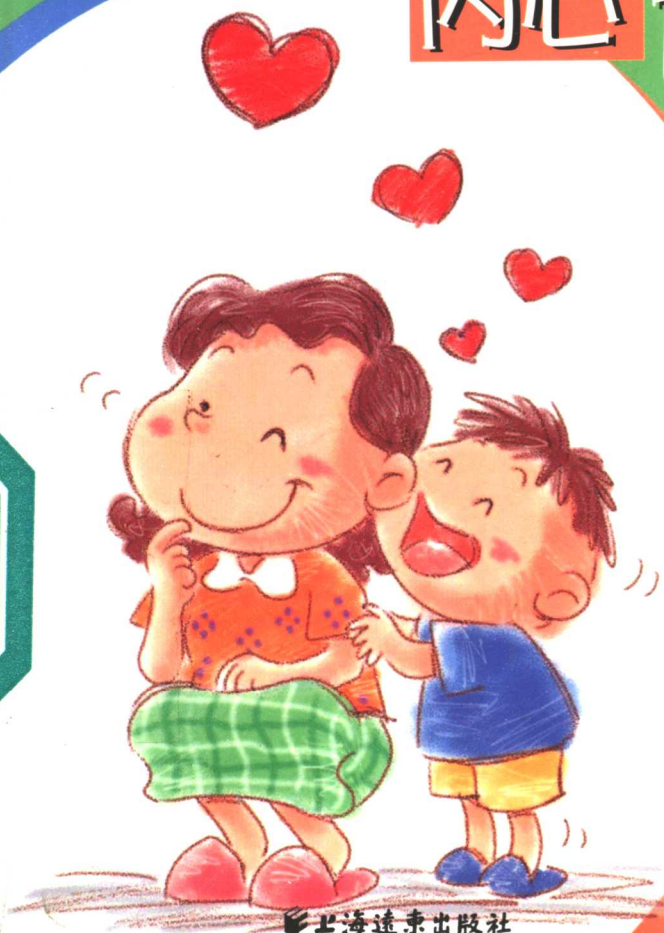


进入孩子的 内心世界

谢静云著



上海远东出版社

⑤

智慧家长·育儿快餐

内心世界

谢静云著



上海远东出版社

本书由金培企业有限公司(经营之世界出版社)授权上海远东出版社独家出版。

未经出版者书面许可,本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

智慧家长·育儿快餐
走进孩子的内心世界

著 者/ 谢静云

责任编辑/ 任郁文

装帧设计/ 张晶灵

版式设计/ 李如琬

责任制作/ 晏恒全

责任校对/ 周国信

出 版/ 世纪出版集团

上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

<http://www.ydbook.com>

发 行/ 新华书店上海发行所

上海远东出版社

制 版/ 南京理工排版校对有限公司

印 刷/ 商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

装 订/ 上海张行印刷厂

版 次/ 2004 年 1 月第 1 版

印 次/ 2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本/ 787×1092 1/32

字 数/ 97 千字

印 张/ 6

ISBN 7-80661-906-2
G·382 定价:12.80 元

“智慧家长”出版缘起

“妈妈，这是什么？”

“是花。”

妈妈很自然地回答。

有耐心有责任的妈妈总是很自然很直接地回答孩子各种各样的问题。

“妈妈，这是什么？”

“是花。一朵花。一朵美丽的花。你看是什么颜色的？”

“红色。”

“像什么一样呀？”

“像喇叭一样。”

“你真棒！你看到了什么？”

“你看到了……”

“不，是‘我’。”

“我看到了一朵美丽的红花，像喇叭一样的。”

每当我与女儿对话的时候，总能说上这么一段长

长的话。久而久之，没到三岁的女儿就会用很多形容词、量词、代词甚至成语来描述她的所见所闻了。

我也曾是有耐心有责任但缺少方法的妈妈，问什么答什么。但我喜欢看书，看各种各样的书，总能从中得到很多启发。我想，千万个孩子有千万个模样，千万个父母有千万种育儿方式，别人的成功不一定适合我，但是教育理念很重要，理念总是指导方法的。有了先进的教育理念，你就知道你的孩子应该是怎样的又应该怎样去启发她。在孩子看来，妈妈只是与她聊天而已，她不知道妈妈精心设计了“陷阱”让她钻呢。妈妈的“陷阱”也是儿童心理学家、育儿专家所传授的。

说实话，看别人家的孩子如何轻轻松松上哈佛、北大，总有一种隔靴搔痒的感觉。而看儿童教育、心理专家在跟踪研究千百个孩子之后得出的结论和方法，能直接帮助我从容面对孩子。自然，这样的图书不如案例好看，但是先进的教育理念就像金子一般蕴藏在里面。真的，你也可以找着的。

我是孩子的妈妈，又是编辑。我想我有责任用图书来传递专家们的研究成果、先进理念，给有责任有爱心的父母。于是，在对比了市场上纷繁芜杂的素质教育类图书以后，在与同部门的编辑一起作了读者调查以后，我们决心通过我们的努力向年轻父母推荐我



