



Woman's
strategy

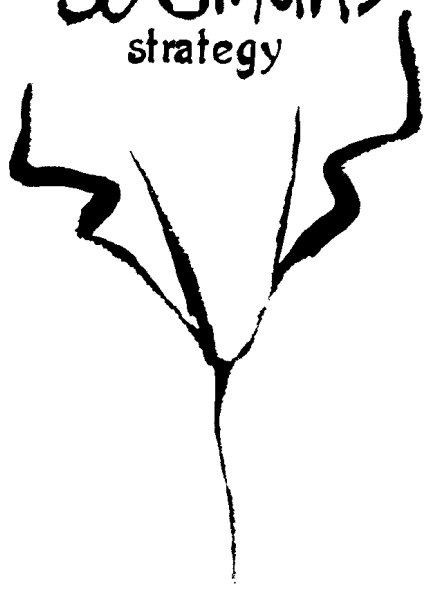
女人的策略

一本女人写给女人的
美丽幸福书

薇薇 / 编著

当代世界出版社

Woman's
strategy



女人的策略

一本女人写给女人的
美丽幸福书

薇薇 / 编著

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人的策略/薇薇编著. —北京:当代世界出版社,
2003.11

ISBN 7-80115-704-4

I. 女... II. 薇... III. 女性—修养 IV. B825
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 104944 号

出版发行:当代世界出版社

地 址:北京市复兴路 4 号(100860)

网 址:<http://www.hmok.net>

经 销:全国新华书店

印 刷:中国文联印刷厂

开 本:880×1230 毫米 1/32

印 张:11.7

字 数:250 千字

版 次:2003 年 12 月第 1 版

印 次:2003 年 12 月第 1 次

印 数:1~5000 册

书 号:ISBN 7-80115-704-4/B·41

定 价:22.80 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

前言

女性，这个独特而又熟悉的群体，向来都是社会的焦点。从女娲造就女人开始，就注定了她们与男人不同，继而随着历史的进步，慢慢地形成了属于女人自己优于男人的策略。并且近年来，关于女性的书籍也渐渐多了起来，这就表明了女性对人类的重要性。

女人的策略就是陪伴女人一生美丽、坚韧挺拔的指南针。当你面对那一张张韵味十足、美丽动人的脸庞时，你一定会惊奇她那气质和美容的策略；当你发现媒体所报道的成功女性是如此普通、平凡时，你一定会从她们的事业中发现那完美的商场策略、社交策略和理财策略等等。

有魅力的女人是个谜，而完美的女人更是个谜。

一个普通的女人要想有魅力，就必须：

1. 去培养属于你的美容策略。
2. 去培养异于他人不同的美体策略。
3. 用美服的策略来掩盖自己的劣势，使自己更加有魅力。
4. 用自己独特的女人气质来胜过男人。

一个有魅力的女人要想更完美，就必须：

1. 去挖掘你在商界中优于其他人的商界策略。

2. 由于自己在生活中的角色不同，更要培养女人生活的策略。

3. 去培养自己独特的女人社交的策略，更能体现出完美的一面。

4. 新世纪的女性更要有女人不同于男人的理财策略。

之所以倾心打造这本《女人的策略》，是因为我想在书中明白地告诉女性朋友挖掘自身优势，这便是女人的策略。愿女性读者们善于运用书中所提到的策略，最大限度地发挥自己的优势，做生活和事业上的成功者。

编者

目 录

前 言

第 1 篇 女人气质策略

你一定要漂亮，一定要设法令自己看起来漂亮。一句话，就是首先欣赏自己，然后让别人欣赏你！

资本女人	3
女人的气质	7
气质女人的修炼	14
与单身女子气质有关的行为	16
良好的仪态塑造出女人的气质	18
气质女人的心理处方	22
如何做个有魅力的女人	26
韵味女人是最有气质的	32
品位女人	34

第2篇 女人美容策略

别把化妆想得太专业、太复杂，只要能使自己看起来容光焕发，就达到了目的。

了解自己的皮肤类型	41
洁颜从洗脸开始	45
随时随地为皮肤解毒	49
水，美丽的滋养剂	51
美颈物语	54
学会洗发	56
享受护发	59
帮你制服“个性”头发	61
学会打粉底	64
美女教你上眼影	68
秀出闪亮的睫毛	73
不同眼睛的修饰	75
不同眼型的修饰	77
不同唇型的修正	80
“懒”美人化妆法	83
女人香	89

第3篇 女人美体策略

有双修长、结实的美腿，穿上合身的裙子，

配上长筒的丝袜，在男人眼里会很诱人。

平坦的腹部是这样得来的	97
腰身细得像花瓶，你做得到	99
聪明的女人懂健胸	103
让女人小腿尽显性感	108
我有纤细玉臂，我爱吊带	110
美丽身材吃出来	113

