爲肺臟一隅之疾患，不知實爲一全體虛癆症故也。若徒治其標而害其本，誠何濟於事哉？

夫我國醫學之特長，即在能認識本症爲不僅肺臟一隅之爲病，而稱之曰虛癆。虛者，臟腑氣血不足之謂。癆者，因勞傷而耗其正氣也。若終日勞役，神疲力倦，饑飽越常，喜怒憂思，形寒飲冷，縱慾恣情，皆足以致此。黃帝內經云：『今人未及半百而衰者，以酒爲漿，以妄爲常，醉以入房，以慾竭其精，以耗散其真。』根源從此虛竭矣。十藥神書云：『予得先師之教，萬病無如癆症之難。蓋人當壯年，血氣充聚，津液完足之際，不能守養。惟務酒色，豈分饑飽。日夜耽慾，無有休息。以致耗散精液，則嘔血吐痰，骨蒸煩熱，腎虛精竭，骨削形羸，頰紅面白，口乾咽燥。小便白濁，遺精盜汗，飲食難進，氣力全無。重則半年而斃，輕則一載而亡。予師用藥治癆，如昇之

射，無不中的。一觀其辨症之精詳，宜其用藥有卓效。若徒以肺臟一隅作觀點，自難絲絲入扣，而入於牛角尖矣。

大凡病情單純而膚淺者，病不牽掣，毋須旁及。不妨孤注一擲，取其獨行而多功。一味特效藥之力已足。病情複雜而深着者，表裏陰陽互相剋賊，務須兼籌並顧，方克探本而窮源，複方調理劑之力爲多。如白喉專注血清，解毒單用雄黃，皆藥性之專長，故治療有特效。苟與症相默契，便奏效如桴鼓。此一藥之專長，藥專則力厚，故毋須佐使，而能獨當一面也。反之，如表裏俱病，諸虛互呈，假一味之專功，必力孤而不濟。矧諸虛不足，病情懸殊，輾轉傳變，複雜錯綜。若拘泥一味之特效藥，以治千變萬化之疾病，將刻舟求劍而無濟也！夫必量病症之淺深，假藥味之配合，或攻補兼施，或寒溫並用，使各藥性間相制相生，相輔相用，起繁雜之變化，成混合之複方。庶能適應錯綜複雜之病情，而無毫釐之差。此中藥之特長，複方之妙用。豈一味特效藥所能爲力耶？試問今日所習見之肺病患者，其病情是否千人一律，陳陳相因，可以同樣之方藥所能統治哉？故昔人審方藥之應用，不能差以毫釐也。有制方如布陣，用藥如用兵之戒。良有以也！今之夢想特效藥以治肺病者，其惟黃梁一夢乎？

但一般神經過敏之人，或竟以爲肺病既無特效藥，便是無藥可治之絕症。因此寢食俱廢，夢寐不安，恐怖逾恆，抑鬱倍至，將死於憂愁而不

悟。可不痛哉！不知肺病爲慢性病，而中藥複合之處方，最善治病情複雜之調理症。故患者若能及早治療，未有不能全其生者。爲特首將肺病全生要旨，剴切闡明。次復證之以中國醫學史上之肺病治蹟，輔之以肺病診斷淺說，俾病肺者不致徬徨歧途，而因循坐誤。此本書所以創作之主因也。

考肺病係屬慢性病，當初起之時，多無顯著症狀發現。充其量不過因肺部虛弱，易於感冒，時發輕微之咳嗽。稍一勞動，自覺烘熱。但此項潮熱，極其輕微，往往難以測得，而易爲患者所忽視。同時胃口不開，食慾減退。咯痰不爽，肢軟神疲。其初起卽效嗽吐血潮熱盜汗者，係屬突發性，爲數較少。故當肺病初起，往往被誤認爲傷風感冒之輕微小恙，不知小不治則亂大謀，其遺害有不可勝窮者。故特將肺病初期現象詳細說明，俾使讀者對肺病初期之症狀得一相當之認識，而不致誤事也。又鑒於許多患者，雖已成肺病而尙不自知，或諱疾忌醫，而致鞭長莫及，故不厭煩瑣，縷述顛末，而將傳變詳焉。

且夫肺病之所以有難治之歎者，雖在末傳之病入膏肓，然原人所以罹肺病之由，根源在乎本元之虛弱，抵抗力之不足。故往往同時併發其他疾患。因此遍體瘡痍，其患又益甚矣。用將肺病患者所習見之合併症，如痔瘡、癰、癰、腸癆等，專章敘述，使病家知所警惕也。

