

如何阅读和阅读什么

# 读书的艺术

the ART of Reading

首先要读最好的书，  
以免来不及将它们读完。  
而这本书就是一个开端。

——《博览群书》杂志

《博览群书》杂志 选编

九州出版社

最珍惜书籍的人本身就是最聪明的人。

——拉尔夫·沃尔多·爱默生 (Ralph Waldo Emerson, 1803-1882)

首先要读最好的书，以免来不及将它们读完。

——亨利·大卫·梭罗 (Henry David Thoreau, 1817-1862)

阅读将使我们与伟大的人物为伍，生活于对崇高的思想的渴望之中，  
并且在每一次困惑中都会被高贵和真理的火光所照亮。

——伯特兰·罗素 (Bertrand Russell, 1872-1970)

立品读书计划

红色系列

ISBN 7-80195-041-0



9 787801 950413 >

ISBN 7-80195-041-0/G·319

定价：25.00元

# 读书的艺术

如何阅读和阅读什么

《博览群书》杂志主编

九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读书的艺术: 如何阅读和阅读什么 / 《博览群书》杂志选编.

- 北京: 九州出版社, 2004.3

ISBN 7-80195-041-0

I. 读… II. 博… III. 读书方法 IV. G792

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 012311 号

读书的艺术: 如何阅读和阅读什么

---

作 者 / 《博览群书》杂志 选编

---

出 版 / 九州出版社

出 版 人 / 徐尚定

地 址 / 北京市西城区阜外大街甲 35 号

邮政编码 / 100037

电 话 / (010) 68992192/3/5/6

电子信箱 / [jiuzhoupress@vip.sina.com](mailto:jiuzhoupress@vip.sina.com)