第4篇 女人美服策略

美丽的女人少了衣服的衬托可是不行的，在衣着上富于变化，能够给人以新鲜的美感。

做个讲究穿着的女人	119
高大体型的“量体裁衣”	123
身材矮小的淑装法	125
丰满型的靓装法	132
伪装的瘦腰	137
穿出迷人的美腿	140
装束你的颈部	146
尽显胸部风情	149
服饰色彩巧搭配	151
饰品的轻舞飞扬	156
与牛仔的约会	161
打造不同的纯真年代	165

第5篇 女人商界策略

一个女人经济独立，能够负担自己和父母的生活，也能够通过阅读充实自己的精神世界时，她就不会觉得特别空虚寂寞。内心足够坚强的女人，对男性甚至对同性朋友的依赖都不会很强。

解读商界女性的兴起	175
把握女性时代的新机遇	186
打破女性创业的天花板	189
扫除创业上的心理障碍	195
商场中的女人需要什么	199
敢于冒险的女人才能适应竞争	203
偏爱女性的创业机遇与行业	207
女性领导的艺术	211
女性的“事业导师”	225
中国商界女老板的生存策略	227

第6篇 女人职场策略

也许有的女性不像爱因斯坦那样聪明，不过自己的创意绝对是新颖的，而且工作也是努力的，为什么在别人眼中依旧是无足轻重？先不要因此抑郁，生活往往是可以改变的，你会成为上司

眼中不可缺少的重磅人才。

办公室礼仪	235
警惕浪漫陷阱	239
与老板相处之道	241
与办公室同事的相处之道	248
最容易被“炒”的人	253
把握晋升之道	256
对付办公室里的小人当道	259
如何成为上司不可缺少的人才	262
跳槽后，与前公司相处的艺术	264
不同职场的最佳护肤策略	268

第 7 篇 女人生活策略

现代白领女性毫无疑问是当今消费品市场的主力军，她们容易接受新生事物，追求潮流，乐于传播，懂得善待自己，对生活品质有着较高的要求。

培养健康的生活方式	275
爱情的保鲜	282
守望婚姻的城堡	284
家庭责任：这种艺术有点难	293
独身女人	303
拒绝情感的诱惑	305

第8篇 女人社交策略

女人在建造人际结构时，就要努力为自己建造一种善于进行新陈代谢的开放性人际结构。

如何营造良好的人际关系	313
社交中的行为动作的禁忌与潜在含义	317
言语的禁忌	322
开玩笑要有分寸	325
表示厌烦要适度	326
适当注意有关数字禁忌	327
需要禁忌的听话方式	328

第9篇 女人理财策略

成功永远属于先知先觉者，请赶快加紧脚步，参加聪明女人积极汲取理财知识的行列，千万不要轻易让财富与你擦身而过。

女人理财新思维	331
家庭理财的六大选择	333
女人理财招术	335
不同年龄层的女人理财策略	338
作好自己的负债管理	340

良好消费习惯是理财成功的一半	342
积极追求财富的观念	344
创造自己职场的财富	346
如何巧妙安排家庭开支	348

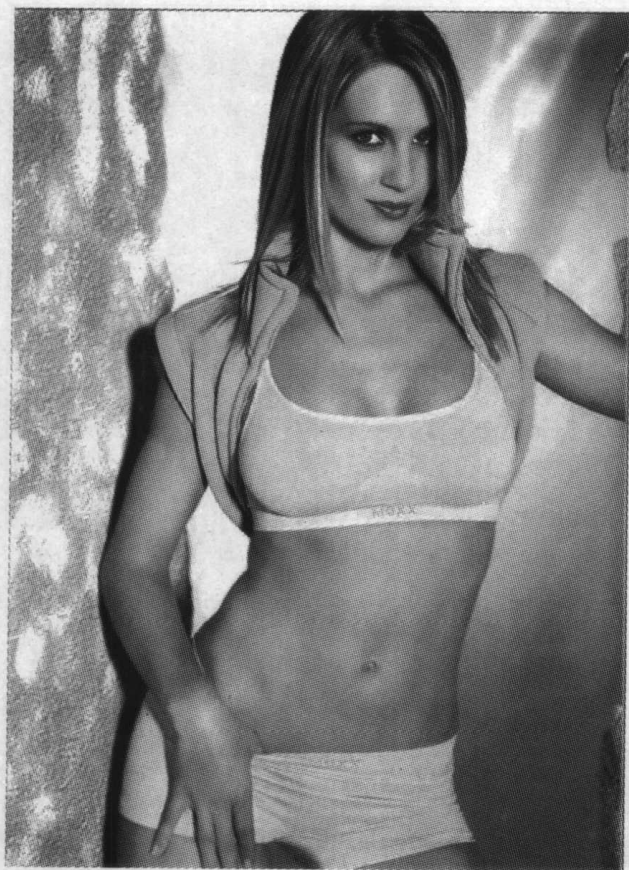
第10篇 女人资本策略

新女性的性格犹如铜钱，外圆内方，在柔情似水的外表下，跳动着一颗坚强的心。

做随意女人	353
做气质女人	354
做自信女人	357
做宽容女人	358
做坚韧独立的女人	360
做不断自我充实的女人	362
做幽默女人	363
做酷女人	364
做贵气女人	366
做活出自己感觉的女人	369

