

全 国 著 名 中 医 经 验 集 丛 书

董德懋 内科

经验集

徐凌云
高荣林

主 编

人民卫生出版社



全 国 著 名 中 医 经 验 集 丛 书

董德懋 内科

经验集

◎ 徐凌云 高荣林 主编

编委

徐凌云 高荣林 提桂香

李 平 董志华 董 华

朱 姝



0303602



人民卫生出版社

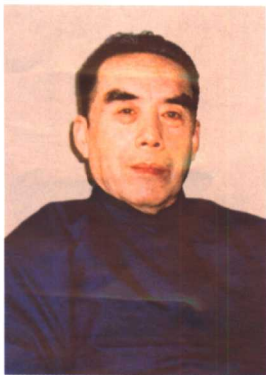
图书在版编目(CIP)数据

董德懋内科经验集/徐凌云等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2004. 3
(全国著名中医经验集丛书)
ISBN 7-117-05983-4
I. 董… II. 徐… III. 中医内科学-经验-
中国-现代 IV. R25
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 011432 号

全国著名中医经验集丛书 董德懋内科经验集

主 编: 徐凌云 高荣林
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)
E - mail: pmph@pmph.com
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.75 插页: 2
字 数: 190 千字
版 次: 2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-05983-4/R·5984
定 价: 16.00 元
著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

董德懋简介



董德懋(1912~2002),字乃兴,笔名林茅。中国中医研究院资深研究员,广安门医院主任医师,《中医杂志》名誉主编、编审,北京中医学会顾问,研究生和师承制导师,1992年首批获国务院颁发的政府特殊津贴。精通经典,医术精湛,针药并施,研究气功,擅长中医内、儿、针灸各科,是全国著名中医内科学家、针灸学家、中医编辑学家。

1937年华北国医学院毕业后,在施今墨诊所襄理业务。

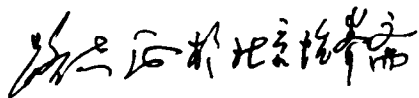
1941年在北京悬壶济世,有“北京四小名医”之誉。曾任北京中医学会(中华中医学会前身)副主任委员,中华医学会理事,中华儿科学会常务理事,《中华医学杂志》常务编委,全国中医学会常务理事,全国针灸学会副会长,《中医杂志》主编,中国中医研究院专家委员会委员、专家咨询委员会委员。

路 序

最近，国务院颁发了《中华人民共和国中医药条例》。这是 1982 年《中华人民共和国宪法》规定“发展现代医药和我国传统医药”以来，我国在中医立法方面的大步骤。继承和发展中医药，保障和促进中医药的发展，保护人民健康，纳入了国家法制轨道，有了具体的法律保障。我们为之欢欣鼓舞。中医药学的继承和发展，历来争论颇多。我以为继承是基础，是发展的条件；发展是方向，是继承的目的。继承和发展，是一组矛盾，又是相辅相成的。正确处理好继承和发展的关系，才能促进中医药的现代化。发展中医药，继承是基础，继承是关键。继承搞不好，发展就成了无源之水，无本之木。记得 2001 年初，我们相继送走了董建华、赵绍琴、刘渡舟三位中医界的泰斗，悲痛和震惊之余，也使我们更加认识到了继承甚至抢救名老中医经验的重要性和紧迫性。2001 年底，经过多方努力，广安门医院为董德懋老和我的学术经验继承整理课题正式立项。岁月无情，董老又驾鹤仙逝了，我囑托董老的学术继承人徐凌云和我的学生高荣林主任医师，一定要抓紧抓好董老学术思想和经验的继承整理工作。今天终于看到《董德懋内科经验集》，确如我愿，

