

WODE DAXUE

龙门一跃在今朝!



我的大学

李嘉钢 主编



内蒙古文化出版社



我的大学



李嘉钢 主编

内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国十大名校状元谈高考.《中国十大名校状元谈高考》编委会编, - 海拉尔:内蒙古文化出版社,2003.3

ISBN 7 - 80675 - 058 - 4

I. 中… II. 中… III. ①高等学校 - 入学考试 - 经验 ②中学生 - 学习方法 - 高中 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 000823 号

中国十大名校状元谈高考

我的大学

李嘉钢 主编

出版发行 内蒙古文化出版社

(海拉尔市河东新春路 08 号)

印刷装订 北京市金马印刷厂

责任编辑 苏 德

装帧设计 李法明

开 本 880 × 1230 毫米 1/32 开

印 张 18.375 字数 386 千字

2 0 0 3 年 3 月 1 版

2003 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80675 - 058 - 4/G · 016

定 价 26.00 元



十大名校状元谈高考

功效显著的复习方式

特色的高考心态

送你的高考秘诀

恋爱、交友问题的困扰

知己知彼 报考专业

WODEDAXUE

前言

一直有个期待——用我们力所能及，还每一位在高考边缘饱受煎熬的高中生朋友以快乐、自由和梦想成真。直到此刻，当我们把全国十所著名高等学府优秀学子们的学习心得及心路历程结集出版成书，我们绷紧的心弦才得以松弛。

用真诚作注，这是我们始终不遗余力的方向。因为我们懂得，此时的你们最需要的是真诚的理解和宽容的关注。虽然高考会给年轻的你们以压力和不堪负重，但人生之旅是一个漫长而精彩纷呈的舞台，我们又何苦苛求一时的成败呢？

当然，这不是让大家回避高考，而是淡然处之，坦然面对。况且还有许许多多走过高考的“过客”站在你们面前，成为你们的参照，给予你们以指导。

诚然，踏入大学之门，并不完全是人生价值的体现。但，做为“十年寒窗”的终结，大学依然是众多学子为之奋斗的方向。因此面对高考，许多考生困惑、迷茫、无所适从，进而走入极端。所有这些都令我们深感痛心，帮助这些学子们早日从这种烦躁不安的困境中摆脱出来，并走向成功，正是我们出版此书的目的所在。

或许，这点滴之言，于你、于诸多学子并不能裨益其全部，我们也没法将高考的奥妙尽收录其内。我们怕的就是偏见，因每一颗年轻的心都喜憧憬快乐的人生，可生活的故事充满了喜剧与悲剧。做为主角的你们，我们教你走向成功之时，也应教你坚强，敢于面对失败。磨炼脆弱的本身，不也是你人生一个成功的伊始吗？

本书的每一篇，经过了精心的挑选，内容尽其所能地为高考中的处境提出了解决方法，其中不乏精辟而独到的见解。这些优秀的“天之骄子”字语之间充满了对后继者的关爱之情，也言表出对

往昔生活的留恋与缅怀。

对于美好的学生时代,即使是高考在望,我们也应以平常心对之。太多的名利于心,会让你背负过重的包袱,于高考、于人生不利。在众多的高考话题中,我们的目的不在于渲染它的利,而是防其弊。因为人生就是一个不断的起程,不断的上路,不断的回首的过程。

看看这些可爱的文字吧,在风雨来临之前,他们对学习、生活的态度,是否值得借鉴,让你有所感触?因为,他们刚从这“围城”中走出,而你们却正在朝这“围城”走进。要知道,我们多想设更多的路标,使不再有迷途的孩子!就让我们扫尽荆棘,把路踏得更平些吧,即使成功是那样遥远而艰苦。

以此之心,换彼之心。我们多希望这本书能帮助你顺利通过高考,并走向成功。就让我们和你一起上路吧!——为你的明天喝彩,并祝愿你走向成功。

相信自己吧,因为这里有我们的期待——
等你在……前面!

