

励 志 文 库

Encouraging Books

The greatest encouraging book



最伟大的励志书 品格与个性的力量

[美] 奥里森·马登 / 著

鄢爱华 张 弘 / 编译

这本书是成功与失败的分水岭

远方出版社

励志文库

最伟大的励志书

品格与个性的力量

[美]奥里森·马登／著

郝爱华 张 弘／编译

远 方 出 版 社

责任编辑：苏那嘎

封面设计：陈小牧

励志文库

编 著 者 张书森等
出 版 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编 010010
发 行 新华书店
印 刷 北京星月印刷厂印刷
版 次 2004 年 1 月第 1 版
印 次 2004 年 1 月第 1 次印刷
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 160
字 数 1050
印 数 1—1000 套
标准书号 ISBN 7 - 80595 - 905 - 6/G · 294

定 价 400.00 元（全十六册）

目 录

第一章 创造成功的机会 (1)

机会只眷顾有准备的人 (2)

有许多人终其一生，都在等待一个足以令他成功的机会。而事实上，机会无时不在，重要的在于，当机会出现时，你是否已准备好了。

机会不会嫌贫爱富 (5)

我们必须明白：贫穷困苦并不可怕。我们有健全的大脑和身体，再加上我们坚定不移的目标，我们就必能成功。

善于发现机遇的真面目 (10)

没有人会主动给你送来机遇，机遇也不会主动来到你的身边，只有你自己去主动争取。成大事者的习惯之一是：有机会，抓机会；没有机会，创造机会。

敢于冒险才能抓住机会 (14)

在很多情况下，强者之所以成为强者，就是因为他们敢为别人所不敢为的。

抓住万分之一可能的机会 (19)

要在商业活动中有所作为，仅靠一味的盲目蛮干是收效甚微的。

别太贪婪，担心让机会“烂掉” (22)

机会并非像葡萄酒，放得越久就越香，也许它还像一束

被采摘下的花，很快就会凋谢并发出恶臭。

做聪明的机会“投资者” (24)

钢铁大王卡耐基说：“机遇是自己努力造成的，任何人都会有机会，只是有些人不善于创造机遇罢了。”

决心找路的人总有机会 (27)

一个人必须下决心为自己找路。所谓“运随心转”，决心找路了，路终究会出现。

第二章 从时间中寻找财富 (29)

让孤独和无聊的时间充实起来 (30)

孤独往往能带给我们大量的独处时间，可供自由支配。
大凡成功者都必有自己独特的生活方式。

提高时间利用的质量 (34)

应用其他的行为方式，加以适当调节，才能保证工作的持久性和效率。

做一个守时的人 (36)

“成功做事的秘诀，首要一点就是要养成准时的习惯，可是一般人的习惯往往是一再拖延。”

第三章 职业生涯的选择 (41)

从事合乎道义的职业 (42)

社会上有许多职业正等待人们去选择，具有任何一种才能的人都有相当的职位等待着他。

选择自己擅长喜欢的工作 (44)

人们对自己喜欢的事业总是倾注巨大的热情，一个平时

连一步也不愿意走的人，为得到他喜欢的一本书能跑遍城市而不觉得辛苦。

怎样选择自己喜欢的工作 (47)

你是在从事你生命中最重要且影响最深远的一项决定。
因此，你在采取行动之前，多花点时间探求事实真相。如果你不这样做，在下半辈子中，你可能后悔不已。

善于发现自己的天赋 (51)

没有哪一个认识到自己的天赋的人会成为一无用之辈；
也没有哪一个出色的人在错误地判断自己的天赋时能够逃脱平庸的命运。

不让他人决定你的命运 (54)

做事时必须要有远大的志向，才会聚精会神、全力以赴。
世上没有什么比不称心的职业更能摧残人的希望、践踏人的自尊、使人丧失内在的力量。

万无一失的求职方法 (57)

一个年轻人只要办事谨慎，对自己有信心，那么无论到哪里都不难找到工作。有了工作之后，就不难迅速晋升。

第四章 明确的目标是成功的起点 (61)

确定你的人生目标 (62)

对准创造目标并不意味着没有一点知识也可以进入创造状态，而是指只有在一段时间内集中精力掌握某一领域所具备的知识，才能较快地取得成果。

确立目标是一个动态调节的过程 (67)