甚感欣慰。

我和董老相识、相熟、相知，已经 50 余年。建国初期，董老积极响应政府号召，组建联合诊所，并与赵树屏先生筹办北京中医学会做了大量工作，当时尚未成立全国中医学会，国家卫生部凡有大的中医学术和行政会议，各地来京代表和专家，全由北京中医学会接待。鉴于当时急需有一自己的刊物，于是以董老为首创办了《北京中医月刊》（后改名为《中医杂志》），在宣传党的中医政策、介绍各家学术与医疗经验、传递医药信息、团结中西医、交流学术等方面，起到很大的促进作用，为中医药事业的发展做出了较大贡献。半个世纪的交往，我们同行、同道、同心。董老为医根基雄厚，知识渊博，医术精湛，针药并施；董老为业医德高尚，广渡慈航；董老为人恬淡寡欲，不计名利，待人诚恳，温厚谦和，大有长者风度，深受广大中医同人钦敬！在培育新秀、奖掖后学方面，更是呕心沥血、不遗余力。读者可以从《董德懋内科经验集》中，领略董老的学术思想、临床经验、治学态度和奋斗精神。今天，在董老去世一周年之际，编成是集，早日问世，足见其学术继承人徐凌云主任医师尊师重道，不忘师泽的高尚学风，是对老师的最好纪念，也是继承发扬董老学术思想和宝贵经验的最好体现。董老地下有知，当含笑九泉矣，是为序。



2003 年 7 月

前 言

董德懋老师是全国著名中医内科学家、针灸学家、中医编辑学家。我仰慕董老高尚的医德和精湛的医术，1982年起随董老学习，1991年正式拜师，成为董老的学术继承人。现就董老调理脾胃为中心的学术思想渊源探讨如下。

一、清解外邪学术思想渊源

董老清解外邪的学术思想，启源于老师施今墨先生对外感病的认识。施老治疗外感病，擅用清解法。他说：“吾侪治疗外感病，首宜辨明表里、寒热、虚实，则层次分明。表病不可只知发汗，且应注意清里。”根据表里病情的不同，合理配伍解表和清里药物。治疗感染性发热疾病常用银翘散、桑菊饮加减，宣散风热，清热解毒。董老清解外邪的学术思想，继承了施老的学术思想和临床经验，并有所发展。

董老从伤寒、温病学派之争入手，深入研究了《内经》热病的理论，认为伤寒和温病均来源于此，而又各有所长，互为补充，共同组成了中医学外感温热病的理论体系。《伤寒论》是张仲景对汉代以前中医治疗外感病的经验总结，温病学说则是后世医家对《伤寒论》的继承和发展。无论伤寒和温病学说，其中心都在于辨证论治。董老熔伤寒和温病为一

体，尤其推崇刘河间“六气皆能化火”之说及叶天士《外感温病篇》“温邪上受，首先犯肺”的论点。董老继承《内经》、《伤寒论》、《温病条辨》理论，谨遵施今墨老师的认识，结合自己数十年的经验，逐渐形成了他清解外邪的学术思想。

二、调理脾胃学术思想溯源

董老调理脾胃学术思想的形成，受到老师施今墨先生的重要影响。董老在施今墨先生亲自教诲下，耳濡目染，心领神会，反复验证，继承了施老的学术经验。施老对内伤病的治疗重视调理脾胃，以疏脾、运脾、醒脾为法，培补后天之本。施老疏脾、运脾、醒脾法，培补后天之本的学术经验，是董老调理脾胃学术思想的源头。

董老调理脾胃学术思想的形成和发展有一个从理论到实践，从实践到理论的过程。脾胃病证在临床常见，董老用补中益气汤治疗脾胃虚弱、中气下陷的内伤发热，取得良好的效果。其后又发现许多病人在治疗发热的过程中，其他症状也随之痊愈。这引起董老的重视，遂留心观察，记录整理，汇集成册。嗣后更活用补中益气法，配以他法，灵活化裁，治疗痔疮、便血、脱肛、习惯性流产、久泻等病证亦取良效。董老从补中益气汤的应用开始，反复阅读《内外伤辨惑论》、《脾胃论》、《兰室秘藏》，特别是《脾胃论》，大量引证《素问》、《灵枢》经文，阐畅脾胃学说，发难解惑，倡升降理论，制补中升阳诸方，从中得到启发。由此董老重点从脾胃生理、病理、病症、治法、方剂、药物等各方面，对脾胃学说进行了深入系统的研究，上溯《内》、《难》、《金匱》、《伤寒》等经典著作，下及金、元、明、清各家之说，撷取众家之长，融会贯通，冶为一炉，奠定了董老调理脾胃学术思想的基础。董老尤其赞赏《金匱要略》“四季脾旺不受邪”和《慎