田洪江

2003年3月执笔于京

目 录

北 大：永远的精神家园	(1)
-------------------	-------

十年砺锋刃	(4)
-------------	-------

对于高中生来说，决不可将高考成败作为衡量自己能力的标准，而应是更远的未来和前途，放在自己人生价值的实现上。

于 蕾 北大法学院

人在高三	(11)
------------	--------

冲刺的日子里，无数的习题、试卷扑面而来，不管你是否会应接不暇，只想说高三需要勤奋。

顾林枝 北大社会学系

奇迹是人创造的	(15)
---------------	--------

平时的学习是能力提高的主要途径，因为高中注重能力的考查。预习——听课——复习三步曲是放之四海而皆准的学习方法。

石 昊 北大经济学院财政系

向金字塔顶进军	(24)
---------------	--------

我这里谈谈学习方法，学习不能是漫无目标的，死读书，读死书，没有适当的方法，“勤奋”的结果只能是事倍功半。

戚利君 北大中文系

飞向理想之门 (28)

面对失败的痛苦，面对现实的差距，面对如崇山峻岭般的阻碍，充满信心，对自己说：“我一定行。”信心意味着永不放弃，放弃就永远不会有机会坐在燕园内读书；充满自信，不言放弃，你还有希望。

康大伟 北大光华管理学院

记性·韧性·悟性 (33)

我认为一个人脱离于群体之外，光是埋头死读书的方法并不可取，读书也需要“对外开放”。

任钟 北大国际关系学院

成功之路，从“头”开始 (38)

人的潜质是惊人的，只要得到适当的挖掘和激发，我相信你完全有机会做得非常出色。

张鹏亮 北大法学院

心要与梦一起走 (41)

充沛的精力 + 恰当的学习方法 + 强硬的心理素质 + 对成功 100% 的执著 = 理想的实现

杨鲁闽 北大经济管理学院

清华：我的清华我的梦 (49)

远行路上 (52)

能否成功，很大程度上取决于自己的目标。目标过高，就总是品尝失败的苦果，从而丧失信心；而目标太低，就没有什么进步。

赵 翔 清华电子系

梦圆清华 (60)

在学习中，那种君临天下舍我其谁的霸气十分必要，只有相信自己一定能够成功，你才会对学习充满兴趣，学起来才有干劲。

洪光明 清华计算机系

清华·不见不散 (67)

给你们一个忠告，为了你们的身体和学业，不要熬夜。因为如果有高的学习效率，根本不需熬夜。对自己友善一些，不要如此苛刻。

刘芳芳 清华精密机械与仪器系

回首与展望 (72)

知识是主，知识的积累与巩固要从点滴做起。高三一年是对高中课程进行总结升华的一年，能否把握这段非常时期，非常重要。

刘长霞 清华法学系

一路拼搏，写下七月的辉煌 (76)

竞争不会因你的恐惧而消失，压力不能因你的焦虑而减轻，何不让自己在拼搏的路上心情舒畅些呢？

卮 亮 清华土木工程系

信心十足，迎接挑战 (82)

不要认为会做难题才是能力，保证会做的不错也同样是一种本事。没有比在基础题上绊倒摔得更惨的了。

李 笑 清华电子工程系

我的大学

平凡的你，也能上清华 (87)

高三紧张而充实，若把握不好，则会手忙脚乱，首尾难顾，万事缠身，身心疲惫，会有身处炼狱之感。平凡，不是平庸，请你看看我的经验。

郭 行 清华生物系

甘苦心自知 (100)

回首如火岁月，愈发感到自己的成功得益于三点：良好的心理状态、学习习惯和身体素质。

赵 挺 清华经济管理学院

也许对你有帮助 (105)

当我每次自信心不足时我就回想以前的坎坷，自己是怎样一步步走下来的，自信心便会大增。当你怀疑自己时就赶快“忆苦思甜”，一遍遍对自己说：“我曾经赢过，一定会再赢”。

刘 畅 清华电子工程系

上海交大：继往开来 勇攀高峰 (112)

我的学习经验和体会 (115)

