



从小顽童 到耶鲁博士

郑承艾 著

作家出版社



从小顽童 到耶鲁博士

郑承艾 著

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从小顽童到耶鲁博士/郑承艾著. - 北京: 作家出版社,
2005.1

ISBN 7-5063-3143-8

I. 从… II. 郑… III. 纪实文学 - 中国 - 当代
IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 140622 号

从小顽童到耶鲁博士

作者: 郑承艾

责任编辑: 韩 星

装帧设计: 浸一 尚凡

版式设计: 福瑞德书装

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100026

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65389299 (邮购部)

E-mail: wrtspub@public.bta.net.cn

http://www.zuojiachubanshe.com

印刷: 紫恒印装有限公司

开本: 880 × 1230 1/32

字数: 210 千

印张: 10

插页: 3

印数: 001 - 12000

版次: 2005 年 1 月第 1 版

印次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5063-3143-8

定价: 18.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。

目 录

从小顽童到耶鲁博士

引言	1
----------	---

第一章 幼儿时期 孩子成长的最关键时期

一 从细微之处培养良好品格	9
从细微之处激发爱心	10
有效的“肯定式”教育	13
微妙的教育方式——“冷处理”	18
给孩子的忠告——管住自己	23
二 从挫折与失败中磨炼意志力	28
给孩子“探险”的机会	29
用“心理诱导法”磨炼毅力	33
让孩子尝试失败	37
纠正错误的新招——“逆向诱导”	40
三 从奇思妙想中培养创造力	44
从小培养动手能力	44
激励孩子展开想象的翅膀	48
“假戏真做”培养创造能力	52
举一反三激发想象力	55
四 从生活实践中培养自信心	59
学会保护自己	60
用“凑 10 法”培养口算能力	64

用“激将法”增强自信	68
成功就是战胜自己	73
五 从亲情体验中培养爱心	75
有效的“渗透式”教育	76
孩子心中的爱	82
教育的失误——弄巧成拙	85
克服优越感的好方法	89
六 从点滴小事中培养远大目标	93
耐心回答孩子的“为什么”	93
呵护孩子的理想萌芽	96
启发孩子塑造美好形象	100
动力来自诱导教育	104

第二章 小学时期 孩子成长打基础的时期

一 面对挫折 需要坚强	112
不要和别人比	113
用“找朋友”法激发学习兴趣	117
摔倒了自己爬起来	121
适时的说服教育——易位体验	124
二 面对错误 需要勇气	128
身教重于言教	128
特殊的惩罚方式——沉默	132
有效的“目标转移法”	136
以“静”制“动”	139
三 为人处世 需要爱心	143
培养合作精神	144

在实践中培养爱心	148
用爱心诱发善行	151
巧用“谎言”	155
四 学会观察 需要引导	159
培养观察兴趣	159
激发创造灵感	163
曹冲称象的启迪——化整为零	165
特殊的课堂——大自然	168
五 取得成功 需要毅力	171
成功的“互动”教育	172
用“加减法”培养好习惯	175
为自己祝贺	179
长身高的“秘方”	183

第三章 中学时期 孩子身心发展的突变期

一 正视自己 悦纳他人	190
不能输在心理上	191
认识缺点的好方式——轻松对话	194
最好的收获——体验教育	198
创新能力比分数更重要	203
二 耐心疏导 顺度“逆反期”	207
一举多得的散步活动	207
不要和孩子“较真”	210
用“收藏法”等待施教良机	213
青春期的情感疏导	217
三 激发兴趣 注意方式	222
“角色易位”学习法	223

“笨鸟先飞”学习法	227
成功的“兴趣转移法”	229
抵制乒乓球的诱惑	234
四 学会宽容 与人为善	237
用“劝导法”化解烦恼	238
有效的“榜样诱导法”	240
独特的感恩方式	244
用真情抚慰受伤的心	247
五 自立自强 永不言败	250
靠谁也不如靠自己	250
课外阅读的真正收获	254
我没有失败	258
向自己挑战	263

第四章 大学时期 家庭教育的延续

一 永远的心理支持者	272
送子上北大	273
爱的礼物	277
贵在参与	281
教子无声	284
二 该放手时就放手	288
自我设计	288
新官上任三把火	294
论文成功的背后	298
来自美国的第 19 个录取好消息	302

