



农村卫生常识



云南人民出版社

农村卫生常识

云南省卫生局革命委员会编

云南人民出版社

农村卫生常识

云南省卫生局革命委员会编

*

云南人民出版社出版

(昆明市书林街 100 号)

云南人民印刷厂印刷 云南省新华书店发行

*

开本: $850 \times 1168 \frac{1}{32}$ 印张: $2\frac{3}{4}$ 字数: 56,000

1972年7月第一版 1972年7月第一次印刷

印数: 1—20,200

统一书号: 14116·34 定价: 一角八分

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

编 者 的 话

为进一步贯彻落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示，建立一支革命化的农村卫生员队伍，使医疗卫生工作更好地为三大革命运动服务。我们组织有关单位的同志，对一九六六年出版的《农村卫生员课本》进行了较大的修改和补充，并改名为《农村卫生常识》。

《农村卫生常识》这本小册子，可作为培训人民公社生产队不脱产卫生人员的教材，也可以作为中学初中班卫生课的教材。

由于我们认真学习马克思主义、列宁主义、毛泽东思想不够，对农村情况调查

研究不够，书中难免有不少缺点和错误，希望广大工农兵群众和革命医务工作者提出批评、指导，以便我们作进一步的修改、补充。

目 录

除四害 讲卫生.....	(1)
除四害.....	(1)
讲卫生.....	(10)
常用中草药.....	(19)
常用药物.....	(26)
内服药.....	(26)
外用药.....	(31)
新针疗法.....	(33)
新针疗法的一般知识.....	(33)
常用穴位.....	(39)
治疗配穴.....	(49)
农村常见疾病.....	(53)
蛔虫病.....	(53)
普通感冒 (伤风)	(56)

小儿消化不良·····	(57)
急性胃肠炎·····	(59)
慢性胃炎·····	(60)
沙眼·····	(62)
急性结膜炎·····	(63)
小创伤的处理·····	(65)
疖疮的处理·····	(66)
外科急腹症的认识·····	(68)
常见传染病·····	(69)
传染病概说·····	(69)
消化道传染病·····	(72)
消化道传染病预防方法··	(72)
伤寒·····	(73)
细菌性痢疾·····	(75)
呼吸道传染病·····	(77)
呼吸道传染病预防方法··	(77)
流行性感冒 (简称流感)	(78)
麻疹·····	(79)
百日咳·····	(81)
疟疾·····	(84)
附：预防接种·····	(89)

计划生育.....	(93)
提倡晚婚.....	(94)
避孕.....	(95)
绝育.....	(98)
妇女保健常识.....	(99)
孕期保健.....	(99)
产后护理.....	(100)
附：妇女劳动卫生.....	(102)
意外事故的急救.....	(104)
溺水（水淹）.....	(104)
电击.....	(106)
中暑.....	(107)
毒蛇咬伤.....	(109)
烧伤、烫伤.....	(112)
食物中毒.....	(114)
常用农药中毒.....	(116)
化肥使用事故的预防.....	(119)
附：人工呼吸法.....	(121)
战伤救护.....	(125)
止血.....	(125)

包扎.....	(132)
固定.....	(146)
搬运.....	(150)

附录,

常用护理操作.....	(157)
体温测量法.....	(157)
注射方法.....	(158)
几种剂量单位名词解释.....	(164)
小儿用药剂量折算表.....	(164)

除四害 讲卫生

除 四 害

四害就是老鼠、苍蝇、蚊子和臭虫。它们可以传播鼠疫、疟疾、痢疾、伤寒、小儿麻痹等许多疾病，影响人们的健康。臭虫和蚊子还要吸人的血，影响人们的睡觉、休息与劳动。因此，要消灭疾病，保障人民的健康，就必须消灭四害。

一、消灭老鼠：

老鼠对人们的危害很大，它不仅能传染鼠疫等疾病，还要糟蹋粮食和咬坏衣服、家具；并且在田埂、河堤上打洞，破坏农田水利。所以，必须大力消灭。

1. 消灭鼠窝：老鼠喜欢在地板下、夹墙中、柴草堆和阴沟里做窝。它很机警，也很狡猾，多在夜间活动。如发现鼠洞，可用碎石块拌泥土、石灰把洞口紧紧堵起来，使老鼠啃不动、挖不开。要把大大小小的鼠洞全都堵死，才能见效。