们的素质教育类图书“智慧家长”系列。

我们的观点是：

孩子的素质教育应从源头——父母——抓起

我们的宗旨是：

用图书传递先进的教育理念

用理念提升自身的育儿智慧

用智慧指导明智的教育行为

愿我们的孩子永远健康、快乐、灵气！



序

最近一百多年来,世界和时代都发生了很大的变化,人类的思考方式和各种观念也相应地发生了极大的变化。

在教育孩子方面,过去几乎全部都是父母包办,孩子永远要服从父母的旨意。“你必须这样做才对!”是父母的口头禅,只要稍有不从,就会立即给孩子以各种形式的惩罚。

然而到了现代社会,与孩子相互建立亲子间的交流和共识,就取代了以前单向化、简单化和命令式的方法。蛮横不讲理的态度正逐渐被抛弃,民主和科学精神开始进入教育领域,但与此同时也出现了许多新的问题。

最大的问题之一是,有些孩子现在已经不只对父母出言不逊,甚至开始挥拳相向了。

凡事有一利也必有一弊,父母制度和师道尊严消解之后,夫妻平起平坐、老师与学生权利相等的新结构,又给我们带来了一个精神无法安定的时代。

那么,关于孩子的教育问题,在新时代和新形势下又该如何处理呢?唯一正确的做法是,充分尊重人类在以往历史中建立起来的传统知识和智慧,从中汲取有益的营养。在此基础上,按照科学与民主的原则,建立起一套新的方法和体系,以前瞻的眼光为新时代造就出一代新人。

传统的思考方式是:孩子不遵从父母的严格规定,若不施以重罚,就无法把他们“管教”好。取而代之的现代教育方式是:以平等的态度倾听和了解孩子的想法,与孩子多沟通、多交流,帮助孩子培养自发的和自主的生活态度。这就是科学和民主的教育方式。无疑,“倾听”和“了解”是其中最重要的步骤,换句话说,必须将孩子当作一个独立自主的人来“接纳”。但面对自己的孩子,面对几十个古灵精怪、花样百出的活泼学生,我们还是免不了要感叹父母难为,老师难当:教育孩子实在是一件复杂而困难的事。

虽然一切看似复杂难为,其实问题的关键在于——怎样才能进入孩子的内心世界。一旦达到这个境界,沟通和理解、管教和合作、赞美和批评就都变得容易了,并进而使我们进入孩子的有趣世界,使教育孩子成为一种快乐的体验。

本书提供六十个精选实例,给出方法和诀窍、理论分析和专家的意见,帮助你面对孩子。在你发怒、



焦虑、失望或束手无策的时候,让你灵机一动,变一种口气,换一种方式——你会发现有意想不到的效果,你会发现你和孩子之间原来可以“同一阵线”,可以感同身受,可以近如朋友……

谢静云



目录

序	1
第一章 孩子的情绪	1
接纳孩子的情绪	3
不要否定孩子的情绪	4
不要随意批评及建议	6
以想像代替现实	9
不要斥责和说教	12
理解混乱的情绪	15
接纳与回应	19
哭个不停怎么办?	22
第二章 听取与听从	25
听取与听从的不同	27
如何说“不行”?	28
大人小孩双输双赢	30
太宽容的老师	33
越俎代庖的父母	36
父母和老师一起配合	38

给孩子安慰和信心	41
让孩子尽情表达	43

第三章 高明的责骂与称赞 47

责骂	49
称赞	51
批评的艺术	53
不要批评孩子无法改变的缺点	57
尊重孩子的“面子”	59
家中的称赞	62
教室里的赞美	65
具体的赞美	67
有用的赞美	70
举出实例再下评语	74
责备与赞美的转化	76

第四章 让孩子合作的技巧 81

如何让孩子跟你合作?	83
幽默的力量	84
说出具体问题	87
多向孩子提供信息	89
提供选择的好处	93
威而不怒	97



写纸条的效用	100
--------	-----

第五章 激发孩子的优良特质 105

孩子潜在的优良特质	107
不要拉着孩子走	109
通过游戏激发学习欲望	111
不要让孩子成为木偶	113
改变伤害孩子自尊的惩罚方式	116
激发孩子的自律意识	118
不适当的处罚	121
不要给孩子贴“标签”	124

第六章 孩子的人际关系 129

帮助孩子建立人际关系	131
不要比较	134
尊重孩子的世界	138
太腼腆怎么办?	140
如何对待兄弟吵架?	143
处理孩子的告状	145

第七章 应对孩子的成长问题 147

孩子的成长问题	149
我行我素	150



说谎的孩子	153
偷窃的坏习惯	156
“手脚慢”的孩子	159
养成整洁的习惯	162
脏话连篇的背后	166
胆怯与畏缩	168



第一章

孩子的情绪



接纳孩子的情绪

首先,必须将孩子当作一个具有独立人格、自主的人来接纳和尊重,与他们交谈时决不可表现出漫不经心和随意的态度。要专心一意地倾听他们表达自己的想法和意见,在适当的地方加以指导。

许多时候,你可能觉得他们的想法很幼稚,但那正是他们表达个人思想见解的开始。真诚的尊重和积极的引导可以提高他们的自信心和应变能力,建立自我存在的价值观。

惟有这样,孩子才会信任你,愿意向你披露他们的内心世界。



不要否定孩子的情绪

当孩子表露某种负面的情绪时，很容易被大人一口否定，这时孩子会非常懊恼。假如转换另一种态度，接纳孩子的负面情绪，他将会受到鼓励而开心起来，并且愿意继续努力。请看以下两个例子：



儿子：“这本书很无聊。”

爸爸：“不对，这书很有趣！”

儿子：“字太多了。”

爸爸：“这些字很简单，你都认得的。”

儿子：“可是很难，我不想看。”

爸爸：“你根本不用心，太懒惰了！”



儿子：“这本书太无聊了。”

爸爸：“你不喜欢这些故事？”