每取得一点成功，都是向总目标逼近一步。取得了全局

性的成功，也不是目标的终止，而恰恰是向更高一级目标登攀的开始。

切忌想法太多太空 (70)

想法太多，或者要想实现的目标太多，跟没有想法、没有目标其实是一样的有害。

各个击破目标 (73)

如果对你所做的事情不断怀疑，事情往往会做得很糟糕。但是，一旦你知道所做之事正好掌握了最佳时机，一定会做得更快、更好，而且有更大的热情和冲劲。

尽毕生精力做一件事 (76)

当你因遇到困难而沮丧，工作几乎要半途而废的时候，请记住葛布拉的话：“人凭借工作而生存，随着工作而坚强。”

第五章 追求良好的品格 (80)

高尚的品格是获得成功的主要条件 (81)

一个人要过上美好而成功的生活，就必须具备与之相符的良好道德品格。

仪表是人的门面 (84)

出于审美和道德的考虑，去遵守清洁的原则，这对维护自身利益也相当必要。许多人因为不干净而“倒霉”，这也是屡见不鲜的。

举止文明优雅能让你魅力大增 (87)

优雅文明的行为举止总让人兴奋快乐，使人心悦诚服。正如一个人的内在品性一样，一个人的行为举止也是促使人成功的真正动力。

谦逊能赢得好人缘 (89)

错误有多种。有些错误源于无知，而有些错误则根植于骄傲。

诚实品质的力量 (92)

“如果还没有找到诚实的美德的话，那我们也应该在诚实的品质和名声方面进行投资，以此作为最好的发财致富的门路。”米拉波曾这样说过。

善良能给予你莫大的收获 (98)

一个人能够大彻大悟、尽力去为他人服务，他的生命将来也必定有惊人的发展。人生的美德没有再比和气、善良来得更宝贵了。

第六章 生活中的智慧 (100)

友善待人 (101)

最高的友善是一种仅为高尚情操所动的态度，它不期望任何回报和认可。

不要吝啬对别人的赞美 (103)

成功的第一步是知道自己的潜能，第二步是知道其他人的潜能。幸运的是，当我们认可自己的能力时，就容易认可其他人的能力。

要适当地投人所好 (108)

如果你要使人喜欢你，如果你想让他人对你产生兴趣，那就记住这样的原则：谈论别人感兴趣的话题。

对平凡的生活展示你的笑容 (112)

无论我们周围的世界怎样的令人痛苦不堪，无论我们心

灵的天空如何阴霾密布，我们都应当笑对人生。

切记莫跟“小人”较劲…………… (114)

你不要欺负人，也不可随便让别人踩到你的头上，这才是正确的人生观。

与优秀的人交朋友…………… (119)

与那些比自己聪明、优秀和经验丰富的人交往，我们或多或少会受到感染和鼓舞，增加生活阅历。我们可以根据他们的生活状况改进自己的生活状况，成为他们智慧的伴侣。

学会接近陌生人…………… (126)

人缘不是鸟儿，不会自个飞来。要建立一个好人缘，支起一张人际关系网，你必须积极主动。光有想法是不够的，必须将它化为行动。

多站在对方的立场上去考虑…………… (130)

随时记着这个问题：如果我和他易地而处，我会对这件事怎么想呢？这样就能引导你找出更容易成功的行动。

对别人不必百依百顺…………… (134)

不敢说“不”的人，往往缺乏实力，他们只怕不顺着对方的意思，自己就要吃亏。岂知愈是想讨好每个人的，最后可能谁也没讨好，因为没有人珍视他的“好”，却要加倍地责备他可能的不周到。

培养机智…………… (137)

一个人即使才高八斗，如果他缺少足够的机智，不能随机应变、权衡利弊，不能恰当的时候说恰当的话做恰当的事，那么他就不能最有效率地运用自己的才干。

第七章 品格与个性的力量…………… (140)

个性是成功的一笔财富…………… (141)

我们在预言一个人将来可能发达到什么程度，会升到什么样的位置时，往往只考虑到他的实际能力如何，却很少将个人感染力这种神奇的魅力看作是他未来成功资本的一部分。事实上，这种个人感染力同一个人的智力、所受的教育一样，与这个人的前途息息相关。