---

总 经 销 / 九州出版社发行部

经 销 / 各地书店

法律顾问 / 北京法大律师事务所

印 刷 / 三河华冠曙光印务有限公司

---

开 本 / 880 × 1230 毫米 1/32 开

印 张 / 12

字 数 / 280 千字

版 次 / 2004 年 3 月第 1 版

印 次 / 2004 年 3 月第 1 次印刷

---

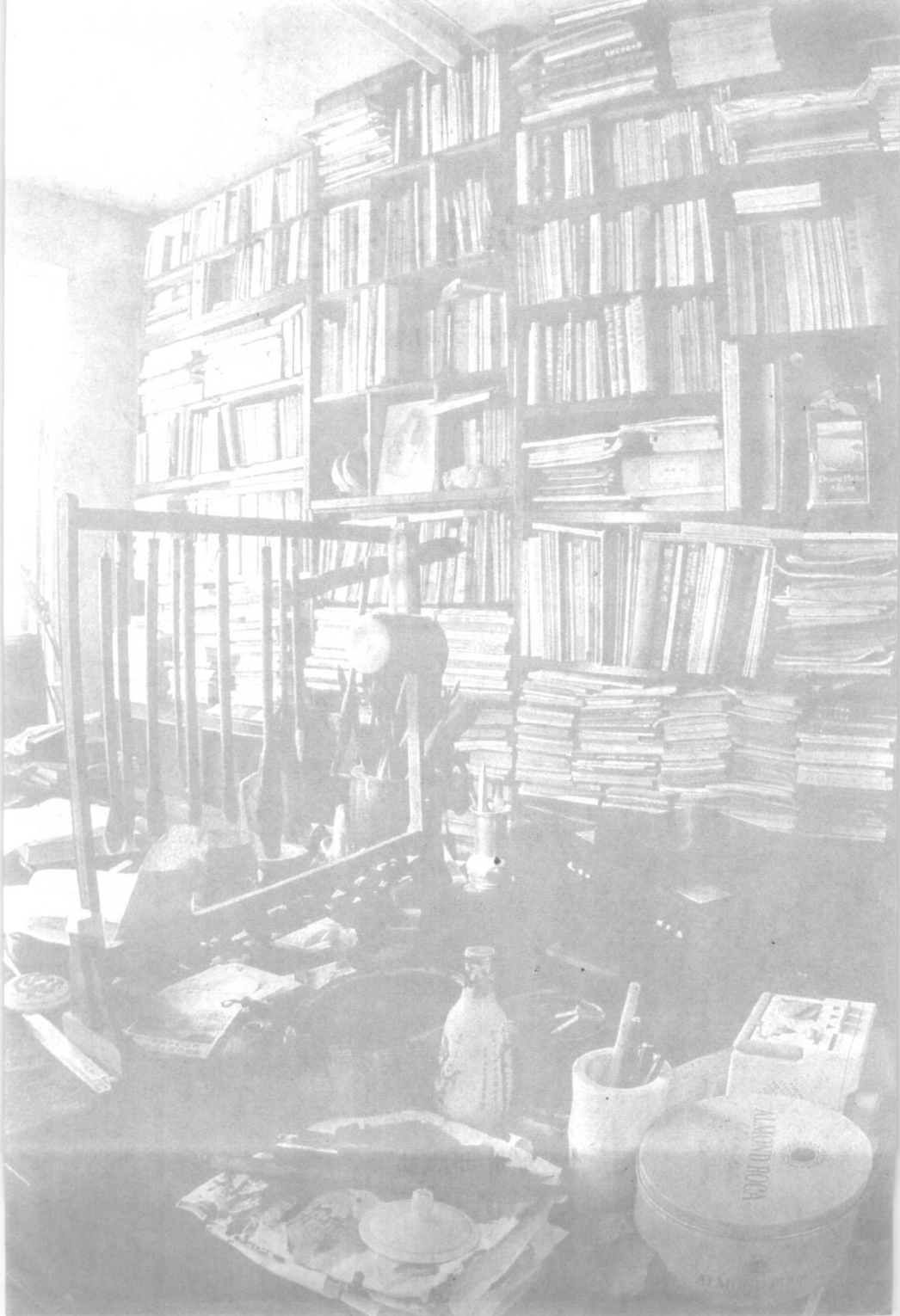
书 号 / ISBN 7-80195-041-0/G · 319

定 价 / 25.00 元

---

读书的艺术

如何阅读和阅读什么



## 编者的话

当一个人来到这个世界，他所寓居的身体便成为了他行动的牢笼，他惊奇而惶恐地打量着周围，一点一点地感知着这个世界和他自己。如果说“阅读”不仅是指对书本的狭义阅读，而是对整个周边世界的广义阅读，那么我认为恐怕还是书本的阅读更为有效。今天人们都习惯从网络、电视上获取信息，但这些绝大多数只是信息而已，是不加挑选的知识的碎片，一股脑儿地涌到你面前。但当我们拿起一本书（当然是值得阅读的书），我们立刻会被带进一个思想和反省的境地。在这个不同的世界里，我们与那些伟大的灵魂相遇，与他们交谈、争辩，感受着他们和我们共同的悲苦和欢喜。因此，一个养成了读书习惯的人是自由而幸福的人。

《博览群书》杂志就是一个与书会友的平台，此次我们选编了一些中外名家关于读书的文章集结出版。这些文章或谈具体的方法，或谈个人的体验，或谈读书的情趣。古人云，“三日不读，便觉语言无味，面目可憎”。这句话的意思是说，读书使人得到一种优雅和品味，这就是读书的整个目的，而只有抱着这种目的的读书才可以叫做艺术。

在本书的每一部分，中国的作家、学者都按出生年的前后顺序编排。选编时参考了孙琴安主编的《名家谈读书》（远方出版社2002年版），林衡哲、廖运范编译的《读书的情趣与艺术》（中国友谊出版公司1988年版），陈安澜等编译的《阅读的艺术》（上海翻译出版公司1988年版）等书，我们谨向这些编者表示感谢。

《博览群书》杂志主编

常大麟











李衛學書稱弟子

李路兄屬書河東君

東方大隱號先生

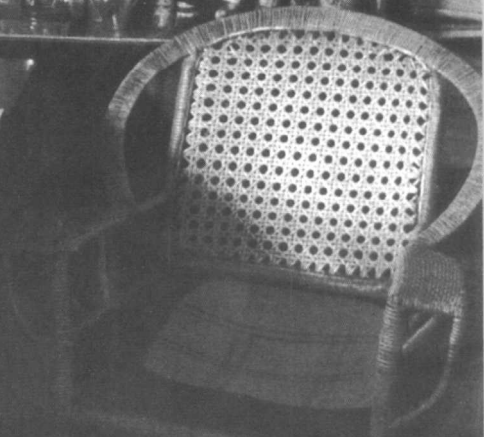
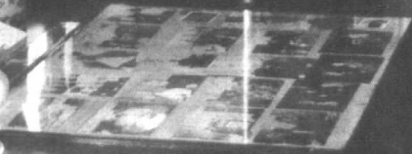








康健是福  
先家凡此  
事且和正  
年會





# 目 录

## 第一部分 读书的方法

- 001 鲁 迅 读书的方法 ..... 23  
附：鲁迅推荐的写中国人的两种书
- 002 夏丏尊 阅读什么和怎样阅读 ..... 30
- 003 胡 适 读书 ..... 42  
附：一个实在的最低限度的国学书目
- 004 邹韬奋 略谈读书的方法 ..... 51
- 005 朱光潜 谈读书 ..... 55  
附：人文方面几类应读的书
- 006 王 力 谈谈怎样读书 ..... 64
- 007 张其昀 读书方法 ..... 69
- 008 贺 麟 读书方法与思想方法 ..... 75
- 009 钱歌川 读书的习惯 ..... 85