



新世纪高等中医药院校中西医结合大专系列教材

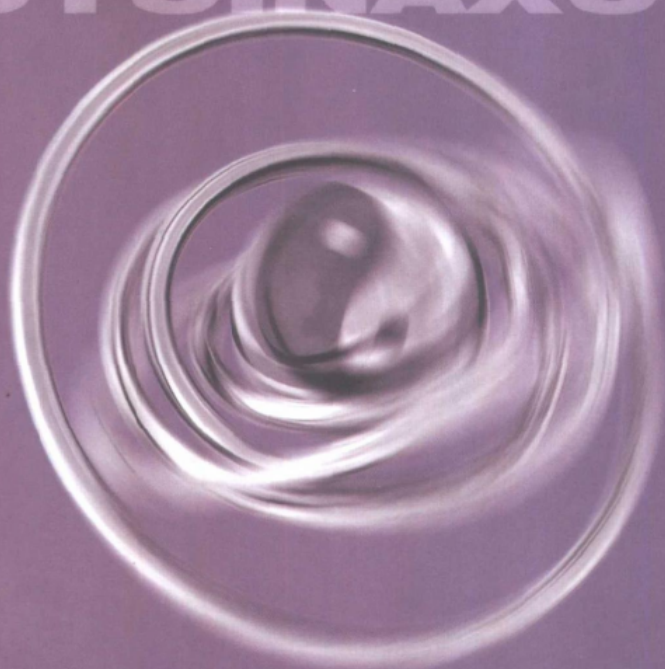
XINSHIJI
GAODENGZHONGYIYAOYUANXIAO
ZHONGXIYIJIEHE
DAZHUANXILIEJIAOCAI

针灸推拿学

◎供各类高等中医、中西医结合临床专业用

主编◎崔瑾 李姍

ZHENJIUTUINAXUE



中医古籍出版社

43



- 中医基础理论
- 中药学
- 方剂学
- 中医诊断学
- 正常人体解剖学
- 生理学
- 病理学
- 药理学
- 免疫学与病原生物学
- 诊断学基础
- 中西医结合内科学
- 中西医结合外科学
- 中西医结合妇产科学
- 中西医结合儿科学
- 中西医结合骨伤科学
- 中西医结合五官科学
- 针灸推拿学
- 中药鉴定学
- 中药炮制学

责任编辑◇王庆福 封面设计◇于天水

ISBN 7-80174-081-5



9 787801 740816 >

ISBN 7-80174-081-5/R·081

定价：24.00 元



新世纪高等中医药院校中西医结合大专系列教材

针灸推拿学

(供各类高等中医、中西医结合临床专业用)

主 编	崔 瑾	李 珊		
副主编	张晓泉			
编 委	卢 玉	向开维	江 瑜	
	李志强	熊芳丽		

中医古籍出版社

责任编辑:王庆福

封面设计:于天水

图书在版编目(CIP)数据

针灸推拿学/崔瑾.李珊编著.—北京:中医古籍出版社,2002

(新世纪高等中医药院校中西医结合大专系列教材)

ISBN 7-80174-081-5

I.针... II.①崔...②李... III.①针灸学—医学院校—教材②按摩
疗法(中医)—医学院校—教材 IV.R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 098768 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市兴怀印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开 20.5 印张 468 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~3500 册

ISBN 7-80174-081-5/R·081

定价:24.00 元

新世纪高等中医药院校
中西医结合大专系列教材编审委员会

主任委员 邱德文
副主任委员 刘从明 吴元黔
委 员 (以姓氏笔画为序)
王世平 王农银 王庆福 王兆石 王承炎
刘从明 朱映祥 杨燕玲 吴元黔 邱德文
钟 华 鹿 涛 彭绍虞 彭雪红 虞广跃
翟厚明 黎 梅
办公室主任 吴元黔 (兼)
办公室成员 吴元黔 彭雪红

前 言

为适应培养新世纪面向基层和农村的中西医结合大专层次人才的需要,认真贯彻第三次全国教育工作会议精神,全面推进素质教育,我们在国家中医药管理局科技教育司的大力支持下,经有关办学单位共同协商,根据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》精神,并结合我国中西部内陆省区的实际情况,决定组织编写本套系列教材,供各类高等中医、中西医结合临床专业大专层次教学的需要。

2001年7月中旬,编写单位在贵州省贵阳市召开第一次工作会议,正式建立了本套教材的编审委员会,通过了实施方案,确立了编写本套教材的指导思想和目标是:

以邓小平教育理论为指导,配合“西部大开发”战略的实施,适应我国中西部内陆省区基层和农村卫生事业发展的需要,快速培养具有必备的中医药基础理论知识和较强实际工作能力的复合型实用人才,是组织编写本系列教材的指导思想。