后 记	308
-----------	-----

引言

——机场送子上耶鲁

儿子小龙收到的第 19 封录取通知书，是美国 Yale University（耶鲁大学）发来的。他终于如愿以偿。

7 月 15 日，我与丈夫到北京国际机场，送小龙去耶鲁大学读书。

汽车行驶在去机场的高速公路上，我的思绪像疾驰的车轮一样，飞快地转动着——喜悦、自豪、苦涩、担心、留恋……种种感觉在心中翻涌。看看坐在身边的儿子小龙，我似乎才发现他原来是那么挺拔，那么英俊，那么神采飞扬，可惜一头乌黑亮泽的头发参差不齐，显得有些美中不足，那是昨天晚上我刚给他剪的。不是灯光不明亮，也不是我的技术太差，是因为泪水模糊了我的视线。

21 年的理发史了，记得吗？小龙，小时候你天真烂漫，一会儿说“妈妈，给我剪一个小刺猬头”；一会儿又说“妈妈，给我剪一个大分头”。满身的头发渣子还没清扫干净，你就毫无顾忌地一跳，双臂挂在了我的脖子上。今天，你仍像个没长大的孩子，坐在我的面前，是让我给你理发？还是想再享受一次母爱？为什么你姐姐再三劝你到高级理发厅你不去？是给妈妈留下这个美好的机会吗？这样的机会还会有

吗？你还会像个没长大的孩子温情地坐在我的面前吗？泪水又一次模糊了我的双眼。我紧紧屏住气，怕小龙听到我的抽泣，我一次次悄悄用手绢抹去抑制不住的泪水。

我想以最大的耐心和最高超的技术，给小龙留下21年来最漂亮的一个发型，谁知事与愿违。事情也真奇怪，越是最追求的，往往也是最不理想的。因为我的心情太不平静，剪刀剪在小龙的头发上，如同剪在我的心上，这可是从未有过的特殊感觉。

小龙沉默不语，他那平静的神态，显得有几分成熟，有几分老练，还有几分自信。但他毕竟才21岁，白净的脸上还带有孩子般的稚气。眼下他就要远离父母，远涉重洋，到异国他乡去追求人生新的起点了。他行吗？我真的很不甘心，“儿行千里母担忧”啊。母爱的本能驱使我，又重复着不知说了多少遍的叮嘱：“小龙，记住妈妈的话，学成回国。中国有句古语‘宁恋本乡一捻土，莫爱他乡万两金’！”

小龙眼睛盯着前方，一只大手按在我的手上，又紧紧地握起来，长长地吁了一口气：“却思猛士卫神宇，安得长年在乡土。”小龙语重心长地道出了自己的鸿鹄之志。我突然感到他长大了。

一进候机厅，我的心便怦怦直跳，直觉告诉我，这里是我和小龙分别的地方。从此，在很长的一段时间，就要天各一方。那种想让小龙远走高飞，又想留儿绕膝萦怀的剧烈冲突，搅得我心乱如麻。说真的，这时我真想变成一只袋鼠，把小龙像小袋鼠一样，装进我的鼠袋里，天天看着，日日守着，永不分离，永不牵挂。

我木呆呆地坐在那里，看着小龙走东跑西，忙着办登机

手续。透过嘈杂的人群，我目不转睛地追随着小龙的身影，总怕小龙走出自己的视线。小龙，你知道吗？从你出生那天起，在那些无数个日日夜夜里，妈妈的心无时无刻不在跟着你。今天，你就要飞向大洋彼岸的世界著名的学府，妈妈的心仍然在跟着你。小龙，世界之大，你可以走遍天涯海角，但你永远走不出妈妈这小小的心田，因为妈妈的心永远永远伴随着你。