智力因素并不是一般所认为的根本因素，只要有一个健全的大脑，那么，每个人都有加盟高等学校的能力，真正造成人与人之间的差别在于非智力因素。

王玉琢 上海交大电子信息学院

目 录

一路走来，奋斗与辉煌 (118)

摆脱了高考的樊篱，奔向自由的天地，我的梦已成真。

我闭上眼睛，任金风拂面，往事一幕幕重现在眼前。

陈 旭 上海交大电子信息学院

寒窗岁月 (126)

其实寒窗岁月不只是让我们学到知识，更重要的是让我们学会分析自己、驾驭自己、超越自己。在学习的过程中我们一天天长大，这些都是时代赠送给我们的礼物。

白 雪 上海交大电子信息学院

奋进中的美妙 (134)

不要因为机遇错过而悔恨，因为我们每天都在努力中度过。

刘 翔 上海交大电信学院

爬完七月的天梯 (1401)

人生重要的，也是最珍贵的，就在那充满自信的毅力和拼搏！而真正的人生，又有几回搏呢？

王丽莉 上海交大机械工程系及自动化系

走过去，前面是片天 (146)

在每个不同的阶段，根据自己的需要不断变更改进目标，以期达到最终的目标。

薛薇莎 上海交大电力学院

自强不息，为美好的未来而拼搏 (153)

激发学习动力，发挥自身潜力，笑对人生，笑对高考。

欧文涛 上海交大电子信息学院

走自己的路 (160)

在紧张的学习生活中，我们不仅应该刻苦学习，勤奋用功，也要注意劳逸结合，科学用脑。

张世勤 上海交大联读班

西安交大：西安交大百年情 (167)

拼搏铸辉煌 (170)

学贵质疑，在学习中没有疑问往往是学得肤浅的。所以当你冥思苦想问题得不到解决，何不去请教老师或同学。

惠 莉 西安交大电气工程及自动化系

开拓进取 感受成功 (178)

现代战争，多趋向于多兵种作战、立体型作战，当你能将知识排成线、成面、成空间时，也就是你在高考大战中取得了决定性胜利的时刻。

吕修磊 西安交大信息与计算科学系

为心中的理想而奋斗 (190)

高考是带有选拔性的考试，对待它我们应有一些技巧，以便在有限的时间内达到最好的效果。

杨 帆 西安交大机械工程学院

战胜自己 就是成功 (198)

高考就是从模考中抽出一份，认认真真，仔仔细细做一份卷子，认真对待每一次模考中的失误，就能成功。

王伟伟 西安交大临床医学系

目 录

微笑着面对挑战 (202)

无论何时，都要相信自己的能力，只要微笑着面对挑战，挑战就不再可怕。

苏 婧 西安交大临床医学系

愿君多采撷 (205)

以积极的方式，平淡的心境面对考试，必将有一个锦绣前程，不是吗？

冯曜浦 西安交大口腔医学系

实力·自信·平常心 (211)

实力是一个定数，而考试的最终成绩却又包含着许多的变数。只要不失去信心，只要刻苦努力，都会有其成效。

项 创 西安交大口腔医学系

风帆从心扬起 (216)

打开尘封的门，扬起希望的帆，为美好的明天说一声：我将永远奋斗。

赵 敏 西安交大生命科学院

高考经验杂聊 (221)

在备考的岁月里，更需要的，或许是一种坚韧；在临考的日子里，更重要的，也许是一种坦然。

杨 敏 西安交大信息工程系

浙江大学：东方剑桥 (226)

打开胜利之门 (229)

一个人若有自信就一定能成功。

李雯雯 浙江大学外国语学院

送你一双飞翔的翅膀 (235)

高考，轻轻的我来了，正如我轻轻的离开你，我挥一挥
手，不带走一丝遗憾。

高 鹏 浙江大学信息学院

奏响时代最强音 (241)

只要自信，任何困难都会微不足道。

董明岩 浙江大学理学院

梅花香自苦寒来 (249)

学习，无非是学习态度、学习方法二个方面。

曹 娜 浙江大学外国语学院

一程风雨一段歌 (255)