教材是体现教学内容和教学方法的知识载体,是开展教学活动的基本工具,也是深化教育教学改革,全面推进素质教育,培养合格人才的重要保证。本系列教材要求保证质量,突出特色,强调在“必备”和“实用”上下功夫,在不破坏学科体系完整性的前提下,强调创新意识和实际应用能力的培养,尽可能体现中西医结合的方针。中、西医两套理论体系能够沟通的地方应尽量沟通,但也不要牵强附会。

本系列教材要有较宽的适应面,满足如高中起点三年制农村中西医结合大专、初中起点五年制农村中西医结合大专、高等职业技术教育和成人教育中西医结合大专及自学考试培训、在职培训等多种形式中西医结合大专层次人才培养的需要。

会议决定本套教材的编写教材科目为:《中医学基础》、《中医诊断学》、《方剂学》、《中药学》、《正常人体解剖学》、《生理学》、《病理学》、《药理学》、《免疫学与病原生物学》、《诊断学基础》、《中西医结合内科学》、《中西医结合外科学》、《中西医结合妇产科学》、《中西医结合儿科学》、《中西医结合骨伤

科学》、《中西医结合五官科学》、《针灸推拿学》、《中药栽培学》、《中药鉴定学》、《中药炮制学》等共 20 部。

会后，编审委员会办公室按会议决定的工作计划向各参编单位发出通知，按规定的编写人员遴选条件要求请各单位推荐各门教材的主编、副主编、编委等编写人员，经反复协商和通讯评审，确定了各门教材的编写人员人选。

2001 年 10 月中旬，参编单位在贵州省贵阳市召开了第二次工作会议暨主编会议，由全国高等中医教育学会秘书长刘振民教授做了重要的报告，出版单位和编审委员会就有关事宜介绍了情况，全体主编副主编对有关事宜及《中西医结合骨伤科学》、《中西医结合外科学》、《生理学》、《中医诊断学》等几门教材的编写计划、体例要求及样稿进行了认真细致的讨论，就有关具体问题的处理商定了统一的办法。

为了保证教材的编写质量和按时完成，本套教材决定实行主编负责制，并有部份教材由编审委员会聘请同行专家担任主审进行把关。为了适应教学的实际需要，我们对编写内容的确定、体例的设计等都做了一些改革，这些在各门教材中都有体现。教材改革是一个不间断的探索过程，不可能毕其功于一役。我们虽然尽可能地进行了一些试验性的探索，但由于学术水平，以及其他条件的限制，各门教材的水平还不完全一致，不可避免地还存在不少不足乃至错误之处，敬请广大师生及同行专家在使用过程中提出宝贵意见，以便在今后的修订中改进。

新世纪高等中医药院校

中西医结合大专系列教材

编审委员会 2002 年 3 月

编写说明

中西医结合针灸推拿学是为培养面向基层和农村的中西医结合大专人才而编写的系列教材之一,主要供高等中医药院校三年制中西医结合专业针灸推拿教学使用,也可供基层医务工作者临床参考之用。

全书分为上、中、下三篇,共八章。上篇是基础,分为总论、各论两部分,总论分两章概述经络、腧穴的基本理论,各论一章介绍常用的经络、腧穴和推拿穴位;中篇分两章介绍刺灸和推拿的具体操作方法;下篇亦分为总论和各论,总论一章介绍针灸、推拿治疗的总则,各论分两章阐述常见疾病的病因病理、诊断、针灸推拿的治疗方法以及小儿推拿。各病均使用西医病名,在内容编写上采用中西医结合的形式,使西医病名和中医病证相互参照、介绍中西医两种病因病理、西医诊断及如何采用针灸治疗,对适合于推拿的病种,介绍了相应的推拿方法。在附篇部分,还介绍了常用的针灸歌赋,便于记忆学习。

编写分工为:上篇的绪言、总论由崔瑾、李珊编写。经络腧穴各论由崔瑾、李珊、江瑜、卢玉编写。中篇由崔瑾、江瑜、熊芳丽编写。下篇总论由李珊编写,各论由崔瑾、江瑜、李珊、卢玉编定;推拿内容由张晓泉、向开维、李志强编写。

在编写过程中,我们参考了普通高等教育中医药类规划教材第五版和第六版《针灸学》、《推拿学》(其中的插图主要参照五版教材重新绘制)、高等医药院校西医《内科学》、《妇科学》等;根据大学专科教学大纲的要求及基层工作的实际需要,并反映当前针灸、推拿领域的新进展,突出实用性,注重科学性,并具有新时代的特色。

中西医结合是一项艰巨的工作,需要长期的努力,培养中西医结合的专业人才是新时代的需要。本书将《针灸学》、《推拿学》共编一册,在内容编写上采用中西医结合的形式,实为一次大胆的尝试。由于我们的学术水平有限,加之缺乏经验,疏漏和错误在所难免,我们愿在今后的教学和临床工作中不断摸索,虚心向同道们请教,共同探讨,不断修改。