时间越是在人们珍惜的时候，溜得越快。登机的时间到了，小龙轻轻地挽起我的胳膊，依偎在我的身旁。我知道，这是一个男子汉只有对母亲才流露出的那种特有的温柔。我的心突突地跳，我紧紧地搂抚着我的小龙，想把全部的母爱在这一瞬间灌送进他的精神与血脉。也就在这一瞬间，照相机“喀嚓”一声，留下了一个幸福而又辉煌的定格——是的，对我和小龙来说，这定格的一瞬间的确是幸福而又辉煌的，这幸福是母子互爱互慰的幸福；这辉煌是小龙初学有成即将远去异国深造成才的辉煌一步呀！我多么想一下子搂抱着小龙，给小龙一个热吻，让强忍的泪水流个痛快，让自我压抑的离别之情得以释放！但我不能那样做。我知道，爱到极处便会成为负担，我不能让小龙牵挂着我。我知道小龙孤旅天涯的寂寥，我应该让小龙看到，我是个幸福的母亲，是个自豪的母亲，是个心胸豁达的母亲。我一定留给小龙一个轻松愉快的心情。我情不自禁地握紧了他的手，紧紧地，生怕丢失了似的。我们随着人流缓缓地走着，走着，就在分手的那一瞬间，小龙再也掩饰不住他那留恋之情。看得出他强忍着泪水，有意地展示着微笑。好懂事的小龙呀，他是在用微笑宽慰我们，向我们表达他的信心与决心，表达他的理解与挚爱，我的心再次潮湿起来。小龙那深情的微笑，给了我

们极大的感染力。我们也微笑着向小龙招手，把小龙送上CA981国际航班。

11点20分，飞机起航了，带着我的小龙，飞高了，飞远了！它像一只放飞的风筝，那根看不见的线，在拽着我的心，牵着我的魂，揪心扯肺地撕裂着我。突然，我感到头“嗡”地一下，一股热血直冲脑门。我眼前发黑，一种强烈的割舍生命的感觉，充溢了我的脑际，灌满了我的心间。我浑身软绵绵、火辣辣，像散了架。我没有流泪，可那虚脱的汗水一涌而出……不知过了多少时间，我才强打精神，微笑着同前来送行的亲朋好友一一握手道别。

回到家，我习惯地走到小龙的屋子，原来盛满小龙欢声笑语的屋子，一下子变得冷清清，空荡荡，我的心更像塌了一大块。我一头扎在小龙的床上，抱着他的枕头，泪水滚滚直流……

眼泪几乎流干，突然感到自己好傻，流什么眼泪，小龙够幸运的，他上了中国的名牌大学——北大，又去了世界名牌大学——耶鲁。他有鸿鹄之志，报国之心——这是多少有志青年的向往与追求啊。难道不该值得庆幸，值得自豪吗？我不是就盼望这一天的到来吗，真的到来了，为什么又流泪呢！

岁月如光电一样快速。仿佛就在昨天，他还是一个托在手上的婴儿，今天怎么突然就长大了呢？啊！多少个日日夜夜，发生在小龙身上的那些大小，点点滴滴的往事，突然喷发而出，萦绕脑际，浮现眼前……

第一章

幼儿时期 孩子成长的最关键时期





中国有这样一则谚语：“三岁看大，七岁看老。”是说孩子的成长，幼儿时期最重要，这是接受教育的最关键时期。

据大脑生理学家研究指出：孩子的智力和性格从出生到3岁，就已经完成了60%，而且这3年具有超常的接收能力，到了6岁，脑细胞的组织完成了80%。也就是说，孩子入小学前，智力与行为习惯，基本定型了。因此说，0~6岁，是孩子成长的最关键时期。如果不能把握这个时期，年龄越大，教育的难度越大，效果也就越差，甚至难以弥补。如印度发现的狼孩，由于从小离开人类社会，在狼群中生活了8年，后来虽回到人间，受过教育和训练，但到了17岁时，智力才达到3岁幼童的水平。

重视早期教育，是中华民族的一大文化瑰宝。我国古人早教有很多专著。首被推崇的是《颜氏家训》，其中最重要的观点是“教儿婴孩”，即教育要从婴儿抓起。

美国过去那种带着孩子玩，让孩子自由成长的理论，越来越受到质疑。美国儿童联合会执行董事长说：美国最终意识到，为孩子们打下良好的基础，对他们未来的教育起着至关重要的作用。

英国专家卡斯比的一项研究表明,3岁幼童的言行,就可预见成人后的性格。他提醒父母务必注意孩子早期的德性教育。

世界上最早提出“早期教育,造就天才”这一理论的是德国的专家卡尔·威特,他用自己的理论实践于自己的儿子,使之成为天才。

韩国的金雄熔,三四岁时就学会了三国语言,代数、几何的水平已接近大学课程,4岁上大学,可谓世界神童。

我国古代早教的事例如同繁星,映光可鉴。近代的神童也举不胜举,多见媒体。神童永康,不到一岁,母亲就教他认字,两岁就认了1000多字,8岁上中学,13岁上大学,17岁考入中科院高能物理研究所,可谓智力超常开发。