珍惜现在，不要给自己找借口，不要让自己空悲切。

王敏怡 浙江大学机电学院

花开彼岸 (259)

风采，终会在我们自己的手中展开。

樊 荣 浙江大学材化学院

回顾所来径，苍苍横翠微 (267)

所有过去的日子都是美好的，我是幸福的。

黄存真 浙江大学竺可桢学院

中国人民大学：说人大 (274)

学 & 艺宝贝如是说 (277)

面对高考，你一定会感慨万千吧？感慨时光的流逝，感慨岁月的匆匆，你或许会胆怯、会退缩，但那不是一名高三学生应该具备的心理状态。

石 馨 中国人民大学商学院

曾经走过 (286)

模拟题，这些至今仍让我们“深恶痛绝”、谈题色变的東西，今天看来却是起着非常大的作用。我经过一段总结，发现一套模拟题往往比同题量的练习题要有用的多。

许 峥 中国人民大学商学院

关于学习的随想 (291)

学习就像一杯白开水，不同的人去喝会有不同的感受，有的人觉得它平淡无味，也许喝一口就再也不想喝，有的人却能从中尝出甘甜，尝到快乐。

何艳华 中国人民大学商学院

为你点亮这盏灯 (298)

象牙塔，美丽神圣，令人向往，但它的门是为勤奋的理想追求者敞开的。大学生，风姿秀逸，但又有哪一个不是从高中这条道上走过！

康 琳 中国人民大学商学院

今天的我，就是明天的你 (305)

高三及高考的确是一段痛苦的经历，是对大家很大的磨炼，但磨炼正是上帝打着另一种包装送给人类的礼物，经历

我的大学

磨练你将脱颖而出。

黎文利 人民大学法学院

我的人民大学之路…………… (313)

调整自己把思想精力都放在学习上，引导自己不去想那些麻烦的情感问题，不要让自己因为情感而消磨斗志。

郭健雄 人民大学工商管理系

跟我一起来人民大学…………… (321)

经过拼搏的七月，来到金色的九月。我虽没经历过高考的洗礼，但我还是和其他新生一样，带着一样的心情——希望和自豪走进中国人民大学。

陶 戎 人民大学土地资源管理系

想高飞的笨鸟…………… (329)

新一轮征程已经开始，我努力向前，就算我不能肯定是否能飞上云霄，也不知道会不会成为猎人的目标，但毕竟为爱而倾其所有。

黄东文 人民大学环境科学系

保持最佳状态…………… (335)

在学习过程中不论多么好的学习方法，多么科学的学习计划，没有勤奋是不可取的。

石 磊 人民大学商学院

如何跨过那道槛…………… (342)

高考的成功是各方面因素协调作用的结果，没有绝对的孰重孰轻，个人应根据自己的特点，在不同时期制定不同的策略，找到适合自己的方法奋进，成功就在不远的明天。

郭 靖 人民大学商学院

中山大学：大学泱泱 山高水长 (349)

有的放矢的复习 (352)

考试失败而感到伤心难过是人之常情，关键在于我们应该能把握住自己的情绪，尽快恢复到紧张的学习中来，并且在今后的学习中克服自己的弱点。

杨 桦 中山大学外语学院

150 天备战高考 (358)

复习的效果好坏，考试成功是否，常常与考生的学习动机和情绪因素有关。有的放矢的计划，就是实现你学习目标的重要保证。

卜颖才 中山大学人类学系

潇洒高考行 (362)

勤奋学习、刻苦攻读，掌握扎实的基础知识，培养过硬的基本技能和能力，是高考取得成功的基本条件。

黄 梅 中山大学岭南学院

金榜题名不是梦 (369)

高考没啥了不起的，我已经经过了千锤百炼，闯过了重重难关，天大的事都曾被我摆平，难道我还怕它不成？来吧，我要把它降伏于脚下。

张志毅 中山大学生物技术系

过好人生每一关 (372)

我们在生命的每一个过程和片断，都要保持坚毅的心情、旷达的气度和宽宏的胸襟。