编者 2002年12月

绪论	1
----------	---

上篇 基础

第一章 经络总论	3
第一节 经络系统的组成	3
一、十二经脉	3
(一)十二经脉的命名	3
(二)十二经脉在体表分布的规律	4
(三)十二经脉表里脏腑属络关系	5
(四)十二经脉的循行走向与交接规律	5
(五)十二经脉的循环流注	6
二、奇经八脉	6
三、十五络脉	6
四、十二经别	7
五、十二经筋	7
六、十二皮部	7
第二节 经络的生理功能及经络学说在临床的应用	8
一、经络的生理功能	8
二、经络学说的临床应用	8
第二章 腧穴总论	9
第一节 腧穴的分类	9
一、十四经穴	9
二、经外奇穴	9
三、阿是穴	9
第二节 腧穴的治疗作用	10
一、近治作用	10
二、远治作用	10
三、特殊作用	10
第三节 特定穴的分类和特点	12
一、五输穴	12
二、原络穴	12
三、俞募穴	12
四、八会穴	13
五、郄穴	13
六、下合穴	13

七、八脉交会穴·····	13
八、交会穴·····	13
第四节 腧穴的定位方法·····	13
一、体表解剖标志定位法·····	13
二、骨度折量定位法·····	14
三、指寸定位法·····	16
四、简便取穴法·····	16
第三章 经络腧穴各论 ·····	18
第一节 十二经脉·····	18
一、手太阴肺经·····	18
(一)提要·····	18
(二)循行路线·····	18
(三)主要腧穴·····	18
1. 中府·····	18
2. 尺泽·····	19
3. 列缺·····	20
4. 太渊·····	21
5. 少商·····	21
(四)其他腧穴·····	21
(五)本经小结·····	22
二、手阳明大肠经·····	23
(一)提要·····	23
(二)循行路线·····	23
(三)主要腧穴·····	24
1. 商阳·····	24
2. 合谷·····	24
3. 曲池·····	24
4. 肩髃·····	25
5. 迎香·····	26
(四)其他腧穴·····	26
(五)本经小结·····	28
三、足阳明胃经·····	28
(一)提要·····	28
(二)循行路线·····	28
(三)主要腧穴·····	28
1. 地仓·····	28
2. 颊车·····	29
3. 天枢·····	30
4. 挟鼻·····	30
5. 足三里·····	31

6. 上巨虚	31
7. 丰隆	31
8. 内庭	32
(四) 其他腧穴	32
(五) 本经小结	35
四、足太阴脾经	35
(一) 提要	35
(二) 循行路线	35
(三) 主要腧穴	35
1. 隐白	35
2. 公孙	37
3. 三阴交	37
4. 地机	38
5. 阴陵泉	38
6. 血海	38
(四) 其他腧穴	39
(五) 本经小结	40
五、手少阴心经	41
(一) 提要	41
(二) 循行路线	41
(三) 主要腧穴	42
1. 少海	42
2. 通里	42
3. 神门	43
(四) 其他腧穴	44
(五) 本经小结	44
六、手太阳小肠经	45
(一) 提要	45
(二) 循行路线	45
(三) 主要腧穴	45
1. 少泽	45
2. 后溪	46
3. 天宗	47
4. 颧髎	47
5. 听宫	47
(四) 其他腧穴	48
(五) 本经小结	49
七、足太阳膀胱经	49
(一) 提要	49
(二) 循行路线	50

(三)主要腧穴	51
1.睛明	51
2.攒竹	51
3.风门	52
4.肺俞	52
5.心俞	53
6.膈俞	53
7.肝俞	53
8.胆俞	53
9.脾俞	54
10.胃俞	54
11.肾俞	54
12.大肠俞	55
13.膀胱俞	55
14.次髎	55
15.委中	56
16.秩边	56
17.承山	57
18.昆仑	57
19.至阴	58
(四)其他腧穴	58
(五)本经小结	61
八、足少阴肾经	61
(一)提要	61
(二)循行路线	61
(三)主要腧穴	62
1.涌泉	62
2.太溪	62
3.照海	63
4.复溜	63
(四)其他腧穴	63
(五)本经小结	64
九、手厥阴心包经	65
(一)提要	65
(二)循行路线	65
(三)主要腧穴	65
1.曲泽	65
2.内关	67
3.大陵	68
4.劳宫	68