復次：醫生對於病家除審症用藥外，對病人之攝生與食養方面，亦貴有詳盡之指導。庶可收事半功倍之效焉。但醫者診察問切之時間有限，而所當關照指點之事項良多。若一一詳加口授，殊為事實所不許。爰將肺病患者應有之養生常識及食補方法，並治愈後保身之道，殿之於後，以饗病家。所冀彌此缺憾，而如同覲面也。凡所敘述，皆作者真情之所寄，絕無浮泛不切之陳辭。肺病全生之大道，其在斯乎！其在斯乎！讀者其諦聽之！

肺病全生，端賴養陰治本！
真理不滅，信心不可動搖！

第二章 肺病全生要旨

疾病之蔓延最廣而爲害最烈者，莫若肺病。其侵害人類之猛烈，慘酷摧殘之結果，較諸干戈鎗彈，實有過之而無不及。世界各國莫不遭其蹂躪。據原榮之統計，因罹本症而致命者，約占死亡總數七分之一。且此等死亡者，其十分之七八，又皆少壯有爲之青年。由此可知肺病之於社會國家，爲害實屬至巨。我國雖無精確統計可憑，但肺病患者衆多，猖獗特甚，要爲無可諱言之事實。更以處於今日之上海，人口激增，生活不易。一宅之內，數家共居。容膝易安，恬不爲怪。攝生預防，更無論矣。是以肺病蔓延，更有一日千里之勢。潰潰乎若決堤，汨汨乎不可止。死亡率之高，自遠在列邦之上。據申報揭載之最近肺癆動態，「以四百萬居民統計，每一萬例中有五十人。則每年有二萬之死亡例，每年有二十萬之肺癆患者。」照此推算，數字至足驚人！

試一檢討此嚴重事態之所由來，良以一般肺病患者，大都神經衰弱而陷於過敏。深中時流之遺毒，誤解肺病之不治。因此憂鬱愈恆，苦悶倍至。徒慮沉疴之莫挽，深懼死神之將臨。不知此種觀念，傷人最甚。卽平常之健康人，若令其長此日困愁城，我恐其亦難全其生焉。蓋人當憂鬱之時，感覺運動諸能力同時減退。血行遲滯，靜脈債鬱。肺氣不舒，時作太

息。長此杞人憂天，勢必動關大局。

我國醫學發達最早。遠在數千年前，早已洞明此理。黃帝內經有云：「悲傷肺。」可謂要言不繁矣。然而憂懼之傷人，豈僅肺而已哉？其所以但言肺者，第惟提其要而絜其領耳。故又從而演繹之曰：「憂愁恐懼則傷心，恍惚思慮則傷神，悲哀憂愁則心動，心動則五臟六腑皆搖。」憂思鬱結之動關大局，於此益足徵矣。肺病患者，首當祛除此念，庶可回頭是岸而脫離苦海也。否則不死於肺病之侵襲而死於杞憂之妄作矣。可不痛哉！

此種憂愁恐怖之心理，在昔日之西洋，即專門醫生亦多不免。亦緣誤視肺病為不治之症故也。托爾特氏為美國療養院之創辦人。其在早年著作中，敘述彼當二十六歲時受肺結核之診斷。此時彼宛如被宣告死刑。但覺世界突然暗黑。雖其時天氣晴朗，路上行人照舊熙熙攘攘。然此世界與彼，似已未有一點光明。迨至晚年，似已了悟此種恐怖心理之不可有。曾言曰：「結核病猖獗之第二原因，實由於世人傳統的對於結核菌之過於恐怖。由此恐怖心，致使病人喪失與病奮鬪之勇氣。一受肺結核之診斷，即等於眼前祇有死路一條，不能振作。」大約亦係回想當年受結核診斷之時，曾有此種恐怖心，而自笑其失當耳。

且夫恐怖心理有左右病體之勢力，影響於疾病之轉歸，至為重大。

其狀況一如暗箭之中傷，侵人不覺。試舉西籍記載以證之：昔有一細菌學家，取一死囚，於洗浴潔淨之後，置於一經過消毒之清潔臥室內。但詎言謂囚於此屋前日曾死一患黴菌之人。汝居於此，殆無倖免云云。而此囚日夕恐懼，不三日竟以黴菌病告斃矣。可見精神上之恐怖，即足以致死，不必更有黴菌。此黃帝內經所謂勇者氣行則已，怯者着而為病也。

夫肺病無治法之傳統的謬誤觀念之殺人，奚止恆河沙數。凡肺病患者固當深切瞭解，方不致誤入歧途。否則一失足成千古恨，一如病黴之枉死者矣。此實為醫者所當指導病家，特加指點者也。

事之最堪痛惜而出人意外者，不料時至今日，尚有少數醫生仍不明憂愁恐怖之傷人，徒以西醫對於肺病尚無特效藥之發明為口實。一味恫嚇，斷為不治。除關照病人專心靜養，給以易於消化之食物，並施以「頭痛醫頭，腳痛醫腳」之隔靴搔癢，不務根本之膚淺療法外，絕無有效辦法以根治之也。舍本圖末，莫此為甚！