高遗书》“治病不愈，寻到脾胃而愈者颇多”的论述，并联系实际，运用于临床。数十年来，董老孜孜追求，锲而不舍，从理论与临床相结合入手，悉心体察，反复推敲，总结经验，吸取教训，终至今日得心应手，出神入化。其调理脾胃学术思想逐渐成熟，调理脾胃法也自成体系。

三、调气积精全神学术思想溯源

董老受施今墨先生的熏陶，早年对气功的理论即有所涉猎。其后对董老调气积精全神学术思想有较大影响的人物有3位。一是曾任全国佛教协会副主席的巨赞法师，他15岁患肺结核，咯血不止，消瘦羸弱，众医束手，后修炼气功，调气积精全神，得以痊愈；另两位是马寅初先生和蒋维乔先生，他们长期坚持气功锻炼，祛病延年，达到高寿90余岁。董老钻研气功，从自身患病，久治不愈开始。30多年前，董老患高血压病，头晕、目眩、头疼，血压260~270/120~155mmHg，中西医药治疗日久，均无明显疗效。百般无奈，开始研究气功，冀以调治。董老行站桩功，每天坚持早中晚练功3次，每次30~40分钟，终于治好了自己的高血压病。后坚持气功锻炼，毫不松懈，受益匪浅，体会颇深。

董老钻研气功理论，上及《内经》，下及各家学说，其中特别赞赏《素问·上古天真论》“呼吸精气，独立守神，肌肉若一”，“积精全神，游行天地之间，视听八达之外”，及《勿药元诠》中调息、养生颂和小周天等认识，结合站桩功，自治救人，形成了他调气积精全神的学术思想。

我随师学习，获益匪浅。此次有幸系统整理恩师医道、医术，谨以此书缅怀恩师董德懋先生！

整理说明

1. 董德懋临床经验的继承整理研究是中国中医研究院广安门医院科研课题，2001年10月立项。2002年7月董老仙逝，我们化悲痛为力量，夜以继日抓紧工作。现《董德懋内科经验集》终于完稿，董老未能亲睹，遗为憾事。

2. 本书收集整理了董老历年发表的有关文章、讲稿、心得笔记、学生整理的临床经验，按学术思想、临床经验、医案医话、针灸气功、基础诊察等，厘为五篇，由董老的学术继承人徐凌云主任医师最终审定。

3. 董老曾任全国针灸学会副会长，在施今墨诊所襄理业务起即擅针灸，绘制《针灸铜人图》，翻译《针灸经穴概要》，京津有“金针董德懋”之誉。本书节录《中国医药月刊》经穴学篇部分章节，以反映其学术见解。董老研究气功理论，做站桩功，并运用临床，治病调神，屡起沉痾。本书刊载其部分气功笔记、站桩心得和运用气功医案以示大略，合为针灸气功篇。

4. 董老注重基础，归纳为简要纲领，执简驭繁，重视脏腑关系，基础诊察篇反映了其特点，对后学有所裨益。董老毕生从事中医期刊的编辑，创办《中国医药月刊》、《中华

医药杂志》，主编《北京中医月刊》、《中医杂志》。有关文章反映了董老的学术观点和奋斗历程，汇为附篇。

5. 由于本书收集的文章大多成文时间较早，以及当时对某些相关医学知识的中西医认识与交流的局限性，部分病名及医学用语与现今规范用语有所不同，且董老已经去世，现已较难考证。整理过程中尽量规范，不宜修改者则保留其原貌。

6. 本书承蒙全国著名老中医路志正老师作序，特表示衷心的感谢！对广安门医院领导、科研处、照相室、计算机室、打字室、护理部及周姣媚等同志对课题的帮助和支持，表示感谢！