优秀品质的吸引力…………… (143)

人们天生就有一种倾向，就是鄙视那些从不关心别人，无视他人利益，只知为己获利的家伙。

环境、意志力与品格…………… (150)

而小孩子的心灵是如此柔弱，容易受外界的影响，乐于接受新的思想，如果他们珍惜自己所接受的思想观念，他们会将之积累起来，也会永远保留着。

第八章 自信是成功者的随身法宝…………… (153)

信心是塑造自我的力量…………… (154)

信心就是无需任何确证就相信某种事物的能力。信心的基础是相信自己，正面的、肯定的经验强化了这一点。

把自卑重重地摔在地上…………… (158)

自卑其实就是自己和自己过不去。为什么老要和自己过不去呢？你不觉得自己身上也有许多可爱的地方、令人骄傲的地方吗？

不让消极信念在体内膨胀…………… (164)

在这个世界上，信念这种东西任何人都可以免费获得，

所有成功的人，最初都是从一个小小的信念开始的。信念就是所有奇迹的萌发点。

让自信“速成”起来…………… (169)

利用过去小小的成功为基础，把这种快乐的感觉用在别的事情上，由小而大，由近而远，一点一滴增加我们的自信，发挥天赋的成功本能，这样还有什么信念达不到呢？

第九章 乐观的性格能让你更自信…………… (172)

乐观的性格有利于成功…………… (173)

人只有在快乐中，才会有完整的自我，积极的创造，才会有青春的永葆、魅力的永恒。

给自己营造快乐…………… (175)

生活得快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何；因为生活是由思想造成的。

品味生活的幽默…………… (179)

在日常生活中适当添加一点幽默，就会为我们的生活增添一分美丽的色彩。因此，如果你具有那种难能可贵的幽默感，这是莫大的幸运，你一定要注意全力培养它，不管你到哪儿，必将因此大受欢迎。

每天至少笑三次…………… (184)

永远不要忧虑，永远不要发牢骚。如果我们一直向上看，生活积极乐观，工作勤奋努力，就一定会得到幸福的光照。

第十章 热忱造就的奇迹…………… (187)

热忱是工作的灵魂…………… (188)

可怕的难关，在懦弱胆小、心灰意冷者眼里，似乎是不

可逾越的障碍，然而却无法阻挡一个满怀热忱的年轻人奋斗前进的脚步！

热忱是战胜困难的利器…………… (190)

热忱，是所有伟大成就的取得过程中最具有活力的因素。它融入了每一项发明、每一幅书画、每一尊雕塑、每一首伟大的诗、每一部让世人惊叹的小说或文章当中。

热忱助你成功…………… (193)

所有的自由、改革和政治上的成就，都是由那些富有热忱的民族创造的。

如何培养你的热忱…………… (196)

理想的情况是以自己的热忱，使这些行为都变成自动自发的反应，如果你能有意识地执行这些行为的话，你将会看到积极结果，而这又会再燃烧热忱的火花。

第十一章 少说空话 立即行动…………… (199)

要保持正确的判断力…………… (200)

一个易于慌乱、一遇意外事变便手足无措的人，必定是个懦夫。这种人不宜交付重任。只有遇到意外情况不紊乱、不慌张的人，才能担当起大事。

做一个行事果断的人…………… (203)

今天的世界需要意志坚定、精力充沛、行动迅速的人。这种人不但善于作决定，而且善于执行决定。当面对问题的时候，他会全面考虑自己所面对的情况，果决地做出选择，然后把它们搁置脑后，转向其他的事情。

立即把意念变成行动…………… (208)

不管意念设想多么完美，如果不予以实行，藉此产生利

益，这些意念只是空中楼阁，徒然浪费思考的时间。

优柔寡断的人到最后往往是毫无所获…………… (211)

世间最可怜的人就是那些举棋不定、犹豫不决的人。有些人一旦遇到了事情，就一定要去和他人商量，这种主意不定、意志不坚的人，既不会相信自己，也不会为他人所信赖。

第十二章 不要轻言放弃…………… (217)

毅力比天赋更重要…………… (218)