夫傷風感冒，疾之最輕者也。倘且有服藥以求速愈之必要。誠恐其「傷風不已便成癆」也。今若已成肺病，豈反徒恃靜養所克建其回天之大力耶？固不待智者而決之矣。須知靜養與食療固有益於肺病，可以輔佐藥力而倍建其功。其說詳肺病養生論及肺病食鑑章。然若不謀根本之治療，惟以養生為得計。因循坐誤之結果，十九陷成不治。此其不治

之由，歸咎於病者之因循，非關肺病之無治法也。扁鵲者，古之神醫也。天下盡以其爲能生死人。而彼亦自謂：「非能生死人也。此自當生者，能使之起耳！」若夫病入膏肓，雖扁鵲再起，恐亦有「非能生死人」之歎矣！故肺病患者，貴乎及早謀正當之治療。須知欲愈肺病，非自靠自不可；非將衰弱之本元，逐漸調理，以至於健康不可。此外治療辦法，終屬隔靴搔癢，而難期有濟也。當肺病之初期現象始萌時，及時服藥診治。早一日診治，早一日痊愈。莫等閒錯過了時機，致有危險之結局。此爲肺病全生之最大捷徑，病肺者所首當注意者也。

在一般已成肺病之人讀之，未免引爲遺憾而徒興浩歎。以爲肺病既成，當然已經失却早期治療之機會。此時本元已虧，病勢必較沉重。咳嗽潮熱，咯血盜汗等症狀，一身兼罹。其或損及脾胃，則納穀衰少，便溏晨泄。羸瘦脫形，虛不自持。以虛弱之病體，焉能經長期之磨折？因此恐怖憂愁，惶惶然不可終日。此其焦慮，不爲無因。蓋深懼其因循坐誤而病入膏肓也。

但當肺病患者讀畢本書之後，必能深明憂慮傷人促命而無益，中藥養陰治肺有特長。即使肺病已成，而咳嗽潮熱脅痛盜汗，同時併作。甚或吐血失音，虛癆泄瀉。在男子則遺精，女子則經閉。病情牽連複雜，一如肺病之初徵及其傳變。章中所述者，中藥本複合之處方，在在足以相機

活用，並顧兼籌。若能尋余所集，按法調理，培補本元。自能剋制病魔，而漸趨康復。但病勢既已深入，復元非旦夕可冀。欲培補本元，事實上必須經長期之調理，始克奏效。余爲適應此種需要計，特創十日膏方一種。每一劑之量，供十日之需。品屬膏滋，甘美適口。有補虛之功，無藥味之苦。長期服食，不致生厭。用以培補本元，根治肺病，取效最爲卓絕。此肺病全生之訣竅也。

治癆必先治效，
治效卽是防癆。

第三章 中國醫學史上之肺病治蹟

我國古代醫家早已明瞭肺病是有關大局之全體虛癆症。其發生之症狀往往非常複雜。其傳變之轉歸，尤其漫無一定。雖今人名之爲肺病，其實無不因之而影響及於他臟者。故黃帝內經稱之曰虛癆病。觀其命名，深堪玩味！可知癆病之成因，由於本元之虛弱。故又從而詮釋之曰：「虛邪不能獨傷人，必因身形之虛，而後客之。」金針度人，一語盡之矣。我國醫家既明此理，所以歷代治蹟，出人頭地。蓋深明乎治病必求其本也。調理本元以歸於強壯，病邪自不得乘虛而入，乃杜絕根源之不二法門也。

黃帝內經靈樞玉版篇云：「效，脫形，身熱，脈小以疾。」而目爲逆症。不啻已將肺癆病型和盤托出矣。由效嗽身熱，而至於肉削脫形，殆爲肺癆病歷中所必經之階段。而脈小以疾，又相當於今日之所謂細數脈。在肺病陰虛之人，尤所習見。茲據病型以推敲，實爲肺病無疑。厥後扁鵲難經出始出肺損之治法曰：「損其肺者益其氣。」與後人以治療之原則。關於肺病治法之見諸我國醫典者，此其濫觴也。