编 者

目 录

第一篇 学术思想篇

清解外邪学术思想.....	1
调理脾胃学术思想.....	4
调气积精全神学术思想.....	8

第二篇 临床经验篇

外感病与解表法	12
调理脾胃十法	17
益气法与四君子汤	19
升举法与补中益气汤	22
温中祛寒与温中法	23
养胃阴与滋脾阴	26
涩可去脱与固涩法	29
理气与行气、降气	31
芳化苦燥淡渗祛湿诸法	35
消食导滞与消导法	41
寒下、温下与润下	43

热者寒之与清热法	46
谈谈急性吐泻的辨证与治疗	48
呕吐病因证治	53
泄泻证治	57
治疗慢性溃疡性结肠炎的经验	61
运用补中益气汤的经验	63
治疗内伤发热的经验	66
肝病证治三十七法	68
五脏虚证与治疗	74
治肾经验	79
治水之道	85
对失眠的认识与治疗	87

第三篇 医案医话篇

治脾以安五脏案	91
血紫质病案	94
乳糜胸腹水案	95
糖尿病合并多发性神经炎案	96
胆石症术后严重呕吐案	98
克隆病案	100
慢性溃疡性结肠炎验案三则	102
慢性肠炎案	106
急性肠炎案	107
湿热久郁发热案	108
气阴两虚发热案	110
外感验案举隅	112
紫雪散通下窍案	114

先天性心脏病心衰案·····	115
冠心病案·····	116
慢性肾炎案·····	117
神经性水肿案·····	118
格林巴利痿证案·····	119
失眠多梦案·····	121
内痔便血案·····	122
不孕症案·····	122
辨证论治是中医的特点·····	123
养脾阴刍议·····	127
漫谈降气和胃·····	130
行气法在脾胃病的应用·····	132
补中益气汤的临床应用·····	135
湿温热结仍宜通里攻下·····	137
咳嗽当辨虚实·····	138
复发性口腔炎·····	139
小议大风苛毒·····	140
芥穗下瘀血·····	142
保和丸治肾性蛋白尿·····	143
脾胃善后用枳术·····	144
简谈气化·····	145
命门刍议·····	148
辨证当明标本缓急·····	149
阴缩治验·····	151
脾胃病的摄生调养·····	152
验方三则·····	153

第四篇 针灸气功篇

经穴学概论.....	155
经脉孔穴.....	161
天年与养生.....	164
精气神.....	165
人体气的化生简图.....	173
气功机制设想图.....	174
气功的呼吸.....	175
练气功.....	178
站桩功健身却病延年.....	181
病案选录.....	182

第五篇 基础诊察篇

心脏基础.....	185
肝脏基础.....	188
脾脏基础.....	191
肺脏基础.....	194
肾脏基础.....	196
诊察之意义.....	200
诊法之顺序.....	201
体格与体质.....	202
患者之生活状态与疾病之关系.....	207
步行之病的变态.....	208
诊者须知.....	209
望而知之谓之神.....	209
颜貌之诊察.....	211

皮肤之诊察.....	212
额之诊察.....	215
口腔之诊察.....	216
脉学参考.....	220

附篇 其 他

《中国医药月刊》创刊宣言.....	231
新年感言.....	233
施今墨小传.....	234
萧龙友小传.....	235
孔伯华小传.....	236
章次公小传.....	237
赵树屏小传.....	238
汪逢春小传.....	239
《中华医药杂志》发刊词.....	240
为办好中医学院进一言.....	242
下乡成药应用基本知识.....	244
从师和交友，厚积而薄发.....	250
《临床综合征的中医治疗》序.....	260
《睡眠障碍的中医治疗》序.....	261
参考文献.....	263

第一篇 学术思想篇

清解外邪学术思想

疾病分为外感和内伤两大类。中医对外感病的认识，肇端于《内经》，成熟于《伤寒论》，发展于温病诸家。清解外邪的理论，是中医对外感病认识的继承和发挥，指导着我们认识外感病，治疗外感病。

一、善治者治皮毛

天地之邪气，感则害人致病。因邪从外来，故统称为外感病。六淫四时常在，外感致病恒多。外感初起，病邪轻浅，至其传变入里，则变化颇多，为害亦甚。正如《素问·缪刺论》所说：“夫邪之客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入舍于孙脉，留而不去，入舍于络脉，留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃，阴阳俱感，五脏乃伤。此邪