5. 中冲	68
(四)其他腧穴	69
(五)本经小结	69
十、手少阳三焦经	70
(一)提要	70
(二)循行路线	70
(三)主要腧穴	71
1. 中渚	71
2. 外关	71
3. 支沟	72
4. 肩髃	72
5. 翳风	72
6. 耳门	73
7. 丝竹空	73
(四)其他腧穴	73
(五)本经小结	74
十一、足少阳胆经	75
(一)提要	76
(二)循行路线	76
(三)主要腧穴	76
1. 听会	76
2. 率谷	76
3. 阳白	77
4. 风池	77
5. 环跳	78
6. 风市	78
7. 阳陵泉	78
8. 光明	78
9. 悬钟	79
10. 丘墟	79
(四)其他腧穴	80
(五)本经小结	82
十二、足厥阴肝经	82
(一)提要	82
(二)循行路线	83
(三)主要腧穴	84
1. 行间	84
2. 太冲	84
3. 章门	84
(四)其他腧穴	85

(五)本经小结	86
第二节 奇经八脉	86
一、督脉	86
(一)提要	86
(二)循行路线	87
(三)主要腧穴	87
1. 腰阳关	87
2. 命门	88
3. 大椎	88
4. 百会	89
5. 素髎	89
6. 水沟	89
(四)其他腧穴	90
(五)本经小结	91
二、任脉	91
(一)提要	92
(二)循行路线	92
(三)主要腧穴	92
1. 中极	92
2. 关元	93
3. 气海	94
4. 神阙	94
5. 中脘	94
6. 膻中	94
(四)其他腧穴	95
(五)本经小结	95
三、冲脉	96
四、带脉	97
五、阴维脉	97
六、阳维脉	98
七、阴跷脉	99
八、阳跷脉	99
第三节 常用奇穴	100
一、四神聪	100
二、印堂	100
三、太阳	101
四、牵正	101
五、定喘	101
六、夹脊	101
七、十宣	102

八、四缝	102
九、腰痛穴	102
十、膝眼	103
第四节 常用推拿穴位	103
一、头面部穴位	104
1. 天门	104
2. 坎宫	104
3. 耳后高骨	104
4. 天柱骨	104
二、躯干部穴位	104
1. 肚角	104
2. 七节骨	105
三、上肢部穴位	105
1. 脾经	105
2. 肝经	105
3. 心经	105
4. 肺经	106
5. 肾经	106
6. 大肠	106
7. 小肠	106
8. 小横纹	107
9. 掌小横纹	107
10. 肾顶	107
11. 八卦	107
12. 板门	107
13. 胃经	107
14. 二扇门	108
15. 外劳宫	108
16. 一窝风	108

中篇 操作

第四章 刺灸方法	109
第一节 毫针刺法	109
一、毫针的构造、规格	109
二、针刺练习	110
三、针刺前的准备	111
(一) 选择针具	111

(二)选择体位	111
(三)消毒	112
四、毫针刺法	112
(一)进针法	112
(二)针刺的角度和深度	113
(三)行针与得气	114
(四)针刺补泻	116
(五)留针与出针	117
五、异常情况的处理及预防	118
(一)晕针	118
(二)滞针	118
(三)弯针	119
(四)断针	119
(五)血肿	119
(六)创伤性气胸	119
六、针刺注意事项	120
第二节 灸法	120
一、灸法的作用	120
二、灸法的种类	121
(一)艾炷灸	121
(二)艾条灸	122
(三)温针灸	123
(四)温灸器具	124
三、其他灸法	124
四、注意事项	124
五、施灸的禁忌	124
六、灸后的处理	124
第三节 拔罐法	125
一、罐的种类	125
二、拔罐法的应用	125
三、拔罐的作用及适应症	126
四、起罐法及注意事项	127
第四节 三棱针法、皮肤针法、电针法、穴位注射法	127
一、三棱针法	127
(一)操作方法	127
(二)适应范围	128
(三)注意事项	128
二、皮肤针法	128
(一)操作方法	128
(二)叩刺部位	129

(三)适应范围	129
(四)注意事项	129
三、电针法	129
(一)操作方法	129
(二)适应范围	129
(三)注意事项	129
四、穴位注射法	130
(一)操作方法	130
(二)适应范围	130
(三)常用药物	130
(四)注意事项	131
第五节 头针	131
一、标准头穴线的定位和主治	131
二、头针的适应证	134
三、操作方法	134
四、注意事项	134
第六节 耳针	134
一、耳穴的分布	134
二、耳穴的部位和主治	135
三、耳穴的临床应用	137
四、注意事项	138
第五章 推拿手法	139
第一节 成人常用推拿手法	139
一、摆动的手法	140
(一)一指禅推法	140
(二)滚法	141
(三)揉法	142
二、摩擦类手法	143
(一)摩法	143
(二)擦法	144
(三)推法	145
(四)搓法	147
(五)抹法	147
三、振动类手法	148
(一)抖法	148
(二)振法	148
四、挤压类手法	149
(一)按法	149
(二)压法	150
(三)点法	150