2. 断绝鼠粮：在消灭鼠窝的同时，要藏好粮食和其它食物，使老鼠既无处藏身，又吃不到粮食。这样，老鼠就难以生存下去了。

3. 捕鼠：各地都有很多捕鼠的好办法。目前，除鼠夹和鼠笼

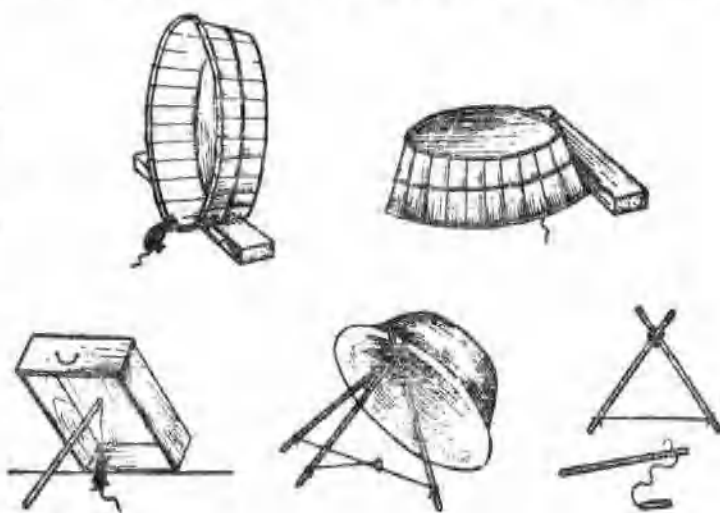


图1 扣法捕鼠

外，还可利用抽屜、木棍、大碗或石板扣杀。也可用缸水浮糠、或水缸蒙纸，中间

作十字切开，上放诱饵捕鼠。总之，捕鼠的方法很多（图1），可以就地取材，灵活使用。但必须注意：使用捕鼠用具要随时更换位置，每次捕住老鼠以后要用水把捕鼠用具洗干净，还要使用新鲜而有特殊香味的食物作诱饵。

4. 药物毒鼠：通常用来毒鼠的中草药有天南星、狼毒；化学药物有磷化锌、安妥等。中草药的配制方法是：天南星取球茎及果晒干、舂细，按四分之一量配入食饵（即四分食饵，一分药物）；狼毒按十分之一量配入食饵（即十分食饵一分药物）。毒鼠时，可将毒鼠药与鼠类喜欢吃的食物混合配制成毒饵，放在老鼠经常活动的地方，老鼠吃了就会毒死。使用药物毒鼠时，要注意以下几点：

（1）在配制和安放毒饵时，不要用手直接接触毒饵，事后必须洗手。凡使用过的工具，都要洗净或烧掉。

(2)毒饵必须在晚上放置，白天收起，以免小孩和家禽误食，发生意外。

(3)毒饵放置的数量，可根据老鼠活动的情况而定。

灭鼠要家家动员，人人动手。在突击灭鼠中，可采用以下四种办法：即查清鼠洞和老鼠活动的规律；保护好水和食物，连续三天不让老鼠喝到一点水、吃到一点食；毒饵和捕杀工具要连续放置三至四天；捕杀以后要清除死鼠，堵死鼠洞，毁灭鼠窝。半月后再照上述办法进行第二次灭鼠。这样就能有效地消灭鼠害。

二、消灭苍蝇：

苍蝇生长在脏地方，经常吃脏东西，它的周身都有毛，还有六只象毛刷一样的腿，经常从脏地方带来许多病菌。苍蝇还有边吃、边吐、边拉的习性。所以，人们吃了苍蝇叮、爬过的食物，就可能传染上

疾病。苍蝇能传播多种疾病，如伤寒、痢疾、蛔虫、传染性肝炎、小儿麻痹等。此外，苍蝇繁殖很快：一只母苍蝇一次可以产卵一百多个，一生产卵五至十次。一只苍蝇在适当的条件下，就可以繁殖成千上万的苍蝇。消灭苍蝇的办法是：

1. 消灭苍蝇的孳生场所：厕所、垃圾堆、畜圈等处，都是苍蝇的主要孳生场所。因此，必须改良厕所（如加盖）、畜圈，及时清除粪便，将粪便、垃圾、污物用来堆肥、沤肥，搞好环境卫生。

2. 灭蛆：苍蝇的生长过程分为卵、蛆、蛹、成蝇四个阶段。较小的厕所或粪坑，每天可在粪面上掩盖一层草灰或泥土，不让苍蝇在粪面上产卵，就不会生蛆了。在苍蝇繁殖季节，可用打破碗花花、青蒿、除虫菊、辣蓼、艾等药物，任选一种或几种将其切碎，按每一百斤粪用药五斤的用量撒在粪面上灭蛆。也可用热灶灰闷

杀或用“六六六”粉撒在粪面上灭蛆（每平方公尺粪面，撒“六六六”粉一公两，隔七天一次）。

3. 消灭蝇蛹：常用的方法有：

（1）紧土灭蛹：凡是苍蝇产卵生蛆的地方，可以在地面上撒些生石灰，然后把土挖松，再加水打紧。

（2）积肥灭蛹：把有蛹的泥土、脏土挖出与粪便、垃圾一起混合，泥封堆肥或密封沤肥。

4. 消灭成蝇：

（1）扑打：广泛发动群众，见蝇就打，可收到一定效果。

（2）毒杀：常用的中草药有百部、夹竹桃叶、小草乌等。用法：将百部、小草乌晒干舂细，夹竹桃叶捣汁，任选一种，按每一斤食饵加药一钱的量配制（即百分之一的量）诱杀苍蝇。

化学药物有敌百虫、敌敌畏。用法：将

敌百虫和敌敌畏配成千分之一的米汤（即每一公斤米汤加一克敌百虫或敌敌畏），放在碟子里，蝇舐食后一、两分钟内即死亡。配一次药，可用一星期。

（3）喷洒：可用草烟杆粉二份、辣蓼粉三份、石灰七份混合储存。使用时，加水十份拌匀喷洒。也可用敌敌畏配成千分之一的溶液，喷洒在苍蝇多的地方，如室内、天井、粪坑等处。

三、消灭蚊子：

蚊子不但叮人吸血，还会传播疾病。当蚊子吸了病人的血，再去叮健康人时，就会把从病人血里吸来的微生物（如细菌、原虫、病毒等等），传给健康的人，对人的危害很大。蚊子能传播好几种疾病，最主要的是疟疾、乙型脑炎。蚊子的生长过程分卵、孑孓、蛹、成蚊四个阶段（前三个阶段均在水中生活），它们多