第 1 篇

女人气质策略





资本女人

要认识资本女人，首先要知道什么是女人的资本。

盘古开天辟地，给予了两性不同的形态风貌，决定了彼此是相互取补相互完善的关系，谁也不可以没有对方，谁也不可以取代对方。所以成功的女人肯定不是男性化的女人，而是既运用了女人的长处，又学习了男人的优点的女人。她必然会很女人化，她有女人都应有的天性——直觉敏锐、乐观开朗、坚韧、细心、温柔、敏感等等。

物竞天择，造物主给所有外观悦目者都赋予了优先的条件，漂亮的人已经免费手持成功入场券。更何况千百年来，因为社会角色分工的不同，漂亮更是女人的天职。因此，你一定要漂亮，一定要设法令自己看起来漂亮。一句话，就是首先欣赏自己，然后让别人欣赏你！

有了以上两项前提，你大概已经搭上了成功的快车了吧。如何直达目的地，不要中途下车，这恐怕是一个很难的课程，读完它要用一生的时间。但起码，你要知道手中有什么资本，资本越多，路程自然越顺利。

第一个资本，是知识。知识让人解开思想的束缚，是实现

梦想的动力源泉。不要理什么“女子无才便是德”的蠢话，那是极度缺乏自信心的男人想出来的不平等条约。你要充实自己，书读得越多越好，它让你头脑清晰，目标准确，反应敏捷。

第二个资本，是能力。不要害怕改变，也不要害怕做一些从未做过的工作。你所有的经历，自然会成为你的资本，你在这个过程中获取的经验无人可以代替。我记得大学毕业时校长对我说的一句赠言：“人生最重要的不是学历，而是经历。”

第三个资本，是关系。不要尝试去挑战男性社会的尊严，女人要获得成功和财富不一定要跟男人们硬拼，他们不是敌人，而是我们亲密的战友。用他们的弱项来发挥我们的长处，善于处理各种关系，组织自己的关系网。八面玲珑，长袖善舞就是很好的资本。

第四个资本，是金钱。不要掩饰对金钱的喜爱和追求。对富裕生活的向往是人性的自然反映，每个人都有权去获得财富。正视自己对财富的需要，定立一个金钱目标，有助你积聚财富。而途径究竟是开源还是节流，那就各施各法了。

还有第五个，第六个资本等等，可以作为女人资本的东西有很多很多。要做一个生活在社会的高层，同时拥有金钱、名誉、地位与自由的资本女人，不是偶然的事情，它需要你认真去经营自己的人生，学会把盛放的玫瑰变为现实的富贵。

现在，看看你离资本女人还有多远——假如你不漂亮，你要有知识；假如你没有知识，那你应有能力；如果没有能力，关系还有一点吧；如果没有关系，有钱还行，让别人经营一下，也许能钱生钱，让你一生保持一定的生活水准；可是，连

钱你也没有多少……

“善良”你总该会有吧？！它也会吸引另外一些有能力的人在你身边，这将是相互提升的一个好办法。不过，如果一个女人最后连善良的本性也丧失掉，那我们就别跟她说如何做资本女人了，先学会做人吧！

可是平凡的我们又拥有了什么资本呢？看看这个世界上很多不同的美丽女人，各自在各自的生活原则下展现着自己的资本，有时你真的会觉得这个世界真的好美！有着一双单纯眼睛的伊能静说：“我是要过独立生活的人，要让儿子知道，妈妈很棒，可以左手照顾他，右手拿笔，眼睛演戏，双脚行走。我希望他以我为骄傲。我永远不让自己说：‘看，妈妈在最好的年华时，因为你所以放弃了什么。’无止境的付出其实就是一种压力。所以，我有他很快乐，一个人也很快乐。将来他也要做这样的人。在世界各地，一个人工作的时候，能想着我，就好了。”不是女孩子会撒娇，整天叽叽喳喳的就是可爱，你一个人的独立可以让周围的人都少了很多的压力，在别人很累的时候看到你会感觉到勇敢和力量的存在，这是女人的魅力。所以我们说，独立让人美丽。成功的凤凰台副台长吴晓莉说：“儿时以为快乐是天生必然的，长大后才发现，其实，快乐是要智慧来经营的。当我们是小孩子的时候，快乐很单纯，长大后若要维持快乐，则需要智慧来调解了。一个成长的人，健康的人格尤其重要，我希望自己一直保持这样的快乐，轻松渡过人生的起伏。当碰到外来的伤害，我是个懂得自我保护的人，但不是封闭的自我保护。假如别人的意见是真实诚恳的，我就会改善自己；假如