華陀中藏經論傳屍曰：「傳屍者人之血氣虛弱，臟腑羸虛。中於鬼氣，因感其邪，遂成其疾。其候效嗽不止，或胸膈脹悶，或肢體疼重，或肌肉

消瘦，或飲食不入，或吐利不止，或吐膿血。鍾此病死之氣，染而爲疾。故曰傳屍也。不但此種病情，酷與肺病相類。且首以「咳嗽不止」爲必見之症。其他症狀，均以或見出之。可知咳嗽畢竟是主症，故在所必見。其他種種症狀，均屬併發，故每不畢具焉。準此以揆，則與今日所習見之肺病，以咳嗽不止爲起點，而逐漸形成虛癆之象者，不謀而暗合。在作者故鄉——浙江平湖——相沿有一種習俗：凡肺病患者將欲氣絕時，或方纔氣絕後，家人必用絲綿一塊，將死者口鼻掩住。據說深懼於患者死後，瘴蟲自口鼻飛散空中，人或吸之而被其傳染也。並聞此風流傳頗廣，恐不獨平湖一隅也。此舉累世相傳，不知起於何時。當昔日傳染病常識未能普及民間時，得能知所預防，不得不歸功於中藏經矣。且雖命名曰傳屍，並稱「鍾此病死之氣，染而爲疾」。遊視之，或以爲其致病之由，完全在此。不知其開首即謂：「人之血氣衰弱，臟腑羸虛。」此種論斷，雖遠在數千年之前，却語語與真理相默契。近世專談病菌之傳染，忘却體質之素因。治肺病者不知循循調理，培補本元，使氣血充沛，足以自制其病菌之蔓延而歸於治，皆未能尋求古訓故也。以致先哲金言，湮沒無聞。寧非後學不能表彰之故歟？

雖然就今日所知，肺病之傳染，固不限於如傳屍之鍾此病死之氣，染而成疾已也。但肺病具有傳染性，此種理想之推斷，在我國肺病史上，

實爲一劃時代之轉變。既知傳屍之具有傳染性，故其疏方遂獨具隻眼。『治傳屍癆，用太乙月明丹。其病肌瘦面黃，咳嗽不止。』可謂極巧妙之能事矣。

蘇遊論曰：『大都男女傳屍之候：心胸滿悶，背膊煩疼，兩目精明，四肢無力，雖知欲臥，睡常不着。脊膂急痛，膝脛痠疼，多臥少起，狀如佯病。每至旦起，則精神尚好，欲似無病。從日午以後，即四體微熱，面好顏色。喜見人過，常懷忿怒，纔不稱意，即欲噴嚏。行立脚弱，夜臥盜汗，夢與鬼交通。或見先亡，或多驚悸。有時氣急，有時咳嗽。雖思想飲食，而不能多食。死在須臾，而精神尚好。或兩肋虛脹，或時微利。鼻乾口燥，常多黏唾。有時唇赤，有時欲睡。漸就沉羸，猶如水涸。不覺其死矣。』又論曰：『傳屍之疾，本起於無端。莫問老少男女，皆有斯疾。大都此疾相剋而生。先內傳毒氣，周遍五臟。漸就羸瘦，以至於死。死訖復易家親一人，故曰傳屍。不解療者，乃至滅門。』

觀其所述症狀，確爲肺癆之病型無疑。以其兼症之因人而異，故症狀複雜若此也。蓋肺病之主要症候，爲咳嗽氣急，潮熱盜汗。——其描寫潮熱之現象，惟妙惟肖，堪稱絕唱！——其病根所在，爲陰虛血虧，津液不足。肺臟乾癢，失其滋潤使然。故其論致死之原因與現象，則謂：『猶如水涸，不覺其死也。』啓後人癆瘵主陰虛之路。其識見之高，遠在徒恃滅菌

隔離以治其標者之上。此無他，蓋深知治病必求其本耳。

「喜見人過，常懷忿怒。纔不稱意，卽欲嗔恚。」尤爲肺病患者之習見症狀。一般人或以爲是「病懊惱」。無足重輕。其實原因並非如此簡單。蓋肺病爲慢性病，長此偃臥牀頭，經年累月，固足使病者感覺苦悶與煩惱。且人生世上，不如意事常八九。在平時固不足牽恚，在病時則每難釋然。病者之情感易於移動，每趨於忿怒或悲哀。且常抱杞憂之觀念，好發無謂之質問。此蓋由於陰血虧耗，不能濡養神經之故。我國醫學上謂之血不養肝，肝火上擾。蓋肝爲藏血之臟，人身之血，四分之一儲於肝內。血少則肝體不足，肝用有餘。此忿怒嗔恚之所由來也。今肺病患者，既然以陰虛血虧爲其致病之根源。故蘇遊之論實已洞見隱微而竭盡探本窮源之能事矣。

迨元朱丹溪發陽常有餘，陰常不足之論。明滋陰一着，便爲治癆症之宗。其論癆瘵之因：「癆瘵主乎陰虛，痰與血病。」最爲了當，確切不移。試演繹之如次：

何謂陰虛？陰是代表人體內一切液體流汁而言。以今日之生理學衡之，則內分泌腺爲具有特殊生理官能之腺體，對於人類健康上有密切關係。此種腺體，並無排泄管。其所分泌之液體，來自人體內臟腺囊中。輸入週身血液，灌溉全體，達各器官而事營養。此種液體，名曰內分泌。