但是他母亲只注意了智力的开发,其他方面都包办代替,喂饭喂到上高三,上大学又陪读,致使他自理能力、社会交往能力等严重欠缺。因妈妈不能再陪伴身边,不得不从中科院肄业回到了老家。母亲非常后悔,从小没有对孩子进行全面教育,孩子也因此怨恨母亲。

神童“神”的原因,是早期智力的超常开发。智力是成才的重要因素,但还有更关键的因素,却往往被人们忽视,那就是智力以外所有的心理因素——非智力因素,它包括:品格、理想、意志、兴趣、情感、毅力……这些因素构成了人的精神支柱和灵魂。人的智力,只有靠非智力因素的依托和支撑,才能得以尽致发挥,并坚持始终达到顶峰。

实践证明,注重非智力因素的培养,可以使普通的孩子成为天才;不注重非智力因素的培养,即使天才,也可能变成庸才、怪才,这方面的事例古今中外皆有之。这就是“10岁神童,15岁才子,过了20岁是凡人”这一谚语所说的现

象。

孩子幼小的时候，有较强的可塑性，就像制造陶瓷的黏土，给予什么样的教育，就会形成什么样的雏形，影响一生。而这影响一生的教育就在家庭。在这个时期，家庭应是孩子最好的学校，父母应是孩子最好的老师，孩子综合能力及人格素质方面的培养，父母担负着重大责任。这是孩子入学的前站，也是人生的前站，如果在这个时期不把根栽正，以后怎能长成参天大树？

因此，我看重的不是智力的开发，而是非智力因素的培养。

从儿子小龙出生，我就注意把良好的道德品格和坚强的意志品质，播种在小龙幼小的心田，强化其言行中，为他的成长做好了前站准备，培壮了根基，使他自立自强，一步一步一个台阶，直到考入美国耶鲁大学。

由于小龙长期接受的是非智因素教育，他不仅有足够的底气，而且有长足的后劲。入耶鲁大学后，他仅用了一年的时间，就读完了硕士学位，同时获得了博士生资格，还创办了“无限中国网”，被美国人看中筹建了公司，为我国西部大开发提供投资服务。此举，在当时受到中国常驻联合国代表沈国放的支持、赞赏，并接见了。《中国新闻报》、《侨报》、《人民日报》海外版等多家报纸，予以报道。

一 从细微之处培养良好品格

家里添了个小宝贝，祖辈宠，父辈爱，亲都亲不够，哪里还想到早期品德教育。不知不觉小宝贝成了个小淘气，他

不仅有表现欲、霸占欲，还有控制欲。他要向东，你不敢说向西；他要星星，你不敢给月亮。只要他喜欢的东西，就要全部霸到手。他要指挥一切，谁不听他的，他就一哭二叫三不要。

家有小淘气，该如何是好？

从细微之处激发爱心

有句谚语：“三岁看大，七岁看老。”说的是早期教育的重要性。特别是思想品德方面的教育，越早越好。

儿子的出生，乐坏了爷爷奶奶，他们早给孙子起好了名字——小龙。因为儿子出生在蛇年，老家习惯称蛇为小龙，图的是吉利。龙腾虎跃嘛！男孩子叫小龙，使人备感神气。

面对一个有几百年的历史、几百个农户的村庄，林家这个独门独户突然添了一男孩，那是何等的荣耀——林家又后继有人了！奶奶听到这个喜讯，乐得一夜没睡着。我心里却不知是甜还是酸，几年前当我生下第三个女儿时，奶奶悲观、失望，愁得一夜没睡着。我已预感到娇宠下的儿子，在教育上的难度，我该怎样才能教育好林家这个命根子？

小龙一天一个新变化。渐渐地，他会用哭声换取我的同情，用微笑迎接我的拥抱了。只要我抱着他，他就会在我的脸上用小嘴亲我，用小鼻子拱我。要是给他一个亲吻，他会张着嘴咯咯直笑。还有什么礼物，能比得上这些让一个母亲