子弹、刺刀、大炮、鱼雷、地雷，还有失败本身，都不能阻挡他们前进的脚步。他们具有坚强的意志——那是用异常坚硬的材料做成的。那些行为不凡、毅力过人者，采摘着胜利的果实；即使是刀山火海最危险的考验，他们也勇往直前。

怎样培养你冲破人生难关的毅力…………… (221)

胜利者能从雷雨中看到彩虹——他们只会看到溜冰的乐趣，不会为结冰的街道而烦恼。

忍耐力战胜一切…………… (224)

做我们喜欢的事情，做我们感到富有趣味的事情，是比较容易成功的；但要尽力去做那些我们自己不喜欢的、甚至为我们的内心所反对而又不得不做的事情，却是需要忍耐力的。

培养超人的自制能力…………… (227)

“坚强的意志——这不但是想什么就获得什么的本事，也是迫使自己在必要的时候放弃什么的本事。……没有制动器就不可能有汽车，而没有克制也就不可能有任何意志。”

第十三章 勇于面对失败…………… (230)

事先制定对付失败的计划…………… (231)

反复多次地自称为失败者，不仅意味着将成功无望，而且还会限制自己的潜能。

挫折绝对不等于失败…………… (237)

天才未必就能成功，最聪明的人也不一定幸福，财富更不是天上掉下来的。只有辛勤工作、审慎筹划和坚持不懈，才能奏效。

挫折和困苦是一种财富…………… (240)

当他遭遇到一个似乎不可超越的难题时，就知道自己快要有新的发现了。

失败与成功只是一线之隔…………… (244)

樵夫砍伐大树，纵然砍击的次数多达 1000 次，但使大树倒下去的往往是最后一击。

摔倒了再爬起来…………… (247)

把每一个“失败”先生拿来跟“平凡”先生以及“成功”先生相比，你会发现，他们各方面（包括年龄、能力、社会背景、国籍以及任何一方面）都很可能相同，只有一个例外，就是对遭遇挫折的反应大小不同。

坚持下去就会成功…………… (255)

假如特里维斯克能够花些心思改进他机车的缺陷，就像他事业的继承者所拥有的这一优秀个性一样，那么可能就是他而不是斯蒂芬森被称为现代机车之父了。

第十四章 多一分创造 多一分成功…………… (258)

小创意可以带来大成就…………… (259)

不管小创意，还是大创意；只要能让一个人有成就感，就是最好的。有些人看不起小创意，但是有多少大创意等待你去发现呢？

要成大事，就不要一味模仿…………… (263)

平时我们之所以不能创新，或不敢创新，常常是因为我们从惯性思维出发，以至顾虑重重，畏手畏脚。而一旦我们把同一问题换一面来考虑，就会发现很多新的机会，新的成功。

放开你想像的骏马…………… (267)

你的想像力十分重要，因为它可以引发你的成功潜能，这是你体内伟大的创造性潜能，可以使你获得生活上的成功。

从脑中洗掉因循守旧…………… (270)

成大事者的路上，因循守旧是你必须克服的一大障碍。不要指望未来某个不确切的时候“情况将会好转”，而将就着过日子。如果你不改变因循守旧的习惯，那些转机将永远不会有。

激活体内创新元素…………… (275)

创新不需要天才。创新只在于找出改进方法。任何事情的成功，都是因为能找出把事情做得更好的办法。

第十五章 财富的内涵…………… (277)

生活的智慧比金钱更重要…………… (278)

人需要有感情，它使我们真实，感情这个词表达着行动

的动力。真实地看待你的感情，以你喜欢的方式运用你的头脑和感情，而不是与自己作对。好好观察你的感情，别急于行动。

健康是你人生的最大财富…………… (284)

在人生的战斗 中，能否得到胜利，就在于你能否保重身体，能否使你的身体一直处于“良好”的状态。

知识是你获取财富的力量…………… (289)

一些人由于所受教育不够，所以做起事情来感到很大的不便，就像没有受过培训的职工不能胜任技术性工作一样。

交友中蕴藏的财富…………… (292)

经常同他人合作，一个人就能发现自己新的能力。如果不去和他人合作，有些潜伏着的力量是永远发挥不出来的。

第一章

创造成功的机会